

# 开封：六方面加强职业健康保护

本报讯（记者张治平）12月26日，记者从开封市人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上了解到，开封市从深化职业病危害专项治理、加快推进职业病防治项目、全面开展职业病防治“三项行动”等6个方面，预防控制职业病危害，提高劳动者健康水平。

一是深化职业病危害专项治理。开封市以粉尘、化学毒物和噪声、放射性危害等为重点，在全市深入开展重点行业领域专项治理；加强危害因素监测，通过专项治理动态数据库管理，提高信息化、精准化水平。全市全年排查9188家用人单位，纳入

专项治理的199家企业均建立台账，对35家二级以上医疗机构进行现场指导，强化放射诊疗工作规范化管理，减少放射性职业病危害。

二是加快推进职业病防治项目。开封市扎实开展重点职业病、职业性放射病、工作场所职业病危害因素和放射源危害因素监测工作，选取存在粉尘、苯、噪声危害的中小微企业开展职业病监测；每年随机抽取用人单位工作场所职业病危害因素调查与现场采样检测；对尘肺病患者进行跟踪随访；在全市范围内开展重点人群职业健康素养调查和干预，

提升职业人群的健康意识和行为，降低职业病风险，提升职业健康整体水平。

三是全面开展职业病防治“三项行动”。在职业病危害项目申报扩面行动方面，建立用人单位数据库，提升职业病危害项目申报率和申报质量。在中小微企业职业健康帮扶行动方面，指导企业开展职业健康培训，完善职业病防治各项制度，按要求设置职业病防护设施，配备个人防护用品。在职业病防治机构提升行动方面，进一步规范防治机构开展职业病危害监测评估、工程防护、检测评价、诊断救治、职

业健康检查，提高技术支撑能力和服务质量，加大监管力度，严肃查处违法违规行为，切实维护劳动者职业健康权益。

四是完善职业病防治技术支撑体系。全市构建职业病防治服务网络，建立职业健康检查及职业病诊断、监测、评价、风险评估体系，为职业病防治决策提供技术支撑。截至目前，开封市共有职业健康检查机构12家，职业病诊断机构2家，职业卫生技术服务机构2家。

五是强化职业健康监管执法。开封市开展重点行业领域职业危害集中整治行动，加大对冶

金、化工、建材等领域用人单位的监督检查，依法查处违法违规行为。

六是广泛开展职业健康宣传教育。开封市开展《职业病防治法》宣传周“五进”系列活动，推动职业健康知识进机构、进企业、进学校、进乡村、进社区，鼓励用人单位做好职工健康管理，加大重点人群职业健康素养监测与干预力度。通过健康宣教，开封市重点人群的职业健康法律知识知晓率和职业防护水平持续提升，进一步增强了广大劳动者的自我保护能力，激发了全社会关注、支持职业病防治的积极性。

## 濮阳举办手术室护理技能大赛

本报讯（记者陈达明 通讯员李伟琳）12月18日，濮阳市举办首届手术室护理技能大赛，进一步强化手术室护理操作技能，全面提升手术室护理人员专业素养和技能水平，促进手术室护理高质量发展。全市11家医疗机构22支队伍参加比赛。

本次比赛共设“腔镜器械组装及清点”“穿刺引线与配合医生缝合皮肤”“侧卧位安置及手术铺单”3个项目。腔镜器械组装及清点是确保微创手术顺利进行的前提，将拆分到最小化的腔镜器械一步步检查、评估、正确安装，考验的是手术室护士对腔镜器械的熟练程度，同时也反映他们配合腔镜手术的熟练度。穿刺引线是手术室护士必备的基本功，穿刺引线的质量和速度对手术起着至关重要的作用。侧卧位是众多手术体位中比较常用且又相对复杂的体位，既能有效分散压力、防止压力性损伤，又能保持体位稳定，防止术中移位的风险。

在紧张且严谨的氛围中，选手们全神贯注、有条不紊，严格按照标准操作，充分展现了手术室护士扎实的基本功和过硬的心理素质及应变能力。



12月26日，在平舆县一家医疗机构，检查组工作人员检查消防安全相关材料。近期，平舆县卫生健康局与应急管理局、消防救援大队联合成立督导组，对辖区医疗卫生单位冬春火灾防控工作进行检查，进一步加强冬春季火灾防控工作。

## 项城开展新型生育文化宣传活动

本报讯（记者侯少飞 通讯员张继东 马震宇）近年来，项城市坚持以人为本，科学统筹，持续开展形式多样的新型生育文化宣传活动，进一步提高项城市育龄人群生育的知晓率，推动全市新型生育文化的传播和实践，为实现人口高质量发展奠定基础。

自今年8月以来，项城市卫生健康委组织全市医疗服务机构1396名医务人员，针对妇女、儿童和农村老人开展卫生健康服务，服务覆盖全市501个行政村（居委会），累计服务612440人次。活动中，医务人员围绕新型生育文化重点任务，大力弘扬新型婚育文化，深入开展家庭健康促进活动，认真实施计划生育家庭帮扶，努力让新时代婚育文化及家庭健康和谐理念走向基层群众、走进每一个家庭。

优生优育、健康检查工作是国家基本公共卫生服务项目，项城市卫生健康委各医疗机构为备孕夫妇提供专业、全面、系统的孕前保健服务，切实解决孕产期在这一特殊时期所面临的各种问题。

为发挥项城市卫生健康委、项城市计划生育协会的桥梁纽带作用，让婚育新风走进千家万户，项城市卫生健康委、项城市计划生育协会举办以“倡导新型婚育文化助力人口高质量发展”为主题的宣讲活动，发出“倡导新型婚育文化助力人口高质量发展”的倡议书，通过普及适龄婚育、优生优育、科学育儿、奖励扶助、生殖健康等知识，传播新型婚育观念，倡导尊重生育的社会价值，倡导弘扬健康和谐家风，加强对群众科学婚育观、生育观、家庭观的引导，提倡性别平等、责任共担、代际和谐，在潜移默化中培育新时代婚育文化。同时，项城市卫生健康委与市团委、妇联和市融媒体中心共同举办大型集体婚礼等活动，破除高价彩礼等婚嫁陋习，对营造生育友好的社会氛围起到积极促进作用。

项城市积极探索新形势下新型生育文化建设的方法，指导各医疗健康服务集团、项城市妇幼保健院等在院区内开办“妈妈课堂”“婚育大讲堂”等健康宣教活动，发放健康指南，详细讲解优生优育、儿童保健、中老年慢性病等方面的知识。此外，项城市两大医疗集团通过为村民进行爱心义诊、免费体检、赠送健康大礼包等方式关怀群众，加大健康知识普及力度，掌握必备健康技能，满足群众对身心健康、家庭和谐等知识需求；通过广泛普及健康知识，引导群众树立“每个人都是自己健康第一责任人”理念，持续提高全民健康素养，最大限度保护群众生命安全和身体健康。

项城市卫生健康委坚持每年组织计划生育服务员在中秋节等重大节日期间，开展计划生育家庭入户上门慰问服务，与特殊家庭面对面交流，认真听取他们的诉求和建议，及时解决他们生产、生活中的困难，关心他们的身心健康和日常生活，鼓励他们保持积极乐观的生活态度，通过入户走访，真正把党的温暖送到困难群众的心坎上。

项城市卫生健康委拓展深化对育龄群众和计划生育家庭的服务外延，打造新型婚育文化建设支持体系，在项城市妇幼保健院成立项城托育服务中心，开展亲子阅读、家庭教育指导、家风家教宣讲等活动；依托项城市托育服务中心“在你身边”妇幼托育志愿服务队，不断为家庭建设赋能增效；全面融入全民健康行动，聚焦1岁~3岁年龄段孩子的成长特点以及家长在孩子教养方面的个性化需求。项城市妇幼保健院组织医护志愿者深入社区开展健康义诊、心理咨询辅导、健康科普讲座，发放家庭健康包，引导群众增强健康意识，提升健康素养。

近年来，项城市卫生健康委不断强化卫生健康责任担当，通过开展形式多样的新型生育文化宣传活动，凝心聚力服务群众，扎实推动党中央决策部署在项城市落地见效。今后，项城市将不断总结工作中取得的成效，不断创新工作方法，进一步提高宣传活动的质量和效果，努力满足不同人群的需求，为促进人口的合理增长和社会的可持续发展作出更大的贡献。



## 医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

### 第7部分 医用气体安全管理指南

5.4 医用真空汇运行要求

5.4.1 医用真空不得用于三级、四级生物安全实验室及放射性沾染场所。

5.4.2 独立传染病科医疗建筑物的医用真空系统宜独立设置。

5.4.3 牙科专用真空汇应独立设置，并应设置汞合金分离装置。

5.4.4 医用真空汇应当设置应急备用电源。

5.4.5 医用真空汇应至少设置一台备用真空泵，当最大流量的单台真空泵故障时，其余的真空泵应能满足设计流量。

5.4.6 医用真空汇机组宜独立设置机房，不与其他医用气体设备设置于同一房间，避免造成交叉感染或污染。

5.4.7 医用真空汇的排气口应位于室外，不与压缩空气进气口处于同一高度，离开建筑的门窗、其他开口的距离不应小于3m(米)。排气口应设置有害气体警示标识。排气口设置隔离网，

防止垃圾、鸟虫、雨雪及金属等杂物进入。

5.4.8 医用真空汇宜设置细菌过滤器或采取其他灭菌消毒措施。当采用细菌过滤器时，医用气体细菌过滤器应符合下列规定：

5.4.8.1 过滤精度应为0.01(微米)~0.2μm，效率应达到99.995%；

5.4.8.2 应设置备用细菌过滤器，每组细菌过滤器均能满足设计流量要求。

5.4.9 定期排放负压罐及排污罐内污物，液环式真空泵水箱的污水应定期进行更换。

5.4.10 采用水环真空泵设备的排水管宜采用非间接排水，并进行密封。

5.4.11 液环式真空泵的排水应经污水处理，灭菌后方可排放。

5.4.12 应每半年对相关配电设备进行一次清扫和紧固等保养工作。

5.4.13 医用真空汇应根据实际需求，定时检查压力、水温、电动机温度、电流等参数。

5.4.14 操作人员对医用真空系统的设备、过滤器、管道、集污罐等进行作业前，应考虑系统内可能混入了有毒或感染物质，做好卫生防护措施，污染物应按照医疗废物处置。

5.5 汇流排、气瓶运行要求

5.5.1 现场管理

5.5.1.1 医用气体汇流排不应设置在地下或半地下建筑内，并应符合下列规定：

a) 汇流排间只存放该汇流排使用的医用气体，不得存放其他种类的医用气体，储存区应分为满瓶区和空瓶区，并应采取防

止瓶倒的措施；

b) 汇流排间应防止阳光直射，地坪应平整、耐磨、防滑、受撞击不产生火花，并应有防倒设施；

c) 汇流排间气瓶的数量应控制在操作和储存数目的最低要求，汇流排房间不得用作其他用途。

5.5.1.2 医用气体应设置专用库房，并应符合下列规定：

a) 医用气体的存储库不应设置在地下空间或半地下空间，存储库内不得有地沟、暗道，库房内应设置良好的通风、干燥措施；

b) 库内气瓶应分实瓶区、空瓶区布置，并应设置明显的区域标记和防倾倒措施；

c) 瓶库内应防止阳光直射，严禁明火。

(内容由河南省卫生健康委提供)



## 在重症监护室见证军嫂生命奇迹

通讯员 刘俊倩

“这里是我重生的地方，我要永远记住它。”在新乡医学院第一附属医院(以下简称新医一附院)重症监护病房门口，患者南南(化名)向在场医务人员说。回想起之前所经历的艰难治疗过程，她的眼眶不禁多次湿润。出院当天，南南一家特地向医务人员送出了一面锦旗，以表达他们的感激之情，并与医务人员一起拍一张合影，将这份珍贵的记忆永远定格。

南南是一名退伍军人，南南的爱人是一名现役军人。两人因军旅生涯结缘，但随着宝宝的诞生，南南提前告别了军旅生涯，回到老家照顾年幼的孩子和年迈的婆婆。2023年12月，一场看似普通

的感冒，却暗藏汹涌。起初的症状并不严重，但随着病情的迅速恶化，南南出现了高热不退、尿量减少、下肢浮肿、恶心呕吐等症状。在诊所治疗不见好转后，南南被紧急转至当地医院进行深入检查，诊断结果显示南南的肌酐值为1781μmol/L(微摩尔/升)。这意味着南南的肾功能严重受损，已经处于肾衰竭的边缘。

一系列复杂的医疗设备成了南南暂时的“生命维护者”。2023年12月25日，南南出现头痛症状，次日凌晨出现持续抽搐、意识模糊等状况，直至昏迷。气管插管、呼吸机辅助呼吸、CRRT(连续性肾脏替代疗法)治疗、腰穿等紧急措施逐一实施，但南南的情况依然未见好转。

2024年1月5日，在新医一附院工作的南南叔叔帮忙联系相关专家进行远程会诊。次日，南南家人决定带南南到新医一附院治疗，为她争取一线生机。南南被送到重症医学科后，面对主任张建新和主治医师宋浩，南南的爱人痛苦地说：“大夫，我亏欠她太多了，还没来得及好好补偿她，要是醒不过来，我这辈子都不能安心！”那瞬间，宋浩心中涌动着强烈的情感：“他们在前方保家卫国，我们一定要竭尽所能保护好他们的家人，给他们一个完整的家。”

面对南南的复杂病情，张建新带领治疗团队立即展开全面救

治。通过检查，治疗团队发现南南不仅存在急性肾衰竭，还伴有严重意识障碍等症状。治疗团队迅速制订了治疗方案，通过CRRT治疗以改善肾功能；请肾内科专家会诊，针对可能出现的肾性灌注不足问题，采取保护肾脏、适当补液、利尿治疗等措施。但是南南的状态还在持续恶化，检查结果显示其颅内压力异常升高，但脑脊液培养结果未见阳性，常规生化指标也不支持病毒性脑炎的诊断，这一结果排除了感染性脑炎的可能性，考虑存在自体免疫性脑炎的可能。

治疗团队立即启动两种球蛋白(丙球)联合大剂量糖皮质激素的冲击疗法。与此同时，为了进一步明确诊断、监测疗效，治疗团队还为南南进行了详尽的自身免疫性脑炎抗体检测，结合头颅核磁共振、临床表现及辅助检查结果，最终确定南南患了自体免疫性脑炎。

1月17日，南南的各项生理指标开始好转，意识水平显著提升，肾功能恢复正常，尿量稳定增加，体温降至正常范围。1月26日，根据评估结果，治疗团队与神经内科专家充分讨论后，决定再次给予南南丙球加激素冲击治疗，以巩固现有成果。这次调整使得南南的整体状况得到极大改善。2月2日，南南意识转清，能自主进食、配合查体。经过几天的巩固治疗，南南能够下床行走，可以抱起女儿。2月7日，经过一个月的治疗，南南顺利出院了，便发生了文章开头那温馨而感人的一幕。

### 重症医学科简介

重症医学科成立于1992年，是河南省第一家具有现代化设备和专业人才的综合重症医学科；目前拥有开放床位24张，医生12人(其中高级职称5人)，护士31人；拥有ECMO(体外膜肺氧合)、CRRT、HFNC(经鼻高流量湿化氧疗)治疗仪、呼末二氧化碳监测、呼吸机(有创、无创、转运、转运)、输血管理系统、电子支气管镜、电子胃镜、尿流量监测仪、康复脚踏车、抗血栓压力泵、机械排痰机、无创血流动力学监测仪等仪器和设备，并建设了先进的重症信息系统；在各种危急重症患者抢救治疗及围手术期管理等方面具有较高的实力和丰富的经验。学科经过多年的积累和沉淀，规模不断扩大，梯队建设日趋合理，诊疗能力持续提升；在医疗救治、教育教学、科研能力等方面均处于国内先进水平，学科紧跟学术前沿，助力中国重症医学发展。

