

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

2025

医药卫生报

全年订价 220元

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

南阳：中医药赋能慢性病管理

本报记者 刘旻 乔晓娜 通讯员 刘超

在河南省委宣传部近期召开的“推进中国式现代化建设河南实践”系列主题南阳专场新闻发布会上，南阳市“坚持服务强基，千方百计做优中医药服务”的做法，受到多方关注。

近年来，南阳市立足防未病、治已病，充分发挥本地中医药在疾病预防、治疗、康复、居家养老和慢性病管理中的优势，积极探索中医药“防治康养”南阳服务模式，创新开展“万名中医师家庭签约服务”和“万名护工居家养老服务”，有效提升了群众对中医药健康服务的获得感。

统计数字显示，南阳市淅川县2022年7月至2023年1月心脑血管疾病发病率同比下降了5%左右，医保基金支出同比下降6%以上。当地中医药赋能慢性病管理等的经验做法，已入选《2023年度医疗蓝皮书》，成为全国5个典型案例之一。

拉网“防” 摸清慢性病患者底数

目前，南阳农村常住人口近480万人，约占常住人口总数的49.4%，是典型的农业大市、人口大市，农村地区慢性病患者率为64.6%。尽管近年来南阳的医疗服务体系不断完善，但当地农村仍存在“看病难、看名医难”的问题。为此，南阳市在2022年5月创新开展了“万名中医师家庭签约服务”和“万名护工居家养老服务”。

在“万名中医师家庭签约服务”中，南阳市组织1万余名中医师为居民家庭开展点对点签约服务，实行“3211”行动，即推行家庭医生签约、推进中医药“防治康养”服务、医疗医保医药“三医”联动3项主要措施；实现缓解基层看病难、看病贵、病越多问题两个目标；探索一套改革绩效考核办法，

打破现行医院盈利模式，回归医院的公益属性；贡献一个具有中国特色的“防治康养”的南阳模式。

2023年，南阳市将“万名中医师家庭签约服务”纳入南阳市重点民生实事，加快推进全面签约服务。截至目前，南阳市已签约940万人，其中老年人138.9万人、儿童36.9万人、残疾人23.9万人，优抚对象9.1万人、低保户30.8万人，这些重点人群的签约率超过95%。

以南阳市方城县为例，当地采取“1+1+1”组合签约模式，与原有的公共卫生服务家庭医生团队相结合，由两个医疗集团牵头选派优秀中医师到乡镇进行对口支援。目前，全县共建立570个签约团队，每个签约团队包括1名县级医院中医师、1名乡镇卫生院中医师、1名能够提供中医药服务的中医师和部分乡村医生，可覆盖全县各村，并确保签约服务工作层层落实、责任到人。

“经过两年多的探索，我们在全市社区、农村拉起了一张防治慢性病的‘大网’，以中医师家庭签约等形式，基本摸清了慢性病患者的底数，开始向着高血压、糖尿病等慢性病的基层早发现、早干预努力。”南阳市中医药管理局医政科科长张静说。

分级“治” 提升基层中医药诊疗能力

南阳市卧龙区七里园乡大庄村71岁村民沈斌有间断头晕、胸闷、胸痛等症状8年。10月底，他的症状突然加重，持续气短、乏力近2周，随即被村里的中医师家庭签约团队上转至南阳市卧龙区七里园乡卫生院治疗。

接诊医生张永欣为沈斌开具了心电图等检查后发现他有心肌梗死早期症状。随后，沈斌被

立刻转诊至南阳市中心医院治疗。又过了两周，沈斌心肌梗死急性期症状得到有效缓解，被再次转回七里园乡卫生院进行治疗。

第二次接诊沈斌的张永欣对其进行了脉诊，发现他脉象细涩，证属胸痹范畴。随后，张永欣为沈斌开具了生脉散合人参养荣汤加减方治疗。沈斌服用20剂后，胸闷、乏力、气短症状逐渐缓解，脉象和缓。现在，病情稳定的他已经能干一些轻体力活。

“像沈斌一样的慢性病签约人群一直是我们的重点服务对象。目前，南阳的‘万名中医师家庭签约服务’已全方位覆盖中医药基本医疗、疾病康复、慢性病管理、重点人群管理、急危重症救治、治未病、科普宣传、食疗药膳、健康行为模式养成等服务内容。”七里园乡卫生院院长钟健说。

在南阳，中医师家庭签约服务团队可以提供常见病、多发病的中西医诊治，针灸推拿等非药物疗法，合理用药、就医路径指导和转诊预约等服务；可以对心脑血管疾病、糖尿病、高血压、慢性呼吸性阻塞性疾病、肿瘤、颈肩腰腿痛等疾病进行治疗干预，开具健康处方、跟踪随访等服务；针对居民健康状况和需求，提供健康状态辨识及风险评估，确定健康干预方案，为居民量身打造个性化调养方案，包括食疗药膳、生活习惯、行为方式、情志调节、养生功法、保健技术等。同时，他们还针对健康人群，每年至少提供一次治未病服务；对重点人群，每月提供一次履约服务。

现阶段，南阳市的治未病中心（科）、中医馆、中医师、中医诊所遍及城乡，全市所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心、各级综合医院、妇幼保健机构均能提供中医药服务，100%的乡镇卫生院建成了中医药集中服务区（中医馆、堂），86%以上的村卫生室（室）能够提供中医药服务。全市正在着力打造“15分钟中医就诊圈”，完善市、县、乡、村中医药服务网络；统筹中医医疗资源，实现市、县、乡对口支援全覆盖，组织开展中医专家基层巡诊，让群众在家门口看好中医。

南阳还在不断加强基层中医药培训，推广中医药适宜技术，提高基层诊疗水平。

南阳市中医药发展局在全市开展中医药适宜技术遴选推广工作，每年选出50项~100项针对某一种疾病或证的中医药适宜技术，发布《南阳市中医药适宜技术目录》，编写《南阳市中医药适宜技术培训手册》，分批对全市中医师、“西学中”人员、基层全科医师、乡村医生等进行培训；持续开展“西学中”培训，已培训“西学中”人员1690人，计划每年培训1050人，补充进中医师签约团队。

南阳还协调医保部门报请政策向中医药倾斜，开展“中医日间病房”试点，探索实施中西医同病、同效、同价或中医优势病种按疗效价值付费；通过紧密型县域医共体医保基金打包预付，在疾病预防、健康知识普及、慢性病管理、健康生活习惯和行为方式养成指导等方面加强对辖区居民健康管理，做实中医师签约服务，使辖区居民发病率、就诊率、慢性病住院率、重症率等降低，促使参保人员住院次均费用和医保支付金额双下降，医共体打包预付医保资金实现结余。以2023年淅川县中医院126个长期服用药物的慢性病患者为例，开展中医师签约服务后，患者用药负担平均每月减少132元。

与此同时，南阳市制定了中医师家庭签约服务绩效考核方案，建立中医签约服务绩效考核平台，将平时考核和年度考核相结合，加大对基层医疗卫生机构的考核监管力度。南阳群众已通过签约中医师获得了覆盖生命全周期全方位的中医药服务。

“中医药+康养” 探索未病先防新模式

据张静介绍，探索“中医药+康养”的服务模式，是希望通过健全南阳市、县、乡、村中医药服务体系，推动基层服务中医化、中医药服务特色化，提升人民群众对中医药健康服务的获得感和满意度。

两年多来，南阳市开展的“万名中医师家庭签约服务”，倡导中

医师、特别是基层中医师充分发挥中医药治未病优势，将治未病理念贯穿签约服务全过程。

在签约服务中，中医师家庭签约团队注重对居民进行体质辨识、健康教育、风险评估，指导居民利用膳食调理、起居调养、养生功法等进行调节，指导居民通过穴位按摩、艾灸等非药物疗法提高抵抗力，同时针对不同健康状态人群给出个性化治未病方案，发挥中医药早期干预作用。

签约后，每个中医师家庭签约团队开始加强对“一老一少一残一低保一优抚”重点人群的中医药健康管理；对心脑血管疾病、糖尿病、高血压、颈肩腰腿痛等慢性病患者，进行治疗干预、开具健康处方、跟踪随访等，癌后防复，防止重点人群和慢性病患者小病转大病、转重症。

现在，南阳市开始探索中西医结合防治病模式，开展“县+乡+村”三级中医师和基层全科医师组建签约团队。居民在基层首诊后，可根据需求自行选择就医机构，各县级中医师所在医院将一定比例的专家号源、预约设备检查等医疗资源交由家庭签约中医师管理；给予家庭签约中医师部分预留床位，为居民转诊就医和急危重症救治提供绿色通道。同时，全市通过将“万名中医师签约服务”与基本公共卫生服务、家庭医生签约服务相结合，以中医整体观念、治未病为指导，中西医结合、中西药并用，在疾病预防、治疗、康复等方面各取所长、优势互补，能中则中、能西则西，推进中西医协同多学科联合会诊。

如今，活跃在南阳市、县、乡、村的中医师家庭签约服务团队，不断加强签约居民的日常中医药科普宣传，普及包括膳食调理、起居调养、养生功法等中医药防病治病常识。全市常态化举办“仲景大讲堂”“中医药文化夜市”，向全市居民面对面进行健康教育宣讲；在社区、乡村建设中医药知识角，通过科普宣传，使群众掌握正确的养生保健理念和方法，养成积极健康的生活方式，提升中医药健康素养和身心健康水平。

加快推动「暖心行动」和 计生保险工作发展

河南省计划生育协会

本报讯（记者 朱晓娟）“计生保险在‘暖心行动’中扮演着非常重要的角色，它不仅是政策支持的重要工具，也是帮助计划生育特殊家庭减轻经济负担、提高生活质量的有效手段。”12月3日，在河南省计划生育协会、中国人寿河南分公司联合举办的深入开展“暖心行动”暨计生保险工作推进会上，省计划生育协会会长党组书记、秘书长高富国如是说。

“暖心行动”是推动计划生育协会融入党政中心工作、服务民生主战场的重要抓手，旨在帮助计划生育特殊家庭解决实际困难，促进社会和谐稳定。当前，“暖心行动”主要围绕建立完善的帮扶机制、加强心理健康服务、提供经济援助、开展职业技能培训、促进社会融入、完善医疗保障、开展定期走访慰问、搭建互助平台等内容开展。

计划生育特殊家庭住院护理补贴保险工作是实施精准帮扶、改进公共服务和加强社会管理的重要抓手，是保障和改善民生、维护社会和谐稳定的民生工程。各级计划生育协会要充分认识到这项工作的重要性，把它作为帮扶计划生育特殊家庭的一项重要工作来推动。要充分发挥组织网络优势，协调合作的保险公司做好计划生育特殊家庭的信息收集、核实、投保、理赔和监管等工作，做到全程参与跟踪，发现问题及时协调解决，切实维护计划生育特殊家庭权益。各地计划生育协会和保险公司要建立定期协调会议制度、理赔规范管理制度、保险信息共享制度和绿色通道制度等。要主动向计划生育特殊家庭做好宣讲工作，让他们真切感受到计生保险不仅是一份保障，更是一份党和政府的关怀。

从新疆快递来了 一束鲜花

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 褚玉山

近日，温县人民医院神经内科医务人员收到了一束来自3000公里之外的新疆、通过航空快递寄来的鲜花。

不久前，李女士从新疆库尔勒市来焦作市温县探亲，突然出现头痛、恶心伴左上肢疼痛症状，急至温县人民医院就诊。

入院后，急诊科医生经过详细询问病史，行CT（计算机断层成像）检查，急查头颅MRI（磁共振成像），初步诊断李女士的症状因蛛网膜下腔出血所致，出血原因为脑动脉瘤破裂。

李女士随时会有再次出血的风险，甚至可能猝死。急诊科医生遂紧急通知该院神经内科、外科专家会诊，并拟定治疗方案。

病情危急，李女士急需手术。征得李女士亲属知情同意后，专家在导管室全麻下

为李女士进行了主动脉搏弓+全脑血管造影术+颅内动脉瘤支架辅助弹簧圈栓塞术。术后，李女士转入神经外科继续后期治疗。

李女士在神经外科住院期间，医生张波给予她减轻脑水肿、脱水降颅压、抗血小板聚集、预防血管痉挛、护胃、补液等药物治疗。责任护士对她嘘寒问暖，反复叮嘱她避免食用辛辣刺激性食物，多摄新鲜蔬菜、水果以保持大便通畅。李女士卧床活动不便，护士帮她翻身，悉心指导她进行踝泵运动，并按时提醒她服药。

在医务人员的精心治疗和细心护理下，李女士迅速康复。返回新疆后的李女士，精心选购了一束美丽的康乃馨，通过航空快递寄给温县人民医院神经内科的医务人员，以表达自己的感激之情。



聚力推进 中医药强省建设

→11月29日，灵宝“医护妈妈”与结对帮扶的留守儿童面对面交流，并赠送了书籍、文具盒等。当天，灵宝市妇联、市卫生健康委联合灵宝市第一人民医院举办的“‘医护妈妈’与留守儿童心连心，共享一片蓝天”结对关爱活动走进苏村乡中心小学，通过面对面交流、健康义诊、互动游戏，让孩子们在冬日零距离感受到“妈妈”的温暖。
朱晓娟 郭海燕/摄



- ### 今日导读
- 有子宫瘢痕憩室能要娃吗 3版
 - 冻伤的急救处理方法 7版
 - 心有所向 平凡也会发光 8版

