

李振华治疗肺系疾病验方(之一)

□李邦生 李志刚 李孟麒

清肺理癆汤

组成: 辽沙参30克, 麦冬15克, 天冬12克, 生百合、生白芍各15克, 百部、白及、贝母、杏仁各9克, 生桑白皮12克, 桔梗、炙紫菀各9克, 甘草3克。

功效: 滋阴清热、润肺杀虫。
主治: 肺癆(阴虚肺燥型)。
症见干咳少痰、咯吐不利、痰黏色黄、口燥咽干、胸部刺痛、五心烦热、或见午后潮热、夜间盗汗、有时咯血、或痰中带血、头晕失眠、食欲不振、体倦无力、逐渐消瘦、舌苔薄白或薄黄、质红、脉细数。

方解: 本证乃肺阴耗伤, 阴虚肺燥, 肺失肃降, 阴火灼肺, 损伤肺络, 肺气上逆所致。方中辽沙参、麦冬、天冬、生白芍, 滋阴肺、清肺热; 生百合、白及、百部, 润肺、止血、杀虫(百部煎剂有抗菌作用, 对结核分枝杆菌有抑制作用); 杏仁、桔梗、贝母、生桑白皮、炙紫菀, 宣肺止咳、清热化痰, 适用于该病阴虚肺燥之病理。

潮热骨蒸, 加丹皮、地骨皮、知母; 咯血, 加白茅根、地榆炭; 胸痛, 加全瓜蒌、檀香。

滋阴理癆汤

组成: 辽沙参30克, 麦冬15克, 五味子9克, 熟地、女贞子各15克, 山药30克, 百部9克, 生百合15克, 冬虫夏草9克, 生白芍15克, 牡丹皮9克, 地骨皮、龙骨、牡蛎各15克, 白及9克。

功效: 补益肺肾、滋阴潜阳。
主治: 肺癆(肺肾阴虚型)。
症见骨蒸盗汗、午后潮热、两颧潮红、心烦失眠、急躁易怒、咳嗽气逆、反复咯血、胸肋刺痛、男子遗精、女子闭经、食欲减退、舌苔薄黄或无苔、质红或红绛、脉细数。

方解: 本证乃肺肾阴虚, 虚火内炎导致。方中辽沙参、麦冬、养阴清肺; 熟地、女贞子、五味子、滋补肾阴; 山药、冬虫夏草, 益肺补肾; 生白芍、龙骨、牡蛎, 养阴敛肝、潜阳安神; 生百合、白及、百部, 润肺清热、止血杀虫; 丹皮、地骨皮, 清热退蒸。诸药共用, 可以滋补肺肾之阴, 具有清热、止血、潜阳等作用。

咯血, 加白茅根、地榆炭、仙鹤草; 心烦易怒, 加炒栀子、莲子心; 遗精, 加盐黄柏、金樱子。

益气理癆汤

组成: 黄芪24克, 党参15克, 白术9克, 茯苓15克, 山药30克, 炙百合15克, 炙紫菀9克, 炙麻黄6克, 阿胶9克, 鳖甲15克, 地骨皮12克, 炙甘草9克。

功效: 益气健脾、滋阴平喘。
主治: 肺癆(肺脾气虚证)。
症见畏风自汗, 喘息气短食少便溏, 而浮肢肿, 四肢无力, 面色苍白, 潮热咯血, 舌体胖大、质淡、苔薄白或白腻, 脉沉细数无力。

方解: 本证乃肺肾阴虚日久致肺脾之气虚弱所致。方中主药黄芪、党参、白术、茯苓、炙甘草、山药, 益气健脾补肺; 炙百合、炙紫菀、炙麻黄, 润肺止咳、宣肺平喘; 阿胶、鳖甲、地骨皮, 滋阴清热、养血止血。痰白涎沫, 加半夏、厚朴、橘红; 自汗, 加麻黄根、浮小麦; 食少腹胀, 加砂仁、鸡内金、陈皮。

温肺止咳汤

组成: 前胡、黄芩、干姜各9克, 细辛5克, 五味子、杏仁、炙桑白皮、炙款冬花、苏子、桔梗各9克, 陈皮12克, 半夏9克, 茯苓12克, 荆芥9克, 甘草3克。

功效: 疏风散寒, 宣肺止咳。
主治: 咳嗽(风寒袭肺证)。
症见喉痒咳嗽, 痰白、稀薄, 头痛, 鼻塞声重, 鼻涕清涕, 或见发热恶寒无汗, 舌苔薄白、质淡红, 脉弦或浮紧。

方解: 本证乃风寒束表, 内合于肺, 肺气壅滞, 气机不畅所致。方中干姜、细辛、五味子, 温脾益肺、止咳平喘; 前胡, 疏风止咳; 荆芥、黄芩, 解表清热, 制约干姜、细辛温燥之性; 杏仁、炙桑白皮、炙款冬花、苏子、桔梗, 宣肺祛痰、平喘止咳; 陈皮、半夏、茯苓、甘草, 理气调中、燥湿祛痰。诸药共奏疏风散寒、宣肺止咳之功。

恶寒发热, 加桂枝; 咳嗽较甚, 加麻黄, 配伍生石膏制约麻黄发汗之力, 使平喘而不发汗伤津; 痰稠咯吐不利, 加贝母。

益气止血汤

组成: 辽沙参24克, 麦冬15克, 五味子9克, 生百合15克, 生山药30克, 白及、百部、川贝母、杏仁各9克, 地榆炭12克, 生地炭15克, 阿胶9克, 甘草3克。

功效: 养阴润肺、清热凉血。
主治: 咳嗽、咯血(阴虚肺燥、热伤脉络证)。
症见咳嗽痰少, 咯吐不利, 痰中带血或咯吐大量鲜血, 口干咽干, 或兼低热盗汗, 舌苔薄白, 质红, 脉细数。

方解: 本证乃肺阴亏虚, 燥热灼伤脉络, 迫血妄行所致。方中辽沙参、麦冬、五味子、生百合、生山药, 润肺补肺阴; 白及、百部、地榆炭、生地炭、阿胶, 清肺凉血止血; 川贝母、杏仁, 化痰止咳。

大量咯血, 加水牛角、牡丹皮、玄参; 低热盗汗, 加牡丹皮、地骨皮、白芍; 气短自汗, 加黄芪。

拯阳理癆汤

组成: 黄芪30克, 党参15克, 白术9克, 肉桂6克, 枸杞、山茱萸各12克, 炙远志、五味子各9克, 砂仁6克, 茯苓15克, 炙款冬花、白果、炙甘草各9克, 紫河车粉3克(分2次冲服)。

功效: 健脾温肾、补益精血。
主治: 肺癆(脾肾阳虚证)。
症见形寒畏冷, 四肢欠温, 面色苍白, 咳喘气短, 食少便溏, 动辄心悸汗出, 面浮肢肿, 声音嘶哑, 舌苔白薄腻、质淡胖, 脉细弱。

方解: 本证乃肺脾气虚日久, 脾肾阳虚所致。方中黄芪、党参、白术、茯苓、炙甘草, 益气健脾; 肉桂、枸杞子、山茱萸、紫河车粉, 温肾补益精血; 炙远志、五味子、炙款冬花、白果, 敛肺止咳、祛痰平喘; 砂仁, 行气调中, 使补而不滞。

咯血, 加白茅根、白及、地榆炭; 遗精, 加盐黄柏、莲须、金樱子; 痰白涎沫, 加半夏、厚朴、橘红; 自汗, 加麻黄根、浮小麦; 食少腹胀, 加砂仁、鸡内金、陈皮。

益气补肺汤

组成: 黄芪30克, 党参15克, 山药24克, 茯苓12克, 半夏、橘红、杏仁、冬虫夏草、炙款冬花、苏子、桔梗、炙甘草各9克。

功效: 补肺健脾、祛痰止咳。
主治: 咳嗽(肺气虚证)。
症见咳嗽气短, 动则喘息, 迁延不愈, 遇寒加剧, 咯痰稀薄(色白或色质清、量多), 多自汗, 易感冒, 感冒后不易出现高热, 舌苔薄白、质淡, 脉象无力。

方解: 本证乃久咳不已, 肺气虚所致。方中黄芪、党参、山药、冬虫夏草, 补益肺气; 党参、山药配伍茯苓、炙甘草, 健脾祛湿; 橘红、半夏、桔梗配伍茯苓、燥湿祛痰; 杏仁、苏子、炙款冬花、炙紫菀, 宣肺行气、止咳平喘。诸药共奏补肺健脾、祛痰止咳平喘之功。

食少纳差, 加鸡内金、谷芽、山楂; 自汗, 加麻黄根、浮小麦。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室, 系河洛李氏脾胃学术流派传承人)



中医外治

子宫脱垂是妇科疑难病, 病情顽固、迁延难愈。笔者采用针灸、拔罐并配合药物熏洗的综合疗法, 收效良好。

案例一

崔某, 32岁, 女性, 分娩后出现小腹坠胀、腰酸乏力、尿频、白带多、畏寒心悸等症状; 后来, 因从事重体力劳动, 导致症状加剧, 阴道有肿物脱出, 被诊断为Ⅰ度子宫脱垂。患者先后在多家医院治疗均无果, 且惧怕手术, 故到笔者所在处寻求中医治疗。当时患者精神差、面色苍白、舌淡、脉细无力, 辨证为气虚下陷型阴挺。

治疗方法

针灸: 主穴选气海穴、维道穴、气冲穴、三阴交穴, 配穴为肾俞穴、脾俞穴、子宫穴、足三里穴; 灸百会穴, 拔罐选关元穴。每次选2个主穴、2个配穴, 交替使用。针刺前让患者排空小便, 气海穴直刺1寸(同身寸, 下同)至1.5寸, 重补; 维道穴朝子宫底部斜刺2寸至4寸, 大幅捻转并配合呼吸补法, 至患者小腹有子宫收缩感; 气冲穴向上斜刺2寸至4寸, 同样操作, 使患者小腹有沉胀感; 子宫穴向耻骨联合方向斜刺, 至阴部有发酸上抽感后捻转补法; 三阴交穴略向上刺入1寸至1.5寸, 平补平泻, 针刺向大腿根放射为佳, 其余穴位常规补法。每次留针40分钟, 行针3次, 同时灸条温灸百会穴30分钟, 起针后关元穴拔罐15分钟, 每天1次, 10次为1个疗程。

中药熏洗: 每晚用五倍子、乌梅、蛇床子、丝瓜络各30克, 加水1500毫升, 煮沸15分钟后加500毫升米醋, 煎至适量后趁热熏洗。

日常康复: 治疗期间, 患者每天坚持做50次提肛收腹动作, 行胸膝卧位20分钟, 避免重体力劳动。

治疗效果 第1个疗程后, 腰酸乏力、小腹下坠减轻, 妇科检查仍为Ⅰ度脱垂; 第2个疗程后, 症状进一步缓解, 子宫脱垂程度不变; 经过3个疗程的治疗, 患者子宫复位, 随访2年未复发。

案例二

余某, 36岁, 农民, 因第3胎难产导致子宫脱垂3年, 常有腰酸下坠、白带多、尿频尿赤、心烦口渴、纳呆等症状。近期, 患者因从事重体力劳动, 症状加重且发热, 被诊断为Ⅰ度子宫脱垂合并感染, 舌红、苔薄黄腻, 脉滑数。辨证为气虚夹湿热型阴挺。

治疗方法

针灸: 因患者湿热较重, 故先治标。取穴分两组: 维道穴、大敦穴、曲池穴、三焦俞穴、三阴交穴、气冲穴、照海穴、曲泉穴、膀胱俞穴、阴陵泉穴, 每天交替使用。除了气冲穴、维道穴用补法, 其余用泻法。每次留针30分钟, 每10分钟行针1次, 同时温灸百会穴30分钟, 关元穴针灸后拔罐15分钟。

中药熏洗: 在案例一的药方基础上, 加苦参、黄柏各30克, 熏洗, 方法同上。

治疗效果 治疗3次后, 患者发热消退, 症状减轻; 治疗10次后, 仅余轻度腰酸下坠, 其他症状消失, 妇科检查无感染, Ⅰ度脱垂。温肾健脾、益气升提治本, 共治疗20次, 患者子宫恢复正常, 随访2年未复发。

(作者系全国首届基层名老中医专家)

经验交流

中医辨治腺样体肥大

□李振伟

肺脾气虚型(初期)

典型表现: 鼻塞白天轻、夜间重, 睡时打鼾、张口呼吸, 面色苍白, 食欲差, 大便稀溏, 舌淡胖有齿痕。

治则: 补肺、健脾、祛痰。

方药: 玉屏风散合二陈汤(加减)。黄芪6克, 白术5克, 防风5克, 陈皮6克, 半夏6克, 茯苓6克, 辛夷6克, 苍耳子6克。

舌苔厚腻, 加焦槟榔3克; 舌尖红, 加莲子心5克。

痰热壅结型(急性发作期)

典型表现: 鼻塞流黄脓鼻涕, 腺样体红肿疼痛, 咽干口臭, 大便干结, 舌红苔黄腻。

治则: 清热化痰。

方药: 辛夷清肺饮(加减)。辛夷6克, 黄芩10克, 栀子8克, 生

石膏30克, 知母10克, 枇杷叶10克, 浙贝母10克, 天花粉10克。大便干结, 加大黄2克; 咽痛, 加牛蒡子10克。

瘀痰互结型(慢性迁延期)

典型表现: 腺样体肥大日久, 鼻塞持续, 睡眠呼吸暂停, 舌暗紫或有瘀斑。

治则: 活血化瘀、软坚散结。

方药: 会厌逐瘀汤(加减)。

桃仁6克, 红花6克, 当归6克, 赤芍8克, 柴胡5克, 桔梗3克, 玄参10克, 牡蛎15克, 浙贝母10克, 王不留行15克, 夏枯草10克。

舌体瘀斑较重者, 加三七粉3克; 重度肥大者, 加山慈菇5克, 炮山甲3克。

(作者供职于河南省鹤壁市中医院)

中医特色疗法

小儿夜啼的中医特色疗法

□典迎彬 文/图

啼哭是婴儿时期表达要求和痛苦的一种方式。小儿夜啼是指小儿白天能安然入睡, 入夜则啼哭不安, 时哭时止, 或每夜定时啼哭, 甚则通宵达旦。小儿因发热、呕吐、泄泻、疮疖、外伤、伤乳、伤食、饥饿、尿布浸湿、受冷受热、皮肤瘙痒等不良因素引起的啼哭, 不属于小儿夜啼范畴。

中医认为, 小儿夜啼主要由脾寒、心热、惊恐导致, 临床表现为:

脾寒气滞: 多以夜间啼哭, 哭声低弱, 睡时喜欢蜷曲, 喜揉腹部, 乳食不佳, 大便稀薄, 小便较清等为特征。

心经积热: 多以哭声洪亮, 延绵不休, 面赤唇红为特征。

惊恐伤神: 以白天看到异物, 或听到异响, 致夜间突然啼哭, 神情不安, 紧偎母怀, 时时警惕, 面色青灰为特征。

验方

脾寒气滞 熟大蒜1个, 乳香2克。共研为细末, 制成药丸如萝卜籽大小, 每次7粒, 乳汁送服。

心经积热

方药一: 雪梨汁30毫升, 灯芯草2克, 冰糖10克。将灯芯草用温水浸泡, 放入锅内, 加水适量, 熬取浓汁15毫升左右, 与雪梨汁及冰糖混合, 再放入锅内隔水蒸化。

每天1剂, 分1次~2次饮用, 连服5剂~7剂。3岁以上小儿酌增。

方药二: 绿豆衣20克, 淡竹叶12克, 冰糖15克。将绿豆衣、淡竹叶一起放入锅内, 加清水适量, 去渣取浓汁, 放入冰糖调化。2岁以下小儿每天1剂, 3岁以上小儿每天2剂, 分2次服用, 连服3天~5天。

惊恐伤神

方药一: 丹参3克~5克, 冰糖10克~15克。将丹参放入锅内加水煎煮, 取药液50毫升~100毫升, 放入冰

糖溶化后饮用。每天1剂, 一次服完, 连服3天~5天。6个月以下婴儿酌减。

方药二: 莲子心2克~3克, 生甘草3克。将莲子心、生甘草共置入锅内加水适量煎煮, 取浓汁30毫升~50毫升, 去渣即可饮用。每天1剂, 分1次~2次服用, 连服3天~5天。1岁以下小儿酌减。

推拿疗法

脾寒气滞

取穴: 脾经穴、内八卦穴、三关穴、中腕穴。

操作要求: 小儿先取坐姿, 操作者握小儿右手, 涂防滑剂。补脾经穴100次~150次, 运内八卦穴100次, 推三关穴200次~300次; 小儿再取仰卧位, 摩腹5分钟, 按揉中腕穴200次。

心经积热

取穴: 大肠经穴、攒竹穴。

操作要求: 小儿取坐姿, 操作者握小儿右手, 涂防滑剂。清大肠经穴100次~300次, 推揉攒竹穴30次~50次。

惊恐伤神

取穴: 攒竹穴、小天心穴、一窝风穴。

操作要求: 小儿取坐姿, 操作者拇指涂防滑剂。推揉攒竹穴30次~50次, 点小天心穴200次~300次, 揉一窝风穴100次。

贴敷疗法

方药一: 血竭3克, 冰片10克, 远志6克, 菖蒲6克, 朱砂1克, 磁石5克, 肉桂6克。上药共研为细末, 装棕色瓶内备用。用温水将小儿肚脐洗净, 取药末3克放入脐部, 外用纱布敷盖, 用胶布固定。每天1次, 每次4小时~6小时, 3次为1个疗程。

方药二: 朱砂3克, 研为细末, 加水适量调成糊状, 贴敷双足涌泉穴,

而后用纱布绷带包扎固定。每天2次, 每次4小时左右。

药枕疗法

栀子、黄连、灯芯草、磁石、竹叶、木通各等份, 将磁石打碎, 与其他中药一起烘干, 共研为细末, 装入枕芯, 制成药枕。

灌肠疗法

方药: 蝉蜕15克, 地龙15克, 酸枣仁10克, 砂仁10克, 大黄4克, 灯芯草4克。

将上药加水200毫升, 浓煎至20毫升~40毫升, 药液温度控制在25摄氏度~35摄氏度。

具体操作: 将小儿臀部垫高10厘米, 用容量为50毫升的无菌注射器(去掉针头)抽取药液, 连接12号导尿管, 将导尿管末端涂上润滑剂并缓慢插入肛门内6厘米~10厘米, 将药液缓慢推入。结束后慢慢拔出导尿管, 小儿俯卧10分钟, 在肛门处用卫生纸轻轻按摩3分钟~5分钟, 以利于药液保留。每天1次, 给药时间不限。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区传统诊疗中心)

小贴士

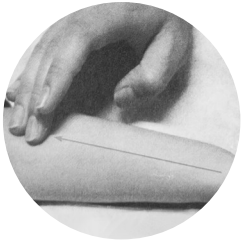
1. 注意防寒保暖, 勿使衣被过暖。
2. 孕妇及哺乳期妇女不食辛辣热性食物, 勿受惊吓。
3. 勿使小儿过饱或过饿, 养成良好的饮食习惯。
4. 养成良好的睡眠习惯, 勿通宵开启灯具。



补脾经穴



运内八卦穴



推三关穴



揉一窝风穴



摩腹



按揉中腕穴



清大肠经穴



点小天心穴

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”, 设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色疗法》《中医外治》《针推治验》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求: 一定是原创, 言之有物, 具体可行; 1000字以内; 可以用小故事开头, 以增加趣味性。

联系人: 朱老师

电话: 13783596707

投稿邮箱: 5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用