

本报讯(记者刘 畅 通讯员梁 楠)日前,河南中医药大学第一附属医院第11所“中医药文化进校园共建实践基地”,在郑州市郑东新区春华学校教育集团(华水校区)揭牌。这也是该院培育“仲景育苗”中医药文化进校园品牌的又一次实践。

河南中医药大学一附院2020年启动“仲景育苗”中医药文化进校园项目,依托该院

“延泰先锋”志愿服务队开展。4年来,该院已与11所中小学签订“中医药文化进校园共建实践基地”,开设知识讲堂、中药种植等23种不同形式的教育课程,开发了2套校本课程,其中《神奇的中医药》荣获郑州市校本课程二等奖;累计开展宣教活动180余次,受众达1.5万人次,在传播中医药文化的同时,也提升了中小学师生的中医药文化素养。

目前,河南中医药大学一附院面向11所中小学“中医药文化进校园共建实践基地”,开展内容丰富的文化体验项目,组织中医药专家现场授课,定期进入中小校园开展宣讲,设计富有趣味性和互动性的中医药体验活动;捐赠中医药图书、中药种子等物资2000余件,打造特色鲜明的中医药文化课程,形成“中

医+中药”课程体系;推广中医药文化传播新模式,拓宽中医药文化进校园的服务范围和载体。

当天的揭牌仪式后,河南中医药大学一附院“延泰先锋”中医药文化宣讲队带领春华学校教育集团(华水校区)的同学们一起制作中药香囊、中药漆扇和中药标本,让同学们在实践中认识中医,了解中药的性味和功效,近距离感受中医药文化的奥妙。

每周关注

对口帮扶 让群众就近看中医

本报记者 王平 通讯员 王雁 王勇智 栗博

2023年10月,在鹤壁市淇县高村镇中心卫生院,建筑面积达1万多平方米、集门诊与病房为一体的灾后重建项目正式投入使用,就诊环境优美,病房走廊宽敞明亮,在这里看病不比县城医院差多少。凡来就诊的患者,无不对高村镇中心卫生院前所未有的变化赞不绝口。

高村镇中心卫生院院长常连雨说:“患者的满意和认可就是我们前进的动力。2022年5月,高村镇中心卫生院被评为省级‘示范中医馆’。2024年7月,创建‘优质服务基层行’达到了推荐单位标准……这些来之不易的成果得益于淇县中医院对口支援、技术帮扶,以及高村镇中心卫生院干部职工的共同努力。我们要把中医药适宜技术在基层广泛传播,为群众提供更优质的中医药服务。”

“我们重点加强中医专科建设,突出中医药特色优势,把疼痛及康复技术作为带动业务发

展的‘排头兵’。”常连雨说,2022年,淇县中医院对高村镇中心卫生院进行了对口支援,选派中医科主治医师来到镇卫生院开展技术帮扶,坐诊、查房、培训,实施“传、帮、带”,帮助基层医生提升诊疗水平。在上级医院专家指导下,高村镇中心卫生院先后开展了针灸疗法、推拿按摩、拔罐灸灸、中药内服、中药炮制、物理治疗、养生保健等项目,还购置了药物导入热疗仪、磁振热治疗仪、全自动中药煎煮器、智能扶阳透灸净烟仪等医疗设备30余台。目前,随着业务范围不断拓展、新技术不断引进,服务功能不断完善,来高村镇中心卫生院就诊的患者数量逐渐增加。

记者在采访时注意到,高村镇中心卫生院的中医馆宽敞明亮,设置有中医内科、中医外科、中医疼痛科、熏蒸室、推拿室、煎药室、康复大厅等科室齐全。而每个治疗室都已人满为患,患者

送来的各种锦旗也都挂满了诊室。“妙手银针治百病,医德高尚暖人心。”该院中医馆主治医师杨学强指着墙壁上的一面锦旗对记者说,送锦旗的患者陈某,患的疾病有些特殊。早在3年前,陈某因患颈椎病引起头晕、失眠、颈部疼痛难受,曾去过多家医院和诊所,但治疗效果时轻时重,其疾病已严重影响到了她的正常生活。有一天,她在家人的陪伴下来到了镇卫生院进行治疗。经过检查,确诊为神经根压迫型混合颈型颈椎病。根据患者病情,杨学强采用推拿、艾灸、针刺、中药贴敷等综合疗法,经过半个多月的住院治疗,症状完全消失。

今年49岁的患者李某,家住鹤壁市示范区,因患腰椎管狭窄导致他右腿抬不起来,走不成路。李某在某医院就诊时,医生建议手术,被李某拒绝了。一次偶然机会,在高村镇中心卫生院组织下乡义诊活动时,李某从其

他人的口中得知,高村镇中心卫生院中医馆治疗疼痛疾病效果好,于是,李某来到高村镇中心卫生院中医馆求医问药。经过检查,杨学强确诊李某患的是腰椎间盘突出症。针对李某的病情,杨学强采用针灸、艾灸、推拿等传统治疗方法,经过一段时间的保守治疗后,患者李某的疼痛疾病基本康复,为表示感谢,李某将写有“妙手神针医百病,德艺双馨传四方”的锦旗送到了杨学强等医务人员手中。

“高村镇共有心血管病后后遗症患者90余人。对年纪大、孩子不在身边、行动不便的老人,我们进村入户提供便捷的医疗服务,指导他们进行康复训练。”近日,杨学强携带着检查设备,随同乡村医生刘秉羽来到脑梗死后遗症患者常某家里,进行健康随访。“过去,我在市面上跑了一辈子,现在,后半生要坐在轮椅上度过,我的脸面可是有点挂不住。”常某看到入户为他做健

康随访的医生等人,他流下了感激的眼泪。常某说,今年1月,他与牌友们聚在一起打麻将时,由于一时激动,出现双眼发黑、头晕、脚软、意识不清等症状。等身体稍微好一点儿时,他坚持骑着三轮车往家里赶。常某的家人见状立即联系乡村医生刘秉羽,刘秉羽处理完病情,开着自家的车将常某送到淇县人民医院神经内科。经过检查,常某被确诊为脑梗死。经过医务人员的抢救,常某虽然保住了性命,却留下了后遗症,高村镇中心卫生院的医生也成了他康复训练和健康指导的“贴心医生”。

“我们通过对口支援,技术帮扶的形式提升了基层医生的诊疗水平。目前,高村镇中心卫生院的针灸疗法、推拿按摩技术、拔罐灸灸操作、中药内服法指导、中药炮制技术、养生保健方法、物理治疗手段、安全性与效果评估等中医药适宜技术得到了规范化操作。”常连雨说。

80多岁的邓先生最近遇见一件烦心事:被带状疱疹找上门了,刚开始的症状只有前胸隐痛,邓师傅就没太在意,几天后疼痛症状加重,前胸及后背开始出现水泡,疼痛剧烈,难以入眠。“疼起来火烧火燎的,有时候疼得满床打滚。”邓先生心有余悸地说。

后来,邓先生经熟人介绍到河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科找梁新医生就诊。

梁新结合患者的症状,考虑为带状疱疹性神经痛,决定进行中西医结合治疗:一方面根据辨证结果,给予患者中药汤剂,并进行针灸、刺络放血等治疗;另一方面给予疱疹皮损区域局部皮下注射及扫描治疗,以及肌骨超声引导下神经根射频脉冲调节治疗。由于脉冲射频对神经纤维结构无破坏作用,能改善疼痛,患者疼痛症状很快得到缓解。

近年来,河南省第三人民医院中医科积极开展可视化肌骨超声引导下介入治疗,精准安全,对包括疼痛在内的各种病症治疗效果明显。可视化肌骨超声能够精准呈现肌肉、肌腱、韧带、周围神经等浅表软组织结构的细微变化,同时有效捕捉由炎症、肿瘤、损伤、畸形等导致的结构异常,结合患者的病史与临床表现,为患者提供可靠的诊断依据,已经成为临床医生有力的辅助诊断工具。

“得了带状疱疹不可怕,及时就医很关键。皮肤疼痛或出皮疹48小时~72小时内服用抗病毒药物,可预防带状疱疹后神经痛;保持皮损清洁干燥,可降低细菌感染风险;皮疹破损后,患者需要及时就医;不要迷信民间偏方,以免错过最佳治疗时机。”梁新说,“鉴于目前临床复发患者逐年增多,建议带状疱疹患者痊愈后3个月接种重组带状疱疹疫苗,以预防复发。”

据梁新介绍,和邓先生类似,有些带状疱疹患者在出疹期间及疹愈后出现神经痛;有些患者的疼痛在带状疱疹皮损愈合后会持续数月、甚至数年。因此要积极干预,早点治疗,避免遗留神经痛。

“一般来说,带状疱疹后神经痛发生率为5%~30%,多见于高龄、免疫功能低下的患者,带状疱疹后神经痛的发病率、患病率均有随年龄增加而逐渐升高的趋势。60岁以上的带状疱疹患者约65%会发生,70岁以上者中则可达75%,30%~50%患者疼痛持续超过1年,部分甚至达10年或更长。”梁新说,“预防带状疱疹后神经痛的最佳方案就是早期治疗,也可接种疫苗。现在有多种治疗手段,绝大部分患者在发病一个月内得到科学治疗,就能够比较彻底的治愈。”

中西医结合解老人疼痛难题

本报记者 张琦 通讯员 冯鑫灿

中医院传真

舞钢市中医院

膏方节开启养生热

本报讯(记者王平 通讯员段泓涛 闫丽娜)11月17日,舞钢市中医院冬季养生膏方节开幕,在市民中掀起健康养生热潮。

随着人们生活水平的提高和健康意识的增强,传统中医药养生文化日益受到重视。舞钢市中医院通过一系列丰富多彩的活动,让市民了解膏方,促进中医药文化的传播。

开封市祥符区中医院

义诊活动进社区

本报讯(记者张治平 通讯员齐 洋)11月14日,开封市祥符区中医院组织风湿病科医务人员前往曲兴镇尚阳社区,开展健康义诊活动。

在义诊过程中,医务人员与群众面对面交流,中医诊疗、测量血压血糖,为患者提供健康咨询服务,科普风湿免疫疾病常识,提升群众的健康意识。

扶沟县中医院

开展基层医疗技术培训

本报讯(记者侯少飞 通讯员张宝锦)11月16日下午,由扶沟县卫生健康委主办、扶沟县中医院承办的“周口市医学会疼痛专业委员会2024年研讨会暨扶沟县基层医疗机构实用技术培训会”在扶沟县中医院举行。

在培训环节,专家们进行了专题授课和现场操作演示,进一步提高了基层医务人员对疼痛实用技术的认识。

淅川县中医院

打造“中医药健康文化知识角”

本报讯(记者乔晓峰 通讯员黄一聪)近日,淅川县中医院“中医药健康文化知识角”正式对外开放。

“中医药健康文化知识角”将传统元素与现代元素相融合,展示中医药特色、推广中医药养生保健知识,提供中医药健康服务,构建了一个全方位、立体化的学习与体验环境。

洛阳市偃师区妇幼保健院托育中心

中医药护佑儿童健康

本报讯(记者刘永胜 通讯员吴少静)冬季来临,流感进入高发季节。洛阳市偃师区妇幼保健院托育中心秉持“预防为主,健康至上”的原则,坚持每周为孩子们提供专业的保健推拿,做保健穴位操,紧跟天气节奏,精心筹备了一系列药膳及中药茶饮,帮助孩子们健康成长。

中药茶饮,预防流感。针对冬季流感高发的特点,该中心特别推出了预防流感的中药茶饮,为孩子们的健康再添一道坚实的屏障。中药茶饮精选大青叶、菊花、薄荷、陈皮、炒山楂、芦根等具有抗病毒、增强免疫力的中药,科学配比,精心熬制,口感清甜。孩子们在课间或放学后饮用一杯中药茶饮,不仅能暖身驱寒,更能有效预防流感。

专业推拿,穴位保健。该中心每周为孩子们进行专业推拿,结合保健穴位操,通过精准的手法刺激穴位,疏通经络,促进气血循环,从而增强体质,提高免疫力。这一过程不仅让孩子们感受到身心的放松与愉悦,更为他们的健康成长奠定了坚实的基础。

食疗药膳,滋养身心。结合四季变换,该中心精心为孩子们准备了一系列食疗药膳,这些药膳食材均经过严格筛选,确保其安全、有效。该中心在冬季加强了药膳的运用,如甘草三豆饮、雪梨莲藕汤等,让孩子们在享受美食的同时,也可以补充营养,提高免疫力。



↑11月13日上午,在荥阳市中医院,医务人员现场展示葫芦灸。荥阳市第四中学、龙岗路小学、第二小学等学校的10余名教师代表走进荥阳市中医院,开展“中医药文化进校园”活动实地调研。教师代表先后参观医院的中药房、百草园等地,了解中医药文化知识,积极探索中医药文化传播与学校教育融合发展的方式方法。

李志刚 杨文燕 苏静/摄

值班主任 王保立 责编 安笑妍

“蒲公英计划”走进清丰 造福肿瘤患者

本报讯(记者陈述明 通讯员王秀丽)近日,河南省肿瘤医院“蒲公英计划”清丰站在清丰县中医院启动,进一步提升了县域肿瘤规范化诊疗水平,造福肿瘤患者。河南省肿瘤医院中医科专家高启龙、血液科专家林德全、普外科专家姬社青、乳腺科专家王培礼参加启动仪式并进行义诊、手术。

“蒲公英计划”是一件为百姓谋福利的好事、实事。河南省

省肿瘤医院的专家将定期到清丰县中医院坐诊、手术、查房等,可以让肿瘤患者不出县就能享受到省级医院专家的诊疗服务。专家们的到来也将带动该院中医技术人才的成长,进一步提升清丰县中医院的技术水平。同时,该院也为患者提供更加便捷的“双向转诊”服务,对于病情复杂,需要进一步检查或治疗的患者可以快速转诊到河南省肿瘤医院获得更专业、更全面

的诊疗;在河南省肿瘤医院手术后或者确定好治疗方案的患者,也能尽快转诊到清丰县中医院继续治疗。这样,不仅减轻了肿瘤患者的经济负担,也为患者家属提供了便利,切实解决百姓看病难的问题。

河南省肿瘤医院专家高启龙说,清丰是他的家乡,清丰县中医院曾是他20年前工作和生活过的地方,河南省肿瘤医院是现在工作的地方,他非常乐意做这

个这两个医院之间联通百姓健康的“桥梁”。

河南省肿瘤医院“蒲公英”计划是构建全省癌症防治体系的重要项目。今后,河南省肿瘤医院和清丰县中医院将共同努力,进一步提升县域医院的技术水平,让百姓不出县就能享受到更好、更专业的诊疗服务。

“一个病人背后都有一个家庭。诊疗好一位病人,将造福一个家庭。”清丰县中医院院长孙

立群说,“蒲公英”计划为广大肿瘤患者送来了福音,也为清丰县中医院的医务人员搭建了学习交流的平台,提供了难得的学习机会。

清丰县中医院将做好各项工作,进一步提升广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。持续坚持“少花钱、看好病、多服务、交朋友”的服务理念,加强上下联动,服务群众健康,造福清丰百姓。