

南阳：“奔跑吧·少年”品牌赛事 助力青少年健康成长

本报讯（记者乔晓娜 通讯员郭倩）11月18日，记者从南阳市卫生健康委员会了解到，今年以来，为广泛引导青少年参与体育锻炼，以实现“让孩子们跑起来”的目标，南阳市卫生健康委员会联合南阳市教育局和市青少年体育训练中心，结合地域特色，开展了“奔跑吧·少年”2024年南阳市青少年系列赛事。这一举措不仅点燃了“奔跑吧·少年”这一品牌赛事，还让更多青少年爱上运动、科学运动、终身运动，并在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

“奔跑吧·少年”2024年南阳市青少年系列活动包括传统的乒乓球、羽毛球、足球、篮球比赛，新兴的游泳、射箭比赛，还有融合地域特色的水上大战、动物学习牧场、航天科普等特色夏令营活动，形成了各具特色、丰富多样的活动体系；注重加强青少年之间的体育文化交流，通过赛事的举办和交流活动的开展，促进了不同地区、不同民族青少年之间的了解，有助于增进民族团结和社会和谐，弘扬中华体育精神，传递社会正能量。

南阳市卫生健康委员会始终致力于引导青少年养成良好的体育锻炼习惯和健康的生活方式，

通过课堂教学与课外活动的有机结合，群体活动与运动竞赛的相互促进，让体育成为青少年校园生活的重要组成部分。同时，还积极推动体育项目进校园活动，实现“一校多品牌，一生双爱好”的目标，为青少年提供多样化的体育选择。全市青少年体育俱乐部与中小学校的深度合作更是为这一目标的实现提供了有力保障。

“奔跑吧·少年”2024年南阳市青少年系列活动不仅关注儿童青少年的健康，还致力于推动全民健身事业的发展，通过活动的广泛传播和影响力，带动更多家庭和社会成员参与体育运动，形成良好的体

育氛围和健身习惯。

据悉，“奔跑吧·少年”2024年南阳市青少年系列活动的成功举办还促进了体育产业的发展，随着活动的不断推广和深入，越来越多的体育企业和品牌开始关注并参与其中，为体育产业的发展注入了新的活力和动力。南阳市卫生健康委员会将持续加大体育场地设施建设力度，确保每个孩子都能在家门口享受到高质量的体育资源。城市社区“15分钟健身圈”不断巩固优化，人均体育场地面积稳步提升，为青少年提供了广阔的运动天地。公共体育场馆全面向青少年开放，暑期体育项目体验、免费培训、科学健身讲堂等活动的开

展，使受益未成年人数量再创新高，全市上下形成了浓厚的体育锻炼氛围。

“奔跑吧·少年”品牌赛事不仅是一项促进儿童青少年身心健康的体育活动，更是一项具有深远意义的社会公益事业；通过体育赛事的举办和体育精神的传播，推动了南阳市全民健身事业的发展，弘扬了中华体育精神，加强了青少年体育文化交流，并促进了体育产业的发展。下一步，南阳市卫生健康委员会将继续通过一系列丰富多彩、形式多样的体育活动，激发青少年对体育的热爱，培养他们健康向上的生活方式。

漯河市推进医疗机构 疾控监督员制度试点工作

本报讯（记者王明杰 通讯员胡倩倩）11月14日至15日，漯河市卫生健康委（疾病预防控制中心）组织调研指导工作组，赴临颍县、舞阳县指导全市医疗机构疾控监督员试点工作进展情况，加快推动漯河市医疗机构疾控监督员制度试点工作落实落地。

漯河市卫生健康委（疾病预防控制中心）要求，两个试点县区要对标对表国家、省市各项部署要求，进一步提高站位，统一思想，深刻认识疾控监督员制度试点工作的重要性和必要性，切实增强做好试点工作的责任感和使命感；要把握好疾控监督员的职责定位，明晰履职边界，确保监管不缺位、履职不越位。试点县区卫生健康委（疾病预防控制中心）要充分发挥好组织保障和指导督促作用，充分调动各方的积极性，为推动试点工作形成强大合力。疾控机构作为业务指导机构，要发挥各职能科室作用，及时通报传染病防控业务相关工作信息，统筹协调安排，实现协调联动。试点医疗机构要落实主体责任，建立完善对接机制和监督运行机制，加强医疗机构管理层面的重视和支持，促进监督检查发现问题的整改落实。两个试点县区要争取政策支持，积极探索疾控监督员职称职务优先晋升等措施和办法，不断拓展疾控监督员选拔范围，完善疾控监督员使用机制；要利用线上线下、实地观摩等方式，多层次、多形式开展业务培训，着力培养一支懂专业、懂法律、懂管理的优秀疾控监督员队伍；要充分发挥试点工作专家指导组业务优势和工作引领作用，采取组团支援、点对点、多对一带扶等形式，经常性开展试点医疗机构巡查工作，指导各项业务落实、检查各项工作的成效、研究解决试点工作中存在的问题。医院在检验、医废、供应室等重点部位和临床一线科室设置管理，开展科室自查。专职疾控监督员根据日常工作发现的问题，向医院提出整改意见，兼职疾控监督员做好医疗机构监督管理工作，全面优化工作流程，确保医疗机构疾控监督员工作科学高效开展。两个试点县区要立足实际，因地制宜，创新派驻方式，可采取“一区一”“多对一”“多对多”等方式开展工作；要利用信息化技术手段，协调指导疾控监督员提高线上监督效能；要加强试点工作的阶段性总结，对在试点过程中发现的好经验、好做法、好典型，及时做好总结宣传和推广，大胆尝试、积极探索，把疾控监督员制度试点工作不断向纵深推进，为疾控监督员制度推广实施凝练漯河做法、漯河经验，为推动漯河市疾控事业高质量发展贡献力量。

河南大学第一附属医院

达芬奇手术机器人辅助下完成两例前列腺癌微创手术

本报讯（记者张治平 通讯员刘一争）11月14日，由河南大学第一附属医院院长、北京大学泌尿外科研究所所长周利群主刀，在全球最新一代达芬奇手术机器人的辅助下，为两例前列腺癌患者实施微创手术。

两位患者平时均无明显不适，体检时发现PSA（前列腺特异抗原）升高，到河南大学第一附属医院做进一步检查，进行前列腺穿刺活检并经病理检查，确诊为前列腺癌，全身检查未发现其他部位转移。经该院多学科讨论及评估，判断两位患者都处于疾病早期，非常适合实施机器人辅助腹腔镜前列腺癌根治术。

手术当天，周利群在机器人控制台前控制操作系统，紧盯手术部位，发出移动、抓持等指令，机器人器械臂完成分离、切割、止血、缝合等操作。机器人机械手腕可以完成540度的任意方向翻转，可以进入狭窄解剖区域进行精细操作，能够准确实现“眼—手”协调和“手—器械尖端”的实时同步，有效

消除医生在长时间手术中可能出现的手部震颤问题，提高手术的稳定性和安全性。手术出血均只有几十毫升，保护了患者尿道控尿肌群及周围的神经血管网络，尽可能地维护了患者术后尿控功能的完整性。

周利群说，由于泌尿系统解剖学上的特殊性，在前列腺癌手术中机器人辅助使手术变得更加顺畅、出血量大大降低、尿道残端和膀胱的颈部吻合效果好，能够最大限度地避免关键血管与神经受损，进而降低尿失禁风险，提高患者术后生活质量，同时减少感染的可能性以及术后并发症的发生。手术次日，患者就能下床活动，两周内即能顺利拔除尿管，回归正常生活。



↑11月15日，在封丘县疾病预防控制中心（卫生监督所），医务人员在进行样本采集。当天，封丘县举行2024年不明原因肺炎应急处置演练。演练现场模拟了不明原因肺炎疫情的应急处置全过程，完整展示了临床诊断、信息报告、样本采集、流调溯源、终末消毒、隔离转运、分析研判与风险评估、医疗废物处置、健康教育等应急处置流程，进一步提升突发公共卫生事件应急处置能力。

常俊伟 郭彦宾/摄



←11月14日，在河南质量工程职业学院舞钢校区，学生在无偿献血。当天，平顶山市卫生健康委、市中心血站联合河南质量工程职业学院舞钢校区开展秋冬季无偿献血活动，进一步增强学生们的社会责任感。
王平 段泓涛/摄

医疗和疾控机构 后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

第6部分 电梯系统安全管理指南

5.2.2 正常使用条件
a) 机房应当专用，不得用于电梯以外的其他用途，机房内的空气温度应保持在5℃(摄氏度)~40℃；
b) 运行地点的空气相对湿度在最高温度为40℃时不超过50%，在较低温度下可有较高的相对湿度，最湿月的月平均最低相对湿度不超过25%，该月的月平均最大相对湿度不超过90%，若可能在电气设备上产生凝露，应采取相应措施；
c) 供电电压相对于额定电压的波动应在±7%的范围内；
d) 环境空气中不应含有腐蚀性气体；
e) 在自动扶梯或自动人行道的出入口，应当有充分畅通的区域；电梯周边，特别是梳齿板附近应当有足够的照明。
5.2.3 整机性能
a) 乘客电梯启动加速度和制动减速度最大值均不应大于

1.5m/s²(米/二次方秒)；
b) 电梯的各机构和电气设备在工作时不应有异常振动或撞击声；
c) 电梯轿厢的平整准确度宜在±10mm(毫米)范围内，平整保持精度宜在±20mm范围内；
d) 电梯应具有供电系统断相错相保护、超载保护、限速器—安全钳系统联动超速保护、终端缓冲装置、轿厢上行超速保护、紧急操作装置等安全装置或保护功能，并能正常工作。
5.2.4 外观质量要求
a) 轿门、层门及可见部分的表面及装饰应平整，涂漆部分应光洁、色泽均匀、美观，漆层不应出现漆膜脱落，粘接部位应有足够的粘接强度，不应出现开裂现象；
b) 信号显示应清晰、正确，各种标识应清晰；
c) 焊接部位的焊缝应均匀一致，铆接部位应牢固可靠；
d) 所有紧固件不应脱落或松动；

e) 各部件的位置正确、活动部位应运转灵活、相对位置及间隙应在规定的范围内、各部件应处于正常工作状态。
5.2.5 标识标牌
5.2.5.1 电梯应设置产品铭牌，铭牌设置在轿厢内明显的位置标明电梯额定载重量(千克)及乘客电梯的乘客数、制造商名称或商标；自动扶梯或自动人行道的一个出入口明显位置，设有标注制造单位名称、产品型号、产品编号、制造年份等信息的产品标识。
5.2.5.2 电梯轿厢内或出入口明显位置张贴有效的电梯安全检验合格标识，在电梯显著位置标明使用管理单位名称、应急救援电话、维保单位名称及其急修和投诉电话。
5.2.5.3 使用电梯为公众提供服务的单位应将电梯的安全注意事项和警示标识置于易于引起乘客注意的显著位置。
5.2.5.4 若自动扶梯或自动人行道紧急停止装置位于扶手装置高度的1/2以上，应当在扶手装置高度的1/2高度以上的醒目位置张贴直径至少为80mm的“急停”指示标识，箭头指向紧急停止按钮。
5.2.5.5 在自动扶梯或自动人行道入口处应当设置使用须知牌，标牌须包括拉拽小孩、抱

住宠物、握住扶手带、禁止使用非专用手推车(无坡度自动人行道除外)。
5.2.6 电梯安全操作中的禁止行为
a) 超载、超载运行；
b) 装运易燃、易爆、腐蚀、有毒危险物品；
c) 开启轿厢顶安全窗，装运超长物体；
d) 用检修速度作为正常速度运行；
e) 轿厢顶部放置其他物品；
f) 任何情况下的“带故障”运行。
5.2.7 电梯乘客应遵守的要求
a) 遵守电梯安全注意事项和警示标识的要求；
b) 不乘坐明示处于非正常状态下的电梯；
c) 不采用非安全手段开启电梯层门；
d) 不拆除、破坏电梯的部件及附属设施；
e) 不乘坐超过额定载重量的电梯，运送货物时不得超过；
f) 不做其他危及电梯安全运行或危及他人安全乘车的行为。
5.2.8 曳引与强制驱动电梯
5.2.8.1 机房及相关设备
a) 机房通道应设置永久性电气照明，机房门不得向内开启，从机房内部用钥匙打开，门外侧

有警示标识；
b) 机房(机器设备间)应当专用，不得用于电梯以外的其他用途；
c) 每台电梯单独设置主开关，主开关易于接近和操作；
d) 驱动主机在运行时不应有异常的振动和异常的噪声；
e) 曳引轮轮槽不得有缺损或不正常磨损；
f) 制动器动作灵活，制动时制动闸瓦(制动钳)紧密、均匀地贴合在制动轮(制动盘)上，电梯运行时制动闸瓦(制动钳)与制动轮(制动盘)不发生摩擦，制动闸瓦(制动钳)及制动轮(制动盘)工作面上没有油污；
g) 驱动主机减速箱体分割面、观察窗(孔)盖等处应紧密连接，不允许渗漏油；
h) 加装的IC卡(集成电路卡)系统应当有铭牌，标明单位名称、产品型号、产品编号、主要技术参数、铭牌和该系统的产品质量制订合理相符；
i) 操纵轿厢安全钳的限速器的动作速度不应低于电梯额定速度的115%；
j) 限速器各调节部位密封完好，运转时不得出现摩擦、卡阻、转动不灵活等现象，动作正常。

(内容由河南省卫生健康委提供)

驻马店：医校合作守护 儿童青少年“心”世界

本报讯 10月23日至11月14日，郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)多位心理专家相继走进驻马店市实验中学、驻马店市第八初级中学、驻马店市第三十六小学、西平县高级中学、新蔡县实验中学、河南省汝南双语学校、汝南县梁祝镇中心学校等中小学，为师生们进行了心理健康讲座。讲座围绕儿童青少年不良情绪的产生、心理问题的各种表现形式、如何应对不良情绪及心理障碍的识别与治疗等主题展开，通过生动的案例分析和实用的指导建议，让师生们深刻认识到心理健康的重要性。

青少年心理问题的成因、具体表现、潜在危害及应对方法，并提供了实用的识别方法和应对策略。讲座知识实用又接地气，不仅引导了教职工更加重视学生的心理健康，把学到的知识运用到实际工作中，增强了教职工对学生心理问题的识别与干预能力，还激发了学生对心理健康问题的关注和思考。

郑州大学附属脑病医院(驻马店市第二人民医院)一直致力于青少年心理健康事业，培训活动正是医院积极履行社会责任、助力儿童青少年健康成长的具体体现。通过此次讲座，该院不仅发挥了专业优势，还与学校加强了合作与交流，为更多的学校和学生提供了优质的心理健康服务。“每一位专家以深厚的专业知识和丰富的临床经验，重点介绍了青少年在学习、生活中可能遇到的各类情绪障碍，如焦虑、抑郁等，深入剖析了

(丁宏伟 周甜)

