

河南启动老年“六健”专项行动

本报讯（记者朱晓娟）3月28日，河南省卫生健康委同省教育厅、民政厅、财政厅等部门，联合印发《河南省老年“六健”专项行动工作方案》，聚焦老年痴呆、听力损失、口腔疾病、心理问题、营养不良和失能老年人居家健康照护等6种重点健康关切，以及老年人“健康期—衰弱期—疾病期—失能期”不同健康需求，全面实施“健智”“健耳”“健齿”“健心”“健食”“健体”（简称老年“六健”）专项行动，旨在扩大老年健康服务供给，提升老年人健康水平，增强老年人的获得感、幸福感和安全感。专项行动围绕多个关键健康领域展开。实施“健智”行动，通过开展老年痴呆预防知识科普宣传、

认知功能初筛与早期干预、建立老年痴呆防治服务网络，减少或延缓老年痴呆发生。实施“健耳”行动，通过开展老年听力健康科普宣传、听力损失筛查和分类干预，增强听力健康意识，改善听力损失状况。实施“健齿”行动，主要开展老年口腔健康进社区、系列巡讲等活动，为老年人提供口腔检查、口腔健康知识和健康指导服务。实施“健心”行动，通过开展心理健康状况调查评估，对存在认知异常与抑郁、焦虑等心理健康问题的老年人，进行心理干预和转诊推荐，改善其心理健康状况。实施“健食”行动，通过为老年人提供营养不良筛查、膳食营养方案、健康指导等服务，改善老年人营养健康状况。实施“健体”行动，通过开展“健体赋能”服务，组织科学运动、健康保健、体育健身等系列活动，助力老年人增强体魄；开展“健康敲门”服务，为不少于18万名65岁以上失能老年人上门提供康复护理服务及指导，改善其生活质量；开展“医生上门”服务，深入推进家庭病床服务，解决好部分老年体弱、长期卧床或行动不便群众的就医问题；开展“护理到家”服务，为失能、高龄或行动不便的老年人上门提供专业护理服务。

河南省卫生健康委老龄健康处处长朱声永说，实施老年“六健”专项行动是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略和健康河南建设的重要举措，通过将基本公共卫生服务、老年常见病防治、家庭医生、“护理到家”等服务与健康科普、公益活动等工作进行梳理整合，聚焦老年人健康服务需求，精准有效扩大服务供给；同时，扩增“全链式”医养结合服务覆盖范围，强化医疗卫生与养老服务衔接，为居家老年人提供疾病诊疗、定期巡诊、危急重症转诊、康复护理、安宁疗护、生活照料等综合连续的健康养老服务，为老年人提供更加全面、便捷的健康服务，让老年人拥有更加健康、舒心、幸福的晚年生活。

“互联网+慢性病”一站式诊疗服务让“医”路更畅通

——平顶山市多措并举探索慢性病管理新模式

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵 王彦霞 郭傲寒

随着近年来“互联网+”技术的发展，平顶山市卫生健康委联合平顶山市医疗保障局，以深化医药卫生体制改革为契机，积极探索“互联网+慢性病”健康管理新模式建设，借助互联网、大数据、人工智能等新技术，积极破解慢性病患者就医、用药和报销的“痛点”“堵点”，为居民提供优质、高效、便捷的全生命周期医疗健康服务。

作为辖区内试点医院，平顶山市第二人民医院慢性病门诊通过线上、线下“点线结合”的方式，率先在全省开启重症慢性病一站式诊疗服务，实现了线下就医一体通办、线上就医送药到家，依托高效便民的“互联网+慢性病”健康管理服务体系，切实提升了患者就医获得感和满意度。

一体化诊疗 全流程通办 打造慢性病“零阻力”就医样板

平顶山市李先生的父亲今年78岁，患慢性阻塞性肺疾病（慢阻肺）已有10年，一直遵医嘱规范服药。4月1日上午，李先生拿着父亲的身份证，来到平顶山市第二人民医院综合楼二楼慢性病管理服务窗口为父亲续药。

在电梯口导医处取号后，他来到慢性病办公室排队就诊。办公室内除了问诊区外，还划分出了25平方米的区域作为药房，开设了慢性病结算窗口和取药窗口。通过读取患者身份证，医生调出李先生父亲的既往病史和用药史，并详细询问老人目前身体状况。医生开好药后，李先生转身来到办公室内的慢性病结算窗口，完成了医保报销、自负费用支付，接着在拐角处的取药窗口完成取药。从进入慢性病办公室就诊到取药离开，李先生全程用时仅8分钟。

“以前续药得楼上楼下跑，去

慢性病门诊、缴费处、药房这些窗口挨个排队，人多的时候一两个小时才能办完。”李先生说，“现在方便多了，在一个房间就能办完所有事情，省时又省力！”

平顶山市第二人民医院慢性病门诊主任张亚平说，慢性病的治疗是一个长期过程，患者需要每月取药、持续用药、定期检查和调整处方。月初是患者就医高峰期，门诊日接待患者数量达到200余人。由于慢性病开药涉及多个诊疗环节，手续比较烦琐，对于行动迟缓的老年人来说更是不便，因此“急慢分治”、改进服务流程迫在眉睫。

为提升慢性病门诊的服务质量和效能，给慢性病群体营造更加便捷、智慧、人性化的就医环境，在平顶山市卫生健康委和市医疗保障局的支持下，平顶山市第二人民医院组织医务、门诊、信息、临床药学、医保、财务等多个科室，齐心协力，打破壁垒，进行系统化的资源和服务流程整合，优化接诊空间布局，于2023年8月1日启用慢性病患者一站式诊疗服务。这是河南省首个线下慢性病综合管理一站式服务项目。

该服务站把门诊慢性病患者问诊、续方服务从日常门诊就医流程中剥离出来，让患者在一个诊区内，就能享受到备案登记、挂号、问诊、开方、结算、取药全流程就医服务，使就医体验从“耗时费力”转变为“高效省心”，进一步畅通了群众的就医之路。

足不出户享报药 药品直接送到家 线上门诊让慢性病患者有“医”靠

在实现线下“一站式”的同时，平顶山市社会医疗保险中心联合平顶山微医医院互联网医院，将线下慢性病管理服务窗口“搬”到线上。

2023年9月，平顶山市第二人

民医院在河南省率先开通了慢性病门诊线上服务，符合条件的患者可通过线上复诊的分流，对因恶劣天气无法按时取药者，长期卧床、行动不便者，以及老年人来说，享受到复诊、开单、缴费、医保结算审核、药品免费配送到家的全流程闭环诊疗服务。

在张亚平线上接诊的患者中，有不少长期在外务工的患者或跟随子女在外地居住的患者。藺先生是平顶山市一名退休职工，他有10余年的糖尿病史，从2024年年初开始在平顶山市第二人民医院慢性病门诊取药。今年2月，藺先生前往天津和子女共同生活，饮食和环境的变化让他的血糖一度失控，空腹血糖高达13毫摩尔/升，餐后血糖高达24毫摩尔/升。

前往当地医院看病多有不便，藺先生便在家人的帮助下尝试着在线上就诊开药。进入“平顶山微医医院”小程序后，藺先生根据提示上传个人信息、历史病历，在线向张亚平反映自己的身体状况。张亚平为他调整了处方，并提供了个性化健康指导。最后，藺先生通过人脸识别完成了医保实时结算。第三天，藺先生在天津收到了免费邮寄来的药物，遵医嘱按时用药半月后，血糖顺利恢复至正常值。

藺先生在省外轻松完成线上医保结算，离不开信息技术的赋能。平顶山市医疗保障局将线上支付系统与医保信息系统对接，患者线上结算时，通过人脸识别技术，系统自动测算统筹基金支付、个人账户支付及微信支付金额，实现线上快捷报销支付。医保结算“绿色通道”机制，打破了传统医疗服务时间和地域的限制，真正实现了就医“零跑腿”、慢性病治疗不间断。

张亚平说，线上慢性病门诊服务既节省了群众的时间、节约

了医疗资源，又逐步实现从线下就诊到线上复诊的分流，对因恶劣天气无法按时取药者，长期卧床、行动不便者，以及老年人来说，享受到复诊、开单、缴费、医保结算审核、药品免费配送到家的全流程闭环诊疗服务。

截至目前，张亚平线上咨询量已达5600人次，平顶山市第二人民医院慢性病门诊副主任马秀萍线上咨询量已达3920人次。众多慢性病患者通过线上方式享受到了高效、便捷、优质的诊疗服务。

“老年重症慢性病患者往往有多种疾病缠身。他们遇到身体不适或突发健康状况时，经常手足无措，不知道如何科学就医或调整用药。”张亚平说，为了及时帮助患者解决难题，他们科室建立了线上医患沟通群。目前，6个医患沟通群已有2000余名患者及家属加入，他们可随时通过线上获得专科医生的医疗支持、健康指导和预防保障。在慢性病患者治疗过程中，医生全流程参与、全方位“护航”，大大提升了患者的治疗依从性和治疗效果，减少了并发症，也降低了患者的住院频率，节约了医疗成本。

精细化管理 数字化运营 为慢性病患者提供全周期健康保障

如何在目前“互联网+”医疗健康管理实践的基础上，把医院专业医疗服务半径延伸至社会、家庭，全面实现医疗服务增量和不同背景下患者的同质化医疗，平顶山市一直在积极探索新路径。

为切实提高全市慢性病门诊线上诊疗服务质量和效率，实现慢性病管理四级（市、县、乡、村）覆盖，平顶山市政府在2024年7月下发的关于落实落细卫生健康4个专项行动工作举措的通知中，提出深入推进重大慢性病防治和家庭医生签约服务优化提升行动，加快推进全市慢性病信息管理平台建设，尽快建成全市统一的慢性病一体化门诊和管理系统。

今年3月中旬开始，平顶山市卫生健康委举办了首期慢性病管理信息系统应用培训班，接下来还将陆续对各县（市、区）和市直医疗卫生单位从事慢性病防治的临床医学、公共卫生医师、疾控人员进行培训。该举措通过慢性病管理信息系统全覆盖，推动各级医疗机构数据互通共享，汇聚整合区域居民健康、医疗机构服务、社区慢性病服务等信息，形成以居家慢性病患者为中心的“三医联动”模式（在线专科医生管理+药品配送到家+医保在线报销）。

慢性病管理信息系统作为全市门诊慢性病的动态可视化监管平台，覆盖慢性病患者就医“诊前、诊中、诊后”全过程，可对大量居家慢性病患者进行连续专业化跟踪管理，使医患高度黏合，患者可随时获得与自己疾病相关的专业医疗和预防保障，通过“急慢分治”“医防融合”，营造高效、安全、快捷、可及的慢性病医疗新生态。

记者在现场



清明节是缅怀先辈、传承精神的重要节日。4月2日，河南省卫生健康委机关党委组织党员干部走进登封市市长霞先进事迹展览馆，开展清明祭英烈主题党日活动，结合廉政教育与传统文化教育，引导广大党员干部以英雄为镜，坚定理想信念，筑牢拒腐防变的思想防线，增强文化自信，为推动卫生健康事业发展打下良好思想基础。常娟/摄

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郭倩 谢爽）3月31日，记者从2025年南阳市卫生健康体育工作会上获悉，今年，南阳通过“十坚持十实施”，稳中求进推进“十大专项”工作，进一步健全公共卫生服务体系，优化医疗资源均衡布局，广泛开展全民健身活动，提升竞技体育水平，大力发展体育产业，强化全生命周期服务，不断增强人民群众健康获得感。

南阳市卫生健康委要求全系统围绕工作目标，在“十个专项”上持续发力。坚持以深化改革为统领，实施医药卫生体制改革专项；坚持以基层提升为重点，实施医疗卫生强基工程专项；坚持以科技创新为方向，实施技能人才队伍建设专项；坚持以优化服务为目标，实施医疗服务体系建设专项；坚持以疾病预防为目的，实施公共卫生体系建设专项；坚持以均衡发展为基础，实施人口高质量发展专项；坚持以数字化赋能为驱动，实施全民健康信息化标准体系专项；坚持以惠民利民为宗旨，实施全民健身公共服务专项；坚持以争先出彩为目标，实施竞技体育实力提升专项；坚持以赋能发展为核心，实施体育产业高质量发展专项。

2025年，南阳以新野县、西峡县、卧龙区为试点打造市级攻坚示范县（区），力争在政府投入保障、债务化解、薪酬制度改革、医联体建设等方面取得创新突破。在全市各类医疗机构中选择一批试点，分级分类推进公立医院薪酬制度改革。建立县域基药“采、供、用、报”联动管理机制，加快建设县域集中审方中心、配送中心和中心药房，打造“健体融合”南阳样板，探索“急救保命+”居家养老试点小区建设，逐步把“急救保命+生活服务+中医康养”试点向各县（市、区）延伸，打通小区4分钟急救圈，把实现急救保命功能作为“全链式”医养结合的新探索，家庭医生签约服务的新路径，创造南阳经验，围绕“基本、基础、基层”，提升基层医疗卫生服务能力，实施县域数字医共体信息平台建设攻坚行动，推进家庭医生签约“六个拓展”，为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务，实施好大学生乡村医生专项计划，着力构建三级联动、延伸家庭的医养结合服务体系，推动各县（市、区）医疗卫生机构接入区域全民健康信息平台，建设传染病智能化监测预警与应急指挥平台、市级影像云平台、“豫健非急救转运”平台，启动运行120信息交互平台，推进智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧医院建设；进一步推进电子病历、妇幼保健、计划免疫、慢性病管理等业务系统整合融通；依托南阳市第四人民医院开展心理健康数据采集和数据治理，探索利用人工智能模型为群众提供心理健康服务；研究探索“体育+科技”训练模式，用好数据分析，打造“测试—训练”到“测试—提高”的科学训练闭环，持续深化“体教融合”发展，探索多元化体校建设发展路径，构建体校带动、学校跟进、社会支持的体教融合新模式。

2025年，南阳以新野县、西峡县、卧龙区为试点打造市级攻坚示范县（区），力争在政府投入保障、债务化解、薪酬制度改革、医联体建设等方面取得创新突破。在全市各类医疗机构中选择一批试点，分级分类推进公立医院薪酬制度改革。建立县域基药“采、供、用、报”联动管理机制，加快建设县域集中审方中心、配送中心和中心药房，打造“健体融合”南阳样板，探索“急救保命+”居家养老试点小区建设，逐步把“急救保命+生活服务+中医康养”试点向各县（市、区）延伸，打通小区4分钟急救圈，把实现急救保命功能作为“全链式”医养结合的新探索，家庭医生签约服务的新路径，创造南阳经验，围绕“基本、基础、基层”，提升基层医疗卫生服务能力，实施县域数字医共体信息平台建设攻坚行动，推进家庭医生签约“六个拓展”，为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务，实施好大学生乡村医生专项计划，着力构建三级联动、延伸家庭的医养结合服务体系，推动各县（市、区）医疗卫生机构接入区域全民健康信息平台，建设传染病智能化监测预警与应急指挥平台、市级影像云平台、“豫健非急救转运”平台，启动运行120信息交互平台，推进智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧医院建设；进一步推进电子病历、妇幼保健、计划免疫、慢性病管理等业务系统整合融通；依托南阳市第四人民医院开展心理健康数据采集和数据治理，探索利用人工智能模型为群众提供心理健康服务；研究探索“体育+科技”训练模式，用好数据分析，打造“测试—训练”到“测试—提高”的科学训练闭环，持续深化“体教融合”发展，探索多元化体校建设发展路径，构建体校带动、学校跟进、社会支持的体教融合新模式。

2025年，南阳以新野县、西峡县、卧龙区为试点打造市级攻坚示范县（区），力争在政府投入保障、债务化解、薪酬制度改革、医联体建设等方面取得创新突破。在全市各类医疗机构中选择一批试点，分级分类推进公立医院薪酬制度改革。建立县域基药“采、供、用、报”联动管理机制，加快建设县域集中审方中心、配送中心和中心药房，打造“健体融合”南阳样板，探索“急救保命+”居家养老试点小区建设，逐步把“急救保命+生活服务+中医康养”试点向各县（市、区）延伸，打通小区4分钟急救圈，把实现急救保命功能作为“全链式”医养结合的新探索，家庭医生签约服务的新路径，创造南阳经验，围绕“基本、基础、基层”，提升基层医疗卫生服务能力，实施县域数字医共体信息平台建设攻坚行动，推进家庭医生签约“六个拓展”，为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务，实施好大学生乡村医生专项计划，着力构建三级联动、延伸家庭的医养结合服务体系，推动各县（市、区）医疗卫生机构接入区域全民健康信息平台，建设传染病智能化监测预警与应急指挥平台、市级影像云平台、“豫健非急救转运”平台，启动运行120信息交互平台，推进智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧医院建设；进一步推进电子病历、妇幼保健、计划免疫、慢性病管理等业务系统整合融通；依托南阳市第四人民医院开展心理健康数据采集和数据治理，探索利用人工智能模型为群众提供心理健康服务；研究探索“体育+科技”训练模式，用好数据分析，打造“测试—训练”到“测试—提高”的科学训练闭环，持续深化“体教融合”发展，探索多元化体校建设发展路径，构建体校带动、学校跟进、社会支持的体教融合新模式。

2025年，南阳以新野县、西峡县、卧龙区为试点打造市级攻坚示范县（区），力争在政府投入保障、债务化解、薪酬制度改革、医联体建设等方面取得创新突破。在全市各类医疗机构中选择一批试点，分级分类推进公立医院薪酬制度改革。建立县域基药“采、供、用、报”联动管理机制，加快建设县域集中审方中心、配送中心和中心药房，打造“健体融合”南阳样板，探索“急救保命+”居家养老试点小区建设，逐步把“急救保命+生活服务+中医康养”试点向各县（市、区）延伸，打通小区4分钟急救圈，把实现急救保命功能作为“全链式”医养结合的新探索，家庭医生签约服务的新路径，创造南阳经验，围绕“基本、基础、基层”，提升基层医疗卫生服务能力，实施县域数字医共体信息平台建设攻坚行动，推进家庭医生签约“六个拓展”，为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务，实施好大学生乡村医生专项计划，着力构建三级联动、延伸家庭的医养结合服务体系，推动各县（市、区）医疗卫生机构接入区域全民健康信息平台，建设传染病智能化监测预警与应急指挥平台、市级影像云平台、“豫健非急救转运”平台，启动运行120信息交互平台，推进智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧医院建设；进一步推进电子病历、妇幼保健、计划免疫、慢性病管理等业务系统整合融通；依托南阳市第四人民医院开展心理健康数据采集和数据治理，探索利用人工智能模型为群众提供心理健康服务；研究探索“体育+科技”训练模式，用好数据分析，打造“测试—训练”到“测试—提高”的科学训练闭环，持续深化“体教融合”发展，探索多元化体校建设发展路径，构建体校带动、学校跟进、社会支持的体教融合新模式。

2025年，南阳以新野县、西峡县、卧龙区为试点打造市级攻坚示范县（区），力争在政府投入保障、债务化解、薪酬制度改革、医联体建设等方面取得创新突破。在全市各类医疗机构中选择一批试点，分级分类推进公立医院薪酬制度改革。建立县域基药“采、供、用、报”联动管理机制，加快建设县域集中审方中心、配送中心和中心药房，打造“健体融合”南阳样板，探索“急救保命+”居家养老试点小区建设，逐步把“急救保命+生活服务+中医康养”试点向各县（市、区）延伸，打通小区4分钟急救圈，把实现急救保命功能作为“全链式”医养结合的新探索，家庭医生签约服务的新路径，创造南阳经验，围绕“基本、基础、基层”，提升基层医疗卫生服务能力，实施县域数字医共体信息平台建设攻坚行动，推进家庭医生签约“六个拓展”，为80岁以上老年人提供居家药学、护理等服务，实施好大学生乡村医生专项计划，着力构建三级联动、延伸家庭的医养结合服务体系，推动各县（市、区）医疗卫生机构接入区域全民健康信息平台，建设传染病智能化监测预警与应急指挥平台、市级影像云平台、“豫健非急救转运”平台，启动运行120信息交互平台，推进智慧医疗、智慧服务、智慧管理“三位一体”智慧医院建设；进一步推进电子病历、妇幼保健、计划免疫、慢性病管理等业务系统整合融通；依托南阳市第四人民医院开展心理健康数据采集和数据治理，探索利用人工智能模型为群众提供心理健康服务；研究探索“体育+科技”训练模式，用好数据分析，打造“测试—训练”到“测试—提高”的科学训练闭环，持续深化“体教融合”发展，探索多元化体校建设发展路径，构建体校带动、学校跟进、社会支持的体教融合新模式。

贯彻落实 全省卫生健康工作会精神

停报通知

因清明假期工作时间调整，本报4月5日（星期六）休刊1期，4月8日（星期二）正常出版。

本报编辑部

今日导读

河南糖尿病肾病学科发展研究 3版

湿性愈合在压疮护理中的应用 4版

《折肱漫录》中的养生思想 8版

请扫码关注 微信、微博