

助力乡村振兴

上下联动解难题 群众看病更方便

——襄城县双庙乡卫生院通过对口帮扶提升服务能力

本报记者 王正勋 通讯员 古国凡 王佳楠

今年,襄城县双庙乡卫生院与襄城县人民医院联合,开展“传、帮、带”,努力破解群众看病难、看病贵难题,方便了群众就医,给双庙乡卫生院带来了活力。

据双庙乡卫生院业务院长雷培杰介绍:“针对双庙乡卫生院,远离县城,地处偏僻,医疗条件有限,患者出行不便等问题,今年我院采取有效措施,创新办院:‘请进来,走出去’,提高医疗诊断水平,满足患者需求,缓解群众看病难、看病贵问题,收到良好效果。”“请进来,走出去”是通过

医共体平台,请上级医院的专家来到双庙乡卫生院定期坐诊、带教查房、技术指导。同时,双庙乡卫生院选派技术骨干,一边虚心向坐诊专家学习,一边走出去,到上级医院学习深造,提高医疗技术及诊疗水平。

“我过去颈肩疼痛,路没少跑,钱没少花,也没什么用;自从谢大夫来到卫生院坐诊,不厌其烦地给我治病,现在好多了,颈肩不疼了,真是经济实惠,这样的专家我欢迎!”11月20日,双庙乡楼李村61岁的患者张某某说。

患者口中的谢大夫,名叫谢松刚,今年41岁,是襄城县中医院康复科主治医师,从事颈肩腰腿痛临床工作10余年。谢松刚先后在北京安贞医院、北京天坛医院等知名医院进修学习,擅长运用中西医结合方法及微创手术等治疗脊柱相关性疼痛。谢松刚每周、周三、周五到双庙乡卫生院坐诊。他视患者如亲人,根据患者的病情精心诊治,年接诊患者1300多人次,深受患者称赞。

通过“请进来,走出去”的办法,双庙乡卫生院医疗服务

能力大大提高,年接诊量由2021年的6.8万人次,今年已上升到10余万人次。

与此同时,双庙乡卫生院一大批业务骨干脱颖而出,整体医疗水平得到提高。近日,双庙乡卫生院的外科医生李遂冬在襄城县人民医院普外科主治医师宋梦飞的精心指导下,成功救治一位急腹症患者。

双庙乡岗李村村民邵某因突然发病、腹痛难忍,在宋梦飞指导下,李遂冬经查体和彩超检查后,确定为“急性阑尾炎伴穿孔”。李遂冬迅速为

患者制定了治疗方案,在宋梦飞的指导下进行了阑尾切除手术。患者术后恢复良好。

11月24日,双庙乡卫生院医生李遂冬打回访电话时,邵某笑呵呵地说:“恢复得很好,多亏了您及时治疗,真心地感谢您。”

“基层卫生院如何在夹缝中创新发展?乡镇卫生院走出了‘请进来,走出去’的办院新路子,既解决了群众看病难、看病贵、多跑腿的问题,不仅方便群众就医,还让群众享受县级的优质医疗资源。”双庙乡党委书记郎晓豪说。

心 灵驿站

焦虑症是一种常见且复杂的心理疾病,它以持续的担忧、紧张和恐惧为特征,严重影响患者的生活质量和社交功能。然而,由于不少人对心理健康问题不够重视,焦虑症等也容易

焦虑症的本质与症状

焦虑症是一组精神障碍的总称,主要包括广泛性焦虑障碍(GAD)、惊恐障碍、恐怖性焦虑障碍等类型。其核心特征是显著且过度的害怕和焦虑,这种情绪通常与现实情况不成比例,且难以通过自我调节得到缓解。

GAD 又称“慢性焦虑”,表现为持续且泛化的焦虑情绪。患者常常感到不明原因的提心吊胆和紧张不安,并伴有显著的自主神经功能紊乱症状,如坐立不安、颤抖等。

惊恐障碍是一种急性的严重焦虑发作,患者会突然体验到高度恐惧,伴有心悸、呼吸困难、大汗、头昏、全身发麻等症状,甚至出现濒死感或失控感。这种发作通常持续数分钟,发作后的疲惫感会持续1天-2天。

恐怖性焦虑障碍主要表现为对特定情境或对象的强烈恐惧和回避行为。例如,社交恐怖障碍患者,在社交场景中感到极度不安;广场恐怖症患者,在难以逃离或难以获得帮助的情境中感到恐惧;特定恐怖障碍患者,会对某些特定事物产生强烈的恐惧反应。

药物治疗

药物治疗是焦虑症的重要治疗方法之一。药物可以帮助患者缓解焦虑症状,提高生活质量。然而,药物治疗需要在专科医生指导下进行,以确保安全有效。

抗焦虑药物 抗焦虑药物是治疗焦虑症的主要药物之一。它们通过调节神经递质的水平来减轻焦虑症状。常用的抗焦虑药物包括苯二氮卓类药物和非苯二氮卓类药物。

苯二氮卓类药物(如阿普唑仑、氯硝西泮等),具有快速起效、抗焦虑作用强的特点,可以增强γ-氨基丁酸(GABA)受体,来抑制中枢神经系统的兴奋性,从而减轻焦虑症状。然而,长期使用苯二氮卓类药物,可能会导致依赖性、耐受性和戒断症状等问题,因此应严格控制使用时间和剂量。

非苯二氮卓类药物(如丁螺环酮、坦度螺酮等),具有与苯二氮卓类药物相似的抗焦虑作用,但是副作用较小,无依赖性。通过调节5-羟色胺受体的功能,来减轻焦虑症状。非苯二氮卓类药物虽然通常起效较慢,但是作用持久,适用于长期治疗。

抗抑郁药物 抗抑郁药物也是治疗焦虑症的有效药物之一。它们可以调节神经递质的水平,改善情绪、减轻焦虑症状。常用的抗抑郁药物,包括选择性5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRI)和5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取抑制剂(SNRI)等。SSRI类药物(如舍曲林、氟西汀等),可以抑制5-羟色胺再摄取来增加突触间隙中5-羟色胺的浓度,从而改善情绪、减轻焦虑症状。

SSRI类药物虽然通常起效较慢,但是作用持久,适用于长期治疗。它们的不良反应较少,主要包括胃肠道不适、头痛、失眠等。

SNRI类药物(如文拉法辛、度洛西汀等),可以抑制5-羟色胺和去甲肾上腺素再摄取,增加突触间隙中神经递质的浓度,从而改善情绪、减轻焦虑症状。SNRI类药物的起效时间和作用机制与SSRI类药物相似,但是可能对某些特定类型的焦虑症有更好的疗效。

其他药物 除了抗焦虑药物和抗抑郁药物外,还有一些其他药物可以用于治疗焦虑症。例如,β受体阻滞剂(如普萘洛尔等),可以用于缓解焦虑引起的心悸、颤抖等躯体症状;抗组胺药(如羟嗪等),具有一定的镇静作用,可辅助减轻焦虑症状。

药物治疗的注意事项

个体化治疗 不同患者的症状、病情和身体状况不同,需要根据实际情况选择合适的药物和剂量。

逐步增量 药物治疗通常需要逐步增加剂量,以获得最佳疗效,同时减少不良反应。

维持治疗 焦虑症是一种慢性病,需要长期维持治疗,防止复发。患者应在医生指导下按时服药,并定期复诊,及时调整治疗方案。

监测不良反应 药物治疗可能会出现一些不良反应,如胃肠道不适、头痛、失眠等。患者应及时向医生报告不良反应情况,以便及时调整治疗方案。

焦虑症严重影响患者的生活质量和社交功能。经过药物治疗,大多数患者的病情可以明显缓解。我们应该加强公众对焦虑症的认识,提高社会对心理健康问题的关注度和支持度。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

焦虑症：被忽视的「情绪风暴」

蔡培培

人物剪影

李阳：患者信任的医生

本报记者 乔晓娜 通讯员 王卓 文/图

骨科的工作粗中有细。医生需要“十八般兵器样样精通”,通过施展精巧细腻的技术,既能抽茧剥丝,又能力破千钧。这对医生的解剖知识与手术技巧提出了极高的要求。

在南召县中医院,有这样一位骨科医生,他以精湛的医术、高尚的医德,赢得了患者的广泛赞誉。他就是南召县中医院骨科医生李阳。

李阳在工作期间,治愈了近千例严重创伤及脊柱退变患者,以实际行动践行“诚信、仁德、敬业、进取”的医院精神。

李阳的医术,是经过长时间的学习和实践锤炼出来的。从本科学历到主治医师,他不断进修学习,足迹遍布郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院、南阳市中心医院等知名医疗机构。他擅长腰椎间盘突出症、椎管狭窄症等脊柱病的治疗,“预防、保守、微创、康复为一体”,保守治疗与微创手术相结合,为不少患者治愈疾病。

“医生想要成功没有捷径,只有脚踏实地,怀着一颗敬畏之心去工作才能取得成绩。任何一点儿进步都是由无数汗水堆积成的。”“不怕苦,不怕累,善于钻研”是李阳留给大家最深刻的印象。他始终坚持学习,把医学理论和临床实践结合起来,逐渐成长为一名优秀的骨科医生。

在临床工作中,李阳用精湛的

医术使很多患者恢复健康。一位患者因剧烈腰痛腿不能行走,在多家医院治疗后,效果仍然不佳。李阳接诊后,对患者病情精准研判,实施髓核肌和小转子松解术,患者病情明显好转。患者出院后,立即向李阳表示感激。

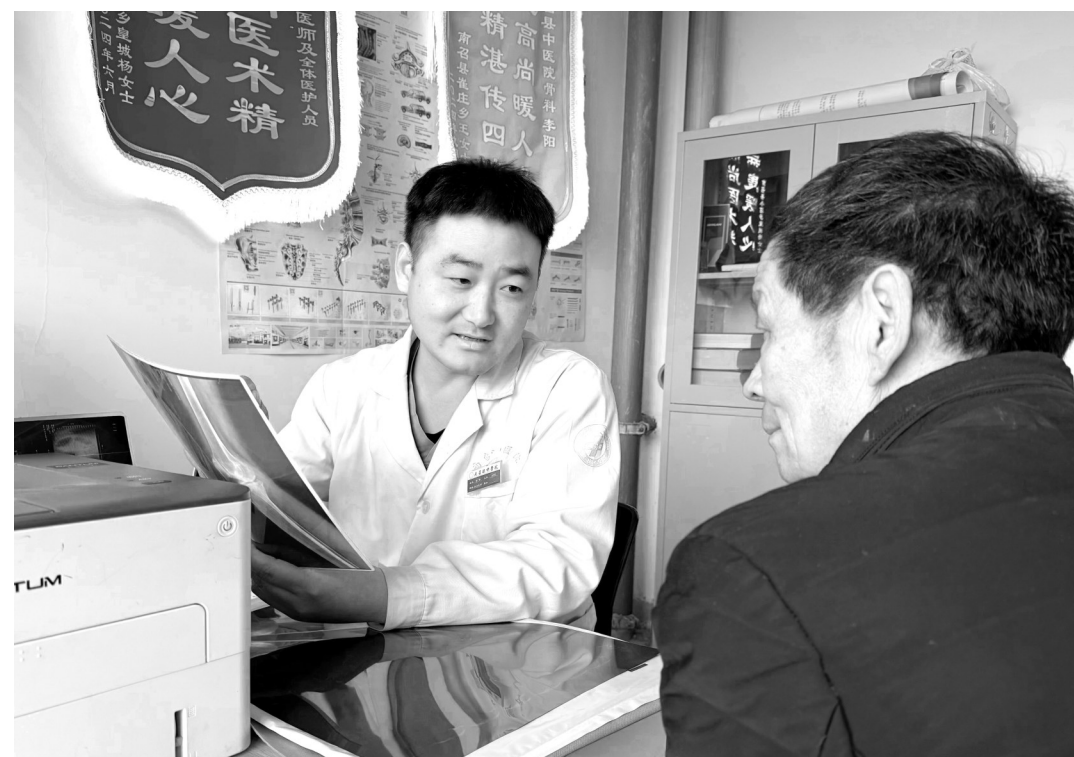
还有一位老先生,因患顽固性头疼半年有余,为了治病,曾经前往多家医院就诊未果。

后来,经过朋友的介绍,患者来到南召县中医院就诊。李阳接诊后,为患者进行了斜角肌、胸锁乳突肌、枕小神经松解,患者的病情明显好转,并对李阳精湛的医术表示肯定。

这样的例子还有很多。因此,李阳收到了许多患者送来的锦旗,在这些锦旗的背后,都上演着一个感人肺腑的医患故事,不一样的主角,不一样的情节,一样的信任!

李阳深信,医学是一门永无止境的学问,固步自封,将无法为患者提供优质服务。因此,他致力于提升自己的专业学术水平,深入钻研国内外骨科领域的最新研究成果与技术前沿,积极探索并接纳新的治疗理念与方法。他积极参与各类医学学术讨论、科研活动与学术交流,将理论与实践紧密结合,不断将前沿的专业知识融入日常诊疗之中,提升了自身的医疗服务水平和业务综合能力。

在诊疗过程中,李阳注重与患者的有效沟通。他深知,建立相互信任的关系对于治疗成功十分重



李阳正在为患者讲解检查结果

要的。

在临床实践中,李阳细致入微地研究医患沟通的艺术,不断夯实医学基础,精心雕琢接诊技巧,逐渐形成了自己独特且高效的接诊体系与方法。

李阳不仅用专业知识解答患者的疑虑,还以真诚的态度和耐心倾听患者的需求与心声,确保每一

位患者都能感受到被尊重与关怀,从而在信任与理解的基础上共同面对疾病,携手走向康复之路。

从医多年,李阳始终关注患者的内心感受,认为医生不仅要治疗疾病本身,更要关注患者的心理需求。因为患者来到医院,不仅是寻求身体上的治疗,还是寄托着整个家庭的希望。因此,他常告诫科室

同事,看病不能仅凭经验或简单执行指南,而要对患者的病理生理状况进行全面评估,才能做出正确诊断。

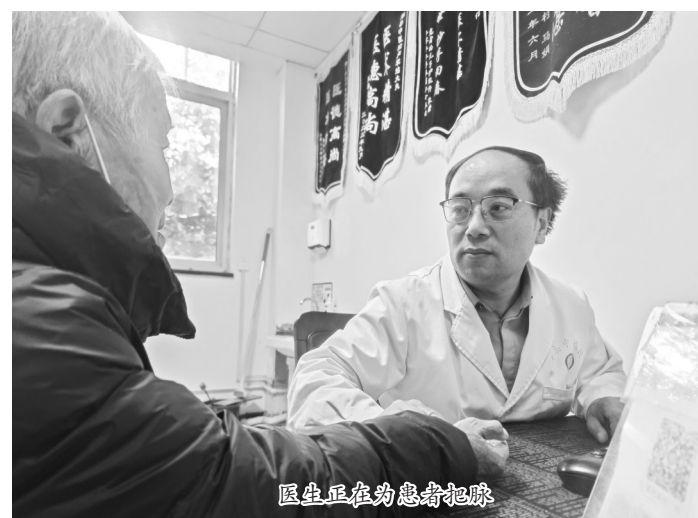
每一次救治,李阳都全力以赴,不放弃任何一位患者,用坚定的信念感动着身边的人,倾听患者及家属的需求,给予他们温暖和支持。

信息共享 结果互认 提升能力 转变观念

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵 王倩 杨浩 宁建鹏 文/图

编者按

为了更好地服务群众,增强大家的健康意识,我们特别开设了《健康鹰城》栏目。在这里,我们将定期分享健康知识、疾病预防、健康饮食、运动健身以及各县(区)亮点做法等方面的实用信息,希望能够帮助大家建立科学的生活方式,享受更健康的



医生正在为患者把脉

郑县以优化资源配置、规范医疗行为和降低医疗费用为目标,按照“科学、安全、有效、合理和必需”的原则,完善管理制度和保障措施,发挥质量控制中心的作用。

在确保医疗质量和医疗安全基础上,不断提升检查检验项目同质化水平,进一步提高县级医疗机构的诊疗效率和医疗资源的共享利用率,方便群众就医,避免重复检查,减轻群众经济负担,惠民生、暖民心。

为了解郑县医疗机构实施检查检验结果互认,方便患者就医等措施,近日,记者分别来到郑县中医院、安良镇中心卫生院进行采访。

在郑县中医院脑病科主任卢军占的诊室里,找他看病的患者络绎不绝。“今天,我来到中医院看病,医生查询我的就诊信息后告诉我,之前在其他医院看病做过的检查,今天不用再做重复的检查了,检查结果医院是互认

的,直接让我节省了1000多元钱,这样的惠民政策真好。”家住郑县关镇的周某,因患高血压病、胆囊炎、胃炎等疾病,出现头晕、恶心、腹痛等症状1年多时间,曾在多家医院检查治疗,均未见好转。

随后,周某经别人介绍来到郑县中医院脑病科就诊。通过郑县检查检验结果互认平台,卢军占看到患者在其他医院的医学检验结果,又根据患者当天病情和检验结果,为其开了药,并提醒患者注意事项。

据郑县中医院信息科科长吕旭介绍,自从开通检查检验结果互认服务以来,截至11月20日,已先后为2929人提供7798项检查检验结果互认服务,为患者节约医学检查检验费用27.3万多元。郑县中医院要求所有在岗医生要时刻牢记“以患者为中心”的宗旨,对已纳入检查结果互认体系的医疗机构出具的检验结果要“可认尽认”,推进检查

检验结果互认工作规范化、制度化、常态化,实现在岗医生的工作电脑与河南省检查检验结果互认平台信息互联互通。

郑县中医院党委书记林爱国说:“郑县中医院通过医院微信公众号、院内电子屏展、展板等,向患者宣传、普及检验结果互认知识,使患者能够及时、准确、便捷了解相关信息,引导患者合理、科学认识互认工作。实施检查检验结果互认,不仅为患者节省了检查检验费用,减轻了患者就医负担,还提高了医务人员的工作效率和医疗资源利用效率,实现一举‘双赢’的目的。”

“实行检查检验结果互认,不仅减轻了患者的经济负担,还把‘被动’坐诊看病,变为‘主动’服务,让群众看病省钱、省心就医。”郑县安良镇中心卫生院内科医生李瑞峰说,乡镇卫生院将以医疗卫生机构检查检验结果互认作为切入点,采取科室交

流、相互学习、取长补短,通过上级医院对口支援技术帮扶,全面提升基层医生医疗服务能力,以扎实的医学知识和过硬的技术为行动不便、留守在家的老年人提供健康保障,目前,郑县基层医疗卫生机构实现了检查检验结果互认全覆盖。

据悉,郑县二级以上医院已全部接入河南省检查检验结果共享互认平台。同时,郑县依托县域内全民健康信息平台,实现省、市、县、乡四级检查检验结果互认,互认检验项目五大类82项,检查类项目三大类60项,共计142项。这一举措标志着郑县卫生健康系统在推进信息化和便民服务方面迈出了重要一步。

“今年1月以来,郑县为群众节约检查

费用约678.21万元,群众就诊满意度达到了95%以上。”郑县卫生健康委党组书记、主任张利恒说,下一步,郑县将继续加大对信息化建设的投入力度,完善全民健康信息平台的功能,确保数据的准确性和安全性;通过引入人工智能、大数据分析等先进技术,对医疗数据进行深度挖掘和分析,为临床决策提供科学依据,为公共卫生管理提供支持。同时,郑县探索建立跨区域医疗联合体,通过共享医疗资源,实现优势互补,为患者提供更加便捷、高效的医疗服务。



本栏目由平顶山市卫生健康委办