

李振华治疗脾胃系疾病验方

□李邦生 李志刚 李孟麒

香砂温中汤

组成:党参12克,白术9克,茯苓15克,陈皮、半夏各9克,广木香、砂仁各6克,川厚朴9克,干姜6克,丁香5克,川芎9克,甘草3克。

功效:益气健脾、温中和胃。

主治:胃脘痛(脾胃虚寒)。

症见胃脘隐痛,喜暖喜按,泛清水,怕冷乏力,食欲减退,饭后胀满,形体消瘦,神疲健忘,四肢欠温,面黄少华,舌苔薄白、质淡,舌体胖,脉沉细无力。

方解:本证乃脾胃虚寒,中气不足导致。方用香砂六君子汤,加川厚朴、干姜、丁香,益气健脾、温中和胃;川芎,行气活血。大便溏稀者,加炒薏苡仁、茯苓;畏寒肢冷者,加附子、肉桂。

温中止痢汤

组成:党参15克,白术9克,茯苓15克,干姜9克,肉桂6克,诃子肉、炙米壳各9克,赤石脂30克,当归9克,白芍15克,炙甘草6克。

功效:温中健脾、收涩固脱。

主治:虚寒痢(脾胃阳虚)。

症见精神疲倦,形体消瘦,腹痛绵绵,痢下稀薄,色暗淡,里急后重,甚至大便滑脱不禁,口淡食少,四肢欠温,舌苔白、质淡,脉象沉细无力。

方解:本证乃久痢不止,湿邪寒化,脾胃阳虚导致。方用桂附理中汤,去掉附子,加茯苓、温脾胃之阳;赤石脂、炙米壳、诃子肉,温脾涩肠、固脱止痢;当归、白芍,益阴养血。形寒畏冷、四肢欠温者,加附子;久痢不止、中气下陷者,加黄芪、升麻。

和胃化食汤

组成:陈皮、半夏各9克,茯苓15克,藿香9克,砂仁6克,川厚朴9克,山楂、神曲各15克,枳实9克,甘草3克,生姜9克。

功效:消食化滞、调和胃气。

主治:呕吐(饮食伤胃)。

症见上腹部疼痛,胀满拒按,恶心想吐,伴酸腐臭味,嗝气厌食,大便溏(便秘),舌苔腻,脉滑有力。

方解:本方证乃宿食停积于胃,气滞壅滞,胃失和降导致。方中陈皮、半夏、茯苓、生姜,降逆止呕和胃;藿香、砂仁、川厚朴、枳实,理气止痛、祛湿化浊;山楂、神曲,消肉食之积。故本方对饮食伤胃,宿食停积,胃未化热者有效。便秘、腹痛拒按者,加大黄、芒硝。

清热养胃汤

组成:辽沙参21克,麦冬、石斛各15克,知母9克,天花粉12克,白芍15克,陈皮9克,莱菔子30克,丹皮9克,谷芽、山楂各15克,甘草3克。

功效:疏肝泄热、养阴和胃。

主治:胃脘痛(胃阴不足)。

症见胃脘时痛,偶有疼痛剧烈,胃部有灼热感,自觉饱闷嘈杂,口干口苦,心烦易怒,饮食减少,有时反复咯血,舌苔薄黄或无苔,质红或见有瘀点,脉弦细而数。

方解:本证乃肝胃郁热、耗伤胃阴导致。方中白芍、陈皮、莱菔子,疏肝理气而不燥;辽沙参、麦冬、知母、天花粉、丹皮,清热养胃阴;谷芽、山楂,和胃;丹皮,行血中之气。咯血、便血者,加三七。

芍苓汤

组成:当归9克,白芍15克,白术9克,茯苓15克,猪苓9克,泽泻9克,桂枝5克,广木香6克,黄连6克,黄芩9克,焦山楂15克,香附9克,黑地榆12克,甘草3克。

功效:清热利湿、调气行血。

主治:湿热带痢(湿热相兼)。

症见突发性腹痛、腹泻,大便初时量少后来转为白色黏液伴有血丝,继而呈红白黏液相杂,里急后重,肛门灼热,舌苔黄、根部黄腻,舌质红,脉滑数。

方解:本证由湿热带毒侵入胃肠,气机阻滞、大肠传导失司导致。方中广木香、香附、当归、白芍,调气行血;猪苓、茯苓、泽泻、桂枝、白术,健脾利湿;黄芩、黄连,清热燥湿;焦山楂、黑地榆,凉血止血、收敛固涩。发热恶寒有表证者,加柴胡、葛根。

健脾止泻汤

组成:党参12克,白术9克,茯苓15克,泽泻12克,桂枝6克,白芍12克,砂仁6克,薏苡仁30克,煨肉豆蔻9克,诃子肉12克,炙甘草、生姜各9克,大枣5枚。

功效:益气健脾、温中和胃。

主治:泄泻(脾胃虚弱)。

症见长期大便溏稀(次数增多),食用较难消化的食物或生冷食物,以及气温变冷则泄泻加重,面色萎黄,形体消瘦,体倦乏力,饮食减少,食后腹胀满,舌苔白或白腻、质淡胖,脉缓无力。

方解:本证乃脾胃虚弱,脾失健运,中焦虚寒,水湿不化导致。本方以温中健脾为主,方中党参、白术、茯苓、泽泻、薏苡仁、炙甘草,益气健脾、利湿止泻;桂枝、白芍、生姜、大枣,温中补虚、调和脾胃;诃子肉、煨肉豆蔻,涩肠止泻、收敛固涩;砂仁,调中行气、温脾止泻,使补而不滞。滑泻不止者,加赤石脂,必要时加炙米壳;脾胃虚寒、腹中绵绵作痛、肠鸣腹泻清水者,加炮姜、附子。

清热散痈汤

组成:连翘12克,金银花24克,蒲公英30克,枳壳9克,青皮、延胡索各9克,丹皮12克,赤芍15克,大黄9克(后煎),木香6克。

功效:清热解毒、行气活血。

主治:肠痈(气血瘀滞、湿热蕴结)。

症见腹痛从左上腹或脐周围开始,数小时后转移至右下腹部,呈持续性或阵发性疼痛,且越来越剧烈,痛处拒按,一般有反跳痛,伴有恶心呕吐、不欲饮食、发热、小便短赤、大便溏或便秘等,舌苔白腻或微黄、质稍红,脉滑数有力。

方解:本证乃气血瘀滞,湿热蕴结,肠痈初起,脓未成导致,多见于急性单纯性阑尾炎初期阶段。方中连翘、金银花、蒲公英,清热解毒;枳壳、青皮、广木香,行气散结;延胡索、丹皮、赤芍,活血化瘀;大黄除了能活血化瘀以外,还能荡涤热结,通利大便,使湿热从大便排出。恶心呕吐者,加藿香、竹茹;发热重者,加黄芩;大便溏者,去掉大黄,加薏苡仁、白豆蔻。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生工作室,系河洛李氏脾胃学术流派传承人)



案例分享

2007年8月31日初诊:赵某,女性,33岁,产后背冷、关节冷痛2个月有余。患者于2007年6月11日足月顺产一女婴,产后出汗较多,恶风,即使门窗紧闭仍感觉肩背及颈项等暴露部位发冷,肩、肘、腕、膝等关节及手指、足跟部冷痛、麻木,伴有皮肤麻痒走窜。患者关节部位形态正常,无红肿及发热,曾使用止痛膏治疗但效果不佳。现在恶露已尽,乳汁量不多,常感觉疲乏,动辄汗出,偶感眩晕,时有盗汗,心烦,手心热,睡眠不佳,大小便正常,舌质黯红、苔薄白,脉沉细略数。

产后身痛的治疗方法

□郭森

诊断:产后身痛。
辨证:气阴两亏、风寒阻络。
治则:益气滋阴、养血祛风、通络止痛。
方药:党参10克,黄芪15克,生地、熟地各20克,阿胶珠12克,丹参15克,鸡血藤30克,防己6克,忍冬藤30克,丝瓜络12克,络石藤12克,徐长卿20克,石决明12克,煨龙骨、煨牡蛎各30克,珍珠母30克,甘草6克。共8剂。每天1剂,水煎服。

2007年9月8日二诊:患者服药后自汗、盗汗明显减轻,恶风、肢体冷痛、皮肤麻痒等症有所好转,仍时感心烦,手心热,睡眠不佳,舌质黯红、苔薄白,脉沉细弦。依上方加青箱子15克,以清肝热、宁心神。共8剂。

2007年9月17日三诊:患者服药后睡眠渐好,恶风、肢体冷痛、皮肤麻痒等症明显好转,舌脉同前。依据初诊方药,加青箱子15克,知母10克,服用8剂后痊愈。

按语:产后亡血伤津,元气大亏。该患者又因产后出汗多而加重了阴血不足的状态,使筋脉失养,“不荣则痛”;气随津伤,腠理疏松,风寒之邪客至,阻滞筋脉关节,气运不畅,“不通则痛”,故肢体关节疼痛明显。

元气不足,常感疲乏;气虚卫外不固,动辄汗出,不能温煦肌肤、筋脉,则肢体冷痛。阴血不足,不能濡养筋脉、爪甲、肌肤,则肢体麻木、皮肤麻痒走窜;阴虚生内热,热迫出汗,为盗汗;阴虚相火妄动则眩晕、心烦、手心热、睡眠不佳。

该患者存在明显气血阴液亏虚,肢体冷痛,并非以寒邪阻滞为主,根本在于气血阴液的亏虚,使筋脉失于温养。故治疗重在以参、芪益气,生地、熟地、阿胶珠,补阴血,使气阴得复,脉道充而筋脉得养;丹参、鸡血藤,养血活血;徐长卿,祛风活血止痛;忍冬藤、丝瓜络、络石藤,通络止痛,使血脉通畅,“通而不痛”;防己,祛风湿止痛。针对阴虚阳亢风动的眩晕、烦躁、失眠等症状,以石决明、珍珠母、煨龙骨、煨牡蛎,滋阴潜阳兼以敛汗。二诊、三诊时加用青箱子、知母,加强滋阴而清相火之力。总之,只有抓住了该病的病机根本,从本而治,才能药到病除。

(作者为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师王丽娜的学术继承人)

中医外治

足三里穴的功效

□王红霞

调理脾胃

适应证:腹胀、腹泻、便秘,食欲不振,胃痛,消化不良等。

作用机理:足三里穴是足阳明胃经的合穴,具有调节胃肠蠕动、促进消化液分泌、增强脾胃运化功能的作用。现代研究表明,刺激足三里穴可以调节胃肠激素分泌,改善胃肠动力。

增强免疫力

适应证:体虚易感冒,疲乏乏力,术后恢复期,免疫力低下等。

作用机理:中医认为,足三里穴能补益气血。现代医学研究显示,刺激该穴位可以提高白细胞数量,增强免疫细胞活性。

缓解疼痛,疏通经络

适应证:膝关节疼痛,下肢麻木,运动后肌肉酸痛等。

作用机理:刺激足三里穴,可以改善局部血液循环,缓解炎症反应与肌肉痉挛。

调节血压,改善循环

适应证:高血压、低血压、头晕、心悸等。

作用机理:足三里穴具有双向调节血管张力的作用,可以促进血液循环,平衡血压。

研究支持:临床试验表明,针刺足三里穴有助于稳定血压。

抗疲劳,恢复体力

适应证:慢性疲劳综合征,运动后体力透支,亚健康状态等。

保健方法:艾灸足三里穴能够温补阳气,配合穴位按摩,能够快速缓解疲劳。

调节情志,缓解焦虑

适应证:失眠、焦虑、神经衰弱等。

作用机理:中医有“胃不和则卧不安”的理论,足三里穴能够调节胃肠功能及自主神经系统,改善睡眠质量与情绪状态。

日常保健方法

按摩:用拇指按压足三里穴,力度以产生酸胀感为宜,每次按摩3分钟~5分钟。

艾灸:采用温和灸法,每次灸10分钟~15分钟,适合虚寒体质人群(常见症状包括手脚冰凉、腹泻等)。

拍打、敲击:空掌轻拍小腿外侧,从足三里穴沿经络走向至脚踝,以疏通气血。

(作者供职于河南省中医院)

中医特色疗法

铜砭刮痧调理自身免疫性肝病

□刘慧丽 孙亭亭 薛建霞

杨某,女性,42岁,右肋不适1个月有余,加重2天。患者1个月前无明显诱因出现右肋疼痛,进食油腻食物后加重,休息后疼痛缓解,伴双手指关节疼痛,饮食、睡眠尚可,大小便正常。

中医诊断:肝积(肝郁脾虚证)。

西医诊断:原发性胆汁性肝硬化。

刮痧方案

头颈部:重点刮拭风府穴、风池穴、天柱穴、安眠穴、翳风穴等,枕骨下缘彻底处重刮至出痧。

背部:先开阳脉,开四穴(大椎穴、大杼穴、膏肓穴、神堂穴),再刮拭督脉、膀胱经及夹脊穴;重点刮拭胸椎第4节至胸椎第8节,在肝、脾、肾投影区侧线刮过“柴胡三线”(腋前线、腋中线、腋后线),章门穴、大包穴、带脉穴、京门穴等,需要重点刮拭。

胸部:刮拭胸腺,两侧延伸至云门穴、中府穴,依次刮拭鸠尾穴、日月穴、章门穴、期门穴、中腕穴、天枢穴、大横穴等。

四肢:刮拭双膝以下胫骨两侧的脾经、胃经,以及公孙穴、太白穴、大都穴、解溪穴等需要重点刮拭。

四排排毒:指刮拭膀胱经和督脉后,人体毒素汇聚于手和脚,再刮拭手脚关节以下部位,促使黑痧排出,以达到快速排毒效果。

治疗疗效

首次刮痧:患者痛感强烈,以手少阳三焦经、肝区、脾区为甚,刮痧后自觉身体轻松,背能挺直。

二诊:双手指关节疼痛明显减轻,右肋疼痛缓解,食欲改善,精力较前充沛。

三诊:各项指标显著好转,谷草转氨酶降至7.5单位/升,谷氨酰转氨酶降至53.3单位/升,总胆红素降至3.3毫摩尔/升。

四诊:患者各项检验指标均恢复正常,身体无特殊不适,精力充足,进入疗效巩固阶段。

五诊:患者坚持每周刮痧,各项指标保持正常。

按语:原发性胆汁性肝硬化是一种慢性进展性自身免疫性肝病,因机体免疫系统异常攻击自身肝组织,导致肝脏病理损害和肝功能异常,其发病率呈逐年上升趋势。该病的临床特征、病变过程及预后转归,与中医肝病中的黄疸、积聚、胁痛、鼓胀等高度契合。中医认为,病机主要与湿、热、瘀、虚相关。

中医与西医对“肝”及肝病的认识存在差异:中医的“肝”属于五脏之一,生理功能涵盖主藏血、主疏泄、主筋,“其华在爪、开窍于目”,与胆相表里,并包括足厥阴肝经,是抽象的系统功能学概念;西医的“肝”是独立的内脏器官,具有代谢、分泌、排泄、生物转化等具体解剖学功能。尽管中医“肝”的生理、病理范畴大于西医,

但是两者在助脾胃运化水谷精微、分泌胆汁助消化吸收、主藏血、参与凝血、主疏泄及调节水湿代谢等核心功能方面一致。中医以辨证为核心,通过“病-证”结合的方式从宏观上调节身体机能,在缓解症状的同时,力求根除病灶。自身免疫性肝病的治疗目标是让患者停药后控制疾病进展,实现临床症状缓解、生化指标正常、组织学正常且无严重不良反应。

李氏虎符铜砭刮痧疗法在本案中疗效显著。患者杨某因肝郁脾虚,导致脾失健运、中焦气机紊乱、脾胃升降清浊功能失常。治宜疏肝解郁、健脾理气。具体操作包括:刮拭心包经、三焦经,化解肝血瘀滞气郁;利用手厥阴心包经与足阳明胃经的别通关系,重刮心包经及内关穴、外关穴,调阴维脉、阳维脉,达到疏肝理气、补脾的目的;重点刮拭胸腺,强肺补气,激活机体淋巴细胞,纠正免疫功能失衡;刮拭肘尖

穴,通调三焦;刮拭公孙穴、太白穴、大都穴、解溪穴、健脾胃、促使人体气机升降复常,实现机体功能协调、阴阳平和。

“柴胡三线”:腋前线,从腋前纹头直至带脉穴前一横指处;腋中线,从腋窝直直至带脉穴前一横指处,腋后纹头直直至带脉穴前一横指处,具有疏肝理气解郁的功效。

大包穴:位于胸外侧区第6肋间隙,腋中线上,属于足太阳脾经,具有统血养经、宽胸止痛的作用,主治胸胁痛、全身疼痛、四肢无力、气喘等。

章门穴:位于足厥阴肝经,是足太阳经、足厥阴肝经、阴维脉的交会穴,也是脾经之募穴、八会穴之脏会穴,位于侧腹部第11肋游离端下际,具有健脾消积、和胃利胆的功效,主治胸胁痛、腹胀、肠鸣、泄泻、呕吐、肠炎、胃炎等。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

地龙的临床应用

□刘云琦

地龙属于环节动物门钜蚓科动物,也被称为广地龙、土地龙、蚯蚓等。药用的地龙是去掉内脏杂质与泥土后的干燥全体。地龙生长在潮湿的泥土中,性凉,味咸寒,富含蛋白质。现代研究发现,地龙体内含有独特的生物活性酶,在清热解暑、凉血止血过程中,能加速分解并清除体内热毒因子,促进受损血管的修复。在活血化瘀、消除平滑肌痉挛方面,这些活性成分可以调节血管平滑肌收缩和舒张,从而改善微循环。地龙还具备双向调节凝血功能,既能强化凝血机制,还可

以精准修复破裂的毛细血管,减轻或消除毛细血管充血。

《本草经集注》中记载:“味咸,大寒,无毒。主治蛇蝎,去三虫,伏尸,鬼疰,蛊毒,杀长虫,仍自化作水。治伤寒伏热,狂谬,大腹,黄疸。一名土龙,生平土,三月取,阴干。”地龙能入肝经、脾经、肺经,具备清热、平肝、止咳、通经的功效,常用于治疗高热狂躁、惊风抽搐、风热头痛、目赤、中风半身不遂、关节疼痛、喘息、小便不通等病症。

现代药理研究发现,广地龙主要含有蚯蚓解热碱、蚯蚓毒素、胆固醇、胆碱、氨基酸等成分。蚯蚓解热碱,有退热作用;蚯蚓酶,可以缓慢降低血压;蚯蚓中提取含氮物质,能明显扩张支气管;蚯蚓素,有溶血等作用。

在治疗高血压病方面,可以用广地龙15克,配伍夏枯草20克,决明子15克,石决明30克,制何首乌12克,大黄5克。每天水煎2次,分早、晚空腹服用,30天为1个疗程。

治疗脑出血(微量出血),取广地龙15克,与丹参12克,当归12克,生白芍12克,田三七12克。每天水煎3次,分早、中、晚空腹服用,10天为1个疗

程。

针对中风半身不遂(脑梗死),可以用广地龙20克,配伍全蝎10克,壁虎10克,赤芍12克,红花6克,怀牛膝12克,续断12克,桂枝12克。每天水煎3次,分早、中、晚空腹服用。

治疗急性慢性支气管炎,将广地龙12克,炙麻黄10克,白果仁10克,炙冬花12克,杏仁10克,前胡12克,松萝10克。每天水煎3次,分早、中、晚空腹服用。

治疗泌尿系统炎症性出血,或小便淋漓涩疼,可以使用广地龙20克,加上黄柏12克,梔子12克,蒲公英20克,车前

草20克。每天水煎3次,早、中、晚各服用1次。

外用方面,治疗腮腺炎,取鲜白颈蚯蚓10条,先让其排出体内杂质,洗净后撒入适量白糖,待蚯蚓溶解成液体,放入冰片2克搅匀,涂于患处,每天擦3次~4次。若在该蚯蚓液中加入雄黄3克,研磨为粉末后搅匀外用,对带状疱疹有良好的治疗效果。

需要注意,上述方剂使用应遵循医嘱,过敏体质者谨慎使用。

(作者供职于河南省汝州市梅李村卫生室)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医道生报”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色疗法》《中医外治》《针推治验》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师

电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用