

助力乡村振兴

# 建口腔科 让群众就近看牙病

## ——邳县王集乡卫生院持续改善群众就医体验

本报记者 王平 通讯员 王倩 杨浩 文/图



李海歌正在为患者进行口腔检查

“牙痛不算病，疼起来要人命。”由于不注意口腔卫生，导致口腔疾病以及牙齿脱落现象，严重影响老年人和儿童的正常生活。

为解决牙病患者的后顾之忧，邳县王集乡卫生院以上级医院下派专家进行技术帮扶为契机，加强人才培养、引进技术、组建科室、完善服务功能，让患者

看病不跑远路，赢得了群众的赞许。

“以前，我们有了口腔疾病要跑到县城医院或者市区医院，路程远不说，还有诸多不方便；现在就不一样了，王集乡卫生院不仅开设了口腔科，还有2名既专业又热情的医生坐诊，看牙病又好又快，真是太方便了！”

近日，记者在邳县王集乡卫

生院口腔科采访时，患者李某感慨。

在王集乡卫生院的口腔科诊室里，有一位年轻而充满爱心的口腔科主治医师，名叫李海歌。她以专业的技术和无私的奉献，赢得了患者和同事的赞誉。

2018年，李海歌毕业于新乡医学院口腔医学专业。她擅长

龋病、牙体牙髓疾病、根尖周病、牙周炎、前牙美学修复、镶牙、患牙拔除等手术治疗。

今年6月，王集乡65岁的张某因左下颌反复肿痛，吃不下饭，疼痛剧烈的时候难以入睡，严重影响正常生活。于是，他来到王集乡卫生院口腔科就诊。李海歌为张某进行了口腔检查，发现张某因未及时进行专业的口腔治疗，导致牙齿根部发炎肿胀，最终被确诊为慢性根尖周脓肿。

李海歌与患者认真沟通后，为其采用开髓引流、根管疏通、消炎消毒等治疗措施。首次治疗后，患者牙齿疼痛、不适症状明显缓解；后来，又经过几次治疗，脓肿完全消退，牙齿疼痛感消失。

“目前，大家对口腔健康的意识逐年提高，更有了口腔健康防治方面需求。今年6月份，我们成立了口腔科，并配备2名专业的口腔科医生坐诊，不仅缓解了上级医院的压力，而且让群众在‘家门口’就能享受专业化的口腔诊疗服务。”王集乡卫生院副院长李真说。

今年8月，王集乡辛庄村村民王某的儿子患有龋齿、乳牙滞留等口腔疾病，在微信群里看到王集乡卫生院开设了口腔科的宣传信息，能够免费做口腔检查、免费拔除乳牙、免费涂氟，于是，王某带着儿子闻讯而来。

一开始，王某看到李海歌后，内心顾虑重重：这么年轻的

医生，能看口腔科这么专业的疾病吗？然而，经过系统的口腔检查，李海歌发现患儿口腔不仅有龋齿、乳牙滞留，还有根尖炎，便第一时间给王某详细讲解了儿童口腔健康知识，用专业的技术让王某意识到口腔问题的重要性，并打消王某心中的疑虑。

随后，王某带着儿子来王集乡卫生院口腔科做了5次口腔治疗，患儿的口腔问题已经得到改善。王某对李海歌的服务表示赞许，并把自己的口腔健康也交给了李海歌，有口腔问题就直接来到王集乡卫生院口腔科咨询，成为李海歌的忠实“粉丝”。

“目前，我们口腔科每天能接诊20多例患者，其中主要以根尖周炎、牙周炎、龋病、牙齿松动、镶牙的治疗为主。为了让群众就近看病，我们经常以公卫下乡义诊的形式发放名片、微信群内发送信息等方式进行宣传。”李海歌说，工作中，她和执业医师代文军相互学习、相互配合，用专业的口腔医学知识给群众提供就医便利，让患者和儿童能够就近就诊。

据王集乡卫生院负责人聂文太介绍，下一步，王集乡卫生院将积极与上级医院进行科室共建，让上级医院专家下沉到乡镇卫生院进行“传、帮、带、教”技术帮扶，持续提高基层医生的专业知识和服务水平，让群众在“家门口”就能享受县级医院专家的诊疗服务。

心灵驿站

精神科急救是指在精神疾病患者出现急性症状时，为其提供紧急的医疗救助。精神科急救的目标是尽可能快速地缓解患者的症状，并保护其生命安全和身体健康。

急救前准备

保持冷静 在面对精神疾病患者的急性症状时，急救人员要保持冷静，以便有效地处理紧急情况。

确认安全 在急救开始之前，急救人员要确保现场安全，排除患者可能受到的伤害或伤害他人的风险。

了解患者病史 急救人员要尽可能获取患者的病史信息，包括已诊断的精神疾病、用药情况、过往治疗经历等，以便更好地了解患者的状况。

急救流程

与患者建立联系 与患者建立联系是急救的第一步，急救人员需要与患者进行沟通，了解其症状和需求。在与患者交流时，急救人员要保持耐心和尊重，避免使用威胁性或侮辱性语言。

评估患者状况 对患者进行全面的身体和精神状况评估，包括观察患者的行为、情绪和言语表达等。同时，急救人员还需要评估患者是否存在自杀或伤害他人的风险。

提供安全环境 为了保护患者和他人的安全，急救人员需要提供一个安全的环境。其中包括将患者转移到一个安静的房间，确保房间内没有可用于自伤或他伤的物品。

给予心理支持 精神疾病患者常常处于情绪低落或紧张不安的状态，急救人员需要给予患者心理上的支持和安抚。急救人员要耐心倾听患者的心声，提供安慰和鼓励等，帮助患者缓解紧张的情绪。

协助患者使用药物 在一些情况下，急救人员可能需要协助患者使用已经开具的药物。在协助患者使用药物时，急救人员要确保正确的剂量和使用方法，并密切观察患者的反应。

寻求专业帮助 急救人员在处理精神科急救时，应及时寻求精神科医护人员的帮助。他们可以提供更专业的评估和治疗意见，以确保患者得到有效的救助。

急救后处理

监测患者状况 在急救过程中，急救人员需要监测患者的生命体征，包括观察患者的呼吸、心率、血压等。同时，急救人员还需要注意患者的心理和行为变化。

提供后续支持 急救后，急救人员可以提供一些后续的支持和建议，帮助患者更好地管理精神疾病。这包括建议患者寻求专业治疗，积极参加支持小组，咨询心理医生等。

记录急救过程 急救人员需要详细记录急救过程，包括患者症状、急救措施和药物使用情况等。这些记录对于后续的治疗非常重要。

急救中的注意事项

尊重患者的隐私权 在急救过程中，急救人员需要尊重患者的隐私权，避免将患者的个人信息泄露给他人。

避免使用武力 在处理精神疾病患者时，急救人员应尽量避免采取武力或强制措施。急救人员只有在患者存在严重的自伤或伤害他人时，才考虑采取必要的约束措施。

与患者家属沟通 在急救过程中，急救人员可以与患者家属进行沟通，了解患者的病史和需求。患者家属的支持和配合，对于患者的康复非常重要。

确保精神科急救流程规范，是保障精神疾病患者生命安全和身体健康的重要环节。在急救过程中，急救人员需要保持冷静，尊重患者，为患者提供心理支持，并及时寻求专业帮助。正确的急救，可以有效缓解患者的症状，为其提供救助。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

# 你了解精神科的院前急救流程吗

高咏莉

人物剪影



侯会彦正在为患者治疗

邓州市瀍河社区卫生服务中心(骨伤医院)康复一科主任侯会彦，毕业于南阳医学高等专科学校，投身医学30余载，深耕康复领域多年。

侯会彦医术精湛，品质管理与临床工作成就显著，师承多位针灸、针刀专家，参与编写《针刀治疗

头颈部疾病》，为他的医学之路奠定了坚实的基础。

侯会彦积极外出进修学习，遍访多地医学机构求教，将所学的知识应用于临床，为患者提供优质的医疗服务。

侯会彦擅长治疗多种疾病，尤其在特色治疗乳腺增生、盆腔炎、

# 侯会彦：平凡岗位上的坚守

本报记者 乔晓娜 通讯员 崔伟 文/图

子宫肌瘤、子宫下垂、漏尿等妇科疾病方面更是独具匠心。他耐心为每一位患者解答疑问，仔细为患者进行检查和治疗。

2021年8月，在邓州市古城路经营服装店的年轻患者鸽子(化名)，由于长期劳累，不幸患上严重的颈椎病。

剧烈的疼痛让患者难以忍受，时常头痛眩晕，工作与生活受到极大的影响。经朋友推荐，患者来到瀍河社区卫生服务中心康复一科就诊。

侯会彦针对患者的病情，采用了针刺、艾灸与康复训练相结合的治疗方法，为患者进行治疗。经过数次精心施治，患者的颈椎病得到显著缓解。

如今，患者又能全身心地投入工作中。为了表达内心的感激之情，患者特意制作了一面锦旗送到瀍河社区卫生服务中心康复科。

在工作中，侯会彦有时会遇到

一些经济困难的患者。侯会彦毫不犹豫地自垫费用，为患者购买药品和治疗用品。

侯会彦说：“不能因为患者没钱，就不给他们治疗，我们是医生，我们的职责就是救死扶伤。”侯会彦的无私奉献，让患者感受到人间的温暖和关爱。

有一次，一位贫困患者需要手术，但是家庭经济困难，无力承担手术费用。侯会彦了解情况后，积极为患者申请医院的救助基金，并自掏腰包为患者购买一些生活用品。

在侯会彦等人帮助下，患者顺利地进行了手术，病情得到有效的控制。

侯会彦不仅关心患者，也关心同事，与同事们团结协作，共同为患者服务。

侯会彦乐于分享自己的经验，帮助年轻医生成长，尊重每一位同事的意见和建议，共同探讨治疗方

案，提高科室的整体服务水平。

在侯会彦的带领下，康复一科形成了团结、和谐、积极向上的工作氛围。大家齐心协力，为患者提供优质的医疗服务，赢得了患者的好评和信任。

有一次，科室里的一位年轻医生在治疗一位复杂病例时遇到了困难。侯会彦得知后，主动帮助年轻医生分析病情，提供治疗建议，并亲自指导年轻医生进行治疗。在侯会彦的帮助下，年轻医生成功地完成了治疗，也学到很多宝贵的经验。

有一位同事的家人生病了，侯会彦不仅关心同事家人的病情，还主动帮助同事安排工作，让同事能够安心照顾家人。侯会彦的热心和关怀，让同事感受到温暖。

自2004年以来，侯会彦积极参加无偿献血公益活动。侯会彦先后16次无偿献血，累计献血量达6200毫升。

# 梨状肌综合征的症状和治疗方法

□杜欢欢

梨状肌综合征是由梨状肌压迫坐骨神经导致的坐骨神经痛。这是引起坐骨神经痛的一种相对少见，但是并非无关紧要的病因。由于腰臀部和下肢疼痛的症状较多，许多症状又有重叠的现象，使梨状肌综合征的诊断变得困难。

梨状肌是位于臀部深处的一块肌肉，它起始于骶骨前面，穿过坐骨大孔，止于股骨大粗隆。这块肌肉的主要功能是使髋关节外旋和外展，同时也参与维持身体平衡和稳定。当梨状肌受到损伤或压迫时，会导致其周围的神经和血管受到刺激或压迫，从而引发一系列症状。

梨状肌综合征的症状

臀部疼痛 患者会感到一侧或双侧臀部有持续性的钝痛或刺痛感，有时疼痛会向大腿后侧放射。

下肢麻木 由于坐骨神经受到压迫，患者会感到下肢有麻木感，尤其是在走路或站立时更为明显。

下肢无力 患者会感到下肢无力，行走困难，甚至出现跛行，影响行走的稳定性。

坐骨神经痛 部分患者会出现坐骨神经痛的症状，表现为从臀部到小腿的放射性疼痛。

在临床上，患者多有臀部外伤或受凉史，女性多见，较典型的症状

为臀部疼痛和坐骨神经支配区的放射痛，咳嗽、打喷嚏或腹压增加会加重疼痛症状；严重者，患肢不能伸直，自觉下肢短缩，出现跛行；病史较长者，可伴有患肢肌肉萎缩。值得注意的是，部分患者伴有性功能障碍或会阴部麻木，是由阴部神经受刺激导致的。

梨状肌综合征的治疗方法

梨状肌综合征的治疗方法多样，主要包括保守治疗和手术治疗。在保守治疗方面，可以采用以下几种方法。

物理治疗 包括伸展运动、钟摆运动、空中练习法等，这些运动有

助于放松梨状肌，缓解肌肉痉挛和紧张状态。

药物治疗 口服非甾体抗炎药(如塞来昔布胶囊、依托考昔片等)，以减轻炎症和疼痛。

局部注射 糖皮质激素或肉毒毒素等药物的局部注射，可以有效缓解症状。

中医治疗 如推拿、针灸、中药治疗等，根据患者的实际情况选择合适的方法。对于病程较长或症状严重的患者，可能需要手术治疗。通常是在保守治疗无效时，医生会考虑手术治疗。

手术治疗 术后，患者需要积极

配合医生进行康复训练。在治疗过程中，患者应避免任何可能加剧症状的活动，如长时间跑步或骑自行车等。同时，保持良好的生活习惯，有助于患者的康复。

如果您正在受到梨状肌综合征的困扰，建议尽快就医，由专科医生制定个性化的治疗方案。了解梨状肌综合征的病因、症状及治疗方法，对于预防和治疗该病具有重要意义。在日常生活中，我们应注意保持良好的生活习惯，加强锻炼，提高身体素质，预防梨状肌综合征。

(作者供职于河南省洛阳正骨医院郑州院区颈肩腰腿痛一科)

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对基层卫生工作的建议和意见，写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:徐琳琳  
联系电话:15036010089  
投稿邮箱:xulin.lin@qq.com

