

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2024年
12月3日
每周二
出版

建院40周年 这家中医院开展多项惠民活动

本报讯(记者刘勇 许冬 通讯员孙璐)11月29日,河南中医药大学第三附属医院岐黄广场上人头攒动。这里的中医药文化市集,吸引市民积极参与。在张大伟、孙玉信等该院21个科室知名专家的市集“摊位”前,市民排起了长队,体验中医药特色诊疗服务。平时“一号难求”的专家们,免费为群众把脉问诊、

解疑释惑。院内专家团队还针对前来咨询者的身体情况,提供耳穴压豆、穴位贴敷、腕踝针、刮痧等中医药特色适宜技术,为他们提供个性化的健康建议。这次中医药文化市集活动,是河南中医药大学第三附属医院庆祝建院40周年系列活动之一。在系列活动期间,该院还举办了多种多样的学术论坛、义诊

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

“两专科一中心”提升惠民实效

本报记者 王平 通讯员 杨浩 宁建鹏

“我患上慢阻肺已经10多年了,以前每年都要住院五六次,自今年5月以来,我再也没有住过院,这多亏了郑县中医院肺病科主任王战彪的精心治疗!”11月30日,家住郑县安良镇的赵先生在电话中告诉记者。据郑县医疗健康集团中医院院区(郑县中医院)肺病科主任王战彪介绍,自从赵先生每天在家靠中药、西药及家庭氧疗来治疗,病情已经连续5个多月没有再加重。这是郑县中医院积极推进“两专科一中心”建设后,给赵先生等肺病患者带来的新实惠。

为促进中医药传承创新发展,不断满足群众的中医药服务需求,去年3月,郑县中医院创新“三实”工作法,积极提升急症科和肺病科服务能力,创建中医药适宜技术推广中心,不仅促进了医院高质量发展,还提升了惠民实效。在提升肺病救治能力上“出实招”

王战彪说,赵先生的慢阻肺(慢性阻塞性肺疾病)加重时,会反复出现咳嗽、咳痰、气喘、呼吸困难等症状,严重时出现呼吸衰

竭。既往的治疗方案是进行对症支持。如今,他们在“两专科一中心”建设中,增添了现代医疗设备,邀请省级医院专家到郑县坐诊带教,为赵先生“一对一”制订了中西医结合治疗方案,既缩短了治疗周期,还降低了患者住院频次。为持续提升肺病科救治能力,郑县中医院引进了高流量吸氧、床旁无创呼吸机等医疗设备,开展了无创呼吸机治疗慢阻肺新技术,提高了对各种急危重症肺病的治疗能力。同时,郑县中医院在肺病科创建了中医药特色治疗室,利用河南中医药大学第一附属医院专家在肺病科长期坐诊、带教的机会,建立了专家带徒和技术创新等机制,定期组织医务人员外出培训、进修和学术交流。目前,该科医务人员全部达到本科以上学历,中医执业医师占执业医师比例达到60%以上,初步形成了由副主任医师、主治医师、住院医师等专业技术人员组成的人才梯队,提高了门诊和住院患者中医非药物疗法使用比例、优势病种出院

患者治愈率 and 好转率。在提升急救能力上“做实事”

“由于当天急诊科医务人员

在现场及时对患者实施了科学抢救,为患者入住重症医学科进一步抢救赢得了时间。”在郑县中医院举行的“优秀病历评议会”上,当重症医学科住院医师陈凯旋在分享一位脑梗死患者的抢救病例时,他对急诊科给出的这样的评价。

据急诊科主任梁俊晓介绍,今年9月20日晚上,郑县薛店镇一位患者出现烦躁,全身出汗、昏迷等症状。接到急救指令后,郑县中医院急诊科医务人员第一时间赶到现场,对患者实施了静脉输液、吸氧等抢救措施。在转运途中,患者又突发心脏骤停,急诊医师立即实施心肺复苏,并及时与本院重症医学科专家联系,双方会诊后为抢救患者制定了缜密抢救方案。抵达医院后,患者被紧急转入重症医学科进行治疗。为建成集院前急救、院内急诊、重症监护等于一体的无缝衔接急救体系,郑县中医院在

急症科组建院前急救组、急诊抢救组、重症监护组3个应急小组,按照患者病种和病情轻重缓急,建立了院前预检分诊机制和院内急诊分级诊疗机制,使院前急救与院内急救实现有效衔接。郑县中医院还筹集资金为急症科新增了转运呼吸机、急救设备,定期对急症科医务人员进行急救技能培训和实战演练,有计划组织急症科医务人员到上级医院急诊科学习。目前,郑县中医院急诊科执业医师占比44%以上。今年,该院门诊急诊患者8400多人次,开展院前急救4400多人次。

在中医药适宜技术推广中“求实效”

“中医药适宜技术在农村很实用。”郑县白庙乡谢招村乡村医生李亚寅说,他多次参加郑县中医院组织的中医药适宜技术培训,并获得了郑县卫生健康委颁发的培训合格证书。利用针灸、拔罐、刮痧等中医药适宜技术服务群众,接诊600余人次。“如今,郑县377家标准化村卫生室中,已有306家村卫生室

像谢招村卫生室一样,可以为群众“零距离”提供中医药服务。”郑县卫生健康委中股负责人说。为高质量推进郑县中医药适宜技术推广中心建设,郑县中医院成立了县卫生健康委党组成员挂帅,医院一把手和有关人员参加的领导小组,依托已建成功的4个省、市级重点中医特色专科,以及在李氏针灸、朱汉章针刀等领域的中医药人才优势,组建了由15名中医药专家参加的中医药适宜技术推广队伍,高标准设立了现场示教室、远程线上培训平台和临床实践科室,每周组织中青年医师开展“中医周一课”学习培训,有计划地对全县基层医疗卫生机构从业者进行中医药适宜技术培训,使针刺、贴敷、药浴等45项中医药适宜技术在全县(镇)、村两级医疗卫生机构中得以广泛应用。

“两专科一中心”建设,不仅提升了科室诊疗能力,还培养出一批专科带头人、专科技术团队,使中医药服务能力的实效性、便捷性得以持续提升。”郑县中医院党委书记阮爱国说。

会诊等便民服务。

在11月29日上午进行的河洛针灸高峰论坛上,省内外专家、学者以“河洛针灸”为主题,交流针灸、推拿领域的技法传承、创新与发展,探讨相关理论与临床的发展方向,分享学术领域的新进展与新成果,推动了学术交流和技术创新。河南中医药大学第三附属

医院以建院40周年为契机,抢抓发展机遇,进一步深化改革创新,强化内涵建设,不断提高核心竞争力。下一步,该院将在加强医院党建,加强人才队伍建设,加强医院基础建设、学科建设、信息化建设上下功夫,持续提升医疗服务能力和水平,不断改善和优化患者就医体验,将优质的中医药服务送到群众身边。

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)11月29日,由开封市卫生健康委主办,开封市中医院、开封市中医药实验室承办的“开封市第十六届膏方养生文化节”在开封市中医院自贸区院区举行,持续7天。活动现场设置名中医专家义诊区、膏方养生产品展示区、中医特色诊疗体验区、中医养生功法互动区,让群众沉浸式感受膏方养生文化的独特魅力。

开封市委、市政府高度重视中医药事业发展,努力把开封打造成为世界级中医名都。特别是今年,开封市依托开封市中医院建设开封市中医药实验室,与知名院校企业合作,深挖大宋中医药文化资源,在中医药产业化、信息化等方面进行了新的探索。

开封是中华中医药文化的发源地,开封市中医院作为全市中医药领域的领头羊,充分发挥龙头作用。今年5月以来,随着自贸区、西司院区相继成功运营,开封市中医院正式形成“一院四区”齐头并进的创新发展新格局,发展势头强劲。膏方作为养生保健的佳品,具有强身健体、延年益寿、防病治病的特殊功效。开封市中医院已成功举办了15届膏方养生文化节。群众对膏方的认识从陌生到熟悉,从尝试到认可,对膏方调理的需求也逐年增加。此次膏方养生文化节,医院多位药学专家坐诊,让大家沉浸式体验膏方文化。

此次膏方养生文化节设置了名中医问诊、养生膏方、特色诊疗、文化体验4个区域。来自内分泌科、肺病科、脑病科、肝胆脾胃病科、骨科、肿瘤科、老年病科等18个科室的20余位名中医为群众把脉问诊,普及中医药知识;为市民辨识体质,量身定制膏方。医务人员现场熬制龟鹿二仙糕(膏)、强筋骨骨糕(膏)和滋补肝肾糕(膏),讲解膏方制作工艺及道地药材鉴别;精心制作的薄香疏肝饼、茯苓法湿饼、陈皮养胃饼、玫瑰安神饼、豆豉益肾饼等五色养生药膳,茉香十宝茶、酸枣洛神茶、杞菊决明茶等养生茶饮,供大家免费品鉴;医疗专家为患者免费进行针灸、艾灸、刮痧、拔罐、耳穴压豆、穴位贴敷、正骨整脊、颈肩按摩等中医特色诊疗;免费开展心电图、血压、血脂、血糖、肝功能、肾功能等检查项目,惠民便民。活动现场设置了膏方养生文化系列科普展板,让大家更加直观地了解膏方的功效和制作工艺。医务人员带领现场群众练习中医养生功法八段锦,感受中医药文化的独特魅力。

开封市中医院将持续开展健康惠民义诊活动,为百姓送医、送药,将优质医疗资源延伸下沉到基层。同时,该院积极传播中医药文化,激发群众对中医药的热爱,让中医药文化更好地传承和发展。

开封市举办第十六届膏方节

心胃同治 心安胃康

本报记者 乔晓娜 通讯员 李楠 贾小丽

近日,南阳市中医院肝胆脾胃科收到了一面锦旗。锦旗的背后有一段不为人知的故事。61岁的李先生前段时间无明显诱因出现活动后胸闷、胸骨后烧灼感、腹胀、纳差等症状,自觉症状呈进行性加重,活动明显受限。李先生到附近医院住院治疗,检查结果显示:冠状动脉粥样硬化。主管医师与患者沟通建议其行冠脉造影检查,必要时行支架植入治疗,患者因惧怕手术治疗,拒绝行相关检查。患者口服抗血小板聚集、降脂稳定斑块、改善循环等药物后,出现牙龈出血等情况,自觉症状改善不明显,办理出院手续。

李先生经他人介绍至南阳市中医院肝胆脾胃科门诊治疗。李先生既有活动后胸闷、胸骨后烧灼感等心脏方面症状表现,又有腹胀、纳差、大便干等脾胃方面症状,治疗方面也明显诱因出现活动后胸闷、胸骨后烧灼感、腹胀、纳差等症状,自觉症状呈进行性加重,活动明显受限。李先生到附近医院住院治疗,检查结果显示:冠状动脉粥样硬化。主管医师与患者沟通建议其行冠脉造影检查,必要时行支架植入治疗,患者因惧怕手术治疗,拒绝行相关检查。患者口服抗血小板聚集、降脂稳定斑块、改善循环等药物后,出现牙龈出血等情况,自觉症状改善不明显,办理出院手续。

二诊时患者自诉症状改善明显,要求照原方续服,连续服药1月余,患者自诉现在像换了个人一般,已从从事正常活动。

新密市中医院 促进经方临床应用

本报记者 李志刚 通讯员 黄永光

近日,以“研讨中医经方,领略千年智慧,传承中医精髓,弘扬经方文化”为主题的新密市中医院首届“中医经方沙龙活动”顺利举行。此次活动是新密市中医院与郑州市名老中医刘丰艳工作室、郑州市名老药工马伟国工作室联合开展的。中医经方作为中医临床的重要组成部分,具有悠久的历史和文化底蕴。本次活动提升了中医医师的经方应用能力,通过讲座和病例分享,能够让临床医生更好地将经方应用于临床实践中。新密市中医院将不断创新活动形式和内容,加强中医医师之间的交流与合作,推动经方的临床应用。

近日,一位甘肃天水的年轻女性患者给河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨盆髌臼外科副主任王武超打来电话致谢:“王大夫,感谢您治好了我多年的疑难杂症,现在我能像正常人一样生活了,生意做得很好,欢迎您有时间来甘肃做客!”事情还得从去年11月说起。王武超在门诊接待了来自甘肃天水的王女士,自诉下腰部冷痛,是如浸在冰水中的那种,冷寒刺痛、痛不欲生,每遇月经加重,伴有小便失禁。她家在城市近郊,以每天在菜市场卖菜为生,寒冷的冬天每天需要不停地更换尿不湿,最多时一天换过13次尿不湿,度日如年。患者在当地一些医院反复进行影像学检查等,均未发现明显异

常,家里人理解,接触过她的医生也没有办法。兰州的三甲医院去了,北京、上海的知名医院也去了,始终没有明确的诊断,病情得不到缓解。因为王女士娘家在洛阳市瀍河区,从小就对附近的河南省洛阳正骨医院很有名。病情是否和骨科有关系?抱着试试看的心态,王女士回到了洛阳。

“由于患者描述多为自觉症状,就觉得中医治疗更适合她!”王武超回忆说。当时,王女士眼圈发黑,面色泛青,脉弦细,舌淡青,苔白。腹诊:小腹拒按,脐下轻轻一压,腹底疼痛抵抗以至于惊恐坐起用手阻挡,尽管室内开着空调温暖如春,但患者仍手足冰凉。患者说这已经是感觉比较暖和舒适的

中医疗法为她解决了“难言之隐”

本报记者 刘永胜 通讯员 张随山

方地说:“月经来了5天,很黑,量也多,腰没那么冷了,还有……”她顿了顿,接着说尿裤子的毛病好了很多。她掀起衣服露出抓破皮肤的腰部,但是没有看到皮疹,皮肤科医生看了,给吃了抗过敏药并涂了药膏,自己下去了。“请马上把抗过敏的药物停掉,因为里面很可能包含有激素药,这对你目前的治疗不利,你出的皮疹不是什么过敏反应,而是中药的‘瞑眩’反应,也就是好反应,是好的迹象。按照中医的理解,你身体里的寒气在身体内部郁了很久时间,导致你现在的身体状况。医生必须顺应病势,利用药物把寒邪从体内向外透发出来,身体出皮疹是很好的药物反应,

而这时用过敏药则遏制了这个过程。”王武超解释道。王女士一开始不太懂,但忽然一下子开窍了:“哎呀,这次来月经怎么没有以前的那么小肚子和腰冷疼痛的感觉。我怎么这么傻,以前找了那么多大夫,怎么从来没人给我这怎么治,也没人给我讲这个道理呢?”

鉴于舌质上青色还未完全褪去,于是继续按上次的处方又开了1周的药。三诊时,王女士脸上青色褪去,舌质恢复了正常的淡红色,王武超为其开了十全大补汤,并把温经汤增量制成1个月膏方,加以善后。经过中药调理,患者的尿失禁明显好转。这让王武超很欣慰,“意料之外”的治疗终于见效了。

中医院传真

三门峡市中医院

邀请天津专家长期坐诊

本报讯(记者朱晓娟)市中医院长期坐诊、查房、手术、带教,让患者在家门口就能享受到国家高水平的医疗服务,为群众健康保驾护航。

漯河市郾城区中医院

开展中医护理知识培训

此次培训以临床需求为导向。专家从临床护理工作常见问题入手,结合临床实际,从临床表现、护理措施及健康教育等方面进行讲解。

此次培训以临床需求为导向。专家从临床护理工作常见问题入手,结合临床实际,从临床表现、护理措施及健康教育等方面进行讲解。



→11月30日,在虞城县中医院,医务人员正在献血车上无偿献血。虞城县中医院联合商丘市中心血站开展无偿献血活动。在现场,医务人员有条不紊地进行登记填表、身体检查、血样采集、化验血型等。此次无偿献血活动,全院共有31名医务人员成功献血。赵忠民 胡兵/摄