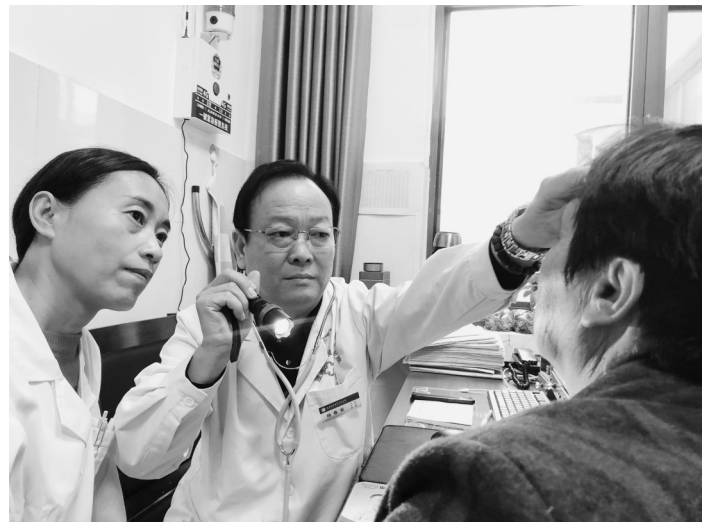


# 急救站点为患者架起生命之桥

本报记者 王平 通讯员 王雁 高健 王伟 文/图



杨春安为患者诊治疾病

“2022年，浚县人民医院医疗卫生健康专家实施对口支援，以派驻的形式帮助浚县城关镇中心卫生院，成功创建了胸痛救治单元，并逐步完善了院前、院内的急诊急救医疗服务体系。截至目前，城关镇中心卫生院胸痛诊室已接诊胸痛患者200余例，其中，成功转运至上级医院的危重症患者30余例。胸痛救治单元的创建，降低了患者的致死

率和死亡率，为群众的健康撑起了一把生命‘保护伞’。”11月24日，鹤壁市浚县城关镇中心卫生院院长杜明利感慨道。

杜明利说，加强急性胸痛患者的规范化管理，促进院前、院内急救的密切配合，最大限度地挽救患者的生命安全。2022年1月，浚县人民医院医疗卫生健康专家“解决一项医疗需求，突破一个环节，带出一支队伍、新增一个医

疗服务项目”的支援目标，通过对口帮扶，加强城关镇中心卫生院专科建设、医疗技术应用、诊疗能力提升、健康教育等方面工作，真正解决农村居民就医难题。对口支援期间，双方通过科室对科室，开展坐诊、会诊、学术讲座、远程诊疗等活动，努力缓解群众看病难、看病贵，就诊不跑远等问题，让群众在家门口享受到了县级医疗服务，基本满足了群众的医疗需求。

“现在，城关镇中心卫生院的胸痛诊室、胃镜室、麻醉室的技术力量比较强，一般胸痛患者在我们这里都能得到治疗。一旦遇到危重症患者，我们就及时转运至上级医院，开辟绿色通道，确保患者的生命安全。”城关镇中心卫生院胸痛诊室主任杨春安说。

7月26日早上，59岁的患者孙某出现上腹部疼痛、呕吐等不适症状，来到城关镇中心卫生院就诊。值班医生杨春安根据患者的情况，进行心电图检查，明确诊断为急性广泛前壁心肌梗死，立即建立静脉通道，吸氧，让患者口服胸痛“一包药”等。但由于患者病情严重，城关镇中心卫生院迅速派救护车将患者转运至浚县人

民医院胸痛中心进行救治。

“在基层医疗卫生机构设立急救站很有必要，很迫切。它能及时让危重症患者得到转运与治疗。”城关镇中心卫生院胸痛诊室主任王其清说，今年8月，一位姓冯的男子，突然出现胸闷、胸痛等症状，来到城关镇中心卫生院进行就医。经过心电图检查、心肌酶谱三项检验，王其清确诊冯某患有急性前壁心肌梗死。王其清、王一鸣等团队医生，一边建立静脉通道，让患者口服胸痛“一包药”，另一边及时拨打急救电话。随后，患者被及时转运至浚县人民医院，通过绿色通道，进入介入科抢救治疗。经过医务人员的全力救治，患者从死亡线上被拉了回来。“今年，胸痛诊室已接诊治疗胸痛患者90余例。其中，转运至上级医院的危重症患者5例。”王其清说。

据杜明利介绍，为提升城关镇中心卫生院的服务能力，浚县人民医院医疗卫生健康专家进行了对口帮扶，选派心血管内科、心导管介入科、胃镜室、麻醉科等临床科室的医生到城关镇中心卫生院坐诊、查房、带教、培训，“手把手”帮助基层医生提升能力。尤其是在创建胸痛救治单元以来，城关镇中心卫生院分批选派临床医生到郑州大学第一附属医院、新乡医学院第一附属医院、鹤壁市第一人民医院、浚县人民医院进行为期10个月的业务学习。然后抽调内科、外科、护理部等科室的业务骨干组成医疗服务团队，配备专业救护车，购置除颤仪、心电图机、吸氧机、急救药品等，通过对口支援派驻医生的技术帮扶，不断完善医疗服务功能，建立起了上下转诊、分级诊疗制度，使各类患者能够得到及时就诊和规范化治疗。

## 孟州市开展“老年心理关爱”行动

本报讯 自2024年7月，孟州市遴选会昌办事处商贸城社区试点，开展“老年心理关爱”专项行动，积极提升基层老年心理健康服务能力，有效维护老年人心理健康。

在行动开展期间，商贸城社区卫生服务站选派经过培训的工作人员，以入户调查和电话调查相结合的方式，对社区65岁以上的常住老年人开展心理健康状况调查评估。在充分掌握老年人心理健康知识知晓情况和心理健康需求后，工作人员根据筛查量表对心理问题的判定值，将筛查对象的评估结果划分为一般人群、临界人群、高危人群，为每位老年人提供个性化的心理健康建议和干预措施。截至目前，已完成调查问卷210份。针对不同人群需求，商贸城社区卫生服务站积极谋划，开展心理干预，使老年人获得情绪管理、交流技能、家庭关系等方面的帮助，感受来自社会和家庭的关爱。（王正勤 侯林峰 郭雪莹）



“11月24日，在夏邑县长寿阁，医务人员为群众检查身体。在夏邑县医保局2024年基本医疗保险全民参保宣传活动现场，夏邑县人民医院和县医保局共同布置宣传展位，以直观的方式展示医保参保细则、待遇享受范围等重要信息，吸引了众多市民驻足。医务人员热情地向过往群众发放宣传手册，将医保的参保流程、缴费标准、报销比例等内容进行详细解读，让群众对医保政策有更清晰的理解。”

赵忠民 焦华璞/摄

### 基层快讯

濮阳县人民医院

## 帮扶专家开展教学工作

本报讯（记者陈述明 通讯员 李亚辉）11月25日，郑州大学第一附属医院驻濮阳县人民医院的帮扶专家团队开展了教学查房工作。

专家们将在濮阳县人

民医院开展为期一年的对口帮扶，期间通过坐诊、手术指导、带教查房、疑难病例讨论等方式，将省级优质医疗资源下沉，全面提高濮阳县人民医院的医疗技术水平和服务能力。

温县人民医院

## 开展流感疫苗接种

本报讯（记者王正勤 通讯员任怀江 田敬）近日，温县人民医院为县城中小学校及托幼机构的少年儿童开展流感疫苗接种工作。

温县人民医院公共卫生科工作人员按照责任分

工，根据接种流程要求，引导接种儿童家长核对并签署接种知情同意书，并做好儿童接种信息登记。在接种过程中，该院安排专人全程照护，确保流感疫苗接种工作顺利完成。

杞县人民医院

## 开展安全应急演练

本报讯（记者张治平 通讯员 付星星）11月24日，杞县人民医院开展了安全应急演练。

在演练结束后，杞县人民医院负责人总结演练中的不足之处，要求各科

室进一步加强安全教育，加大日常巡检力度，完善各类应急预案，细化责任分工，及时采取有针对性的措施，最大限度地消除安全隐患，为群众营造安全的就医环境。

确山县人民医院

## 义诊活动进乡村

本报讯 11月25日，确山县人民医院组织新生儿科、内分泌科等科室的医务人员来到新安店镇郭庄村开展义诊活动。

在现场，确山县人

民医院相关科室医务人员耐心细致地为村民们解惑答疑，给予疾病预防和治疗建议，让群众在家门口就能享受到优质的医疗服务。（丁宏伟 刘丽君 景文慧）

## 10年反复咳嗽发热 “元凶”竟是一块猪骨头

本报讯（记者王明杰 通讯员 唐楠 陈民）“没想到一块小小的骨头竟险些要了我的命。”今年61岁的顾某感慨地说。10年间，顾某一直被反复发作的咳嗽困扰，最近才发现是气管内一块小骨头导致。

“我一直以为是自己年纪大了，免疫力差了，所以老是感冒咳嗽。”直到最近，顾某开始出现反复咳嗽影响正常生活，到息县人民医院做了胸部CT（计算机

断层成像）检查，检查结果显示异物可能。说到气管内的这块异物，据顾某回忆，大概是16年前的一次饭局中，他不小心吞了一块猪骨头，“当时我就自己催吐，吐出来后感觉舒服了很多，就以为没事了。”没想到随后10余年，他反复咳嗽，有时候还伴有低热。

10年的气道异物病史，异物周围可能有肉芽组织增生甚至形成包绕，镜下取出异物难度不小。近年来，呼

吸介入技术快速发展，面对复杂气道异物的有了更多的选择。息县人民医院呼吸内镜介入团队联合麻醉科完善术前准备后，进行全麻下支气管镜下异物取出术。

在气管镜下，呼吸内镜团队小心分离异物周围粘连的组织，使深藏多年的猪骨暴露。最终，在呼吸内镜团队共同努力下，猪骨被从气道内剥离并钳出体外。

## 强强联合 挽救生命

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张丽娟）近日，灵宝市第一人民医院重症医学科与神经外科携手合作，成功救治了一位颅脑损伤危重症患者，又一次展现了神经外科与重症医学科在多学科协作模式下守护生命中枢方面的强大力量。

像这样的携手救治、生命接力，在重症医学科几乎每天都会上演。当有颅脑损伤或者脑出血的患者被送至医院，神经外科团队即刻闻令而动，重症医学团队严阵以待。神经外科的主任医师凭借丰富的经验和精湛的技术，及时制定手术方案，手术台上全神贯注、精准无误地操作，力求最大限度地清除颅内血肿、修复受损脑组织。

在救治过程中，神经外科与重症医学科之间的团队协作从未间断。每天清晨，两个科室的医务人员都会聚集在一起进行病例讨论。神经外科医生详细汇报患者的手术情况、脑部恢复状况及

可能出现的神经学变化，重症医学科医生则分享患者在生命支持过程中的各项生理参数变化、并发症预防情况等。双方各抒己见，共同探讨下一步的治疗策略，每一个决策都凝聚着集体的智慧和两个科室的心血。

手术的成功只是第一步。术后患者返回重症医学科，医护团队运用最先进的监测设备，对患者的瞳孔、意识、颅内压、生命体征等指标进行24小时不间断监测，时刻警惕着任何细微的危险信号。医务人员日夜坚守，根据监测数据及时调整治疗方案，在液体、气道管理等方面精益求精。为预防肺部感染，他们定时为患者翻身、拍背、吸痰，每一个护理动作都轻柔而规范，确保患者在昏迷状态下也能得到最精心的照料。

正是这种团队协作，让无数患者在历经重重磨难后，逐渐出现了生命的曙光。患者一个个微小的进步都让医务人员欣喜不已。

淅川县卫生健康委

## 组建健康宣教队 提供“零距离”服务

本报讯（记者乔晓娜 通讯员孙高峰）今年10月以来，淅川县卫生健康委组建了全民健康专业宣教队，并以宣教队为骨干，在商圣街道党工委、办事处和街道卫生院的大力支持下，以该街道冬青社区为试点，组织开展了入户宣教工作，形成试点经验，逐步在全县推广。

加强领导，精心组织推进。为推进全民健康宣教工作的扎实开展，淅川县卫生健康委成立了专班，确定一位班子成员专抓此项工作，并与商圣街道办事处紧密配合，深入推进试点工作。商圣街道办事处高度重视，商圣街道卫生院全力配合，抽调公共卫生业务骨干参与。10月29日上午，县卫生健康委、商圣街道办事处联合召开了由各社区支部书记、全体

网格员参加的健康宣教工作部署会，明确了任务和工作纪律，对参加人员进行了培训。当天下午，全体宣教人员、医务人员、网格员密切配合，深入社区，“不漏一户、不空一人”，在入户宣教的同时，还为居民建立了健康档案，记录居民的基本健康信息和疾病史。

精挑细选，组建专业队伍。为深入推进全民健康宣教工作常态化，淅川县卫生健康委从选好宣教队入手，举办了为期一周的全民健康宣教人员培训班，邀请县医事师训教员们面对面授课，马丹阳穴位歌诀，八段锦，二十四节气顺时饮食法，中医体质辨识，心肺梗死等急性昏迷的预防、现场急救，猝死常见中药的识别和应用，中医药适宜技术。培训结束，采取笔试、面试等形式，从各医疗卫生

机构中推荐的43名人员中，为每个乡镇（街道）择优选拔一位优秀人员，专职从事健康宣教工作。

确定试点，形成成熟经验。县卫生健康委确定商圣街道冬青社区为全民健康宣教试点社区，组织所有健康宣教员到该社区开展宣教活动。6个宣教队，每个团队由1名医生、1名社区网格员工作人员、2名健康宣教员组成。团队成员具备丰富的专业知识和临床经验，能够为居民提供准确、实用的健康信息。在入户过程中，宣教队员做到“社区不漏户，户不漏人”，注重与居民的互动交流，耐心解答疑问，对家庭成员信息进行登记，对高血压病、糖尿病、慢阻肺、心脑血管疾病、肿瘤患者等慢性病进行日常干预，叮嘱居民定期检查、按时服药；对居民的各种不良生活方

式和危险因素进行预防干预；并就秋冬季的养生和常发传染病进行科普宣教。入户宣教实现了“三个教会”：即教会居民对常见疾病的预防和治疗，如高血压病、糖尿病、心脏病等；教会健康生活方式，包括合理饮食、适度运动、戒烟限酒、中医养生知识等；教会自我保健方法，如中医常用穴位、中医药适宜技术、中药茶饮、药膳等。在健康宣教的同时，宣教队员免费为居民测量血压、血糖，并发放了健康宣传资料，提高居民的参与度和积极性。

截至目前，全民健康宣教队在商圣街道冬青社区健康宣教试点工作圆满收官。本次宣教活动共入户服务1148户，服务人数3621人，重点干预人数390人，其中，高血压病245人，糖尿病107人，心脏

病55人，脑血管疾病42人，恶性肿瘤14人。此次入户宣教试点工作的开展，更好地了解了群众的健康需求，使广大居民对常见病、多发病、季节病、流行病有了更深入的了解和认识，提高了群众的健康意识和健康素养，培养了健康行为和生活方式，对群众的身心健康起到了保驾护航的作用，并在全县开展全民健康宣教工作提供了成熟经验。

健康宣教员周淑说：“群众信赖的眼神和亲切的话语，更加坚定了我们的信念！我们要加倍努力，通过健康教育和优质服务帮助群众正确认识疾病、控制疾病、调理好身体，提高生活质量。”居民们也纷纷表示：“足不出户就能享受到这种贴心的服务，县卫生健康委服务真是太到位了！”