

本报讯(记者丁玲)2月6日,记者从2025年郑州市卫生健康工作会获悉,郑州将全力推进国家医学中心(中医类)建设,依托郑州市中医院打造世界(中国)中医针灸中心。

按照“一年出新出彩、三年基本建成”的目标,世界(中国)中医针灸中心致力于成为国际化的针灸临床医学研究与转化

推广的前沿阵地。

近年来,在河南省委省政府建设中医药强省的战略布局下,郑州市顺势而为,积极推动针灸事业迈向新高峰。在临床实践方面,郑州市中医院针灸科是传统优势学科,成立于1958年,是郑州市成立最早、规模最大的临床科室。针灸科的技术力量雄厚,以“飞针”闻名

省内外,不仅开展多种传统针灸治疗方法,还引进浮针、穴位埋线等新项目,在治疗面瘫、中

同时,郑州市加快实施国家中医药传承创新发展示范试点项目,推动建设“1+6”开放式智慧共享中药房,打造郑州市中医药数智服务平台;持续推

进国家区域中医专科诊疗中心和国家中医优势专科建设;推动国医大师等中医药高层次人才引进工作,培养郑州市中医药学科领军人才10人,中医骨干人才100名,青苗人才200名;建成符合标准的中医馆60个、中医阁300个;加强中医药文化弘扬传播,提升市民的中医药健康文化素养。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

武陟县

元宵节里品中医药文化「大餐」

“今年元宵节非常有意义!”2月12日10时,河南省焦作市武陟县龙泉湖公园北门广场,前来游玩的该县圪垱店镇汤王堤村村民郭某深有感触地说,“县里举办的元宵节会演节目丰富多彩,看中医、品茶饮更受欢迎,不仅体会到了浓郁的节日气氛,更品味到了独特的中医药文化‘大餐’。”

“为了让群众就近体验传统中医药在疾病治疗、养生保健方面的独特优势,我们在龙泉湖公园广场、嘉应观景区、西陶镇西陶村文化广场、小董乡初心馆设置了4个集中活动场地,30多个健康服务队、百余名中医专家现场献艺,让人们了解中医、认识中医、弘扬中医药文化,参与中医药事业发展。”武陟县卫生健康委党组书记、主任黄国洲说。

活动中,来自武陟县各医疗卫生机构的健康志愿者充分发挥中医药特色优势,有的为群众推拿按摩,有的为群众拔罐、艾灸,有的为群众把脉问诊,有的为群众穴位压豆,有的为群众测量血糖,有的为群众普及中医药知识,有的为群众发放中药治疗包……让过往群众体验到中医药的独特优势。

在怀庆铺子药膳茶饮展示区,近10个茶饮壶一字形摆开,集中医药理念与美食烹饪于一体的特色药膳备受欢迎。群众不仅争相品尝着香气四溢、热气腾腾的暖茶饮,更了解到中医药在饮食养生方面的独特功效。在中医药文化宣传长廊,群众拿起手机拍摄中医药趣味传说、中医名家传奇故事和四季防病小口诀等内容。在小董乡初心馆内,谢氏拔毒膏、张氏正骨等中医药“非遗”技术传承人设置摊位向群众进行展示。此外,声情并茂的董永传说、中医药防病知识讲解、中医药灯谜竞猜、名家戏曲联唱,更是吸引着群众参与其中。

据了解,武陟县元宵节中医药文化宣传暨义诊活动,让群众体验中医药传统文化的魅力,更好地促进中医药文化融入广大群众的生活。武陟县将常态化开展中医药文化宣传进机关、乡村、学校、企业、养老中心活动,为群众提供便捷、高效、优质的中医药服务,让中医药高质量发展成果惠及更多的群众。

(王正勋 侯林峰 任永立)

“2月10日,在新野县中医院,医务人员正在进行拔河比赛。据悉,新野县中医院行管、临床、医技科室、药房等部门组成20余支队伍,参加元宵节职工拔河比赛。受现场热烈气氛的感染,众多的患者家属也前来助阵。本次拔河比赛,充分展现了新野县中医院干部职工团结协作的精神风貌。”

乔晓娜 胡丰旺 乔欣/摄

建设专科 突出特色 优化服务 ——叶县昆阳镇卫生院“中医药健康家园”建设纪实

本报记者 王平 通讯员 王倩 程小可 文/图



康复科医生正在为患者做康复锻炼

栾川县中医院 强化中医药健康文化建设

本报讯(记者刘永胜 通讯员尤占松)怎样强化中医药健康文化建设?栾川县中医院的做法是,建平台、抓重点、出成效,一系列中医药健康文化活动让群众受益。

在深化医防融合方面,栾川县中医院常态化深入学校、机关、乡村等单位开展中医健康科普活动,并充分利用微信、抖音等新媒体平台,向公众普及中医药养生保健理念、知识和方法。2024年,该院微信公众号发文309篇,视频号、抖音号推出科普视频28个,制作《中医有约》栏目12期。

栾川县中医院推动中医药赋能旅游产业发展,以中医药文化传播和体验为主题,在重渡沟景区、老君山景区开展“老中医义诊”“八段锦展演”“中药材辨识”等中医药活动,并将中医养生文化融入洛阳市颐和伏牛山居温泉规划管

理,打造20余个药浴汤池,开发30余种养生膳食,逐步建立“旅游+医疗”多元融合发展新模式。

栾川县中医院深化“栾川县中医药适宜技术推广中心”建设,建立15个乡镇“一对一”对接工作机制,目前已全部完成15个乡镇卫生院培训工作,累计培训17次900余人次;常态化推进“全县非中医类别医师‘西学中’培训”工作,两批次累计培训125人,完成2024年度“西学中”培训结业考核初试。

栾川县中医院组织实施县域糖尿病并发症筛查工作,组建筛查工作组,对糖尿病患者进行并发症风险评估、建档管理,并定期随访,持续强化糖尿病高危人群加强自我管理和控制。目前,该院已完成全县15个乡镇2100余人次的集中筛查,进入院内常态化筛查317人,回访1780人。

叶县昆阳镇卫生院位于叶县城内,与县直医疗卫生机构存在技术差距。为扭转被动局面,提供

优质服务,近年来,昆阳镇卫生院持续加强专科建设,设立中医馆,开展中医药适宜技术,为疼痛患者提供针灸、推拿、按摩、拔罐等传统的中医药技术,治疗各种疼痛疾病的效果好。

2024年10月,73岁的王某在照顾孙子期间,腰疼得坐立难安,后经别人介绍来到叶县昆阳镇卫生

“我们医院的位置很特殊,周边都是具有一定规模的县级医院,只有走专科特色之路,才能立于‘不败之地’。疼痛科就是我们医院的‘王牌’科室。”昆阳镇卫生院院长王志军说。针灸、按摩、推拿等传统的中医药技术,治疗各种疼痛疾病的效果好。

2024年10月,73岁的王某在照顾孙子期间,腰疼得坐立难安,后经别人介绍来到叶县昆阳镇卫生

院找到疼痛科王艳辉医生就诊。经过检查,王艳辉发现患者的各种不适症状是由腰椎间盘突出引起的。于是,王艳辉给患者采用了针灸、手法复位、熏蒸、牵引等疗法,经过10多天的住院治疗,患者疼痛明显缓解,经过巩固治疗后康复出院。

“我的病能在这里治好,很感谢我的老乡王某,是他在这里痊愈后介绍我到这家医院进行治疗的。”叶县孟南村70岁村民吴某说,他的膝盖疼痛了好多年,后来严重到坐下站不起来,上不了楼梯,严重影响日常生活,后来经老乡介绍,找到了王艳辉医生,经过浮髌试验等一系列检查,王艳辉发现患者膝关节腔变窄,确诊为膝关节滑膜炎。王艳辉采用针灸、中药注射、中药热敷等疗法治疗10天左右,患者吴某的膝关节内积液消失,不再疼痛。为了表达谢意,吴某将一面写有“技术精湛 医德高尚”的锦旗送到了王艳辉及科室人员手中。

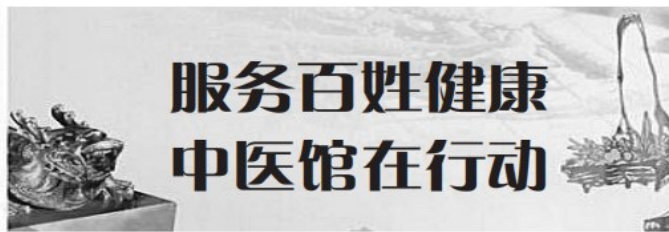
“中医妇科、疼痛科、肛肠科、妇产科都是我们医院的‘拳头科室’,尤其是中医妇科被患者称为‘送子观音’科室。”昆阳镇卫生院中医妇科主任、副主任医师毛新红说,前几年,叶县城关乡28岁的李

某,婚后9年未能生育,曾四处求医未果,怀孕生子成为她的梦想。之后,李某经过别人介绍,来到医院找到毛新红求治。“要个孩子太难了,这么多年因为这件事没少折腾,检查结果说我是多囊卵巢综合征,听说您采用中医方法调理这方面疾病有独到之处。”毛新红为李某把脉问诊,诊断李某为肝肾亏虚型不孕症。根据李某的病情,毛新红利用中医疗法,开具补益肝肾、调经促孕的中药汤剂,治疗两个疗程后,李某怀孕了。为了表示感谢,李某及其家属将喜糖和一面写有“送子观音”的锦旗送到了毛新红和科室人员手中。“像李某一样通过中医疗法成功怀孕的患者不胜枚举。目前,来院治疗不孕不育症的患者络绎不绝,月门诊量达到了600余人次。因此,我们科室被称为‘孕育希望的摇篮’。”毛新红说。

“精医术、研医理、正医风、修医德。”王志军说,面对身边强大的县级医疗卫生机构,昆阳镇卫生院破解“困局”,采取“走出去、请进来”的方式培养人才,并选派业务骨干到平顶山市、郑州市等地的医院进修学习,然后组建医疗服务团队开展新技术。

目前,昆阳镇卫生院以中医科、疼痛科、中医妇科、肛肠科为重点发展科室。疼痛科已创造出自己“品牌”,采用针灸、推拿等传统的中医技术,在治疗颈肩腰腿痛等各类疼痛性疾病方面发挥出了独特作用,其“简、便、验、廉”的中医法深受患者的信赖。

王志军说,下一步,昆阳镇卫生院进一步加强专科建设,突出专业特色,努力把中医馆打造成治疗环境优美、中医技术独特,为疼痛患者提供一个服务优质的“中医药健康家园”。



服务百姓健康
中医馆在行动