

健康体重 理想血压

2024年10月8日是第27个全国高血压日,宣传主题是“健康体重,理想血压”。河南各地通过多种形式组织开展了一系列群众参与度高、社会覆盖面广、传播效果好的宣传活动,广泛宣传高血压防治知识,提高人民群众对血压监测的重视程度,加强血压的自我管理,控制超重、肥胖等危险因素,养成良好的生活习惯。

河南省中西医结合医院

开展高血压义诊活动

本报讯(记者刘 畅 通讯员郭致远)10月7日,河南省中西医结合医院(河南省中医药研究院)在郑州市紫荆山公园西广场,举办了2024年全国高血压日义诊宣教活动。

当天,在“健康体重,理想血压”的主题下,河南省中西医结合医院医务人员通过特色院内制剂、中药茶饮等,向群众进行高血压防治、养生保健等知识宣教。

义诊现场,来自河南省中西医结合医院各临床科室的30余名专家,通过望闻问切等方式,为现场患者制订中西医结合个体化治疗方案;对群众咨询的常见病、多发病的防治和中医养生保健等方面的问题进行耐心指

导。专家们还着重围绕高血压及相关心脑血管病、肾脏病的预防治疗和安全用药开展健康宣教。在养生茶饮品鉴区,药剂师们热情地为群众辨证推荐平肝降压茶、降压减脂茶、养肺润燥茶、祛湿养生茶等多种特色中药茶饮。在中药展示识别区,两位中药调剂师现场为大家展示了河南的道地药材和其他几十种中药材。

随后,河南省中西医结合医院医务人员在活动现场进行了降压回春操展演,吸引群众主动跟练学习;向在场群众展示了“颈五线”五联疗法、全息耳疗、虎符铜砭刮痧等中医特色疗法,免费为过往群众提供测量血压、血糖、健康咨询等服务。



舞阳县人民医院

进社区宣传高血压防治知识

本报讯(记者王明杰 通讯员刘晋扬 孟海岩)10月8日,舞阳县人民医院通过线上线下相结合、传统媒体与新媒体融合的方式,开展以“健康体重,理想血压”为主题的宣传活动。

当天上午,舞阳县人民医院医务人员到电信大厦社区广场开展义诊宣传活动,为群众讲解高血压防治知识,相关科室医务人员

在诊疗活动中为患者及其家属进行高血压健康知识科普宣教。舞阳县人民医院通过多种形式组织开展一系列群众参与度

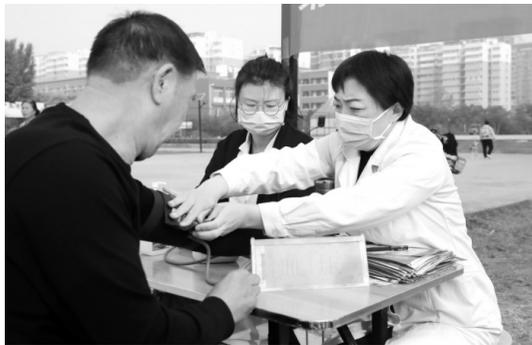


图①10月8日,在平顶山市十一矿文化广场,志愿者们向群众讲解高血压防治知识。当天,由平顶山市新华区卫生健康委主导,平顶山市中医院、新华区青石山社区卫生服务中心联合举办的大型社区巡回义诊活动举行。

图②10月8日,在焦作市人民医院门诊大厅,医务人员为来院人员测量血压。当天,焦作市人民



民医院组织医务人员开展了全国高血压日义诊和健康宣教活动,宣传高血压防治知识。王正勤 侯林峰 刘畅/摄



↑10月8日,在濮阳县上亿广场,医务人员为群众测量血压。当天,濮阳县人民医院组织医务人员开展全国高血压日健康义诊活动,为群众免费测量血压、血糖,并向他们宣传高血压等常见疾病的防治知识。陈述明 李亚辉/摄

新乡市凤泉区

开展主题宣传活动

本报讯(记者常俊伟 通讯员高 颖)10月8日,新乡市凤泉区卫生健康委组织辖区医疗机构在文化广场开展“健康体重,理想血压”主题宣传活动,进一步提高群众高血压防治意识。

活动现场,医务人员向来往

群众发放健康宣传手册、测量血压,用通俗易懂的语言向大家讲解高血压的相关知识,让更多人了解测量血压的正确方法,养成定期测量血压、血糖的习惯,做到早发现、早诊断、早治疗,以减少并发症的发生和发展。

下一步,新乡市凤泉区卫生健康委将继续指导群众做好自我血压管理,切实将关爱群众健康的举措落到实处,进一步提高群众对高血压的认知水平和防治意识。

凡人亮点

李玉芹是卢氏县人民医院的一名医生。她1985年大学毕业后到医院工作,2023年4月退休后又被医院返聘。9月25日,在外出返程的列车上,李玉芹遇到3次广播寻医,都毫不犹豫地站了起来。

当天凌晨1时40分许,李玉芹搭乘上K30次列车。由于当时已经是深夜,加上到达目的地需要近16小时,李玉芹上车后便安心睡去了。

凌晨3时许,列车广播突然响起:17号车厢有乘客出现不适,紧急寻求医务人员。睡得迷迷糊糊的李玉芹听到广播后,立刻一激灵,毫不犹豫地下了床。由于李玉芹在9号车厢,距离17号车厢有一段距离,为了以最快的速度到达现场,李玉芹在晃悠悠的车厢里一路小跑前往。到达现场后,李玉芹发现出事乘客是一名中年男子,从硬座上突然摔下后被周围人扶起,出现面色苍白、大汗淋漓、呼吸急促、胸闷等症状。由于男子没有同行人员,李玉芹无法通过沟通了解病史和症状,只能凭借多年的行医经验,评估患者病情。经过紧急处理,男子的不适症状稍有缓解。结合男子情况,李玉芹建议其就近下车治疗。在列车到站前,120急救人员已经在站台等候。

经过这一折腾,李玉芹好长时间才睡着,刚进入梦乡,列车广播再次响起:有乘客被砸伤,急需医务人员。这次事发车厢是6号车厢,睡在下铺的女子被上铺乘客砸伤。到达现场后,李玉芹和一名同行评估女子情况不严重,不需要特殊处理,观察即可。

15时许,广播寻医的声音再次响起。一名乘客突发疾病,尽管带了药物,服用后家人还是不放心,紧急寻医。李玉芹再次站了起来,结果是虚惊一场。

和记者谈起3次出手救人的事时,李玉芹说:“我之前外出从没遇到过这种情况,没想到这次一下遇到3次。我作为一名医生,无论什么时候遇到这种情况,都会毫不犹豫地站出来。”

列车上她三次出手救人

本报记者 高玉元

许昌:3场活动 “打卡”上万人次

本报讯(记者张 琦)9月14日、9月21日、9月28日,许昌市举办了3场中医药文化市集活动。本次活动以“华夏药都 烟火许昌”为主题,由许昌市卫生健康委举办,许昌市市场监督管理局、许昌市文化广电和旅游局、许昌市东城区管委会支持,现场参与市民达上万人次。

此次活动包含中医专家义诊咨询、中医特色诊疗体验、中医健身功法互动、常见中医药产品展示、中医药文化科普互动、中医药大健康产品展示等内容,以“小夜市”搭建“大舞台”,通过吃、喝、玩、乐、疗等多元场景,让群众沉浸式体验中医药文化的独特魅力,享受健康生活。

活动现场,来自市区14家医疗卫生机构的资深专家免费为群众把脉问诊、答疑解惑,进行中医体质辨识。对于身体条件适合的群众,专家还为他们免费进行刮痧、艾灸、葫芦灸、温罐灸、推拿、按摩、耳穴压豆、穴位贴敷等中医特色诊疗。现场市民体验中医特色疗法、喝养生茶饮、学健身功法、玩互动游

戏,在吃、喝、玩、乐、疗中感受中医药文化的魅力,掀起“中式养生”新风潮。活动现场,不少医疗卫生机构还为市民免费提供

了秋梨膏、秋季养生茶、山楂丸、药粽、减肥代餐等,让群众在品尝的过程中感受中医药养生的智慧与奥妙。

此外,部分医疗卫生机构还将中医药文化与趣味活动结合起来,举办了猜中药赢奖品、中药香囊制作、“碰拳有礼”套圈等活动,让市民在游戏中感受传统文化带来的乐趣。医务人员带领市民学习八段锦、五禽戏等中医传统健身功法,为市民讲解动作要领。

“这样的活动也太好了,既便民又惠民,希望以后经常举办这样的活动。活动现场,我们像和朋友聊天一样就把病看了,而且都是免费的。”活动现场,市民杨女士对记者说。

2024年许昌市中医药文化市集活动让中医药以更加亲民、接地气的方式融入了老百姓的日常生活,也为中医药的传承与创新注入了新活力。



遗失声明

河南省立眼科医院朱叶的护士执业证书(编号:200941010844),不慎丢失,声明原件及复印件作废。

医疗和疾控机构 后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

第4部分 制冷及空调系统安全管理指南

5.9 备品备件
5.9.1 应建立备品备件管理制度,明确备品备件采购流程、检验标准、存储要求、领用流程,定期对各种材料的消耗及使用情况进行分析。
5.9.2 根据净化空调系统设备台账、价值部件清单、维护保养计划、故障维修耗材的统计分析结果建立备品备件的清单。备品备件清单内容应包含所属设备、规格型号、数量、采购途径、检验标准、储存要求、最低库存等要素。
5.9.3 根据备品备件清单,按最低库存量制订采购计划。

5.9.4 生产经营单位必须为从业人员提供符合国家规范或者行业规范的劳动防护用品,并监督、教育从业人员按照使用规则佩戴、使用。
5.9.5 备品备件入库前应对其规格型号、外观尺寸、合格证明文件、性能检测报告进行检查,验收合格后方可入库。
5.9.6 有防尘、防腐、防潮、防爆、保存环境及期限要求的备品备件,其储存环境及储存时间应符合说明书规定。空气过滤器应密封保存,运至更换现场开封。包装箱内每台高效空气过滤器应按《高效空气过滤器》(GB/T 13554)规定的效率检验单。高效

以下过滤器,应有按《空气过滤器》(GB/T 14295)规定效率的同一批检验单。
5.9.7 备品备件出库时应遵循先入先出原则,记录使用设备、领用人、型号、数量等信息。
5.9.8 发现备品备件存在质量问题应立即停止使用,并对同批次产品进行检查,形成处置意见反馈给采购部门。
6 应急管理
6.1.1 一般规定
6.1.1.1 对下列突发事件,应按本章节要求采取应急措施:
a) 在当地处于传染病流行期,病原微生物有可能通过空调通风系统扩散时;
b) 在化学或生物污染有可能通过空调通风系统实施传播时;
c) 发生不明原因的空调通风系统气体污染时。
6.1.1.2 对可能发生的突发事件,应事先进行风险分析与安全评价,应会同空调通风系统设计

人员制订应急预案,并应制订长期的防范应急措施。
6.1.1.3 应建立对突发事件的应急处置小组和应急队伍,其中应有对该建筑空调通风系统实际情况熟悉的专业人员。
6.1.1.4 对于突发事件应急小组应组织力量,尽快判断污染源(内部、外部或未知)、性质和范围,采取主动应对和被动防范措施相结合的措施,作出相应的处理决定。
6.1.1.5 应根据突发事件的性质,结合空调通风系统实际情况,建立内部安全区和外部疏散区,判断高危区域,采取相应防范或隔离措施。
6.1.2 全新风运行、防止回风污染
根据《空调通风系统运行管理标准》(GB 50365)要求,在传染病流行期,空调通风系统宜按全新风工况运行,防止回风带来的交叉污染;

a) 梳理空调通风系统,厘清各功能区空调通风系统类型、每个系统关联的服务楼层、房间;
b) 检查确认空调通风设备正常运行,运行参数和控制功能正常;
c) 检查确认机组新风取风口直接取自室外(而不是取自机房、楼道、吊顶),新风口周边应清洁、无污染;
d) 检查确认通风系统管路无不正常开口、缝隙,无串风、短路情况;
e) 检查确认相关阀门、过滤器等部件功能正常;
f) 确认空气过滤器、表面式冷却器、加热器、加湿器、凝结水盘等易聚集灰尘和滋生细菌的部件已清洗和消毒,空气过滤器已清洗或更换;
g) 检查空调末端风口积尘、霉斑情况,组织开展清洗、消毒工作。
(内容由河南省卫生健康委提供)

