

强国复兴有我·医者岁月

# 一个小村庄的卫生变迁

□李云庭 文/图

20世纪70年代,我出生在洛阳市郊区的一个小村庄,那里不仅生活条件困难,医疗条件还很差。那时一下雨,积水就满街流,尽是泥泞。有一次,妈妈的脚被狗咬伤了,但是因为路上都是泥,没办法去医院,只能静等伤口愈合。姐姐有过敏性鼻炎,爸爸偶尔从外地带点治鼻炎的药回来,才能让姐姐缓解一下症状。在我的印象中,冬季和春季,姐姐的鼻子总是红红的。哥哥得了痢疾,直到严重脱水了才去村卫生室输液。那时候村里的医生主要靠听诊器、血压计、体温表看病,需要输液的病都是“大病”。

中毒的时间较长,所以大叔错过了抢救时机。到了春天,村民们到洛河边拔去草根(板蓝根),回去熬汤喝,能治疗痔疮(腮腺炎)等疾病。我上初中时,生活条件渐渐好了起来。村里的路也由土路变为石子路,路途较远的同学还能骑自行车上学。村里的卫生室也大有改善,面积变大了,医疗设备也多了。我听说卫生室还引进了治疗口腔疾病的机器。卫生室有很多中药,远远地就能闻到浓浓的中药味。村民舍得花钱到卫生室看病了。在卫生室看病的村民多了起来,我每次到那里看病都能遇到一些熟人。行动不便的村民,可以乘



拖拉机到卫生室看病,比以前方便多了。大学放假回老家,我看到许多村民盖了楼房,一些村民买了摩托车,有的甚至买了汽车。村里修建了水泥路,医疗条件也不断改善,到乡卫生院、市区医院看病的村民也多了起来。后来,由于城市发展,家乡

归洛龙区管理,进行了搬迁和改造。家家住进了以前做梦也不敢想的楼房,用上了自来水。社区卫生服务中心设有诊断室、治疗室、观察室、药房、健康教育室等科室,配备了B超、心电图等医疗设备。社区卫生服务中心的环境整洁,不仅能看病,还有防疫、计划生育宣传、卫生监督、妇幼保健等职能。社区卫生服务中心的医生是取得大专文凭、有执业助理医师证的专业人员。社区卫生服务中心的医务人员为居民建立健康档案,不仅定期为老年人免费体检,还经常开展义诊和健康知识宣传活动。再后来,由于洛阳新区规

## 心灵絮语

秋天的雨,说来就来,说走就走。本来晴好的天气,忽然飘来一片乌云,雨说下就下。秋雨,通透清爽。它虽然遮住了大多数光线,但是有时会在屋檐透出一丝光亮;虽然带来了寒冷,但是为草木洗去了灰尘。一场秋雨,一抹清凉,让人实实在在地感到了秋天的情意。

在秋雨抚摸下,公园里的花宛如进入梦境,释放出别样的魅力。当雨丝飘洒到这片花田上时,每一朵花都微微颤动,她们似乎在迎接秋雨的洗礼,感受秋雨的柔情……

四季更替如同优美的乐章,秋雨是最深情的音符。经过秋雨的洗礼,小草显得更加楚楚可怜,山峦显得更加柔和朦胧,楼宇显得更加清新素净,整个世界被大自然勾勒出一幅动人的水墨画卷,一切都充满了诗情与禅意。

我坐在院子里,抬头仰望屋檐下滴落的雨点,萦绕着丝丝缕缕的乡愁,让我的思绪回到了童年时代。

在我的印象里,那时候秋雨下得连绵,遥遥无期。我曾经看到像豆子一样大的雨滴落在屋顶的瓦片上,瞬间腾起一片烟雾,让原来灰白色的瓦片变成了青褐色。我曾经看到雨水把路变成一条小河,流向大庙门前的沟壑里,形成一洼池塘。我曾经看到秋雨使院子里竹子和枣树的叶子变得更加青绿,躲在屋檐或大树下的鸡鸭冻得发抖。

下雨了,大人们把家里的大盆、水桶拿出来,放到屋檐下接雨水,以备不时之需。小孩儿最喜欢做的事,就是把几只纸叠的小船放在盛满雨水的大盆里,看小船在里面自由打转、漂浮。

秋雨,有一种金属般的质感。秋雨不像春雨那样缠绵,也不像夏雨那般热情。秋雨,落在庄稼上是那么清脆;秋雨,落在瓦片上是那么硬朗。秋雨,好似一曲悠扬的旋律,像一首唐宋诗人的绝句,又如远方传来的天籁之音。

我喜欢在秋雨中凝望竹林的云雾缭绕,喜欢在秋雨中聆听故乡田野的蛙叫虫鸣。我想让心绪在秋雨中自由翱翔,也想让心灵在秋声中恢复平静。

秋雨使人沉静,也教人与世无争。其实,在生活中,无论是晴天还是雨天,大自然无处不在地影响着、改变着我们每个人的心境和性情。在秋天的早晨,最惬意的事就是站在村口静静地眺望,享受田野的广阔和寂静。在秋天下雨的夜晚,我最喜欢打开门窗看雨,室内灯光明亮,屋外秋雨醉人。秋雨如梦,它最懂得人世间的情味。

秋雨是迷人的,带着一丝丝诗意,轻易地闯入我的生活。在秋雨连绵的日子里,我可以睡一个好觉,想一段心事,读一本好书,看一部电影……

一季芳菲,万千景色。在落叶飘零的秋雨里,幽径寻芳,绿茵叠翠,我沉浸在泪眼婆娑的记忆里,享受着温柔与安静、平和而厚重的情趣和意境。你若撑一把伞行走在乡村田野里,就能更加强烈地感受到秋雨的韵味了。

聆听秋雨,是一种享受,是与大自然的交流,更是一种生活。让我们放下繁杂的事务,放松一下心情,用心聆听大自然的韵律,让心灵在雨声中得到洗礼与升华。

一场秋雨,一顿美景。秋雨不仅给我们带来了视觉上的享受,还为城市净化了空气、补充了地下水资源。秋雨不仅让我们感受到大自然的神奇与美妙,还让我们在喧嚣的世界中寻找到了宁静与美好。不知这场秋雨,是否也落在了你的心上,是否为你绘就了属于你的乡愁画卷。

(作者供职于河南省孟州市创建卫生城市办公室)

# 一场秋雨一抹清凉

□郝军文/图

# 我的乡村医生生涯

□侯义康

我的从医之路,是从20世纪70年代开始的。那时候的农村贫穷落后,医疗卫生条件很差,虽然有的传染病得到控制,但是有一些传染病仍然流行,威胁着人们的安全。因此,党和政府决定把医疗卫生工作重点放到农村。在这样的背景下,我和其他两位同事被调到新成立的卫生室工作。

说新卫生室,其实就是两间新建的低矮的茅草屋,屋内空荡荡的,湿漉漉的墙壁散发着泥土味。我们既然到卫生室工作,就不能辜负群众的期望。于是,我们凭着一股热情,夜以继日地工作。我们用砖块和木板搭了一个药架,上面

有害昆虫和病菌,引发传染病流行,给卫生工作带来极大压力。那年,村里流行甲肝(甲型肝炎),在1个月内,几十个孩子患了甲肝。患儿需要每天坚持治疗,但是当时正值秋收时节,农活儿紧迫,如果到上级医疗机构治疗,不仅经济负担重,还要耽误家长的生产劳动。于是,卫生室承担了这些患儿的治疗任务。这项任务艰巨而棘手。我们在缺乏药品的情况下,白天为患儿精心治疗,晚上查阅有关资料。虽然设施简陋、药品缺乏,但是靠着我们的执着和责任,靠着家长们的信任和支持,

一个个患儿都痊愈了。一朵朵枯萎的花儿又鲜艳起来,让人欣慰。随着改革的浪潮,农村经济条件迅速好转,面貌日新月异。卫生室为了适应形势变化和村民需求,跟上时代的步伐,这些年也经历了数次建设和搬迁,面貌焕然一新,今非昔比。如今的卫生室,有一个独立的院子,交通方便;院内环境优美,杏花、紫荆花、凌霄花、长春花、菊花、梅花等花卉次第开放,使人赏心悦目;宽敞明亮的科室各具功能,都配备了崭新的医疗设备。这么多年过去了,我仍然坚守在这里。我经过多次培训学

习和几十年的经验积累,能胜任卫生室的各项工作,为村民的健康保驾护航。新冠疫情期间,卫生室发挥了很大作用,上级把8个行政村的核酸检测任务交给卫生室。由于物资充足,防护措施严密科学,宣传到位,卫生室最终顺利地完成了那项艰巨的任务。我们打贏了那场没有硝烟的“战争”。

几十年来,农村卫生事业发生了翻天覆地的变化,卫生室从简陋到标准化的“蝶变”,正是我国卫生健康事业重大变化的例证和缩影。(作者供职于河南省长葛市南席镇高庙村卫生室)

# 架起健康沟通桥梁

□段艳云

我是三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站的工作人员,近日有幸加入医药卫生报社三门峡通讯员微信群。这不仅是一个通讯员微信群,还是一座连接健康与知识的桥梁。

前段时间,我意外地收到医药卫生报社朱晓娟老师发来的几篇文章。起初,我以为这是朱晓娟老师误发;随后,我意识到这是朱晓娟老师特意为我准备的学习资料。这份意外的关怀,不仅让我深受感动,还激发了我提升写作技能的热情。我立刻回复朱晓娟老师,向她表达了感激之情。

后来,我被邀请加入医药卫生报社三门峡通讯员微信群。在这个微信群中,朱晓娟老师每天都会分享精选文章,不仅为我们提供丰富的写作素材,还激励我们相互学习,不断提升写作能力。例如,阅读《让中医药文化在基层传播》一文,使我了解到“知识角”“百草园”“幸福树”“文化墙”等多种中医药文化宣传方式,为社区卫生服务站营造浓厚的中医药文化氛围;《银针点点祛顽疾》一文,则为医生提供了治疗腰痛的新思路。

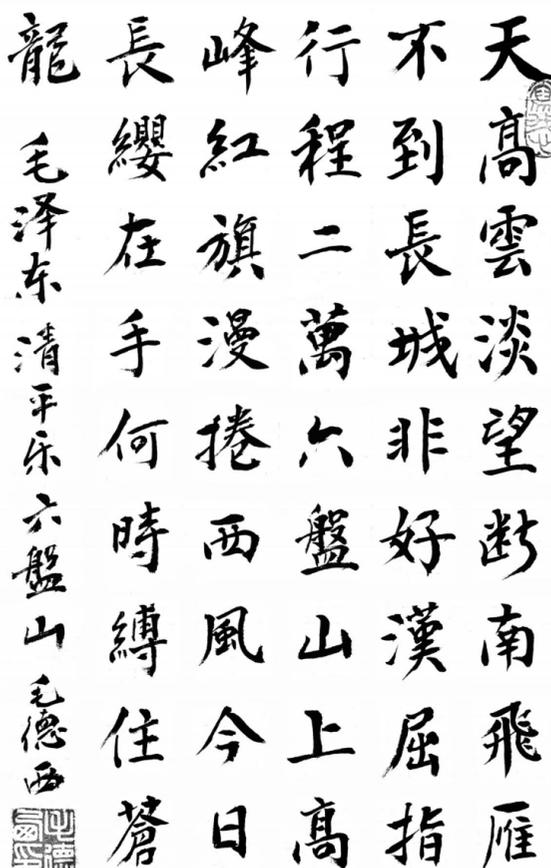
朱晓娟老师还分享了特别报道——《重点专科是这样炼成的》,鼓励我们以此为模板,提升科室宣传能力。这些举措,不仅提高了我们的宣传技能,还让我们深刻体会到医药卫生报社用“专业角度、健康深度、情感温度”办医务人员自己的报纸。

如今,阅读《医药卫生报》已经成为我日常生活的一部分。无论是《健康促进》版、《中医药周刊》还是《综合新闻》版,我都如获至宝。骨折术后康复注意事项、心力衰竭家庭护理方法、祛湿妙招、养生食谱等科普知识,我都运用到日常工作中,让我变得更加专业和自信。

医药卫生报社三门峡通讯员微信群,不仅促进了健康知识传播,还提升了通讯员的健康素养。我希望更多的人能够选择《医药卫生报》,提升自己的健康水平。让我们一起,为健康河南贡献力量。

(作者供职于河南省三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站)

## 书画作品



毛德西/作 (作者供职于河南省中医院)

## “强国复兴有我·医者岁月”主题征文启事

75年风雨兼程,75年砥砺前行。为庆祝中华人民共和国成立75周年,《医药卫生报》推出“强国复兴有我·医者岁月”主题征文活动,热情讴歌全省卫生健康行业的沧桑巨变,生动讲述中原儿女奋进时代大潮的感人故事,展现个人命运与国家命运、民族命运密不可分、休戚与共的家国情怀。欢迎全省卫生健康系统广大干部职工踊跃参与。

征文要求:围绕中华人民共和国成立75年来全省卫生健康事业取得的历史性成就、发生的历史性变革,结合个人亲身经历或所见、所闻、所感,用小故事折射大主题,唱响主旋律、弘扬正能量。文章要求原创,主题鲜明,文笔流畅,字数不超过2000字。

联系人:李歌  
投稿邮箱:258504310@qq.com。请在“邮件主题”处注明“强国复兴有我·医者岁月”征文。  
联系电话:(0371)85967078

