

# “知道你的肺功能”

2024年11月20日是第23个世界慢阻肺日，活动主题是“知道你的肺功能”。河南各地以世界慢阻肺日主题宣传活动为契机，通过多种形式组织开展系列群众参与度、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动，广泛宣传慢性呼吸系统疾病防治知识，提高人民群众对肺功能检查的重视程度，加强慢阻肺等慢性呼吸系统疾病的自我管理，控制吸烟、室内外环境污染、职业暴露等危险因素，养成良好生活习惯。

## 商丘市立医院

### 开展义诊宣传活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员钟敏）11月20日上午，商丘市立医院呼吸与危重症医学科开展世界慢阻肺日健康义诊宣传活动。活动现场，该院呼吸与危重症医学科医务人员免费为现场群众测血压、测血糖、监测血氧饱和度、评估呼吸慢性病风险、检查肺功能等。医务人员还为群众开展健康讲座，解答慢阻肺疾病防控中常见的问题，讲解吸入装置的正确使用方法，提醒慢阻肺患者在生活中需注意的事项。

## 陆军第八十三集团军医院

### 提高群众防护意识

本报讯（记者常俊伟 通讯员马艺玮 陈彤 任伟伟）11月20日，陆军第八十三集团军医院呼吸与危重症医学科组织医务人员开展了世界慢阻肺日义诊活动，旨在帮助市民全面了解慢阻肺，提高自我防护意识。医生现场根据病情给出了初步诊断和进一步的治疗建议，让患者及时了解自己的肺部状况，并得到专业的就医指导。除专家义诊外，该院还通过悬挂横幅、发放宣传资料等形式，展示慢阻肺防治要点。

此次义诊宣传活动得到了市民的广泛好评和积极参与，不仅提高了公众对慢阻肺的认识和重视程度，还进一步推动了慢性呼吸系统疾病防治工作的深入开展。当日，现场专家从慢阻肺的发病原因到症状表现，再到日常预防措施，为前来咨询的群众进行了详细讲解，还为群众提供血压测量、病情咨询等服务。对于检查中发现有肺部问题的患者，

## 兰考第一医院

### 宣传慢阻肺防治知识

本报讯（记者张治平 通讯员杨双成）11月20日，兰考第一医院组织呼吸内科医务人员到南湖公园开展世界慢阻肺日义诊宣传活动，以实际行动为辖区居民提供便捷有效的医疗服务，进一步提高广大居民对慢阻肺的认识，提升慢阻肺患者的自我管理水。活动现场，兰考第一医院医务人员通过悬挂宣传横幅、测量血压、监测指脉氧、发放宣传资料等方式，向前来咨询的居民普及慢阻肺的相关知

识，讲述慢阻肺的危害，提醒长期有吸烟史、接触生物燃料、生活环境有明显空气污染的居民要定期体检。呼吸内科医务人员带领现场群众做呼吸操。兰考第一医院相关负责人说，今后，该院将继续开展慢阻肺的相关宣传活动，使广大群众在日常生活中能够及时发现慢阻肺，通过早筛、早诊，更好地实现专病专治和规范化治疗，改善慢阻肺患者的生活质量。



图①11月20日，在三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站，医务人员为群众检查肺功能。当天，该服务站联合三门峡市中心医院呼吸科专家，深入社区举办以“知道你的肺功能”为主题的预防慢阻肺科普讲座，以提高公众对慢阻肺的认识，加强自我管理，控制危险因素，养成良好生活习惯。朱晓娟 金海江/摄

图②11月20日，在漯河市郾城区孟庙镇卫生院，医务人员为群众讲解慢阻肺相关知识。当天，该院开展主题宣传活动，提高群众对慢阻肺的认识和应对能力。王明杰 刘思好 关真真/摄

图③11月20日，在焦作市人民医院，医务人员为群众进行健康宣教。当天，焦作市人民医院组织医务人员开展世界慢阻肺日健康义诊和宣教活动，提高人们对慢阻肺的认识。王正勤 侯林峰 刘畅/摄

## 鹤壁市山城区

### 让文明婚俗成为主流

本报讯（记者王平 通讯员王峰 王雁）11月22日，记者从鹤壁市卫生健康委了解到，近年来，鹤壁市山城区积极落实生育支持政策，创新打造爱情小巷，建成新式婚姻登记大厅，通过举办相亲会、集体婚礼等群众喜闻乐见的活动，推崇婚事新办，倡导仪式节俭，杜绝高价彩礼，革除婚俗陋习，让和谐、文明、有序的婚俗逐渐成为主流。

鹤壁市山城区成立婚俗改革试点工作领导小组，出台专项工作实施方案，明确各成员单位职责，形成工作合力，层层抓好落实。

2022年4月，山城区婚姻登记大厅在爱情小巷落成启用。这是全市首家集婚姻、婚介、婚庆、优生优育服务为一体的综合性服务大厅。山城区依托婚姻登记大厅打造婚俗改革游园，建设家风家训文化宣传阵地，打造家风家训长廊、相思树、告白墙、时光隧道等，让传承良好家风家训的理念深入人心。

山城区邀请多位市、区领导干部为新人颁发结婚证，还特邀人大代表、政协委员、道德模范等组建颁证师队伍，分享婚姻相处之道，颁证率达到86%；引导新人到婚俗改革游园参观，学习优秀婚姻家庭文化，积极参与移风易俗。

山城区还在婚姻登记大厅设置婚姻家庭辅导室，引入社会工作者、法律工作者、心理咨询师等社会专业力量，为婚姻当事人提供法律咨询、情感辅导、离婚劝和等服务。

山城区连续两年举办七夕相亲大会。2023年，山城区举办首届集体婚礼，新人庄严承诺，争做破除婚俗陋习、婚事新办简办的引领者。山城区还联合相关部门采取群众喜闻乐见的方式开展“颂党恩，传家风”等家风家教宣传活动，用身边人、身边事教育引导群众支持、参与移风易俗行动。

山城区发挥党员干部等公职人员的示范引领作用，严格规范党员干部婚丧喜庆事宜，做到事前报告、事后备案、违规问责。

此外，山城区还引导各村（社区）将婚俗改革纳入村规民约、社区公约，设定酒席金额、彩礼、婚车等标准；打造农村家宴中心，推出婚宴点菜模式，有效减轻新婚家庭负担。故县社区建立乡村大酒店，制订婚宴用餐、用酒及礼金标准，营造不攀比、不浪费的良好氛围。山城区还组建村级红白理事队伍，发挥引导监督作用，推进喜事简办。目前，山城区已实现“两约”修订、红白理事会建设100个村（社区）全覆盖。



## 这是他第50次无偿献血

通讯员 苗军 李中洲 李慧 文/图



10月1日，刘正坡来到河南省红十字血液中心献血（如上图），用献血的方式为祖国庆祝生日。这是他第50次无偿献血。

刘正坡与无偿献血结缘于2016年7月的一天。那天，他在郑州街头看到一辆采血车，想起电视上报道的无偿献血的感人故事，就直接上了献血车。

由于是第一次献血，刘正坡还有点紧张。当看着鲜红的血液缓缓流入血袋，刘正坡心中生出些许幸福感。每次捐献全血的间隔期为半年，刘正坡得知捐献成分血的间隔期仅为两周后，便开始定期捐献成分血。

刘正坡除了是一名无偿献血者，还有另外一个身份——郑州市红

十字法律志愿服务团队志愿者。为了把爱心传递下去，刘正坡经常利用休息时间跟着服务队参加各项公益活动。他与其他志愿者一起走上街头宣传急救知识、鼓励身边的家人和同事一起学习急救知识并参与无偿献血。在刘正坡的带动下，身边越来越多的人成了献血点的“常客”。

“把献血当一种习惯，为他人奉献爱心，希望我们能够让绿城郑州变得更为温暖。”这句话成了刘正坡这支献血队伍的座右铭。刘正坡给自己的目标是：要把献血这件事坚持到60岁，将奉献作为一种追求，让生命承担更大的社会责任。



# 医疗和疾控机构 后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

## 第6部分 电梯系统安全管理指南

### 5.2.8.2 井道及相关设备

a) 除必要的开口外井道应当完全封闭，当建筑物中不要求井道在火灾情况下具有防止火焰蔓延的功能时，允许采用部分封闭井道，但在人员可正常接近电梯处应当设置无孔的高度足够的围壁，以防止人员遭受电梯运动部件直接危害，或用手持物体触及井道中的电梯设备；

b) 井道应当装设永久性电气照明，对于部分封闭井道，如果在井道附近有足够的电气照明，井道内可以不设照明；

c) 底坑底部应当平整，不得渗水、漏水，如果没有其他通道，应当在底坑内设置一个从层门进入底坑的永久性装置（如梯子），该装置不得凸入电梯的运行空间；

d) 缓冲器应当固定可靠，无

明显倾斜，并且无断裂、塑性变形、剥落、破损等现象；

e) 井道上下两端的极限开关在轿厢或对重接触缓冲器前起作用，并在缓冲器被压缩期间保持其动作状态；

f) 每根导轨应当至少有2个导轨支架，间距一般大于2.5m（米），导轨支架应当安装牢固，锚栓固定只能在井道壁的混凝土构件上使用。

### 5.2.8.3 轿厢与对重

a) 轿厢应当装设一个易于接近的检修运行控制装置，一个从入口处易于接近的停止装置，2P（一条火线、一条零线）+PE（地线）型电源插座；

b) 轿厢内部净高度及使用人员在底坑内设置一个从层门进入底坑的永久性装置（如梯子），该装置不得凸入电梯的运行空间；

c) 井道壁离轿厢外侧边缘水平方向自由距离超过0.3m时，轿厢应当装设护栏；

d) 轿厢应完全封闭，仅允许有使用人员正常出入口、轿厢安全门和轿厢安全窗、通风孔开口；

e) 当轿厢内的高载超过额定载重量时，能够发出警示信号并使轿厢不能运行；

f) 轿厢内应装设紧急报警装置和紧急照明；

g) 轿厢地坎下面应设置护脚板，垂直部分的高度不小于0.75m，宽度应等于相应层站入口净宽度；

h) 对重块固定在一个框架内，对于金属对重块，且电梯额定速度不大于1m/s（米/秒），则至少要用两根拉杆将对重块固定住；

i) 不得用电气、液压或气动操纵的装置来操纵安全钳；

j) 只有将轿厢或对重（或平衡重）提起，才能使轿厢或对重（或平衡重）上的安全钳释放并自动复位；

k) 轿厢上行超速保护装置应作用于轿厢或对重或钢丝绳系统或曳引轮。

### 5.2.8.4 悬挂装置、补偿装置及旋转部件防护

a) 出现笼状畸变、绳股挤出、扭结、部分压扁、弯折、一个捻距内出现的断丝数大于规范要求数值，钢丝绳直径小于其公

称直径的90%，钢丝绳严重锈蚀、铁锈填满绳股间隙等情况时，悬挂钢丝绳和补偿钢丝绳应当报废；

b) 悬挂钢丝绳绳端固定应可靠，弹簧、螺母、开口销等连接部件无缺损。

### 5.2.8.5 轿门与层门

a) 除了《电梯制造与安装安全规范》（GB/T 7588）规定的情况外，如果一个层门（或多扇层门中的任何一扇门）开着，在正常操作情况下，应不能启动电梯或保持电梯继续运行；

b) 在电梯正常运行时，应不能打开层门（或多扇层门中的任意一扇），除非轿厢在该层门的开锁区域内停止或停站；

c) 轿门及其四周应尽可能减少由于人员、衣服或其他物件被夹住而造成损坏或伤害的危险；

d) 轿门关闭过程中，乘客通过入口被门扇撞击或将被撞击时，一个保护装置应自动地使门重新开启；

e) 层门和轿门采用玻璃门时，应当有防止儿童的手被拖曳的措施。

### 5.2.9 杂物电梯

#### 5.2.9.1 机房及相关设备

a) 机房应当专用，不得用于电梯以外的其他用途；

b) 对于人员不可进入的机房，从检修门或者检修活板门门槛到需要维护、调节或者检修的任一部件的距离不大于600mm（毫米）；

c) 每台杂物电梯应当单独装设一只能够切断该杂物电梯所有供电电路的主开关，主开关应当易于接近和操作，几台杂物电梯和（或）电梯共用一个机房，则各台杂物电梯主开关的操作机构应当易于识别；

d) 驱动主机工作时应当无异常噪声和振动，油量适当，无明显漏油，制动器动作灵活，工作可靠，曳引轮槽、卷筒绳槽、链轮齿等不得有过度磨损；

e) 切断制动器电流至少应当用两个独立的电气装置来实现，当杂物电梯停止时，如果其中一个接触器的主触点未打开，最迟到下一次运行方向改变时，应当防止杂物电梯再运行；

f) 限速器各调节部位封记完好，运转时不得出现碰撞、卡阻、转动不灵活等现象，动作正常。

（内容由河南省卫生健康委提供）

