

学习《河南省中医药条例》有感

□高学瑞

《河南省中医药条例》自2022年10月1日施行已2年,它作为一项地方性法规,不仅为河南省的中医药传承和创新发展提供了坚强保障,还为中医药强省建设提供了强大动力。在学习《河南省中医药条例》的过程中,我深受鼓舞,有以下三点深切感悟。

中医药工作受到党和国家的高度重视和支持

中医药文化是中华文明的重要组成部分,是中国三大国粹之一。中华人民共和国成立后,党和国家对中医药工作始终高度重视,毛泽东“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”的批示激励了几代人。

1982年,“发展现代医药和我国传统医药”写入《中华人民共和国宪法》;2005年至今,“中医药”连年写入国务院《政府工作报告》。特别是党的十八大以来,党中央把中医药工作摆在更加突出的位置,连续推出了一系列促进中医药改革发展的政策和措施,《中医药发展战略规划纲要(2016-2030)》《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》等,为中医药的传

承、创新发展描绘了一幅宏伟画卷,中医药事业由此迎来高光时刻。正是在这样的背景下,《河南省中医药条例》应运而生。

河南是中医药学的重要发祥地,是在全国有重要影响力的中医药大省。这里诞生了许多中医巨著,云集了中医药大师,且盛产地道中药材,振兴发展中医药事业有得天独厚的条件和优势。

《河南省中医药条例》的实施,不仅是贯彻党和国家方针政策的具体措施,还是立足自身优势建设中医药强省的重大作为,充分体现河南省委省政府对中医药工作的重视和支持。

我仔细琢磨《河南省中医药条例》,从中医药服务与管理、中药保护与产业发展、中医药传承与创新等方面规范了全省中医药行业,尤其强调了各

级政府对中医药工作的领导和支持责任,从而使全省中医药工作有法可依、有章可循,也激励了中医药工作者。

中医医疗机构任重道远

中医医疗机构是振兴中医药的主要载体。《河南省中医药条例》明确规定,“县级以上人民政府应当举办符合国家和本省规定标准的中医医疗机构”,并且还规定了中医医疗机构应该得到的等级标准。

同时,《河南省中医药条例》对综合医院、妇幼保健机构和专科医院也提出了详细、具体的中医药工作要求,特别是对合并、分立、撤销中医院以及改变其所有制形式等偏离方向的错误做法划了红线。

实际上,建好县级中医院不仅是广大患者的呼声与期盼,还是衡量当地中医药工作的一面镜子。就我所在的单位而言,作为县级中医院,前些年

励精图治,进入二级甲等医院行列;近几年,又建成了三级医院,并且得到国家和省、市的支持,新建外科大楼和新院区,一步步做大做强。

我希望,有了《河南省中医药条例》,全省各级中医医疗机构更加清醒地认识到肩上的责任,认真学习落实好中医药政策法规,不断提高医疗质量和医疗服务水平,发挥中医药优势,持续提升中医药服务能力,给广大患者交一份满意的答卷。

中医药工作者要自强不息,为发展中医药事业贡献力量

中医药工作者是实现中医药事业发展的中坚力量和生力军。《河南省中医药条例》中涉及中医药队伍建设的条文不少,包括注册行医、执业范围、定期考核、技术推广、继续教育、人才培养、经验传承等,既细致又有针对性,使广大中医药工作者有了底气、信心和职业自豪感。

我作为在中医药战线上工作43年的一名“老兵”,从了解中医药、爱上中医药到“铁杆中医”,身上始终保持着振兴中医药的初心和活力。这些年,我通过努力,陆续有了“主任中医师”“河南省继承型高级中医人才”“河南省文化科普巡讲专家”“河南省青苗人才项目指导老师”等“光环”,在科普著作出版、授业带徒方面也获得了上级领导的支持。这虽然算不上优异成绩,但我也自觉欣慰,没有辜负领导、同仁、患者和广大好时光。目前,我虽然退休了,但是坚持坐诊和带徒。

我想,现在有了好政策好氛围,每位中医药工作者都应该认识到肩上的使命,为广大患者提供优质的医疗服务,为振兴中医药事业贡献力量。

(作者供职于河南省辉县市中医院)

一本走向世界的中医临床专著

□钟先锋 文/图

《调脾胃 治杂病——谢海青急症疑难病诊疗经验专辑》的英文版由美国学术出版社出版发行。该书由国医大师李振华教授的关门弟子、岭南名医、佛山大学教授谢海青所著,凝聚了谢海青多年来在急症、疑难病诊疗上积累的经验和智慧。谢海青从事临床实践工作30余年,专注于中医调理脾胃的研究,治愈了内科、妇科、儿科等学科的疑难杂症,慕名求医的患者遍布海内外。

《调脾胃 治杂病——谢海青急症疑难病诊疗经验专辑》于2020年10月由中国中医药出版社出版发行,被国家图书馆、首都图书馆、上海图书馆、深圳图书馆、佛山图书馆等收藏,并受到中医院校师生、临床中医师、中西医结合医师、中医科研工作者以及广大中医药爱好者的关注和认可。

全书分上、下两篇。上篇以对话形式回答人们普遍关心的问题,比如中医的科学性和精确性,指导中医实践的阴阳五行理论是否过时、能否废医存药、如何对待中药的副作用、中西医的异同等等;下篇主要以具体的真实案例,阐述谢海青以调理脾胃为基本,将其贯穿急症重症、肿瘤,以及内科、外科(皮肤科)、妇科、儿科、耳鼻喉科等各类疑难病治疗中的临证经验,以及阴火理论、黄芪在疑难病中的应用经验。

该书英文版由美国加州五系中医药大学助理教授潘海翻译。潘海历时3年半,将每一味中药名称、每一个中医学语都做了详尽的翻译、解释和校对,力求让读者明白中医的深奥道理,了解中医治疗疑难杂症的实际。

该书英文版通俗易懂,好学好用,向全世界传播“调脾胃、治未病”理念,对于坚定中华文化自信,让中医药走向世界、惠及各国人民具有重要意义。中医学蕴含博大精深的中华传统文化精髓和硕果累累的中国古代科学成果,不仅可以治病救人,解决诸多疑难杂症,还能“治未病”。该书的英文版,有助于世界各国医务人员了解中医药文化。

该书英文版的出版,除了推动中医药走向国门,还在“一带一路”沿线深入推广中医药技术和理念,方便世界各国医学生学习中医药知识,让中医药成为增进人类健康福祉、构建人类卫生健康共同体的重要载体。

(作者系广东省佛山大学教授)



作者供职于河南省开封市中医院

中药传说

在一个古老的国度,有一个美丽的村庄叫清风镇。这里山清水秀,村民过着宁静、幸福的生活。然而,有一年,一场突如其来的灾难降临了。一种奇怪的瘟疫在村子里蔓延,感染瘟疫的村民出现发热、咳嗽等症状,并且皮肤和眼睛都开始发黄。村里的医生想尽了各种办法,但是治疗效果不尽人意。

就在村民陷入绝望的时候,一位叫李云的年轻医生出现了。李云自幼跟随师父学习医术,博学多才,立志要为村民解除病痛。李云听闻清风镇出现瘟疫后,毅然决定帮助村民战胜病魔。李云来到清风镇后,立刻投入到对瘟疫的研究中。他仔细观察患者的症状,查阅各种医书古籍,尝试许多中药配方,但是都没有取得明显的效果。然而,他没有放弃,继续四处寻找治疗瘟疫的方法。

一天,李云在山中采药时,偶然发现了一种奇特的植物。这种植物的花朵鲜艳夺目,呈金黄色,形状如同美丽的火焰。李云被植物的美丽所吸引,走近仔细观察,发现植物的根茎粗壮,散发着一股淡淡的香气。他心想,这种植物说不定有特殊的药用价值。

李云小心翼翼地将植物连根带叶采摘下来,带回清风镇。他经过反复试验和研究,发现植物的根茎具有清热解郁、凉血止血等功效。于是,他将植物的根茎煎成药,给患者服用。令人惊喜的是,患者的病情逐渐好转,不仅发热、咳嗽等症状减轻了,皮肤和眼睛的黄色也开始消退。

随着时间的推移,越来越多的患者在李云的治疗下康复了。清风镇的瘟疫终于被控制住了,村里又恢复了往日的宁静生活。后来,村民将这种植物命名为郁金。

郁金味辛、苦,性寒,归肝经、心经、肺经。《本草纲目》记载:“(郁金)治血气心腹痛,产后败血冲心欲死,失心癫狂蛊毒。”

郁金主要有以下几种功效。首先,郁金具有行气解郁的功效,能够疏通肝气,调节人体气血运行,缓解因情志不畅、压力过大等原因引起的身体不适,对于肝郁气滞所致的胸胁胀痛、月经不调、乳房胀痛等有很好的治疗效果;其次,郁金具有活血止痛的功效,能够促进血液循环,消除瘀血,减轻疼痛,用于治疗瘀血阻滞引起的各种疼痛,如胸痛、腹痛、痛经等;第三,郁金具有清心凉血的功效,能够清热泻火,保护人体的心神和血液系统,对于热病神昏、癫痫发作、血热出血等有一定的疗效;最后,郁金具有利胆祛黄的功效,能够促进胆汁分泌和排泄,降低胆红素水平,改善肝脏和胆囊的功能,用于治疗黄疸、胆囊炎等疾病。

总之,郁金作为一味古老的中药,在人类与疾病的斗争中发挥了重要的作用。郁金的传说故事激励着后人不断探索和研究中药的奥秘,为人类的健康事业做贡献。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《读名著·品中医》《我与中医》等栏目期待您的来稿!

联系人:李歌

投稿邮箱:258504310@qq.com



杏林撷萃

中药汤液创始人——伊尹

□张彩凤

伊尹,河南省杞县空桑村人,夏末商初政治家、思想家、医学家,商朝开国元勋,道家学派创始人之一,“中华厨祖”,被后人奉为“商元圣”。伊尹辅助商汤灭夏朝,为商朝的建立立下汗马功劳。伊尹历事商朝成汤、外丙、仲壬、太甲、沃丁等商王50余年,为商朝鼎盛立下汗马功劳。沃丁八年,伊尹逝世。

伊尹自幼聪颖,勤学上进,虽然耕于有莘国之野,但是乐尧舜之道;既掌握烹调技术,又深懂治国之道;既做贵族的厨师,又做贵族子弟的师父。伊尹由于研究三皇五帝和大禹等君王的施政之道而远近闻名,使求贤若渴的商王三番五次以玉帛、名马为礼前往有莘国去聘请他。

伊尹由厨师转为宰相的经历,从史料记述中可知,他当过奴隶,幼年时期寄养于庖人之家,得以学习烹饪之术,长大后成为精通烹饪的大师。伊尹提出“五味调和说”与“火候论”,并由烹饪而通治国之道,成为商王心中的智者、贤者,被商王任命为宰相。以伊尹来比喻技艺高超的厨师的词语也不少。

伊尹作为中药汤液创始人,相传他很有学问,天文地理无所不通,最拿手的是用中药为人治病,药到病除,人称“活神仙”。《史记·殷本纪》有“伊尹以滋味说汤”的记载。《资治通鉴》称伊尹“悯生民之疾苦,作汤液本草,明寒热温凉之性,酸苦辛甘淡淡之味,轻清重浊阴阳升降走十二经络表里之宜”。《甲乙经·序》亦谓“伊尹以圣之才,撰用神农本草,以为汤液。”我们从《史记》的记载,可以看到伊尹对中药汤液的研究有多么深奥。中药汤液的发明,大大提高了疗效,成为中医学主要的特色之一。

《汤液经法》,许多医学家都认为此书为伊尹所撰。元代医学家王好古撰有《汤液本草》一书,他坚信汤液就是伊尹所创立的:“神农尝百草,立九候,以正阴阳之变化,以救性命之昏礼,以为万世法,既简且要。殷之伊尹宗之,倍于神农,得立法之要,则不害为汤液。”

伊尹的《汤液经法》在宋代民间尚有残存,如《普济本事方》在大柴胡汤方的最后一味药大黄后以小字标注:“伊尹《汤液经法》大

柴胡同姜枣共八味,今煎本无,脱之也。”再如朱肱《类证活人书》在桂枝加葛根汤方后注明:“伊尹《汤液经法》桂枝汤中加葛根,今煎本用麻黄误矣。”《阴证略例·伊尹汤液论》也进一步指出:“朱奉议云仲景泻心汤比古汤液则少黄芩,后人脱落之。许学士亦云伊尹《汤液经法》大柴胡汤八味,今煎本无大黄,只是七味,亦为脱落之也。以是知仲景方皆《汤液》也。”

历代医学家皆对伊尹创制汤液的故事深信不疑,还有人将黄帝、神农和伊尹称为“三圣人”:“医之为道,由来尚矣。原百病之起,本乎黄帝;辨百药之味性,本乎神农;汤液则本乎伊尹。此三圣人者,拯黎元之疾苦,赞天地之生育,其有功于世大矣。万世之下,深于此道者,是亦圣人之徒也。”

伊尹在烹调技术及烹饪理论等方面独树一帜。厨艺,只是伊尹众多本领中的一种。伊尹将中药汤液与饮食有机结合,理所当然成为药膳之鼻祖。

(作者供职于河南省开封市中医院)

养生堂

重阳节里话养生

□胡本先

农历九月初九是重阳节。古人认为,重阳节是值得庆祝的吉利日子。“重”者,《博雅》解释为“再也”。自太古时代,华夏民族既有阴阳数的观念,以“一三五七九”为阳数,“二四六八十”为阴数,“九”为阳数之极,九月初九“九九”相重,故称“重阳”。

重阳节是我国的传统节日。这一天,人们登高望远、插茱萸,寄托思亲之情;敬祖、饮酒、赏菊,彰显感恩之情;佩戴茱萸、菊花簪,祈求安康。又是一年深秋时节,重阳节如约而至。众所周知,重阳节有三大习俗——登高、饮菊花酒、插茱萸。可是,为什么古人要选择在重阳节这一天呢?

三国时期魏文帝曹丕《九日与钟繇书》说:“岁往月来,忽复九月九日。九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长

久,故以享宴高会。”在传统的节令观念中,阳数代表开始,重要的“重阳”之日往往是季节交替的时间点,比如三月初三上巳节,季节由冬季转为春季;五月初五端午节,季节由春季进入夏季;九月初九阳气极盛,正是秋季即将结束、冬天就要到来的时刻。

从阴阳观念来看,山为阳,泽为阴,高为阳、低为阴,山巅峰顶正是极阳与重阳之处,且秋高气爽,天空万里,故重阳节登高;“霜降之时,唯此草盛茂”,秋菊自古被古人视为“候时之草”“长寿之草”。菊花是中医药学重要的中药材,陶渊明曰:“酒能祛百病,菊解制颓龄。”故重阳节赏菊、饮菊花美酒。晚秋寒气经常被古人视为鬼魅恶气。因此,具有祛风逐邪、消积祛寒作用的茱萸,便成了防病疗疾的重阳节用品。

菊花与茱萸作为重阳节的

“重头戏”,其医药作用远不止于此。最早有关菊花的记载是东周记录传统农事的历书《夏小正》:“九月采鞠。鞠,草也。鞠荣而树麦,时之急也。”菊花入饌历史悠久,诗人屈原在《离骚》中写道:“朝饮木兰之坠露兮,夕餐秋菊之落英。”

菊花性微寒,味甘、苦,在《神农本草经》中被列为上品,“服之轻身耐老”。《本草纲目》记载:“苗可蔬,叶可啜,花可饌,根实可药,囊之可煎,酿之可饮,自本至末,罔不有功。”可以入药的菊花有3种:杭菊(黄菊花)、滁菊(白菊花)和野菊花,可在午后采摘,将其晒干即可。当然,这3种菊花也有差别:白菊偏重平肝明目,黄菊偏重散风解热,野菊花偏重清热解毒。

关于茱萸,还有一个颇具传奇色彩的故事。相传东汉时,汝南人桓景随道士费长房

学道。一天,费长房对桓景说:“九月初九,你家将有一场大祸降临,全家人在那天必须迅速离开,并且每人都要用红色的袋子装满茱萸系在手臂上,到一个高处饮菊花酒,才可躲过这场灾祸。”桓景依言而行,全家人于九月初九,在手臂上系了装有茱萸的红色袋子,到城外的高处饮菊花酒。回家后,桓景发现家中牲畜全部暴死,不禁吓出一身冷汗。

茱萸确实是一味很好的中药,分吴茱萸和山茱萸。故事中的茱萸,是今天临床上常用的中药——吴茱萸。吴茱萸很早就被作为药用,我国最早的一部中药学著作《神农本草经》就有记载。中医认为,吴茱萸味辛、苦,性热,有小毒,归肝经、脾经、胃经、肾经,具有散寒止痛、温中下气、助阳止泻的功效。

重阳节不仅是一个以“敬



制图:李歌

老感恩、怀忧思亲”为主题的传统文化节日,还是一个以“防病健身、驱邪除疫”为主题的卫生宣传节日。中医学是中国古代科学的瑰宝,在养生保健方面有着独特的优势,将中医与养老相结合,也是未来发展的必然趋势。

注重卫生,崇尚健康,重阳节蕴含着十分丰富的中医药文化。这种“以人为本”的节日是中华文化的瑰宝,亦是传统文化的精华,我们应大力继承、发扬。

(作者供职于陕西省岚皋县中医医院)