

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

2025

医药卫生报

全年订价 220元

订约热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

焦作：全周期动态管理保障母婴安全

□王正勋 侯林峰

“小孩没事，不要给他穿得太厚。另外，你自己要加强营养，注意保暖……”11月26日，焦作市博爱县妇幼保健院副院长冯海玲在微信上叮嘱产妇小叶(化名)。

冯海玲告诉记者，小叶怀孕16周在乡卫生院产检时，发现重度血小板减少，被评估为“红色高风险”。随后，她的情况被逐级汇报，省、市、县卫生健康委非常重视，焦作市卫生健康委组织全市多学科专家为小叶会诊，并实行专班专案专管，持续跟进。今年10月，在专家组的密切关注下，小叶在焦作市第二人民医院顺利分娩。小叶出院回家后，作为专管小叶的医生，冯海玲多次入户随访，日常还通过微信、电话，随时关注着小叶和婴儿的安全。

这是焦作市全周期保障母婴安全的一个缩影。近年来，焦作市以保障妇女儿童安全为中心，狠抓妇幼健康全程优质服务，近两年未发生孕产妇死亡事件，婴儿死亡率为2.10‰，5岁以下儿童死亡率为2.62‰，母婴安全保持良好态势。

体系化保障 兜底母婴安全底线

母婴安全是每个家庭最为关注的焦点，它关乎新生命的诞生和母亲的安危，直接关系到家庭幸福和社会稳定。

“我们坚持以保障妇女儿童安全为中心。”焦作市卫生健康委妇幼科科长冯晓辉介绍说，“焦作市成立了以市卫生健康委主要领导为组长的保障母婴安全工作领导小组和以焦作市妇幼保健院院长为组长的专家组，定期组织开展孕产妇和新生儿危重症评审，坚持每月召开母婴安全例会，每季度开展孕产妇妊娠风险评估与管理质控，每半年召开一次母婴安全通报会，分析形势，年底组织母婴安全分析和总结，实现全过程管理、全链条质控、全方位提升，扩展母婴安全保障范围，兜牢母婴安全底线。”

焦作市还以母婴安全五项制度和孕产妇五色管理为载体，狠抓母婴安全健康管理。将母婴安全五项制度贯穿于孕产期服务与管理全过程，从制度上保障孕产妇安全，并对不同风险人群提供适宜的、有针对性的干预服务；印发《焦作市孕产妇妊娠风险评估与管理质量提升方案》，建立高危孕产妇动态管理微信群，实施日报送、周统计，“红色高风险”孕产妇全部由市卫生健康委负责跟踪管理；为孕产妇提供全方位全周期健康保障；印发《焦作市卫生健康委危重孕产妇抢救应急处置规范(试行)》，提高了危重孕产妇应急处置能力。

焦作市通过产科质量大督查、服务能力大培训、妇幼健康大练兵、服务体系大建设，加强规范化管理。大力推进妇幼保健机构建设、专科建设、“两个救治中心”年度评估、二级以上综合医院和乡村两级妇幼健康服务能力达标建设等，织密母婴安全保障网，切实提升母婴安全救治和服务能力水平。目前，焦作市共建设三级妇幼保健院2家、二级4家。焦作市妇幼保健院成功创建国家母婴安全优质服务单位、全省区域母婴安全管理中心、省级孕产期保健特色专科等。

强化预防措施 筑牢妇女儿童安全防线

“村里通知我来免费接种HPV(人乳头瘤病毒)疫苗，这是第二针。”11月26日，在焦作市疾病预防控制中心，来自武陟县的低保户王女士对记者说。

为了更好地守护适龄女性健康，今年9月，焦作市卫生健康委联合市民政局等单位，启动“守护女性健康 HPV疫苗公益接种”活动。活动采取“一免一减”的政策，为适龄女性免费或减免费用接种国产二价HPV疫苗。截至10月底，焦作市已经为800多位适龄女性公益接种了HPV疫苗。

焦作市连续8年扎实做好“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)、“两筛”(预防出生缺陷产前筛查、新生儿疾病筛查)民生实事，全市累计筛查53余万人次。

冯海玲对记者说：“为了更好地落实这一惠民政策，我们在近两年实践中，对偏远乡村的妇女进行夜间筛查，即傍晚将需要筛查的妇

女用车拉来医院，筛查完再用车送回去，这样既不耽误农村女性干活、打工，也能提高筛查率。”

通过妇幼民生实事的实施，焦作市不断完善孕产、孕产、新生儿期的出生缺陷三级预防体系，围产儿出生缺陷发生率降至0.64%。近3年，焦作市婚检对数稳定在1.5万对，2023年婚检率达84.26%。在原有婚检内容基础上创新服务，积极拓展扩充婚检服务内容，如遗传咨询、营养管理、心理保健及口腔保健等。焦作市每年通过婚前检查发现多例遗传性疾病，并对其进行基因检查，预防再发风险，做好出生缺陷的一级预防。

动态化管理 守护母婴安全“生命线”

“你要少食多餐，现在宝宝一切正常，不要担心……”11月26日，在焦作市人民医院，产科主任赵伟对来做孕检的常女士说道。

“我现在被‘重点保护’，不仅家人关心，医生和卫生健康委的工作人员还会经常询问我的身体情况，提醒我按时孕检。”常女士笑着对记者说。26岁的常女士住在山阳区，今年4月怀孕，前期孕检一切正常。10月的一个早上，常女士突然感觉一侧肢体麻木，紧急到焦作市人民医院就医，被确诊为脑梗死。因为常女士是孕妇，急诊科工作人员当即就联系了赵伟来会诊。赵伟在给出会诊意见的同时，也将常女士调为“红色高风险”孕妇，并立即上报。随即，焦作市卫生健康委相关负责人通过电话详细了解了常女士的情况，并询问是否需要马上组织全市专家会诊。医生判断

常女士体征稳定，可以先进行治疗。在常女士住院溶栓的日子里，医院产科医生每日都会跨科去查房，随时关注常女士和胎儿的情况。焦作市卫生健康委也每日了解常女士恢复情况。常女士出院后，所住辖区的山阳区卫生健康委也有专人跟踪其孕产期情况。

“孕产妇的每一次孕检、看病，医生都会根据患者的情况随时调整其风险等级。”冯晓辉介绍说，“一旦调整为‘红色高风险’，就会立刻触发市卫生健康委的关注，让我们能够调集更多的力量来保障孕产妇的安全。而且一旦被调整为‘红色高风险’，这个孕妇的整个孕产期都会被各级卫生健康部门高度关注。”

为了确保不遗漏任何一个潜在的高风险因素，就需要提高临床医务人员，尤其是基层医务人员妊娠风险筛查与评估能力。焦作市通过孕产妇产科诊疗与保健、宫颈综合防治、出生窒息及早产防治这3个母婴安全专项活动，长期在全市开展妇幼健康技能提升巡讲、母婴安全保障专题培训班、新生儿适宜技术推广活动等，切实提升母婴安全救治和服务能力水平。

焦作市妇幼保健院副院长王爱玲说：“全市的母婴安全是同质化管理，我们每年都会开展很多妇女儿童保健、医疗技能方面的培训和质控。此外，我们和各个县区妇幼保健机构的联系是非常紧密的，有疑难的病症或者特殊的情况，他们都能随时和我们联系，需要的时候还可以通过绿色通道转诊，努力做到让辖区每一位妇女儿童都能得到最需要的医疗保健关爱。”

儿童口呼吸那些事儿

本报记者 丁玲 通讯员 马一禾

“孩子怎么越长越丑了？睡觉还张口呼吸、打呼噜！”“是传说中的腺样体的问题吗？”“到底切还是不切？现在手术还来得及吗？”“到底要不要做正畸？做正畸是去耳鼻喉科还是口腔科？”……这些都是很多学龄期儿童家长关注的问题。

为了给孩子们提供一站式医疗服务，11月27日，河南省儿童医院呼吸联合门诊正式开诊。该联合门诊由北京专家、耳鼻喉头颈外科特聘主任段清川，口腔科副主任医师李晓琰共同坐诊，一站式解决儿童的口呼吸和颌面部畸形问题。

口呼吸联合门诊开诊

口呼吸联合门诊设在该院郑东院区门诊4楼C区口腔科。只需要挂一次号就有耳鼻喉头颈外科、口腔科两个科室专家针对孩子的情况，给出综合性、专业化的治疗方案。

段清川说，口呼吸联合门诊设立前，口呼吸患儿往往需要在耳鼻喉头颈外科、口腔科来回奔波。有了联合门诊后，就实现了“一站式”诊疗。针对部分疑难病情，医生们也能及时现场讨论，第一时间给出综合的进一步治疗建议。首诊后，后续如需进行手术、正畸等治疗，由两个科室的专业医生进行一站式的预约安排，什么时候做什么治疗，给孩子安排得明明白白，既方便了家长，也大大提高了诊疗效率。

长期口呼吸危害可不小

段清川说，正常的呼吸是气流通过鼻腔通道，以鼻呼吸的方式进行的。若在安静状态下，气流通过口腔，并且超过一定比例(一般在25%-30%)则为口呼吸，这是一种异常呼吸状态。若呼吸气流全部通过口腔，则为严重的口呼吸。

腺样体肥大是导致口呼吸最常见的鼻腔疾病，若因腺样体肥大而长期口呼吸的孩子可能会形成腺样体面容，即嘴唇增厚、上颌前突、下颌后缩、目光呆滞等表现。

不仅如此，长期口呼吸使吸入的气体直接进入呼吸道，缺少了鼻腔对气体的润湿及净化，容易引起呼吸道感染的发生。如果孩子存在打鼾等气道阻塞问题且长期未得到有效治疗，尤其是出现睡眠呼吸暂停的情况，这可能会使患儿的血氧饱和度不足，机体长期处于慢性缺氧状态，影响孩子的睡眠，出现白天注意力不集中的情况，甚至影响生长发育，导致孩子的身高、智力发育受到无法补偿的影响。长期口呼吸，气流从口腔通过，还会使孩子唇、舌、颊肌力量失衡，表现为上颌前突、下颌后缩、唇肌松弛、口唇外翻等。

孩子有这些情况要及时就诊

对口呼吸的诊疗，专业的耳鼻喉头颈外科医生会检查孩子是否存在影响正常呼吸的气道疾病，若存在即进行相应的治疗。对于没有或是已解除阻塞病因，但有口呼吸不良习惯、上颌前突、下巴后缩、牙列不齐等问题的孩子，则由专业正畸科医生进行相关治疗。

段清川提醒，如果家长发现孩子有以下情况中的一种(或多种)，需要及时带孩子到医院就诊：孩子不说话的情况下，嘴巴习惯性张开；孩子已经出现上唇外翻增厚、龅牙、下巴后缩、地包天、脸型变长等颌面部改变；孩子平均每周有3天(或以上)晚上打呼噜；孩子打呼噜的同时还伴有憋醒、醒来时面色不

热点 聚焦



请扫码关注微信、微博

特殊的礼物

本报记者 王平 通讯员 段泓涛 胡帅

“感谢科室医务人员对我的精心治疗和照护，我终于可以像以前一样正常行走了……”11月20日，舞钢市人民医院骨科病区，出现了温馨感人的一幕。患者赵女士及其家属带着一面“医德高尚 医术精湛 关爱病患暖人心”的锦旗以及特殊的礼物——两大盒印有“精心护理 仁爱天使 爱岗敬业 热情周到”字样的笔，送到该科主任苗小军、主管医生曾红才及护士长郭艳丽的手中，以此表达他们深深的谢意。

2023年4月，34岁的赵女士因外伤导致右侧踝关节骨折。入住舞钢市人民医院骨科病区后，医疗团队迅速为其完善了各项检查，并确定了手术治疗方案。在麻醉科工作人员的精准配合下，苗小军及该科副主任庞海统为赵女士实施了全麻下右侧内外踝骨折复位内固定术。术后，赵女士恢复良好。该科医务人员对赵女士住院期间，耐心地指导她进行功能锻炼和规范用药；出院后，还定期对她进行随访。

一年半过去了，赵女士的踝关节已基本恢复，但她对体内的固定物产生了担忧。得知赵女士的担忧后，苗小军耐心地进行了劝导和解释，并详细向其介绍了取出固定物的手术过程、风险和术后恢复等方面的知识。一番劝导后，赵女士终于放下了心中的担忧。

11月15日，赵女士的右侧踝关节内固定物在医院顺利取出，术后伤口愈合良好，可以正常行走和活动。

医患好故事



今日导读

- 商丘市推进安宁疗护试点工作 2版
- 河南激光医学学科的发展研究 3版
- 社会共治 终结艾滋 共享健康 4版

↑11月26日，郑州大学第一附属医院生物细胞免疫治疗中心主任张毅带领团队做T细胞培养。T细胞是人体免疫系统的一种重要细胞。该院生物细胞治疗中心围绕肿瘤免疫细胞治疗的关键科学问题和瓶颈技术难题，牵头多项创新临床研究，在全球首次开展血液透析救治免疫治疗患者和双靶点CAR-T细胞(嵌合抗原受体T淋巴细胞)治疗多发性骨髓瘤患者等新尝试，让众多无药可医的肿瘤患者重获新生的希望。 常娟/摄