

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyzk@163.com

2024年
10月15日
每周二
出版

开设疼痛学校 造福疼痛患者

本报讯(记者朱晓娟 通讯员夏喜梅)近日,由灵宝市中医院院长段宏涛倡导、疼痛三科主任董文波牵头的疼痛学校公益项目顺利开展。项目结合国内外先进经验,目的是进一步增强群众对疼痛疾病的认知与防治能力,提高群众生活质量、工作质量。

据统计,目前因慢性疼痛在

医院就诊患者超过3亿人,每个人一生中都会承受或轻或重的疼痛困扰。对现代人来说,工作和生活要求我们必须长时间保持坐姿(站姿)、弯腰、低头、过量劳作,久而久之,慢性颈肩腰膝疼痛发病率越来越高。

疼痛学校秉持“让健康少走弯路,让疼痛控制回归自我,让康复观念贯穿生活的各个细节”的理念,每周一至周五晚上开课,向学员讲解疼痛相关知

识,现场演示康复训练动作,指导学员进行康复训练。针对学员提出的问题耐心解答,专家提供科学有效的诊疗建议。

“住院以来,我参加了三次疼痛学校的训练课程,让我彻底改变了对疼痛的固有观念,意识到及时就医、科学治疗的重要性。并且这个项目完全免费,中医院真的是为患者谋福利!”众多参与者

表示受益匪浅,对疼痛有了全新的认识和理解,对疼痛学校的开设更是赞不绝口。

疼痛学校的开设,不仅为疼痛患者搭建了学习疼痛知识和康复训练的平台,更引起了患者对自我健康管理的重视。段宏涛表示,灵宝市中医院将持续开设疼痛学校,为广大疼痛患者提供更全面疼痛知识和更专业的康复指导。

责编 安笑妍 美编 安笑妍

5

中医院里的「潮体验」

本报记者 刘咏 通讯员 梁楠 贾佳

当中药遇到流行茶饮、中医遇到潮流文创,会碰撞出什么样的火花?连日来,记者在河南中医药大学第一附属医院(以下简称河南中医一附院)多个院区,发现“藏”在中医院里的中药茶饮店和文创礼品销售区,成了患者及家属争相打卡的潮流地。

这两天,河南中医一附院东院区儿科楼后的杏林雪芽中药茶饮店试营业,9.9元一杯的草本现煮茶引来许多患儿家长排队购买、品尝。

“无花果雪梨汤有股淡淡的中药香,甜甜的果香,孩子挺爱喝的。我们是来医院给孩子看咳嗽的,看到这个中药茶饮有润肺效果,就来买了。给孩子喝这个比喝奶茶健康。”患儿家长陆先生说。

据河南中医一附院中药茶饮店的工作人员介绍,店铺现在开发了包括草本现煮茶、中药茶、中药饮品等多个系列的饮品,根据不同体质、不同季节的特质,以中药煎煮加鲜果、果汁、乳酸菌等辅助而成。

“天气转凉,这两天无花果雪梨汤、黑糖桂圆姜枣茶、紫薯养颜茶等热销的销量挺大,一些秋季润燥的产品特别受欢迎。这些中药茶饮的方子,多是由古方、经方发展而来。开这间店铺,也是为了更好地弘扬中医药文化,让更多人了解、接触、感受药膳的魅力。”河南中一医疗健康集团总经理石敬说。

在刚开诊10天的河南中医一附院东院区,一家把传统中医药元素与现代设计相融合的杏林健康用品超市,成为患者院内购物的首选。这家超市,除了为来院患者、家属提供医疗器械体验区、医疗辅助用具展示区、生活用品销售区以外,还特别设置了一个文创礼品销售区。“这个区域主要销售的是我们研发的中医药文创、保健、养生产品等。这家店开在全新开诊的东院区主连廊上,目的是改善患者、家属体验。”

据相关负责人介绍,这家销售文创礼品的超市,已经是该院探索中医药文创产品研发的升级版。近年来,该院依托河南中一医疗健康集团,由专业营养师和产品研发团队,结合院内临床专家的临证经验,上市了养生茶饮、药膳、养生糕点、中药零食等多个系列的产品。

研发团队负责人说:“上市以来,药食同源的产品特别受欢迎。因为我们的产品从创意、到研发、再到上市,全程由产品研发团队进行质量把控,品质得到了保障。回头客特别多。”

目前,河南中医一附院杏林健康用品超市已经上市销售了40多种院内文创礼品,形成了草本茶饮、中医香囊3个系列。酸梅汤、鸡内金棒棒糖、八珍饼干成为复购率较高的特色商品,满足了不同季节患者、家属的多样化需求。

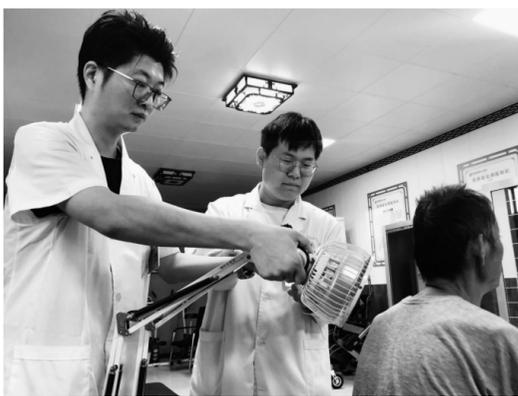
“中医院里卖文创产品,这感觉挺潮的。希望这种跨界、创新可以延续下去,能让我们通过一些新的方式学习中医药文化。”正在为父母选购养生茶饮的年轻患者齐先生说。

每周关注

让中医药特色技术在基层扎根

——新蔡县顿岗乡卫生院借助对口帮扶提升服务能力

本报记者 王平 通讯员 张强 闫涛 宋伟功 文/图



医生正在为患者做疾病治疗

“醒脑开窍针刺法、水针刀、筋骨针等中医特色技术治疗偏瘫后遗症效果非常好,这些独特的中医药技术是我们中医馆的‘法宝’,不仅吸引周边多个乡镇的患者前来就医,而且减轻了患者家庭的经济负担,缩短了康复治疗时间,减少了患者的病痛。因此,‘简、便、验、廉’的中医药技术深受广大患者的信赖,在基层深深地扎下了根,结出了果……”

近日,记者在驻马店市新蔡县顿岗乡卫生院采访时,提起中

医药技术在临床中的运用,顿岗乡卫生院中医馆主任翁昆鹏感慨颇深。

“2016年,我们开始组建中医馆。在组建中医馆之前,医疗设备简单、开展的业务不够全面、每天来院就诊的患者寥寥无几,稍微复杂的疾病,患者都去外地治疗了。”该院长徐道飞说,为彻底扭转“被动”局面,提升基层医疗卫生机构服务能力,打造中医特色专科优势,2018年,驻马店市中医院与顿岗乡卫生院进行深度合作,对顿岗乡卫

生院的管理、技术、运行等实施全面“托管”。根据当地患者的需求,驻马店市中医院选派康复科、急诊科、内科、外科、儿科等科室的主治医师以上技术骨干人员,到顿岗乡卫生院坐诊、查房、带教、手术、技术指导,实行每周一至周五全天值班,方便患者就医,帮助基层医生提升技术水平。

徐道飞说,自从上级医院对顿岗乡卫生院进行技术帮扶后,顿岗乡卫生院的发展发生了前所未有的变化,中医馆建筑面积达到了1000多平方米,业务用房达20余间,设置了艾灸室、针灸室、儿科治疗室、中药煎煮室、煎药室、疼痛治疗室、康复大厅等科室,为患者提供了优质的医疗服务。徐道飞说,目前,该院开展的醒脑开窍针刺法、水针刀、筋骨针等中医特色技术,治疗偏瘫后遗症及颈肩腰腿痛效果相当好,而这些特色中医药技术更是医院中医馆发展、患者康复的“宝贝”。但更值得他们骄傲的是,翁昆鹏先后拜师于中国工程院院士、现代中国针灸奠基人石学敏院士,北京中医药大学岐黄导师、中华水针刀筋骨针法创始人吴汉卿教授。由于技术独特、服务热情,治疗偏瘫后遗症及各类疼痛疾病效果好,

患者慕名而来。

“我给您讲述几个患者案例。在这里,通过醒脑开窍针刺法等疗法治愈的偏瘫后遗症患者不计其数,治疗效果真的太好了!”翁昆鹏说,顿岗乡平楼村的村民李某,长期居住省外,因患椎间盘突出症伴神经根病等疾病走不成路,出门靠坐轮椅行走,辗转多家医院治疗效果欠佳。有一次,李某遇到本村一位打工的邻居介绍,该乡卫生院有独特的中医技术,能够治疗好他的疾病。于是,李某在邻居的帮助下,经过长途跋涉回到老家在顿岗乡卫生院进行治疗。翁昆鹏接诊后,经过认真检查,发现李某患的是腰椎间盘突出症,椎管狭窄。确诊之后,翁昆鹏凭借丰富的临床经验,为患者李某采取了针灸、中医定向透化技术、水针刀技术、骶管冲击治疗、体外冲击波治疗及口服中药等中医治疗方法,经过医生的15天精心治疗,李某竟奇迹般地离开了与他“日夜相伴”的轮椅。

“像李某一样治愈且离开轮椅,甚至能够丢掉拐杖自行走路的患者不胜枚举。”翁昆鹏说,来自遂平县的患者李某,20年前就患有颈肩部疼痛伴头晕、身体僵硬等不适症状,严重影响正常生活。李某四处求医问药,但治

效果总是未能如愿。就在李某几乎失去治疗信心时,村里一位曾被治愈的患者告诉他,翁昆鹏治疗这方面的疾病有“绝招”,于是,李某便抱着试试看的心态,由家属开车至顿岗乡卫生院就诊。

根据患者的病情,翁昆鹏采用醒脑开窍针刺法、放血疗法、刮痧、中药灌肠、口服中药等技术,经过10多天的住院治疗,患者达到了临床治愈。为了表示感谢,患者带着家属将写有“仁心仁术,医德双馨”的锦旗送到了该院医务人员的手中。目前,该院中医馆的锦旗挂满了墙壁,每一面锦旗都代表着患者对医生技术和服务态度的认可。

“如今,我们卫生院的规范化管理水平、整体医疗服务能力均得到了提升,这些成果得益于上级医院专家的技术帮扶。”徐道飞说,通过与驻马店市中医院进行深度合作之后,顿岗乡卫生院发生了前所未有的变化,新技术不断引进,新业务不断拓展,服务能力不断提升,已经辐射到周边的涧头乡、杨庄乡、化庄乡、宋岗乡、关津乡、练村镇等乡镇,吸引众多群众慕名求医。2020年,顿岗乡卫生院被评为省级示范中医馆。

名老中医成为杏林盛会主角

本报讯(记者刘永胜 通讯员郑治明 向晶玉)金秋重阳日,杏林雅集时;群贤毕至论岐黄,共话中医岁月长;名老中医齐聚首,传承医道绽光芒。10月11日,在洛宁县首届名老中医座谈会上,师卿杰、李鹏耀、祁虎林、负民宗等名老中医成为这场杏林盛会的主角。

当日,在洛宁县中医院举行的首届名老中医座谈会上,洛宁县政府副县长张新说,党和政府高度重视中医药工作,为中医药事业发展带来了新的机遇。我们要以高度的责任感和使命感,传承发扬名老中医的经验,将这

些经验转化为实实在在惠及于民的中医药技术,为全县中医药发展开辟新的路径。

洛宁县中医院党总支书记马涛说,名老中医的经方验方是无数临床实践的结晶,是中医药事业发展的宝贵财富。洛宁县中医院将促成更多年轻中医向名老中医拜师,让名老中医的学术思想和临床经验得以进一步传承和发扬,让中医药在新的时代焕发出更加璀璨的光芒。洛宁县中医院副院长王亚辉围绕洛宁县地道中药材品种、种植、发展现状详细阐述了本土中药材相关情况。

杏林座谈会,名家唱主角。河南省名中医承教项目(青苗人才)导师、供职于河南省中西医结合医院的李鹏耀,系洛宁县河南省跨世纪人才培养“112计划”重点培养对象,首届国医大师李振华学术继承人,获科技成果4项,发表论文20余篇,出版专著8部;祁虎林系洛宁县中医院返聘专家,从事中医临床工作60年,多次被评为全县卫生健康系统先进工作者,在群众中享有较高威望;负民宗系洛宁县中医世家第三代传人,先后获洛宁县“十佳医生”“优秀医师”“中医工作先进个人”、河南省“基层优秀

医师”等荣誉。当日下午,师卿杰、李鹏耀、祁虎林、杜虎山、韦京梅5位德高望重的名老中医在洛宁县中医院门诊楼二楼国医堂开展义诊健康咨询活动,为患者带来专业的医疗服务与温暖的健康关怀。专家们以其丰富的经验和精湛的医术,为患者进行问诊诊疗。他们耐心地聆听患者的病情描述,认真查看病历,通过“望、闻、问、切”等传统中医诊断方法,为患者精准剖析病因,并制定个性化的治疗方案。对于患者们提出的各类健康问题,专家们给予详细的解答。

漯河市源汇区中医院

开展重阳节系列活动

本报讯(记者王明杰 通讯员徐晓)10月11日,漯河市源汇区中医院组织医疗志愿服务队,开展“九九重阳节,浓浓家国情”健康义诊活动。

在义诊活动中,医务人员为前来就诊的老年人答疑解惑,耐心地讲解卫生和防病知识,帮助他们树立正确的健康观念,提升健康意识。

→10月11日,在郑州“2024重阳节中医药文化健康行”活动现场,药师正在为群众分发刚刚熬制好的二冬膏。据悉,河南省中医院在重阳节当天开展了“2024重阳节中医药文化健康行”活动。由老年医学科、肺病科等科室知名专家在现场义诊,推出了中医特色疗法体验、中医药文化展示、中医养生茶饮与药膳体验、中医养生功法与急救技能演示与宣教等8项活动,受到群众欢迎。此次活动传播了中医四季养生理念,提高群众中医药文化健康素养,加强中医药文化的传播与交流,提升中医药文化的社会认知度和影响力。

许冬冬/摄



中医院传真

南阳市中医药管理局

举办中医药文化夜市活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘超)近年来,南阳市持续开展以专家义诊、科普讲座、养生手册发放、中医养生操表演为主的仲景中医药文化夜市活动。

活动由南阳市中医药管理局牵头,全市各级各类医疗机构参与,每年5月-10月在社区广场上,每周至少举办一次中医药文化夜市,草药香融入夜市的“烟火气”,吸引了一拨又一拨市民前来打卡。在夜市上,一个个摊位

整齐排列,针灸、推拿、艾灸等中医传统技艺体验吸引不少市民。在中医义诊区更是人头攒动,经验丰富的中医师们免费为市民把脉问诊,通过“望、闻、问、切”准确判断身体状况,并给出个性化的养生建议。

3年来,南阳市已累计举办活动800余场次,惠及100余万人。中医药文化夜市活动为市民带来便捷的医疗服务,也促进了仲景文化的传承和发展。

新医一附院中医院院区

世界精神卫生日宣传活动

本报讯(记者常俊伟 通讯员甘立振)10月10日,新乡医学院第一附属医院中医院院区开展世界精神卫生日宣传活动。

医务人员向过往群众发放心理健康手册,讲解心理健康知识,免费检测血压、血糖等。这次宣传活动,主要目的是普及精神卫生知识,提高公众对精神疾病的认识和预防意识。

正阳县第二人民医院

中医药文化进校园

本报讯(通讯员马宏伟)近日,驻马店市正阳县第二人民医院健康科普团队走进正阳县职业中专,开展中医药文化进校园科普教育活动。

在现场,药剂科主任黄起向师生们介绍了中医药的悠久历史、基本理论和独特疗法,让师生们更深入地了解中医、感受中医、学习中医、认同中医。