



2025

医药卫生报

全年订价 220元

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49

联系人：杜如红
电子信箱：yywsbs@163.com

河南举办世界艾滋病日主题宣传活动

本报讯（记者朱晓娟 杨须）2024年12月1日是第37个世界艾滋病日，今年宣传活动的主题为“社会共治，终结艾滋，共享健康”。12月1日，河南省卫生健康委、省疾病预防控制中心联合郑州市举办的第37个世界艾滋病日主题宣传活动在河南农业大学龙子湖校区举行。

大学生们积极参与活动，来到展示台前了解预防艾滋病的知识，并领取宣传资料。河南省、市多家医疗机构，河南农业大学等高校共同参与活动，通过宣传折页、游戏互动以及实物展示等多种形式，向同学们详细介绍如何正确认识艾滋病，预防艾滋病的传播。

“台上展示的是3类毒品模型，分别是传统意义上的毒品、伪装毒品和麻精药品。像这个花花绿绿的‘跳跳糖’，还有添加了人工合成大麻素的‘糖果’，这些都是伪装毒品，要提高警惕。”禁毒民警联合禁毒社工现场为学生讲解毒品和艾滋病之间的密切联系，让学生们通过拒绝毒品来预防艾滋病。

与此同时，河南省还举办了艾滋病防治专家进校园、传染病防控技能竞赛、防艾宣讲艺术巡展、“百万”艾滋病宣传志愿者服务行动等；河南各地、各有关部门和相关单位也结合实际，组织开展了多种形式的宣传活动，旨在向大众强调艾滋病是一个复杂的社会问题，全社会要共同参与，目标一致，共同抗击艾滋病，维护人民群众的身体健康和生命安全。

近年来，省委、省政府高度重视艾滋病防治工作，始终坚持“政府组织领导、部门分工负责、全社会共同参与”的“三位一体”工作机制，推动防治工作不断取得新的成效。在高校艾滋病防治方面，河南率先在全国开展新生艾滋病宣传教育，成立高校艾防公益联盟，开展资助艾防基金项目，并连续多年将世界艾滋病日宣传主会场设在高校，有效提升了青年学生的防护意识和防控能力，带动了社会面艾滋病防治良好氛围的形成。

据有关数据显示，截至2024年10月31日，河南省现存活艾滋病病毒感染者/艾滋病患者76271例。2024年1月-10月，河南省发现并报告艾滋病病毒感染者/艾滋病患者3624例。全省疫情呈现以下特点：在各级艾防工作人员的努力下，艾滋病疫情多年保持低流行水平。艾滋病经性传播持续成为最主要传播途径，男男同性性行为人群感染较为严重。艾滋病通过血液传播得到有效遏制，母婴传播得到有效阻断。受艾滋病影响人群多样化，危险因素广泛存在，艾滋病疫情向一般人群扩散明显，感染者配偶、60岁以上老年男性、青少年特别是青少年学生的感染情况越来越受关注。

针对艾滋病防治工作中出现的新情况、新挑战，河南省将继续扩大宣传教育，重点加强青年、农民工、流动人口、60岁及以上人群等的宣传教育。继续在医疗机构推广主动的人免疫缺陷病毒(HIV)抗体检测，继续推行“发现即治疗”的策略。实施综合干预，提高干预质量，有效防控传播。动员、引导、支持社会力量广泛参与艾滋病防治。

河南推进重点人群体重达标行动

本报讯（记者丁玲 通讯员张琳琳）近日，河南省卫生健康委等14个部门全面启动重点人群体重达标行动，旨在提升全省不同年龄段人群的健康水平，应对日益凸显的体重健康问题。

孕期体重过重是许多准妈妈面临的挑战之一。体重的过度增长不仅可能影响孕妇的健康，还可能对分娩过程产生不利影响。在孕产妇群体方面，河南将协同加强孕产妇体重管理、营养评价和身体活动指导，推广孕期增重标准及营养保健服务指南，推动孕产妇营养门诊建设，通过围孕期营养保健咨询、监测与评估，预防孕产妇缺铁性贫血、营养不良等状况，控制孕产期营养相关并发症，减少低体重儿、巨大儿和早产儿等不良妊娠结局，降低肥胖代际传递风险。

针对婴幼儿和学龄前儿童，河南将6岁以下儿童健康管理项目和儿童营养改善项目等国家基本公共卫生服务项目为依托，提供免费健康服务，加强科学育儿咨询、母乳喂养促进、辅食添加知识普及，强化体格生长监测、营养与喂养及运动指导，同时提升幼儿园与托育机构的营养健康教育和膳食管理水平，促进儿童吃动平衡，预防超重与肥胖。

关于学生方面，河南将明确强化父母是儿童健康教育第一任老师的理念，通过家庭教育提升学生健康素养，培养学生健康体重管理习惯；开展健康学校创建行动，要求学校落实好教育部制定的学生体质健康行动工程和学校食品安全与营养健康管理规定，保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间，提升学生身体素质；倡导性要求校园及周边避免售卖高盐、高糖及高脂食品，为孩子们提供一个安全健康的饮食环境；加强学校医务室管理能力，做好学生的合理膳食、主动运动和心理健康工作，帮助肥胖和超重学生做到“一减两增，一调两测”，通过学校、家庭和社会的全方位综合施策，加快推动在学生体重管理、营养膳食、科学运动方面形成良好的社会共识。

职业人群方面，河南将通过完善职工健康档案，鼓励定期体检与体质评估，加强职工健康教育与体育锻炼活动，提升职工健康素养与身体素质。

对于老年人，河南将推动基层医疗卫生机构家庭医生发挥健康指导作用，倡导家庭成员学习老年体重管理知识，鼓励社区与社会组织开展相关教育活动，指导老年人依据膳食指南合理饮食、适当运动、维持适宜体重，定期进行身体指标测量与综合干预，预防肌肉减少与肥胖，延缓机能衰退。

此次重点人群体重达标行动覆盖全生命周期，通过多部门协作与综合干预措施，有望全面提升河南重点人群的体重管理水平和整体健康素质，助力健康河南建设深入推进。



→11月30日，在汝州市人民医院儿科病房，护士夏梦梦陪患儿做游戏。该院医务人员常常通过语言鼓励、互动游戏，有效缓解患儿静脉穿刺痛苦，提高穿刺成功率，提升临床护理服务质量。王平 王婉璐/摄

今日导读

“两步走”治疗原发性大肝癌 3版

黄芪桂枝五物汤治经脉痹痛 6版

甘草泻心汤治疗白塞综合征 7版

“滇中至宝”——《滇南本草》 8版



请扫码关注
微信、微博

点亮肾病患者生命之光

——郑州市第七人民医院肾移植肾脏病诊疗中心发展纪实

本报记者 丁玲 通讯员 汪俊杰

1985年8月，郑州市泌尿医学研究所成立。

1991年1月，郑州市心血管病研究所与郑州市泌尿医学研究所合并，成立郑州市第七人民医院。

穿越时光的长河，郑州市第七人民医院肾移植肾脏病诊疗中心迈出的每一步都坚实有力。从在省内率先开展同种异体肾移植手术，到多项肾移植技术填补河南省医疗技术空白；从河南首例心肾联合移植手术，到肾移植肾脏病诊疗中心……39年来，在郑州市第七人民医院跨越式发展的浪潮中，肾移植肾脏病诊疗中心薪火相传，秉承新理念、引进新技术，探索全方位诊疗、全过程跟踪、全周期服务的肾脏病一体化诊疗新模式，完成各类肾移植手术超过3000例，为众多肾病患者带来生命的曙光。

初心如磐 使命在肩不畏难

从1985年到2024年，数字在变，时代在变，不变的是肾移植肾脏病诊疗中心救治团队坚守的初心，不变的是救治团队护佑百姓安康的真情。

20世纪80年代，医疗资源有限，但一群怀揣医学梦想的开拓者们坚守医者初心，凭借精湛的医术和对患者的责任感，为郑州市泌尿医学研究所的发展奠定了基础。1985年，郑州市泌尿医学研究所成立时，新中国泌尿外科事业的创始人之一，著名的

医学科学家、医学教育家吴阶平院士为研究所揭牌，并曾担任名誉所长，长期给予技术指导。

1987年，郑州市泌尿医学研究所在全省率先开展了经尿道前列腺电切术。1988年，郑州市泌尿医学研究所开展了河南首例同种异体肾移植手术。

“首例患者30多岁，患慢性肾功能衰竭多年，生活质量差。在当时的医疗条件下，救治团队克服重重困难，为其进行肾移植手术。后来，患者存活了17年，我们也很欣慰。”谈到首例肾移植手术，郑州市泌尿医学研究所所长、郑州市肾脏病医院副院长、郑州市第七人民医院肾移植肾脏病诊疗中心主任王长安说。

1991年，郑州市第七人民医院成立后，肾移植肾脏病诊疗中心进入快速发展车道，成绩斐然：

1999年，独立完成河南省第二例

亲属肾移植手术；2000年，全年完成肾移植手术132例；2012年，完成第一例公民逝世后器官捐献移植；2023年，开展河南首例心肾联合移植手术；全年完成肾移植手术161例，位居河南第二，全国第24位；2023年，郑州市第七人民医院正式获批增挂郑州市肾脏病医院；2024年至今，完成肾移植手术240例。

“心肾联合移植体现了一个医院的技术实力，从术前供体心脏、肾脏功能的评估、维护和修复，到受者身体状况调整、麻醉、体外循环、术后重症护理等，整个环节是系统的工程，任何环节都不能出纰漏，才能保证手术成功。”郑州市第七人民医院党委书记、院长尹磊说。

为3000多名患者点燃生命之火

“患者年龄大，要求做肾移植手术的意愿比较强烈。”回想河南省肾

移植术最高龄患者黄先生的手术时，王长安说。

77岁的黄先生来自浙江，受尿毒症困扰多年，靠透析治疗维持生命。多方咨询以后，黄先生和家人慕名来到郑州市第七人民医院。

经过详细检查和术前评估，王长安和手术团队认为，黄先生的情况适合做肾移植手术。在找到合适的匹配供体后，移植手术历经115分钟顺利完成。次日，黄先生可以下床，在床边站立，肾功能恢复接近正常。

翻开该院肾移植肾脏病诊疗中心的病例手册，可以见证仁心仁术创造的生命奇迹：34年前，在这里做了肾移植手术的冯先生，身体依然康健；7岁的建建，术后恢复正常学习生活；正值壮年的陈先生，术后第二年喜得双胞胎……

每一次移植手术，都在创造生命的奇迹，而奇迹的背后，是肾移植肾

脏病诊疗中心医务人员无数个日夜的坚守，是医院强大技术团队的支撑。就是在这样的技术加持下，3000多名肾病患者喜迎新生活。

肾脏病一体化诊疗模式开新篇

医疗技术是学科发展的核心竞争力。作为河南省内较早开展肾移植手术的医院，该院依托其强大的医疗团队与资源优势，在肾移植领域深耕多年，积累了丰富的临床经验与卓越成就。

近几年来，在常规肾移植手术日益成熟的基础上，该中心勇于探索，敢于突破，成功开展了一系列高难度、复杂性的肾移植技术项目，移植手术的数量、质量一直稳居全省前列。

儿童受体肾移植的成功实施，为患有终末期肾病的孩子带来了重生的希望；高龄受体肾移植术的开

展，为老年肾病患者提供了更为多样的治疗选择；该中心团队成功攻克人工血管替代复杂血管肾移植术的技术难关，为血管条件不佳的患者开辟了新的治疗途径；血浆置换技术应用到高致敏肾移植受体中的研究取得重要进展，有效降低了患者肾移植术后的排斥反应发生率，提高了患者的长期存活率……

这些复杂肾移植技术的成功实践，彰显了该中心在肾移植手术管理、术后护理及长期随访等方面的综合实力，为患者提供了更为全面的保障。

“肾移植肾脏病诊疗中心有深厚的发展根基，我们将在此基础上，打造肾脏病一体化诊疗新模式，从预防、诊断、治疗到康复，全程提供坚实有力的支持与关怀，不断探索和创新，为更多肾病患者点亮生命之光，共筑健康之梦。”尹磊说。