

□中共中央党史和文献研究院翻译的《习近平关于中国式现代化论述摘编》一书西班牙文版，近日由中央编译出版社出版，面向海内外发行。

《习近平关于中国式现代化论述摘编》由中共中央党史和文献研究院编辑，收录了习近平同志围绕中国式现代化发表的一系列重要论述。该书西班牙文版和此前出版的英文、法文、俄文、阿文、日文版，对于国外读者深刻理解中国式现代化的理论体系和实践要求，深入了解中国共产党团结带领中国人民成功走出的中国式现代化新道路、创造的人类文明新形态、展现的现代化新图景，增强国际社会携手同行现代化之路，实现和平发展、互利合作、共同繁荣的世界现代化的共同认识，具有重要意义。

老年人就医全程无陪护

——一家老年医院的探索与实践

本报记者 刘 畅 许冬冬

3月26日，今年80岁、家住郑州市陇海路与京广路交叉口泰和府小区的袁女士突然心慌、心口疼、血压快速升高。老伴儿住院、独自一家的她，第一时间拨打了郑州市第九人民医院（郑州市老年医院）老年健康综合服务平台电话967886。

随即，该院为袁女士启动了“一键式无陪护服务”：派急诊转运车辆到袁女士家中将她接至医院，派优质护理团队陪同袁女士办理入院，为袁女士提供住院期间的医疗护理、生活护理等“全程无陪护”护理服务，出院办结、离院转运，直至4月3日袁女士康复出院，她在郑州市第九人民医院经历了住院一周、全流程无陪护的诊疗过程。

“陪老伴儿在郑州市第九人民医院住院时看到了这个电话，没想到一打真管用。我一个人住院这一周几乎没遇到困难，这个服务对我们老年人来说太好了！”平安返家后，袁女士不住地夸赞。

“智慧+”服务

“967886电话接通的院内‘一键式无陪护服务’系统背后，是我们医院‘智慧+’老年健康综合服务平台。”郑州市第九人民医院副院长肖镭介绍，“除能一键启动无陪护接诊入院、无陪护病区院内分配调度、无陪护患者康复后转运等助老服务外，‘智慧+’老年健康综合服务平台还围绕老年人就医需求和体验，开通了24小时服务电话，提供适老化特色医疗服务，为老年人群体提供健康保障。”

记者在郑州市第九人民医院

老年健康综合服务指挥中心看到，正在平稳运行的老年健康综合服务平台，已经开通了综合服务中心、预约诊疗系统、院后随访系统、满意度调查、会诊诊疗系统、后勤调度系统六大功能。弹性排班，确保24小时接线人员在岗的指挥中心内，老年患者的求助、咨询电话铃声不断响起。

肖镭说，通过该平台的工单列表，可以查看所有工单的处理进度和具体情况。通过对前期运行情况的综合梳理，该平台对综合咨询服务进行了细致分类，进一步细化了体检咨询、老年医学咨询、医养结合咨询、心理咨询、家庭病床建床咨询、安宁疗护咨询、免费接送咨询、检查检验咨询、医保咨询、药品咨询等多个流程。“在大数据、信息化手段的支持下，平台调度已经实现了一键转接、三方通话等功能，能够个性化满足老年患者的需求。”肖镭说。

无陪护服务

“老年健康综合服务平台解决了无陪护老年人独自来院就诊的问题。他们入院后的检查检验、手术治疗、健康教育、生活护理，由院内的护理团队主动承担。”郑州市第九人民医院党委书记、院长李敏说。

郑州市第九人民医院也是郑州市老年医院，其老年医学中心近年来持续推行全程无陪护住院诊疗服务。该中心根据住院老年患者疾病特点进行科学分区，对老年患者进行精细化的专科专病诊疗，并为他们提供陪诊陪检、健

康宣教、治疗看护、生活照料等“全程无陪护”护理服务。去年起，郑州市第九人民医院还主动引入、培养了一支近百人的专业医疗护理员队伍，充实到院内老年医学中心的5个病区，由护理团队和医疗护理员团队共同完成住院老年患者的入院、在院、出院等辅助医疗服务。

“孩子们在省外、国外，老伴儿也在住院，我一个人来住院时还是挺担心的。这一周无陪护住院体验下来，我觉得挺好的。”袁女士告诉记者，“一来不用麻烦家里人，二来我也喜欢清静，白天想休息一下，病房不吵闹、能睡得好。我整个治疗过程感觉很安心，有困难可以随时找护士、护理员。我能这么快出院，多亏了他们。”

据郑州市第九人民医院护理部主任周娜介绍，1998年，该院创立了国内首家老年特需病房，并首次开启护理无陪护服务。历经20多年的实践探索与持续优化，该院已经成为全国首批建立“无陪护病房”的公立医院。自2024年起，郑州市第九人民医院开始打造“全程无陪护”护理服务新模式。该院与第三方护理员公司相结合，构建了涵盖医护协同、培训提升、质量改进等方面的“全程无陪护”护理工作体系。目前，这一护理服务模式已覆盖全院17个病区，平均每天为400余位在院老年患者提供无陪护服务。

一站式服务

现在，除为住院老年患者提供“全程无陪护”护理服务外，郑州

市第九人民医院还在门诊区域内开展了老年患者门诊全程无陪护服务。

4月2日9时50分，60岁的外来务工老年患者陈先生，突然觉得头晕目眩、出虚汗，自行来到郑州市第九人民医院就诊。看到步伐缓慢、表情痛苦的陈先生独自就诊，正在门诊老年人一站式服务台值班的护士张宋佳马上迎了上去。

“我简单询问了他的情况，初步判断是血压升高的症状。”张宋佳说。随后，陈先生在张宋佳的陪同下，完成了挂号、就诊、检查、取药等多个环节，不到35分钟就顺利结束了就诊。

说起这次就医的感受，陈先生说：“当时身体难受，我就特别慌，找不到门诊位置，等不及挂号排队，也不会用手机缴费。但有护士全程陪着，我觉得看病不难了！”

据郑州市第九人民医院副院长付利然介绍，2024年1月，郑州市第九人民医院在门诊区域设置了一站式服务台。现在，这里每天为有需要的老年人提供一站式服务400余次；全天候提供医保咨询、协助挂号、预约诊疗等服务。一个班次的护理人员，每天需要

开展40多次老年人全流程陪诊服务。

与此同时，郑州市第九人民医院还在全省范围内率先探索开展老年综合评估门诊。该门诊专门针对老年患者群体，将诊疗流程前置，在明确诊断前，先进行多学科评估，“一人一策”为老年患者特别是合并多种疾病的老年患者，找到病因、精准治疗。该门诊自2018年成立至今，持续免费为有需求的老年患者提供全面诊疗评估，方便他们精准就医。

近期，为了积极应对人口老龄化，更好满足老年人群多样化、多层次、高品质的医疗服务需求，减少老年人在院期间家属陪护压力，国内多地医疗机构试点开展无陪护医疗及护理服务。李敏说，无陪护就诊模式并非让患者真的无人陪护，而是以规范化培训的专业医疗护理人员代替家属或自聘护工，为住院患者、门诊患者提供诊疗期间不间断的生活照护服务。郑州市第九人民医院正在探索的老年人无陪护就医模式，不仅能提升医疗服务质量和效率，也在一定程度上为患者及其家属带来了便利和实惠。

记者 在现场



↑4月7日，在灵宝市小中原村，家庭医生李娟萍和张致远为群众测量并记录血压。连日来，灵宝市第二人民医院医疗团队走进小中原村，开展慢性病专项随访工作——“敲门行动”，通过入户随访、疾病筛查、健康指导等多元化服务，为全村65岁以上老年人及慢性病患者送上“家门口”的健康守护。

今日导读

安阳构建老年健康服务体系
商丘举办首届健康减重大赛

2版
2版

过敏性鼻炎的诊疗与预防
如何早期发现并预防肺结核

3版
3版

河南首例双人工心脏植入成功

本报讯（记者丁玲 通讯员汪俊杰）4月7日，在郑州市第七人民医院心脏移植中心，接受河南省首例双人工心脏植入术（双心室辅助装置植入术）的患者马先生正在进行康复训练。这是他接受手术的第13天，目前血压、呼吸稳定，可以适当下床活动。马先生手术的成功，填补了河南省在这一领域的空白，也为后续治疗终末期心力衰竭患者积累了宝贵经验。

45岁的马先生半年内体重骤减10千克，被确诊为扩张型心肌病、双心室衰竭，目前唯一的治疗方法就是心脏移植。但心脏移植供体可遇不可求，植入单心室辅助装置对马先生的病情来说，又远远不够。郑州市第七人民医院副院长杨斌及其团队接诊后，迅速组织多学科专家团队，对马先生的病情展开了反复评估与深入讨论，最终决定为马先生实施双人工心脏植入术。

3月26日，马先生的手术正式开始。救治团队将双人工心脏植入马先生的心脏。当双人工心脏开始有节奏地“跳动”，马先生的手术获得成功。术后，马先生生命体征平稳，各项指标逐渐恢复正常。4月1日，马先生从心脏重症监护室转入心脏移植中心，接受精心护理和康复治疗，恢复情况良好。

杨斌说：“双人工心脏植入术需要通过左心室和右心房的主入路，将人工血管分别精准吻合到主动脉和肺动脉，从而实现对双心室的同步辅助，为全心力衰竭且难以获得心脏供体、不适合心脏移植手术的患者带来生机。但这项手术对医生的专业技术、团队协作要求极高。为了这场手术，救治团队从手术方案的精细设计，到术前的各项准备工作，再到每一个环节都经过了无数次的演练，力求万无一失。”

据悉，在临床上应用广泛的是左心室辅助装置，对于右心室功能不好的患者，目前只能等待移植。在等待供体的过程中，患者病情随时可能恶化。双人工心脏植入术能够在供体短缺的情况下，为患者提供有效的过渡治疗，大大增加了患者生存的希望。

HIV感染者 早衰原因被发现

本报讯（记者常娟）近日，郑州大学第一附属医院感染性疾病医学部教授曾庆磊团队在《新兴微生物与感染》上发表研究成果，揭示了一群特殊免疫细胞“GNLY+CD8+T细胞”在引发HIV（人类免疫缺陷病毒）感染者早衰和持续性炎症中的核心作用。这一发现为改善HIV感染者的长期健康提供了新方向。

研究团队首先通过对T细胞受体库分析，发现HIV感染者体内存在大量持续克隆扩增的T细胞，并利用年龄预测模型证实了HIV感染者衰老加速的独特现象。研究团队进一步利用单细胞测序技术锁定了“GNLY+CD8+T细胞”，即克隆扩增的关键细胞群。这类细胞通过分泌15 kDa GNLY蛋白（15千道尔顿颗粒溶素蛋白），激活单核细胞，释放炎症因子，并破坏肠道屏障功能，导致微生物毒素入血，形成恶性循环的“炎症风暴”。体外实验表明，抑制GNLY（颗粒溶素）蛋白有望减轻慢性炎症、修复肠道屏障，为未来靶向延缓HIV感染者的衰老进程奠定了基础。

本研究由曾庆磊、解放军总医院第五医学中心院士王福生等共同担任通讯作者，郑州大学博士生王会芳、解放军总医院第五医学中心研究员张超及博士生张利萍共同担任第一作者。



请扫码关注微信、微博

门德法拉医院巡诊 中国医疗队到



请扫码关注

本报讯（记者丁玲 通讯员苏桂显）近日，第17批援厄立特里亚中国医疗队在队长韩东明的带领下，前往南方省门德法拉医院开展援外医疗巡诊工作。医疗队向门德法拉医院捐赠了医疗物资，以缓解门德法拉医院物资短缺的困境，为医院的日常运营和患者治疗提供有力支持。在了解医院的发展现状、救治水平后，韩东明根据医院的需求和援外医疗队队员的专业特长，合理安排了巡诊任务，确保每项工作都能精准到位。

根据安排，第17批援厄立特里亚中国医疗队队员迅速投入工作，不仅为患者进行了详细检查和诊断，还为门德法拉医院医务人员提供了专业培训与指导，帮助他们提升医疗技术水平。

巡诊工作结束后，门德法拉医院医务人员纷纷说此次巡诊不仅为当地居民提供了及时的医疗帮助，还进一步加深了中厄两国在医疗领域的友谊与合作。

