

本报讯(记者刘 畅 通讯员冯 超)日前,河南省2024年优秀科普作品(图书)评选活动揭晓,全国名中医、河南中医药大学第一附属医院赵文霞带领团队编写的《别让脂肪伤了肝:图说脂肪肝防治180问》荣获一等奖。

这一图书作为普及脂肪肝防治知识的科普读物,由全国第五批老中医药专家学术经验继承工作指导老师赵文霞领衔,依据国内外权威的脂肪肝及相关疾病诊疗指南,结合赵文霞丰富的临床经验和体会编写。

赵文霞长期致力于中医药在脾胃、肝胆疾病防治方面的研究,尤其擅长治疗慢性病毒性肝炎、肝硬化、肝癌、脂肪肝等疾病,其团队的多年研究成果在书中得到了体现。《别让脂肪伤了肝:图说脂肪肝防治180问》一书以通俗易懂

的文字阐述脂肪肝相关理论,内容深入浅出,趣味性强,为广大读者提供了一本全面、实用、易懂的脂肪肝防治指南。这不仅有助于提升公众对脂肪肝的认识和防治意识,也为脂肪肝患者提供了科学、合理的治疗和管理建议。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

南阳市

## 推动生物医药产业发展

本报讯(记者乔晓娜 通讯员杨洋 张彦彦)1月10日,河南省医学科学院、河南省中医药科学院南阳南召基地战略合作协议签约仪式和揭牌仪式在南召县举行,进一步加强院地合作,推动健康河南建设。仪式上,河南省医学科学院、河南省中医药科学院、南阳市卫生健康委及南召县相关负责人共同签订了战略合作协议。

南阳市委、市政府高度重视生物医药产业发展,将其作为重点培育的特色优势产业集群、着重打造的千亿级产业集群之一,先后出台了《南阳市支持生物产业发展若干政策》《南阳市生物产业补链强链延链行动方案》,围绕中间体、原料药、生物发酵、动保产品、现代中药、医疗器械五大产业集群,不断完善生物医药大健康和医疗服务体系;2024年全产业链产值约400亿元,南阳市入选中国中药产业综合实力30强城市,中医药产业集群上榜2023年河南省10个先进制造业集群。此次战略合作协议的签订和南召基地揭牌运行,对做大做强南阳生物医药产业,推动卫生健康事业的发展具有重要意义。南阳市委、市政府将在政策、资金、资源等方面给予全方位的保障,为科研工作的顺利开展创造良好条件,助力合作取得丰硕成果。

本次合作将依托河南省医学科学院、河南省中医药科学院公共平台资源,探索南召县生物医药企业研发共享省医学科学院新药筛选检测、大分子药物、药物评价、食药同源评价等,持续加大共享力度,提升平台使用效率;河南省医学科学院、河南省中医药科学院将发挥资源优势,协助南召南召基地在招引高层次人才、急需紧缺人才等方面给予支持;培养、聚集和吸引优秀人才,开展学术合作与交流,为基地建设提供必要的支撑;利用河南省医学科学院、河南省中医药科学院的科研院所、附属医院技术优势,开展联合科技攻关和人才培养,发挥南阳作为全国中药材的主产区、南召县辛夷等产业的特色优势,开展中医药现代化研究,建设以辛

夷等为原料的中药饮片、保健品、中药制剂等系列产品,拓宽辛夷等中药应用领域;充分发挥河南省医学科学院、河南省中医药科学院创新引领作用,加强南召县与河南省医学科学院、河南省中医药科学院、中原纳米酶实验室等科研院所全方位多维度协同创新发展,联合开展科研活动和技术攻关,委托课题、上下联动、资源共享,切实提升南召基地研发能力和水平;发挥河南省医学科学院、河南省中医药科学院的桥梁纽带作用,促进以恒利康生物科技为代表的企业与省内外相关“头部企业”合作,充分利用当地优势资源,分离筛选保藏适合大健康需求的菌种,促进益生菌菌种选育和应用转化研究。运用现代科学技术,加快植物酵素产品的提质升级,打造康养品牌;同时,南阳市卫生健康委负责定期征集辖区内生物医药企业人才、技术、项目需求情况,与河南省医学科学院、河南省中医药科学院沟通开展技术对接合作,遴选出适合南阳生物医药产业升级和具备战略性新兴产业的科技项目,优先在其所属企业实现转移转化,加快南阳产业结构调整升级,推动生物医药产业等产业链与创新链、供应链无缝衔接,促进科技成果加快落地转化。

基地签约挂牌,标志着四方合作的开始。下一步,南阳市将加强产、学、研深度融合,推动医学科技成果转化,加速科研成果从实验室走向市场,让更多患者受益于科技创新;加快河南省医学科学院、河南省中医药科学院南阳南召基地建设,建立长期稳定、全面合作的战略合作伙伴关系,在河南省医学科学院、河南省中医药科学院创新发展引领和带动下,南召县人民政府整合全县生物大健康科技创新主体及平台资源,以点带面。南阳市卫生健康委协调推进全市卫生大健康领域创新体系建设,坚持资源整合、创新协作、共建共享的理念,持续催生成果转化,引领生物大健康产业晋位升级,为河南高质量发展贡献南阳力量。

1月13日上午,在汝阳县中医院门诊大厅,一名患者家属正在享用医院免费提供的预防流感中药汤剂。入冬以来,该院组织资深中医药专家精心制作预防流感的中药汤剂等,在门诊大厅及3号楼一楼大厅向群众免费提供,方便大家随时饮用。

刘永胜 武啸南/摄

## 巩义市新华中医院

### 医养结合守护老人身心健康

本报讯(记者李志刚 通讯员宋欢 杨景瑞)“王大爷,医生给您新开的降糖药和降脂药,我放在您床头柜上了。”近日,在巩义市新华中医院医养结合中心,85岁的王先生不用排队、挂号,护士就会准时把常用药送过来。

“以前我就怕自己三更半夜身体不舒服,如今在这儿住着,看病、拿药都很方便。”说起“医养结合中心”,王先生告诉记者,“医养结合中心24小时都有医生、护士值班,住在这里,有安全感。”

巩义市新华中医院(原巩义市市中医院)医养结合服务中心采用养老与医疗相结合的服务新模式,有效解决了老年人的养老及就医问

题。该中心配备有专业的护理照料团队,采用成熟的照护体系和特色护理,借助中内科(神经内科)、骨伤科、心内科、消化内分泌科、康复科等重点专科优势,根据入住老人的生活习惯和健康特点,量身定制个性化的护理方案,为老人提供全方位高质量的24小时照护服务,深受社会各界好评。

巩义市新华中医院医养结合中心坚持“以老人身心健康为本”的理念,24小时贴心服务,建立健康档案,医务人员定时进行日常巡视、健康监测,帮助老人进行药品管理,服务老人健康生活,为每位老人提供全方位生活护理、照料服务。常年有院内知名中医专家坐

诊,可为老人量身定制中医养生保健方案,增强老人体质。“杜阿姨,吃饭啦!”推开房门,护士杨景瑞端着温水,为杜女士洗脸、洗手,再帮她系上围兜,协助她进食、吃药。

今年60多岁的杜女士患尿毒症,且有多种慢性病,曾多次住院治疗,出院后病情不断反复,生活不能自理,给整个家庭带来了沉重的经济负担,日常的看护让唯一的女儿临近崩溃。今年年初,家属将杜女士送至巩义市新华中医院医养结合中心。

两天一次的透析、调整用药、康复训练、测量血压、换洗床褥、聊天互动……在医务人员日复一日

精心护理下,杜女士精神状态日渐好转。杜女士的女儿说:“来看妈妈时,看到杨护士在逗妈妈笑,喂妈妈吃饭,身体状况和精神状态都有了明显的改善。真的是非常放心,我也能够更加专注于自己的工作,实实在在解决了我的大难题。”

“医养结合中心为老人制定了个性化的健康评估方案,全面了解其健康状况和需求,安排医生定期巡诊,制定合理的用药方案,针对性开展健康教育和预防保健服务。此外,我们定期组织心理咨询等活动,以缓解老人的心理压力和孤独感。”巩义市新华中医院医养结合中心主任王利丹说。在医养结

合的养护模式下,经过健康管理、生活照料、康复训练、个性化营养膳食、健康评估等,现在杜女士已经能下地活动。

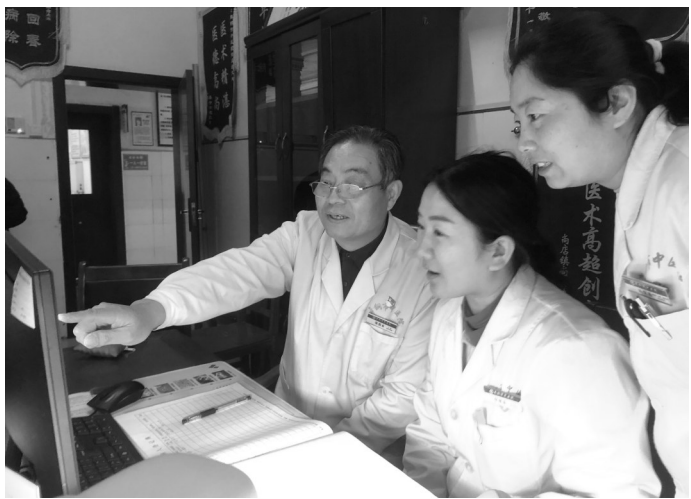
“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。巩义市新华中医院医养结合中心不仅关心老人身体健康,更注重老人的心理护理。该中心会鼓励老人多参与集体活动,并为其安排多姿多彩的文娱活动,如康复锻炼、练八段锦、打太极拳、下五子棋、辅助步行训练等,让老人在这里老有所学,老有所乐。

医养服务,考验的是细节。结合自身实际情况,巩义市新华中医院医养结合中心依托自身的医疗优势,满足老人“小病不离床,大病不离院”的养老需求,为入住老人提供专业、便捷、全面的医养服务,切实解决失能、半失能、长期病、多病慢性病的老年人家庭及社会照护难题,实现就医零距离、探访零距离,让老人们在医疗与养老的融合中,安享晚年的美好时光。

## 全国基层名老中医药专家传承工作室建设

### 扎根基层 传承创新发展中医药

本报记者 王平 通讯员 王倩 段泓涛 闫丽娜 苏应许 文/图



侯国金正在带领医生学习中医药适宜技术

“我们医院的医生李晓莹和杨文燕,在中医学术方面认真钻研,勤奋好学,对待患者如同亲人一般,也是我最得意的学生。他们对中医的热爱和执着,让中医药技术如同火炬传递一般在基层得到广泛推广,更好地服务群众健康。”近日,舞钢市中医院国医堂中医内科副主任医师侯国金在接受采访时,满脸笑容、激动不已。

据介绍,全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目是

国家中医药管理局重点推进的一项中医药发展战略规划,承载着深入挖掘、系统整理、有效传承并广泛推广基层名老中医药专家学术思想与精湛临床技艺的重要使命。侯国金作为舞钢市中医院国医堂中医内科副主任医师,在基层中医药领域深耕多年,学术造诣深厚,临床经验丰富。

1月14日,记者走进舞钢市中医院的门诊大厅,映入眼帘的是国医堂三个大字,走廊两侧设置了具有独特风格的8个中医

门诊诊室。在侯国金的诊室内,记者环顾四周发现,患者送来的锦旗锦旗挂满了墙壁,找他看病的患者也是络绎不绝。“侯医生,这几天我的肠胃不舒服,吃不下饭,有点儿恶心反胃,浑身没劲儿,您给我看看是什么病?”侯国金通过“望、闻、问、切”,很快为患者开出了中药处方,患者满意地离开了诊室。

“自去年7月我们医院开始申报名老中医工作室以来,每天因脾胃病、肺病等疾病来就诊的患者达50人以上,应用经方治疗慢性病的患者不计其数。由于中医药技术独特,在基层得到了广泛认可。”侯国金说,舞钢市尚店镇高东村谢某12岁的儿子,因反复高烧,身上疼痛、乏力,上不了学,四处求医也未得到有效治疗,这种情况持续了半年之久。

去年6月,谢某在别人的介绍下,带着儿子来到舞钢市中医院就诊,侯国金通过中医诊断,确诊患儿为少阳经郁热引起的不适症状。他运用“和解少阳,调和营卫”的疗法,让患儿服用中药汤剂进行调理。第一个疗程,患儿出现低热的次数逐渐减少;第二个疗程,患儿体温已经恢复到正常范围。

在采访过程中,侯国金向记者

介绍了一个特殊病例。“这位患者有轻度抑郁症,我们采用中药调理,达到疏肝解郁、调节平衡的目的,患者恢复了健康。”侯国金说,25岁的于某易怒、烦躁、失眠、焦虑,对生活和工作造成巨大困扰。于某来到舞钢市中医院就诊,侯国金运用中药和心理疏导相结合的方法,一个月后,于某的上述症状消失。“诊室里悬挂的一面面锦旗充分说明了患者对中医药技术的认可,我作为一名全国基层名老中医药专家,要充分利用这个平台,把中医药传承放在第一位,做好‘传、帮、带’工作,把中医药技术传承给我的学生们,为更多的疑难杂症患者提供优质的中医药服务。”

据舞钢市中医院党委书记蔡广贺介绍,近年来,该院紧紧抓住中医药发展的机遇,弘扬了中医药文化,加强中医药人才梯队建设,推动名老中医学术思想经验的传承与创新。按照全国基层名老中医药专家传承工作室建设要求,该院作为项目依托单位,今年6月申报了“侯国金全国基层名老中医药专家传承工作室”,工作室以侯国金副主任中医师为引领,采取师徒带徒模式,做实做细中医药“传、帮、

带”,与6名院内医务人员及乡镇卫生院医生建立师徒传承关系,采用传统师带徒形式,对传承人进行授课,以座谈、查房、下乡义诊等形式传授学术经验、学术思想,提高学员们的专业技能水平和学术水平。同时,传承人认真记录跟师笔记、撰写跟师心得,认真整理门诊医案,总结老师的学术思想。在授课过程中,侯国金注重医德医风方面传承,帮助传承人树立科学的中医药发展观,指导其掌握中医药特色诊疗技术,每月对传承人的学习情况进行阶段性考核,以考核促成长,进一步提升中医药诊疗水平,不断推动中医药事业发展,从而提升中医药服务能力,使中医药更好地为群众服务。

新的一年,舞钢市中医院充分发挥全国基层名老中医药专家传承工作室的作用,进一步加强学术交流,推动中医药传承创新发展;同时加强人才培养,举办学术经验交流会,提供更多的培训机会,帮助传承人进一步提高业务能力;定期下乡巡诊,重点指导基层医生解决疑难复杂病例,继续加强基础条件建设,探索传承长效机制,促进可持续发展,为中医药事业发展发挥出应有的作用。

## 中医院传真

### 焦作市中医院

#### 体育医院运动康复中心揭牌

本报讯 近日,焦作市人民健康、预防疾病,提升人民体质等方面迈入一个新的发展阶段。焦作市中医院将依托专业的医疗团队和科学的运动指导,提供从预防保健、疾病治疗到康复的全方位服务,让运动成为治疗的一部分,让健康成为生活的常态。

太极体育中心门诊部的成立,是焦作市探索体育与医疗深度融合的新尝试,为群众提供全生命周期健康服务。(王正勤 侯林峰 田 它 焦军)

### 鹤壁市中医院

#### 爱心义诊进社区

本报讯(记者王平 通讯员陈明焱 魏星)近日,鹤壁市中医院骨科、中医特色护理门诊等科室的医务人员前往淇滨区书香铭苑党群服务中心,为社区居民开展专家义诊、健康筛查及中医药特色宣讲活动。

该院相关负责人说,义诊活动旨在为居民普及健康知识和疾病预防方法,提供专业便捷的医疗服务,在家门口撑起“健康保护伞”。

### 信阳市人民医院

#### 医道传承薪火相续

本报讯(记者王明杰 通讯员曾昱豪 郭鑫 屈秀玲 吴琼)1月9日,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中原门氏妇科流派传承人门波收徒拜师仪式在郑州举行。信阳市人民医院中医学部主任屈秀玲正式拜入门波教授门下,成为中原门氏妇科第五代传承弟子。此次拜师仪式,不仅促进了中原门氏妇科学术流派的传承与发扬,也为信阳市人民医院中医妇科的发展带来了新的契机。今后,屈秀玲将带领科室人员积极弘扬中医药文化,让中医药更好地惠及百姓。