

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年
4月10日
星期四
出版

河南省洛阳正骨医院成为 三级冲击波治疗中心建设达标单位

本报讯(记者刘 旸 通讯员邓江海)河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)日前通过中国研究型医院学会三级冲击波治疗中心建设情况评估,成为全国第二家、河南省第一家三级冲击波治疗中心建设达标单位。

体外冲击波治疗被誉为“不流血的手术刀”,可有效治疗各种慢性肌肉骨骼疼痛,如网球肘、肩周炎、股骨头坏死、骨折延迟愈合等。这一治疗的优点是

非侵入式、无创伤、无痛苦、治疗时间短、起效快、安全可靠、无并发症,解决了传统疗法易复发的难题。

近年来,河南省洛阳正骨医院致力于开展体外冲击波治疗肌骨疾病临床与研究工作。院内配置了10台不同类型的冲击波治疗设备,包括电磁式、液电式和分散式冲击波治疗仪,每年开展冲击波治疗近3万人次。同时,以河南省洛阳正骨医院为依托单位成立

的河南省冲击波治疗专业委员会,多次组织冲击波治疗学术会议、培训会,承办了第九届中国冲击波医学大会,开展了多项冲击波治疗方向的研究课题,参与编写多部全国冲击波治疗技术规范、专家共识等。

此次,河南省洛阳正骨医院依据《中国研究型医院学会科技评估活动组织流程》等相关要求,规范开展三级冲击波治疗中心建设情况评估等工作。经过

建设情况汇报、现场检查评估等环节后,专家组形成评估意见,一致认为该院符合三级冲击波治疗中心建设规范要求,达到三级冲击波治疗中心建设标准。

今后,河南省洛阳正骨医院将依托三级冲击波治疗中心,结合院内治疗特色,更好地为群众服务;继续在河南省乃至全国发挥学术引领作用,做好冲击波医学从业者培训及认证工作,开展高水平的科研及创新工作。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

中医药技术托起群众健康希望

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 程小可 文/图



陈启帆正在为患者做中药穴位注射

“我们镇卫生院开设了中医馆,医生利用针灸等中医药适宜技术,守护群众健康。每天门诊量能达到30余人次,住院床位使用率100%,患者满意度达到95%以上。群众看病省时、省钱、省心、省力。”近日,叶县叶邑镇卫生院院长都明森在接受记者采访时说。

“陈医生的人品好、技术也不错。我因颈椎病和肩周炎在这里住院治疗一个星期,今天再巩固治疗一次,明天我就可以出院回家啦!在家门口看病真方便,花钱少,还不用跑远

路!”家住叶邑镇连湾村的患者许某开心地说。许某,68岁,患颈椎病和肩周炎已有40年,平日里一旦遇到凉气就容易出现肩膀疼痛、头部和手脚麻木等不适症状。许某家境困难,平时只能到药店里买一些药物来维持现状。

今年3月底,许某的病情突然加重,脖子疼得厉害,右胳膊也抬不起来,连家务活儿也都干不成了。于是,她在家人陪伴下来到叶邑镇卫生院就诊。“患者是由颈椎病诱发肩周炎导致出现胳膊抬不起来、头部和手脚胀

疼、麻木等症状。”经过诊断,该院疼痛科主任陈启帆根据许某的病情,采用针灸、理疗、小针刀、中药穴位注射等进行治疗。

经过7天的住院治疗,许某脖子僵硬、疼痛麻木的症状明显缓解,胳膊也能抬起来了。“镇卫生院不仅把我的病给治好了,一共花了2000多元,报销之后个人自付300多元,还是在镇卫生院看病划算呀。”

“我擅长治疗颈肩腰腿痛等疼痛,可以疏通经络、解除压迫、松懈粘连,比吃药效果好。”陈启帆说,今年3月,叶邑镇段庄村患者李某因腰椎间盘突出伴神经根病压迫,导致右腿疼痛麻木、右下肢不能背伸,李某曾去过几家医院就诊,但病情始终没有好转。李某来到叶邑镇卫生院进行治疗,陈启帆采用电针、穴位注射、中药热敷、中药熏蒸等治疗方法,经过一段时间的精心治疗,李某的症状基本消失,走路平稳。“当时,患者李某是拄着拐杖来就诊的,出院的时候已经能去掉拐杖。”陈启帆说。中医药适宜技术之所以受群众欢迎,是因为花钱少、能解决问题、保证治疗效果,而且经常服用药物容易破坏胃黏膜。该院成立了疼痛科和中医馆,购买了电针仪、中药熏蒸床、中药漏渣机等医疗设

备,同时开展了小针刀、针灸埋线、穴位注射、神经阻滞等中医药治疗技术,基本满足了颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、骨关节炎等疼痛患者的医疗需求。“目前,我们卫生院又开展了风湿与疼痛三联序贯疗法定点介入治疗新技术,其特点是减轻滑膜炎,缓解肿胀疼痛,阻止骨侵蚀,保护骨关节,摆脱激素带来的危害。”陈启帆说。

据都明森介绍,以前,叶邑镇卫生院没有成立疼痛科时,疼痛患者有时需要跑到几十公里之外的地方,不仅不方便,如遇到风下雨天,更是存在安全隐患。为解决这一问题,该院班子下决心建设中医特色专科。在科室建立之初,由于缺乏医生,疼痛科医生既要上门为患者看病,同时还要为住院患者做治疗,每天从早忙到晚,非常疲惫;但是每次看到患者康复出院,大家都会觉得这一切都是值得的。

为了开展中医特色针法技

术,该院选派业务骨干外出学习各种特色针法治疗技术,不断提升医疗服务能力,再结合临床经验,为不同的患者制定科学的治疗方法。目前,该院根据“简、便、验、廉”的原则,以特色针法技术为治疗核心,以优质的服务理念为指导,做到“小病一针治,一针解决问题”,为疼痛患者提供优质服务。然而,由于基层专业技术人员匮乏,疼痛科医生身兼数职,既要为疼痛患者服务,又要为骨科及外科患者进行治疗,全面的技术服务,做到了让患者就近看病。“下一步,我们将扩大中医馆服务规模,选派专业技术人员到大医院去进修,掌握更多的中医特色技术,组建专业医疗服务团队,开展新技术项目,购置专业医疗设备等为疼痛患者创造一个技术优势、服务全面的诊疗环境,尽量做到让辖区患者小病不出乡,在家门口治疗疾病,守护群众健康。”都明森说。



服务百姓健康 中医馆在行动

→4月6日,在卢氏县中医院,医务人员正在为学生们展示耳穴压豆等中医药适宜技术。据了解,来自金话筒语言艺术中心的30余名学生,到卢氏县中医院开展研学活动,通过“观、学、品、做”亲身体验中医药文化的魅力。医务人员现场讲解中药材知识,带领学生品尝中药茶饮和制作中药材香囊,让学生们体验中医药文化的魅力。

朱晓娟 王 力/摄

“怎样做好中医药文化传播?我们的做法和体会是,坚持传承创新,扩展宣传路径,融入康养文旅,实现融合发展,推动全社会‘知中医、信中医、用中医、爱中医’,促进中医药事业高质量发展!”这是栾川县中医院院长郭满满的一段话。

传承创新有方法,“连天接地”效果好。栾川县中医院深化医防融合,深入学校、景区、机关、乡村等基层单位,常态化开展中医药健康科普,并充分利用微信、抖音等新媒体平台,向公众普及中医药养生保健理念、知识和方法,弘扬中医药文化。2024年微信公众号发文309篇,视频号、抖音号推出科普视频28个,制作《中医有约》栏目12期。

栾川县中医院推动中医药赋能旅游产业发展。该院以中医药文化传播为主题,在重渡沟景区、老君山景区开展“老中医义诊”“八段锦展演”“中药材辨识”等中医药活动,并将中医养生文化融入洛阳市颐和伏牛山居温泉规划管理,打造20余个药浴汤池、开发30余种中医药养生膳食,逐步建立起“旅游+医疗”多元融合发展新模式。

守正创新不止步,融合深化有新招。记者了解到,栾川县中医院将持续扩展中医药文化传播路径,通过“中医药体验开放日”“中医药健康文化宣传月”“中医药文化集市”等活动,大力弘扬中医药文化。同时,该院积极融入县域康养文旅产业发展,结合县域气候特点和农产品资源条件,研制四季养生膳食、特色膳食、养生茶饮方子,供县域农家宾馆使用;与本土食品加工企业合作,发挥特色优势,形成一批兼具社会价值、经济价值的养生药膳创新成果。

在中医药健康特色民宿打造方面,栾川县中医院以中医养生理论为指导,结合自然环境与疗法,从结构布局、文化展示、养生服务等方面为民宿建设提供指导意见,促进中医药文化融入游客吃、住、娱乐全过程,助力县域旅游资源的整合与提升。

中医药文化传播 多元融合助力

本报记者 刘永胜 通讯员 尤占松



患者“心上事”就是巡察“上心事”

本报讯(记者张治平 通讯员靳云强)“通过巡察,急诊室改造后变化太大了,服务患者不用因为空间狭小发愁了。”“终于不像以前那么拥挤了。”“过去患者大量涌入时,我们心里就慌,床位紧张,抢救患者时很不方便。现在好了,抢救室宽敞又明亮,布局更合理,再遇到紧急情况心里踏实多了。”在谈到科室升级改造时,林州市中医院急诊科的医务人员纷纷发出感慨。

3月上旬,林州市委第七巡察组进驻林州市中医院开展巡察。巡察组实地调研急诊科时,发现空间布局不合理,抢救室面积不足,床位紧张,难以满足现代急救需求。这些问题不仅影响了患者的就医体验,更制约了医院急诊急救能力的提升。巡察组立即将该问题反馈给林州市中医院,并提出一系列有针对性的整改建议,强调要加快急诊科改造升级步伐。

林州市中医院党总支高度重视,迅速成立专项工作领导小组,组织多部门协同作战,制定了详细的改造方案,自3月18日开工建设,历时13天的紧张施工和设备调试,3月31日改造升级后的急诊科正式投入使用。改造后的急诊区域空间布局大幅优化,面积从原来的210平方米扩展至410平方米,抢救床位由6张增加到15张,监护床位由15张增加到23张,同时新增多功能医用吊塔、除颤仪、监护仪等医疗设备达10余台。走进新的急诊科,宽敞明亮的抢救大厅、整洁舒适的就诊环境、先进的医疗设

备、高效畅通的抢救流程,融合了急诊抢救单元、胸痛单元、卒中单元、创伤单元、急诊CT(计算机层析成像)、急诊MRI(磁共振成像)、急诊DR(数字X线摄影术)、急诊检验、急诊超声及输血科等功能区域,为急诊患者提供“一站式”救治服务,把“患者围着医生转”真正转变为“医生围着患者转”。

巡察组还发现,原公安法医鉴定室在住院一部19层,群众前去办事极为不便;患者反映食堂饭菜单一,影响就餐体验等问题。林州市中医院接到巡察整改意见后,在住院一部1层新设置公安法医鉴定室;督促患者食堂为特殊人群提供个性化饮食,改进饭菜质量,全力为群众提供优质、便捷、高效的服务。



巡察组检查改造后的急诊科 靳云强/摄

“民之所忧,巡察所向”。林州市委第七巡察组坚持群众的“心上事”就是巡察的“上心事”,积极发挥巡察监督作用,聚焦民

生实事,擦亮“巡察为民”底色,通过巡察整改,让群众真正感受到看得见、摸得着的实惠和变化,守护群众健康。

濮阳市中医医院

开展急救技能考核

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜 陈修磊)4月7日下午,濮阳市中医医院急诊科开展了全员急救技能考核。

本次考核涵盖心肺复苏术(CPR)、电除颤、呼吸机应用、气管插管及创伤重点超声评估(FAST技术)五大核心急救项目。考核采取线上理论+现场实操的模式。医务科、护理部及感染预防与控制科相关负责

人到场全程观摩指导。

此次技能考核既是对急诊团队专业能力的全面检阅,也为医院急救救治体系建设提供了实践参考。急诊科医务人员表示,将以更高标准要求,进一步优化急救流程,强化多学科协作,为患者构建“黄金一小时”生命救援网络,实现“上车即入院”,守好群众生命防线。

商丘市中医医院

资源下沉惠及群众

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)4月7日下午,在商丘市日月湖钟鼎广场,一场别开生面的“豫尚非遗市集”中医药义诊活动吸引了众多市民的目光。商丘市中医医院张八卦李氏中医外科等中医非物质文化遗产的传承人齐聚一堂,以实际行动弘扬中医药文

化,守护群众健康。

在现场,张八卦李氏中医外科主任李坤凭借精湛的医术和丰富的经验,为前来咨询的群众答疑解惑,并运用中医特色法,帮助市民缓解身体疼痛。此次活动不仅为群众提供了免费诊疗,而且让更多人感受到了传统医学的魅力。