

杏林撷萃

蛇年话“蛇药”

□高学瑞

2025年是农历乙巳年,即蛇年。说到蛇,很多人会联想起它行踪诡秘、动作敏捷、狠毒可怕的特征,殊不知,蛇很早就受人崇拜的一种动物。同时,蛇与医学有着千丝万缕的联系,如西医学通用的标志是“蛇杖”,象征着医学的神奇力量和救护人类的能力;而在中医里,蛇的身影出现在众多古典医籍中,被认为是一味治病良药。蛇年到了,下面来说与“蛇”有关的中药。

蛇本身入药

蕲蛇 为蝮科动物五步蛇的干燥体,别名五步蛇、白花蛇等,主要分布在浙江、江西、福建等地,入药首载于《雷公炮炙论》。蕲蛇味甘、咸,性温,有毒,有腥气,归肝经,具有祛风、通络、止痛、祛风解毒等功效,用于治疗肝经、祛风、通络、止痛、祛风解毒等。蕲蛇可煎服、研末服、入丸散及泡酒,还可制成药膳。目前,含蕲蛇的保健食品(如鲜克胶囊、五蛇酒等)品种很多。在我国,不少地方甚至把蕲蛇当补品,以强身健体。

蛇的干燥体,又名土公蛇、铁树皮等,主要分布在内蒙古、山西、河北及东北等地,入药首载于《本草经集注》。蝮蛇味甘、咸,性温,有小毒,归肝经、肾经,具有补益肝肾、祛风解毒等功效,用于治疗肝肾不足引起的腰酸膝痛、眩暈乏力、视物昏花,以及麻风、癩癣等外走肌表“既祛外风,又熄内风”“以毒攻毒”等特点,用于治疗风湿顽痹、麻木拘挛、中风口眼歪斜、半身不遂、小儿惊风、破伤风、抽搐痉挛,以及麻风、疥癣、癩病、恶疮、梅毒等。蕲蛇可煎服、研末吞服、入丸散服,或酒浸、熬膏服。

金钱白花蛇 为眼镜蛇科动物银环蛇的幼蛇干燥体,主要分布于长江以南地区,入药首载于《饮片新参》。金钱白花蛇的药性、功效、应用等与蕲蛇相似,但药力相对较强。

蛇胆 为眼镜蛇、金环蛇、乌梢蛇、黄梢蛇、蝮蛇等多种蛇的胆液及胆汁,入药首载于《名医别录》。蛇胆味苦、微甘,性寒,有毒,归肺经、肝经,具有祛风镇惊、化痰止咳、凉肝明目、清热解毒等功效,用于治疗风热惊痫、痰热惊厥、咳嗽、痔瘡肿痛、目赤肿痛及各种角膜疾病。当今有不少知名中成药,如蛇胆川贝液、蛇胆陈皮散等,主要成分就是蛇胆。

蛇床子 出自《神农本草经》,为伞形科植物蛇床的果实,味辛、苦,性温,归脾经、肾经,具有温肾壮阳、散寒祛风、杀虫止痒等功效,用于治疗阴部湿痒、湿疹、疥癣、风湿痹痛、腰痛,以及男子阳痿,女子带下阴痒、宫寒不孕等。

蛇莓 出自《名医别录》,为蔷薇科植物蛇莓的全草,味甘、酸,性微寒,归肺经、肝经、大肠经,具有清热凉血、消解解毒等功效,用于治疗热病、癩病、咳嗽、吐血、咽喉肿痛、痢疾、痈肿、疔疮、蛇虫咬伤、烧伤、肝炎、乳腺炎等。

蛇头王 出自《上海常用中草药》,为菊科植物一枝黄花的全草,别名一枝黄花,味微苦,性平,归肺经、肝经、肾经,具有疏风清热、解毒消肿等功效,用于治疗感冒、急性咽喉炎、扁桃体炎、疔疮、疖肿、肾炎、水肿等。

药食同源

生姜为姜科植物姜的新鲜根茎,主产于四川、贵州、湖北、广东、广西等地,秋冬两季采收,以质嫩者为佳。

故事趣谈 相传,神农氏在南山采药,有一次误食了一种毒蘑菇,肚子疼得像刀割一样,晕倒在一棵树下。过了一会儿,神农氏慢慢地醒了过来,觉得很奇怪,但又不知道是什么原因。于是,神农氏向四周环视,发现身边有一丛尖叶青草,散发着浓浓的香气。神农氏低头闻一闻青草,觉得头不晕了,原来是这种青草的气味令自己醒过来的。神农氏将青草拔了出来,拿一块根放在嘴里嚼,觉得既香辣又清凉。过了一会儿,神农氏的肚子开始不舒服;排泄后,神农氏的病好了,感觉身体非常舒服。神农氏心想,这种青草让他起死回生,一定要给它取个好名字。因为神农氏姓姜,所以就将这种青草称为“生姜”,意思是它能够使人起死回生,作用神奇。

适用用于轻症风寒感冒,可单煎或配红糖、葱白煎服。在临床上,生姜经常与桂枝、羌活等辛温解表药配伍,以增强发汗解表之力。

脾胃寒证 生姜能温胃散寒,对于寒犯中焦或脾胃虚寒之胃脘冷痛、食少呕吐者,宜与高良姜、胡椒等温胃止呕药配伍;对于脾胃气虚者,宜与人参、白术等补脾益气药配伍。

胃寒呕吐 生姜能和胃降逆,恰当配伍可以治疗多种呕吐。因为生姜为温胃之品,所以对于胃寒呕吐者最为合适,可以配伍高良姜、白豆蔻等温胃止呕药。痰饮呕吐者,生姜常配伍半夏,即小半夏汤;胃热呕吐者,生姜可以配伍黄连、竹茹、枇杷叶等清胃止呕药。

寒痰咳嗽 生姜能温肺散寒,化痰止咳,对于肺寒咳嗽,无论有无外感风寒,或痰多痰少,皆可选用。治疗风寒入肺,咳嗽痰多、恶寒头痛者,生姜宜与麻黄、杏仁配伍,如三拗汤。若外无表邪而咳嗽痰多色白者,常与陈皮、半夏等药配伍,如二陈汤。

鱼蟹中毒 生姜对鱼蟹等食物中毒,以及半夏、天南星等药物中毒,均有一定的解毒作用。

生 姜

□王卓

功效:发汗解表、温胃止呕、温肺止咳,适用于风寒感冒、胃寒呕吐、肺寒咳嗽等。

姜葱汤 材料:生姜60克,葱白250克。做法:将生姜、葱白洗净,放入砂锅中,加入适量清水浸泡片刻,水煎取汁饮服。

姜枣红糖汤 材料:生姜30克,葱白4根,红枣4枚。做法:将生姜、葱白和红枣洗净,加入清水200毫升,大火煮10分钟,趁温热服。

姜枣茶 材料:生姜30克,葱白4根,红枣4枚。做法:将生姜、葱白和红枣洗净,加入清水200毫升,大火煮10分钟,趁温热服。

姜枣茶 材料:生姜30克,葱白4根,红枣4枚。做法:将生姜、葱白和红枣洗净,加入清水200毫升,大火煮10分钟,趁温热服。

餐桌上的中药之十二

生 姜

□王卓

现代药理研究表明,生姜能促进消化液分泌,保护胃黏膜,具有保肝、利胆、抗炎、解热、抗菌、镇痛、止吐、抗滴虫、升血压,以及兴奋血管运动中枢、呼吸中枢,促进消化、抗凝血、抗氧化等作用。

药膳食疗 生姜汤 材料:生姜适量。做法:将生姜洗净,切成条,水煎取汁饮服。

生姜粥 材料:生姜20克,大米100克,葱白2根。做法:将生姜、葱白洗净,切成条,备用;大米淘净后放入锅中,加入适量清水煮成粥,待粥快熟时放入葱白、生姜,再煮片刻即可。

生姜炒米 材料:生姜30克,炒米50克,食用油、盐适量。做法:将生姜切成薄片,同炒米加适量水煮成粥,最后加入适量食用油和盐调味。

生姜炒米 材料:生姜30克,炒米50克,食用油、盐适量。做法:将生姜切成薄片,同炒米加适量水煮成粥,最后加入适量食用油和盐调味。

生姜炒米 材料:生姜30克,炒米50克,食用油、盐适量。做法:将生姜切成薄片,同炒米加适量水煮成粥,最后加入适量食用油和盐调味。

中药传说

青 娥 丸

□王祖龙

青娥者,古代指少女美貌,也指耳前鬓发。方名取青娥,也表明该方确有“乌鬓发、益颜色”的功效。青娥丸为古今补肾良方,首载于宋代的《太平惠民和剂局方》。

青娥丸的来历,与唐代宰相郑玄有一段有趣的传说。郑玄曾在唐宪宗时任宰相,后来调任岭南节度使。当时郑玄年高体弱,加上南方气候炎热湿润,任职不久即因湿邪感伤内外,引发多种疾病,久治无效。郑玄服用钟乳石等“补剂”均无效果,苦无良策。

这时,一位来自词陵国(今印度尼西亚苏门答腊岛)的船主前来探望,知晓郑玄的病情后,献上配好的药。郑玄初时未敢服用,经船主再三苦劝,最后服下此药。不料,服药后七八日,郑玄的病情开始好转。于是,郑玄又坚持服了几天药,效果明显,最后痊愈了,身体也强壮了许多。此时,郑玄笃信此方的功效。

3年后,郑玄归京,将此方录下传之他人。经多人服用后,发现该方不仅对腰痛、脚气等有良效,对老年人还有延年益寿、悦心明目的功效。另外,此药可使人

的鬓发变黑,具有美发的功效。由于此方功效卓著,故有诗赞曰:“三年持节向南隅,人信方知药力殊。夺得春光来在手,青娥休笑白髭须。”“青娥丸”之名大概就源于此。

青娥丸由补骨脂18克,胡桃仁12克组成,炼蜜为丸,如梧桐子大。每次服用30丸,空腹,以温酒或盐汤送服;在服药的

养生堂

花朵以秀美的姿容和芬芳的香气吸引人们,不少文人墨客经常用诗词歌赋来赞美她。历代医学家也将花朵入药。古今中外以花治病的事例不胜枚举。例如,较著名的是清代小说家曹雪芹笔下的冷香丸,其由四季的代表性花朵(白牡丹、白荷花、白芙蓉花、白梅花),以及雨水节气的雨水、白露节气的露水、霜降节气的冰霜和小雪节气的白雪精制而成。《红楼梦》中只提到冷香丸能治百病,未具体说明其功效。然而,从药物的组成、加工、储存,以及书中服用的人物来看,冷香丸具有清凉解毒、疏肝解郁的功效。本文特选取几种可用于治疗胃病的花类中药。

花类中药的功效

□张美稀

丁香 谈及丁香,不禁让人想起戴望舒《雨巷》中的丁香姑娘,她象征着婉约与高洁。丁香为桃金娘科植物丁香的干燥花蕾,通常在9月~次年3月(花蕾由青色转为鲜红色)采收。丁香性温,味辛,归胃经、脾经、肾经,具有温中降逆的功效,用于治疗因胃寒引起的呃逆、恶心、呕吐。使用方法:丁香3克,陈皮5克,生姜3片,红枣3枚,代茶饮。在临床上,治疗胃寒呃逆的名方丁香柿蒂汤就有丁香。

玳玳花 玳玳花为芸香科植物玳玳花的花,以干燥、色黄白、香气浓郁、无破碎者为佳。玳玳花性微寒,味苦、酸,归肝经、胃经,具有行气宽中、消食化痰、和胃止呕的功效,可用于治疗急慢性胃炎,以及消化不良导致的食少纳差、胃脘胀闷等。对于有上述症状者,可以用玳玳花3克~5克代茶饮,也可与其他药物组方使用。

扁豆花 扁豆花为豆科植物扁豆的花,性平,味甘、淡,归脾经、胃经、大肠经。扁豆花具有健脾和胃、消暑化湿的功效。扁豆花5克~10克,加厚朴花5克~10克,煎汤代茶饮,可以治疗夏季食欲不振、身头困重等。全国名中医毛德西治疗肝胃不和、湿困中焦导致的胃脘胀闷、不思饮食的经验方“三三九气汤”,其中就有扁豆花。

金银花 金银花为忍冬科植物忍冬的干燥花,性寒,味甘、苦,归心经、肺经、胃经。金银花具有清热解毒、疏散风热的功效,不仅可以治疗风热感冒、咳嗽咽痛,还可以治疗辛辣食物或烟酒过度引起的口苦咽干、口舌生疮、大便秘结等。金银花一般用量为5克,沸水冲泡代茶饮。

葛花 葛花为豆科植物葛的花,性凉,味甘,归脾经、胃经。葛花具有化湿醒酒、理气和胃的功效,用于治疗酒后头痛、胃胀欲呕、口干等。唐代诗人王绩所著《食后》,描述了葛花的解酒功效:“葛花消酒毒,黄蒂发羹香;鼓腹聊乘兴,宁知逢世昌。”使用时,可以单用10克葛花沸水冲泡(或加枳椇子10克煎汤)代茶饮,也可以用葛花5克、茶叶5克泡茶频饮。

石斛花 石斛花为兰科石斛属植物金钗石斛、环草石斛、铁皮石斛的花,性平,味甘,归肝经、胃经、肺经。石斛花具有滋阴润肺、养胃生津的功效,用于治疗肺胃阴虚所致的口干、咽干、干咳、大便干结等。秋冬季节,人们尤为适宜使用石斛花。取3克~5克石斛花,加适量冰糖代茶饮,可使口味清新。

绿梅花 绿梅花是蔷薇科植物梅的花,性平,味苦、微酸,归肝经、胃经、脾经。绿梅花具有疏肝理气、开胃生津的功效,用于治疗肝胃气滞所致的胃脘疼痛、胃纳欠佳、咽喉不适等。取3克~5克绿梅花,加陈皮5克、红枣3枚,代茶饮,口味及疗效更佳。

佛手花 佛手花是芸香科植物佛手的花,以朵大、完整、香气浓郁者为佳。佛手花性微温,味微苦,归肝经、胃经,具有疏肝理气的功效,用于治疗胸胁胀闷、食欲不振等。使用时,可以选择5克佛手花代茶饮,或与其他芳香化湿的药物合用。例如,治疗夏季中暑、湿浊中阻、胃纳不佳时,可以用佛手花5克、厚朴花5克、扁豆花5克煎汤饮用。

实际上,既有药用价值又可作为食品的花朵众多。中医历来重视食疗养生。因此,读者应根据自身体质和病症来使用这些药食两用的花朵,避免产生不良反应。(作者供职于浙江省平阳县中医院)

征 稿

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌 投稿邮箱:258504310@qq.com 邮编:450046 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



本版图片均由李歌制作