

关注普遍的眼健康

2025年6月6日是第30个全国爱眼日,主题是“关注普遍的眼健康”。河南各地各医疗机构充分运用多种宣传教育形式,开展主题鲜明、形式多样、内容丰富的宣传教育活动,面向社会公众普及眼健康常识,积极推动爱眼宣传进社区、进企业、进学校、进农村、进家庭等,注重提高儿童青少年、老年人等重点人群眼病防治意识。

临颍县

为学生点亮『睛』彩未来

本报讯(记者王明杰 通讯员刘磊 佟博)6月4日,临颍县疾病预防控制中心(卫生监督所)联合临颍眼科医院走进黄龙学校,开展全国爱眼日进校园宣传活动。

活动现场,眼科专家化身“护眼小课堂”的超人气讲师,用一个个生动有趣的案例,搭配直观的图片,深入浅出地为同学们讲解眼睛构造、近视的成因和预防方法。趣味互动问答环节,学生们踊跃抢答,现场气氛热烈非凡。

通过此次爱眼日活动,学生们对爱眼知识的了解更加深入,在阅读姿势、用眼时长控制等护眼行为上,认知有了明显进步。

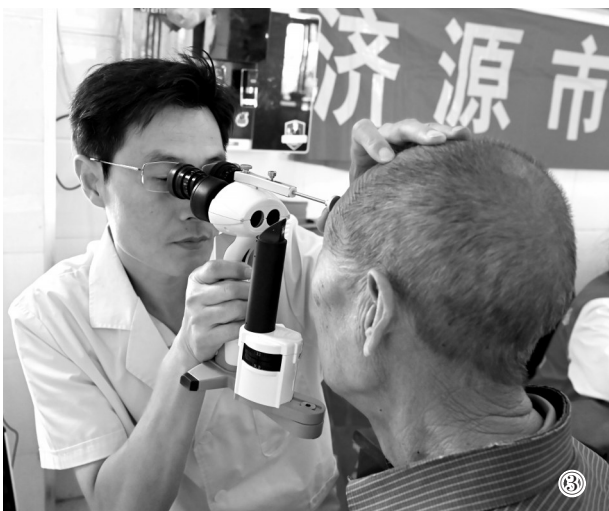
下一步,临颍县疾病预防控制中心(卫生监督所)将不断优化活动方案,增加活动的频次和时长,为学生带来更多个性化的护眼服务。同时,将持续关注孩子们的视力健康,努力营造人人爱眼、科学护眼的良好氛围。



↑近日,在野外驻训点,陆军第83集团军医院眼耳鼻喉科医务人员为士兵检查眼睛。连日来,该院眼耳鼻喉科组织医务人员开展爱眼、护眼宣教和义诊服务,倡导全社会对眼健康的认识和关注。
常俊伟 马艺玮 郭琪/摄



↑6月3日,在商丘市立医院眼科门诊,医生为群众进行眼病筛查。
赵忠民 杨春丽/摄



图①6月4日,在焦作市图书馆,儿童体验干眼熏蒸。当天,焦作市五官医院组织医务人员开展义诊宣传活动,为孩子们检查口腔、提供干眼熏蒸等服务。

王正勤 侯林峰 王中贺/摄
图②6月6日,在河南省人民医院门诊东区,医生为群众讲解白内障相关知识。当天,该院举行“关

注普遍的眼健康”大型公益义诊活动,提升群众的眼健康素养和防护意识。
史尧/摄

图③6月4日,在济源示范区思礼卫生院,济源市第二人民医院医务人员为群众检查眼睛。当天,该院组织医务人员开展健康筛查义诊活动,引导群众关注眼健康,增强爱眼护眼意识。
王正勤 侯林峰 苗芳潇/摄

把生育健康知识送进校园

南阳市

本报讯(记者乔晓娜 通讯员杨宁 冀雯)5月30日,由南阳市卫生健康委主办、市人口发展中心与南阳医学高等专科学校共同承办的“关爱身心健康,提高人口素质,扎实推进生育政策进校园”主题宣讲活动在南阳医学高等专科学校举行,近300名师生参与。

青少年身心健康是家庭幸福和社会发展的基础,推进生育政策与青少年健康工作协同发展具有深远意义。专家团队围绕《健康中国行动(2030年)》,结合临床案例,分别以“大学生生殖健康与宫颈预防”“身心健康管理与健康素养提升”为主题开展专业授课,系统讲解科学避孕、心理调节等实用知识,引导师生树立全周期健康理念。

现场发放《青少年健康素养手册》《心理健康自助指南》等资料,并通过“宫颈癌防治知识问答”互动环节,提升师生健康知识知晓率。活动同步发起青少年健康守护行动,倡导学生定期参与生殖健康筛查,建立心理健康档案,并依托“校园健康驿站”获取常态化健康服务。

此次活动以“政策解读+健康科普”为主线,聚焦青少年健康需求,内容兼具专业性与实践性。参与活动的师生说,将把所学知识转化为健康生活实践,主动传播科学生育观和健康理念,为提高人口素质、构建健康南阳贡献力量。

开封市中心医院北院区

举办“我是小牙医”体验活动

本报讯(记者张治平 通讯员尚茹 郑海波 安琪)近日,开封市中心医院北院区(开封市口腔医院)举办了第十届“我是小牙医”体验活动暨第二届“爱牙小卫士”刷牙视频比赛颁奖仪式。活动通过“沉浸式体验+互动式科普”模式,吸引了40余名儿童参与,有效提升了儿童口腔健康素养。

成口腔检查实操。这种真实的诊疗场景还原,不仅让孩子全面了解了牙医的日常工作,还有效消除了他们对看牙的恐惧。

在科普互动环节,儿童口腔科医生采用趣味问答的形式,为“小牙医”讲解了实用的爱牙小知识。孩子们积极参与互动,踊跃展示所学知识。

此次活动是落实“预筛管治康”一体化服务链条的具体实践。开封市口腔医院将持续深化“五小”专项行动,不断创新健康宣教形式,积极构建儿童口腔健康防护网,为全市儿童口腔健康保驾护航。

周口市中心医院

让先心病患儿重获“心”生

本报讯(记者侯少飞 通讯员张艺舒)“多亏‘顺丰暖心’儿童医疗救助项目”,阜外华中心血管病医院教授范太兵和周口市中心医院心脏大血管外科病区主任吴留广团队,孩子得到及时的治疗。术后,孩子恢复良好,我们全家也看到了希望。这样的好政策让我们切实感受到了温暖……”6月5日,在周口市中心医院心脏大血管外科病区,先天性心脏病(以下简称先心病)患儿静静(化名)的妈妈张女士高兴地说。静静家是“顺丰暖心”儿童医疗救助项目“在周口市启动以来首个受益的家庭。

5月29日,静静接受了手术。6月4日,经过医护人员的精心治疗和呵护,静静的生命体征平稳,已经能够正常活动,恢复良好。据了解,经过医保报销与慈善项目资助,静静此次治疗的自费部分几乎为零。

“几乎没花钱就给孩子做了手术,感谢顺丰公益基金会帮我们渡过难关,解除了我们的后顾之忧。我们很幸运,感谢你们!”张女士说。

据了解,“顺丰暖心”儿童医疗救助项目“专项资助经济困难家庭的先心病患儿,资助范围覆盖手术及治疗费用,切实减轻先心病患儿家庭经济负担,让更多孩子有机会获得新生,开启美好人生新篇章。

“患者回归社会是我努力的目标”

本报记者 陈述明

濮阳市华龙区人民医院的全科医生栗现花,除了每周在医院坐诊4天,其余时间都在中原路社区卫生服务中心精神卫生科工作,已在此领域深耕10年。10年付出、10年收获,她用成功案例一点点融化了精神障碍患者及其家属的心理坚冰。几百例治愈患者的康复,是对她多年努力的最好回报。

清晨的濮阳市华龙区中原路社区卫生服务中心的走廊里,栗现花手持一沓患者档案,正与同事核对当天随访名单。“今天得先去康福(化名)家看看。他最近情绪波动有点大。”她轻声叮嘱团队,语气温和却坚定。

濮阳市华龙区是该市的主城区。在中原路社区卫生服务中心辖区6.9万居民的健康管理任务

中,最让栗现花牵挂的是407名精神障碍患者。在这些患者中,有人因家庭经济困难放弃治疗,有人在病痛与偏见中挣扎。“他们需要的不仅是药物,更是尊严和希望。”栗现花说。

10年间,她从零做起,牵头建立起一套覆盖“医院—中心—家庭”的社区精神康复服务体系。300余名高风险患者转为稳定,300余名患者重返社会。这组数字背后是栗现花团队日复一日的坚守。

针对精神障碍患者流动性大、家庭配合度低、社会资源分散的特点,栗现花创新机制,凝聚合力,带领团队探索并践行“八个一”基层工作法,成为河南省基层精神疾病防治工作的典范。

“八个一”指一份动态更新的管理档案、向患者家庭发一份政策宣传册、与不稳定患者监护人签一份有奖监护协议、一张患者分布图、一份有奖监护协议、一场季度联合面访、为不稳定患者家庭安装一个摄像头、每年进行一次筛查登记。“八个一”直击管理痛点。高风险患者纳入红色标签管理,由公安、民政、残联、社区医生和家庭组成“五方契约”小组,实现无缝管控;流浪乞讨人员纳入绿色标签管理,确保救助无遗漏;普通患者通过白色标签分类随访,病情变化实时追踪。

2018年,患者苏醒(化名)被纳入管理时,因长期患病丧失生活能力,家中一片狼藉。栗现花联系民政部门为其申请低保,协

调残联为其提供康复培训,并安排精神疾病防治医生每周上门指导。3年后,苏醒不仅学会做饭、打扫卫生,还主动参与社区志愿活动。

栗现花推动公安、民政、残联等多部门建立信息共享平台,突发风险事件响应时间缩短至2小时;联合社区开展“周三康复日”活动,患者通过健身、手工课重拾自信;将宣传栏搬到菜市场,用漫画普及精神卫生知识,逐渐改变了社区居民对精神障碍患者的偏见。

栗现花办公室挂着一幅患者送的绣着“家”字的刺绣。送绣品的康新华(化名)曾是一名高风险患者,发病时砸毁家具、攻击家人。纳入“五方契约”管理后,栗现花为他订制了“三步康复计划”,一是通过药物治疗稳定情绪,二是通

过培训学习煎鸡蛋、煮面条等生活技能,三是通过引入社区活动重建社交圈。现在,康新华不仅能生活自理,还成了社区活动室的“常驻志愿者”。

康新华并非个例。然而,这条路并非坦途。一次随访中,患者王某的父亲抄起扫帚将栗现花赶出门:“别再来了!嫌我们不够丢人吗?”栗现花没有放弃,连续3个月每周登门。最终,王某接受了治疗,病情得到了显著改善。“患者回归社会是我努力的目标。”她说。

没有惊天动地的壮举,有的只是十年如一日的坚守与创新。她用专业与温情,在精神障碍患者服务管理工作的“隐秘角落”点亮一盏灯,让这群特殊群体重获新生。