

强国复兴有我·医者岁月

勇担使命 为患者带来光明

□邹启蒙

他是一名眼科医生。他的手术空间只有0.4毫米，手术工具是眼科专用高倍显微手术器械，手术量每年约3万例，是患者眼中的“光明使者”、同行认可的“专业技术拔尖人才”。他就是从事眼科临床工作37年、为近百万名眼病患者带来光明的王瑞峰。

早些年，有一种既常见又复杂的眼底病——孔源性视网膜脱离。患者会随着病情发展，视力严重下降，甚至完全失明。那时，手术治疗孔源性视网膜脱离非常复杂，患者需要先做玻璃体

切割+硅油填充术。术后，患者需要保持俯卧位1个月，然后进行第二次手术取出硅油。

如果姿势不标准或者时间不够，患者失明的概率非常高。这种失明是不可逆转的，而且二次手术对患者身心创伤非常大，高额的治疗费用也使很多患者望而却步。

见此情景，王瑞峰非常焦急，怎样才能减少费用的同时减轻患者的痛苦呢？从此，王瑞峰将该病作为主要的研究方向，他翻阅国际上最新的手术资料，一步一步开展实验。

2019年6月，眼底病领域迎来了技术突破，王瑞峰实施了河南省首例玻璃体切除联合空气填充术治疗孔源性视网膜脱离手术。术后，患者视力为0.8，2周后可以正常上班，恢复正常生活。

这一新技术的开展，不仅使患者免于二次手术伤害，还降低了治疗费用，原来需要保持俯卧位1个月的患者现在仅需卧床休息1周。

新技术的开展卓有成效：2019年7月，3位孔源性视网膜脱离患者重见光明；2019年8月，

5位孔源性视网膜脱离患者重见光明……为了使更多的孔源性视网膜脱离患者受益，王瑞峰积极参加国内学术交流活动，使更多眼科医生将此手术方式应用于临床，开创了我国视网膜脱离治疗的新篇章。

王瑞峰是每天最早接诊患者的医生，直到看完最后一位患者才下班。同事们心疼王瑞峰，但是王瑞峰说：“我在路上走得慢一秒，患者就多受一秒的罪。给患者看好病，是我一生要做的事。”

王瑞峰也是这么做的。他

从未懈怠，每天无论多晚都要处理完所有工作。家人劝他晚上早点儿休息，但是他说：“我是一名共产党员，从不忘佩戴党徽的那一刻，心里那份油然而生的责任感。”

37年来，王瑞峰用一言一行诠释着“一切为了人民健康”的服务宗旨。如今，时代的接力棒传到我们手中，我们应牢记使命、奋勇向前，做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年！

（作者供职于河南省郑州市第二人民医院）

传承国粹 守护患者健康

□刘玉红

“夫医者，非仁爱之士不可托也，非聪明达理不可任也，非廉洁淳良不可信也。”在临床中，医术高超、医德高尚的白衣天使不胜枚举。

其中，就有这么一位巾帼不让须眉的女医生，她高举旗帜，带领医院贯彻落实党的二十大精神；她真抓实干，带领团队弘扬中医药文化，传承邵氏中医精髓；她不忘初心，以身作则，40年坚持在临床一线工作。她就是郑州市颈肩腰腿痛医院院长邵华磊。

邵华磊在很多患者看来，只是一名普通的医生；没人会想到，每天穿梭在诊室、病房之间

的医生，竟是这个医院的院长。在守护人民群众健康的征途上，邵华磊始终以无私奉献的精神践行着共产党员的使命，她不仅为患者做治疗、外出义诊，还主持医院的全面工作，这一干就是40多年。

长年累月的中医手法治疗，让她原本纤细光滑的双手发生变形。然而，就是这样一双看似不“美丽”的手，却在揉一按之间将患者病痛化于无形。每一位被邵华磊治愈的患者，都会由衷地感叹：她那双充满温度的手，具有别样的力量，让人忘却病痛，沉浸其中。

在诊室门口，慕名而来的

患者络绎不绝，邵华磊往往中午也没有时间休息。当有人问：“这么多年，您不累吗？”她总是微笑着回答：“我不累！为患者祛除病痛，是最开心的事！”或许，在邵华磊选择身披白衣的那一刻，她就已经把为患者祛除病痛当成了终生的梦想与追求。

“传承不泥古，创新不离宗。”邵华磊随父亲创办颈肩腰腿痛专科医院后，始终坚持“保守疗法为根，技术创新为本”。邵华磊进一步完善“邵氏无痛诊疗体系”，建立独具特色的邵氏无痛诊疗体系，先后出版500余万字的著作，填补国内颈肩腰腿痛专

科用书的空白。

邵华磊还培养了一支专业的技术团队，为行业发展提供人才支撑。邵华磊不仅为中医药事业的传承、创新与发展打下了坚实的基础，还使郑州市颈肩腰腿痛医院在行业中、在群众中的招牌愈发闪亮。

作为一名中医传承人，邵华磊不忘初心，守正创新，传承中医药精华。她带领团队自信自强、踔厉奋发，弘扬中医药文化。在邵华磊带领的优秀医师团队中，有老当益壮、年过半百仍坚持战斗在临床的老专家，有年富力强、勇挑重担的青年才俊，有雏鹰展翅、崭露头角的杏

林春苗。他们爱岗敬业、无私奉献，视患者如亲人。

以人民健康为中心，以群众需求为方向。在邵华磊带领下，郑州市颈肩腰腿痛医院秉承“一切为了病人”理念，坚持邵氏中医精髓的保守疗法。正是有邵华磊这样坚持弘扬中医药文化的人，才使中医药文化真正地传承下去。

筌路蓝缕，以启山林；道阻且长，行则将至。作为新时代的医务工作者，我们应守护好人民群众的健康，谱写新时代的绚丽篇章

（作者供职于河南省郑州市颈肩腰腿痛医院）

人生感悟

多年以前，在阅读李佩甫的长篇小说《河洛图》时，我就初步了解了巩义漕运世家康家“仁、义、礼、智、信”的内涵和思想。直到今年，我应邀到巩义市参加当代作家创作研讨会，才有机会来到康百万庄园游玩。

康百万庄园，始建于明末清初，是“中原活财神”河洛康氏的宅院，建筑面积64300平方米，有400余年历史。鼎盛时期，康家富甲豫、鲁、陕三省，船行洛、黄、运、沂、济、渭六河，财富无以计数。

这个集官、商、农于一体的世家，却有着与众不同的思想和理念。康家祖上崇尚“马上”“枕上”“厕上”的“三上成文”，督促子孙惜时如金，就连如厕的时间都应珍惜。庄园里随处可见的大小“算盘”，告诫子孙后代：要想生意做得长久，除精打细算之外，还要“君子爱财，取之有道”。悬挂于老宅院里的“留余匾”，以及大门前憨态可掬的石狮，像在告诉人们，无论地位多高、名声多大，都要谦虚谨慎、内敛低调，为人处事都要留有余地。由此可见，康家人的心态是多么淡定与平和。

我特别喜欢和欣赏南宋王伯大的《四留铭》：“留有余，不尽之巧以还造化；留有余，不尽之禄以还朝廷；留有余，不尽之财以还百姓；留有余，不尽之福以还子孙。”意思是说，凡事都不可做得太绝对，时时处处都要留有余地；不论是对官宦、百姓，还是后代子孙，都应如此。

康家焚烧债券、修固河堤、修建学校、赈济灾民，在庄园里为叶家保留一孔水井，打鱼时留大鱼放小鱼等，都体现人生一定要留余。

留余，从字面上看并不深奥难懂，就是居家过日子，为以后留点余地；说话做事，为他人留点余地；为人处世，为自己留点余地。一个大家族懂得留余的重要，普通人家其实更要有留余的智慧。

从小到大，我们的父母和长辈也在不断地用留余的智慧言传身教地引导我们。我印象最深的是，每年新年的第一顿饭，家家户户的餐桌上都会有一条鱼，意味着年年有余、富贵吉祥。春节的第一碗饺子不能一次全部吃完，至少要留一两个，这也是为了给新的一年存富留余。“三夏三秋”，地里的庄稼不能完全收完，要留几株给大自然和飞来飞去的小鸟。

每年庄稼收获之后，父母都会认真规划一番，把一年家里需要吃的粮食留出来，再准备一些余粮，以备不时之需。这些看起来都只是一种形式，但对于我们来说却颇具仪式感，让我们记住时刻对生活存有敬畏之心。

闲暇时刻，我经常琢磨留余的意义。这次到了康百万庄园之后，我才真正明白了留余能把人带到辽阔的思想深处，是人在世上生存的智慧。

“前不见古人，后不见来者。”已走过康百万庄园的游客有千千万万，以后来参观的游客也会络绎不绝。游客的出发点、观点和目的不同，看到的东西和意象也不同。或许有人看见的是满目的“富贵”，有人看见的是庄园的“壮阔”，有人看见的是康家的文化信仰，也有人看见的是康家的处事方法……

走出康百万庄园，我不禁一路感叹：岁月如梭，人生短暂，无论你在何处，都不要忘记留余，都要做到“人生自清”“惜时如金”。

（作者供职于河南省孟州市创建卫生城市办公室）

人生留余是智慧

□郝军文/图

摄影作品



湖光山色

张永跃/摄

（作者供职于河南省胸科医院）

心灵絮语

从村东头走到村西头，一望无际的田野里，又到了萝卜白菜丰收的时节。村民们躬着腰拔萝卜，一个个水灵灵的萝卜躺在土地上。

“老李，拿几个萝卜回家吧！晚上调个萝卜丝喝两杯。”大展哥一边说着，一边拉着满车的萝卜准备去城里卖萝卜。

村里的萝卜不仅口感清脆，还甜甜多汁。由于村子紧邻沙河，萝卜脆甜多汁，生食如水果，故又称水果萝卜。刚入冬，村民们就把萝卜从地里拔出来，大的七八斤（1斤=500克），小的一两斤，一个个像青瓷娃娃一样干干净净，在地上摆放得整整齐齐，非常可爱。

到了萝卜丰收的时节，村民们就开始忙碌了。田野里，到处可见忙碌的村民。他们把萝卜用车拉到菜市场，供城里人挑选。

乡村的萝卜

□李河新

89岁的白叔说他年轻时，萝卜刚刚成熟，他就和父亲推着装满萝卜的车子，沿着街巷卖萝卜。不论是在县城里最热闹的汽车站、电影院等，还是在偏僻的街巷，他们一边走一边叫卖。由于还未到大量萝卜上市的时间，这样的“小精灵”很受人们欢迎。不一会儿，萝卜就卖完了。

“冬食萝卜夏吃姜，不劳医生开药方。”常吃萝卜，长精气神。因此，古时就有“十月萝卜赛人参”的说法。今年90多岁的刘大爷捧着

胡子说：“萝卜这东西，甘甜多汁，营养丰富，不仅通气清肠，还有助于消化，我现在每天都要切一块煮水吃。”

我记忆最深刻的就是妈妈亲手种的萝卜。小时候，冬天家里吃得最多的就是萝卜了。初秋时节，母亲会在门前的菜园里留一块最肥沃的地种萝卜。

虽然萝卜的适应性很强，几乎所有土地都能让其正常生长，但是母亲依然会小心翼翼地呵护它们。母亲最擅长做的是将萝卜切成丝，再加入白糖和酱油拌匀。父

亲曾说，萝卜是养生的食物，不仅顺口，还有助于消化。

到了晚饭时，有时父母为了省事，把萝卜、白菜、干豆角，以及几块肥肉放在大铁锅里炖，兄弟姐妹每人盛一碗菜，吃着雪白的大馒头，家里飘出的是一种幸福的味道。

前几日，周末回家时，我在村里买了一些萝卜，分给邻居一些，剩下的约上几位知己，热气腾腾地涮羊肉火锅，熬一锅萝卜粉条，调一盘萝卜丝，搭配几杯小酒，满心喜悦……对我来说，在驻村6年的时光里，村里的萝卜已成为生活中不可缺少的一部分，成为生命中最甘甜的滋养！

（作者为河南省平顶山市疾病预防控制中心驻鲁山县辛集乡白村第一书记）

征稿

本版征稿栏目：《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com

联系人：李歌

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

