

李振华辨治肌衄两则

□李鹏辉 李孟麒 李志刚

肌衄,又称紫斑,为血液溢出于肌肤之间,皮肤出现青紫斑点或斑块的病证,常见于西医的原发性血小板减少性紫癜及过敏性紫癜。

气虚阴亏型肌衄

关某,女性,28岁,2007年8月2日初诊。

主诉 皮肤出斑2个月有余。

病史 患者素来身体羸弱,2个月前出现皮肤紫斑,查白细胞 $3.0 \times 10^9/\text{L}$,血小板 $35 \times 10^9/\text{L}$ 。患者皮肤紫斑,下肢多发,面积如手掌,皮肤偶尔作痒,神疲乏力,头晕心烦,急躁易怒,失眠多梦,自汗盗汗,时作干呕,月经量多,夹有血块,纳可,二便正常,舌质稍红,舌体稍胖,苔少,脉沉弦细。

中医诊断 肌衄(气虚阴亏)。

西医诊断 原发性血小板减少性紫癜。

治则 健脾益气摄血,养阴止血消斑。

方药 归脾汤加减。黄芪25克,党参18克,白术10克,茯苓15克,当归12克,炒白芍15克,生地15克,炒酸枣仁15克,酒炙肉桂15克,枸杞子15克,酒黄精15克,阿胶10克,黑地榆15克,黑柏叶15克,地骨皮12克,丹皮10克,蒸首乌15克,仙鹤草15克,麻黄根10克,炙甘草5克。共20剂。水煎服。

二诊 2007年8月23日。患者皮肤紫斑面积减小,体力有所增加,头晕稍轻,睡眠好转,出汗大减,仍时作干呕,舌质稍红,舌体稍胖,苔少,脉沉弦细,白细胞 $3.0 \times 10^9/\text{L}$,血小板 $29 \times 10^9/\text{L}$ 。

脾胃渐复,虚火渐清,气阴得充。气感则血有所摄,热消则血行归经,故紫癜减小,所有症状减轻。药证相符,然此病本属难治,非一时之力可以恢复,故恢复较慢,诸证尚存。现患者睡眠好转,出汗减轻,故去掉炒酸枣仁、枸杞子、地骨皮、仙鹤草、麻黄根、鸡血藤30克,以补血调经、舒筋活络;熟地15克,养血滋阴;白芍10克,温中行气止呕。

三诊 2007年9月14日。患者服上方20剂后,诸证减轻,干呕已止,紫斑稍淡,精神

较前好转,仍觉乏力,不能从事体力劳动,舌体稍胖,苔少,脉沉弦细,白细胞 $3.2 \times 10^9/\text{L}$,血小板 $53 \times 10^9/\text{L}$ 。

患者诸证继续好转,紫斑进一步消退,干呕止,故去掉白芍;观其舌脉,阴虚内热之证已经好转,故去掉生地。现患者神疲乏力,紫斑色淡,脾虚有待恢复,故在归脾汤益气补血的基础上,加山药30克,健脾益气;川芎8克,丹参15克,行气活血消斑;仙鹤草15克,增收敛止血之力。共20剂。

四诊 2007年10月6日。患者紫斑明显减少,神疲乏力,睡眠不佳,舌体稍胖,脉沉弦细。白细胞 $2.3 \times 10^9/\text{L}$,血小板 $51 \times 10^9/\text{L}$ 。

患者长期出斑,气随血祛,气血两虚,根本未固,虽药中病机,容易反复,仍采用归脾汤补气养血摄血。方中龙眼肉、炒酸枣仁,补脾养心安神;白干参10克,增补脾益气之力。共20剂。水煎服。

五诊 2007年10月27日。患者紫斑基本消失,余症俱不显,唯体力不佳。舌体稍胖,脉沉细。白细胞 $3.5 \times 10^9/\text{L}$

升,血小板 $60 \times 10^9/\text{L}$ 。

患者诸症基本痊愈,效不更方,以资巩固。

按语 该患者身体羸弱,素体不足,气阴两虚,阴亏虚火内生,灼伤脉络,迫血妄行,气虚不能摄血,溢于肌肤,发为肌衄紫斑;血溢脉外,营血受损,气血不足,肌肤不荣,故皮肤时痒;机体失于濡养,故头晕神疲乏力;虚火内扰,则心烦急躁易怒,失眠多梦;气虚则脾理不固,营卫不和,阴虚则虚火蒸腾,迫汗外泄,故自汗盗汗;胃阴不足,胃失濡降,则偶尔干呕;气阴两虚,血失统摄,故月经量多,夹有血块。查体舌质稍红、稍胖、苔少,脉沉弦细,皆为气阴两虚之象。脾胃为气血生化之源,主统血,故救治脾土是该病治疗的关键,治宜健脾益气摄血、养阴止血消斑。归脾汤一方,气血并补,重在补气健脾,气旺则血自生,脾健则血有主,为补气健脾摄血之名方。但是,该病为气阴俱虚,在归脾汤基础上,配合养阴凉血止血、活血化瘀消斑之药,药中病机,诸症向愈。

阴虚火旺型肌衄

王某,女性,78岁,2011年8月17日初诊。

主诉 皮肤出现紫斑1周。

病史 5年来,患者夏天经常不明原因出现皮肤紫斑,多发于四肢,细小如针尖,可自愈,未予以重视。1周前,患者症状再次发作,肌肤出现青紫色斑点,小如针尖,逐渐增多,鼻出血,故到某医院诊治,服药(具体情况不详)未见效。

症见 肌肤出现青紫斑点,小如针尖,局限于四肢,逐渐增多,鼻腔反复出血,口渴,烦躁,失眠,手足心烦热,舌质深红乏津,苔少,脉弦细数。

中医诊断 肌衄(阴虚火旺)。

西医诊断 单纯性紫癜。

治则 滋阴降火,凉血止血。

方药 因患者畏惧服用中药,不能下咽,故以玄参15克,生地15克,牛膝10克,大蓟10克,小蓟10克,白茅根15克,甘草6克。煎水代茶饮。

二诊 2011年8月24日。患者以上方煎水代茶饮,口味可以忍受,共服用7剂。现症状为失眠、烦躁明显好转,紫斑未继续增多,3天来鼻腔出血1次,血量明显减少,舌色转淡,苔少,脉细数。效不更方,继续服用7剂。

三诊 2011年8月31日。紫斑颜色转淡,面积缩小,部分细小针尖样紫斑消失,失眠、烦躁、鼻衄等症消失,舌质红,苔少,脉细。以玄参15克,生地15克,黄精15克,茜草10克,白茅根15克,甘草6克,煎水代茶饮。

四诊 2011年9月15日。患者服上方10余天后,紫斑基本消失,无明显不适,舌质稍红,苔薄白,脉细。上方继续服用10剂,以巩固疗效,再改用六味地黄丸滋阴补肾。

按语 该患者年老体虚,阴精匮乏,阴虚火旺,夏季气候炎热,内外交煎,迫血妄行,发为紫斑及鼻衄;火热上扰心神,则烦躁、失眠;舌质深红、苔少,脉细数,均为阴虚火旺之象。患者不能服用中药汤剂,取折中之法,用五

味中药煎水代茶饮。玄参、生地,滋阴凉血;大蓟、小蓟、白茅根,清热解暑、凉血止血;牛膝,引血归经,又能活血以防凉遏,补肝肾以治其本;甘草,和中解毒。用药后,患者疗效显著。三诊时,患者病情明显好转,去掉大蓟、小蓟,加黄精,补气养阴、健脾益肾;茜草,化瘀止血。患者病愈后,以六味地黄丸滋阴养肾,可酌加活血药物,以免留邪。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李郁生传承工作室)



制图:朱忱飞

经验之谈

李氏砭法虎符铜砭刮痧治疗足跟痛

□黄景兰

患者为男性,78岁,2024年6月13日,在儿子陪同下就诊。患者右脚跟疼痛不能用力1个月有余,加重3天。

基本病情 2024年4月,患者下蹲时不小心引起腰痛,休息1周后缓解,未予以重视;5月初,出现右脚跟疼痛,到当地县医院进行检查。

X线检查 右脚跟骨刺严重。

既往史 体健。

用药史 无特殊用药史。

望诊 面色黧黑发亮,走路缓慢,右腿无力,活动受限。

闻诊 声音洪亮,思路清晰,听力下降。

切诊 脉弦紧。

中医诊断 骨痹(瘀血阻络型)。

西医诊断 足跟痛,足跟骨刺。

笔者与患者聊天时发现其听力下降,右耳听力下降较为严重,左手压紧左耳,正常说话几乎听不清楚声音。我开玩笑说:“老先生,我给您治疗一下耳朵吧,如果有效就当送给您的‘福利’。”治疗不到10分钟,老先生感觉听力比原先有所提示。

治疗方案 1.刮脊柱,从颅底骨开始刮至尾骶骨,一节一节刮,刮线短,采用徐而和的手法。2.刮膀胱,膀胱经内外侧,需要斜切进去刮。3.刮腰推2、腰推3、腰推4、腰推5为重点区域,患者右侧第4腰椎错位,手下条索感明显,需要一点一点蹭刮,臀部全覆盖。

效果 治疗结束,移开刮痧椅,患者能站立起来。按语 足跟骨刺,由多种原因造成脚后跟软骨磨损、破坏,是一种自然的老化现象。症状是足跟疼痛,走路时足跟不敢用力,有针刺感觉,严重影响患者的生活质量,治疗多采用手术等方式,因创伤及后遗症问题,普遍接受度不高。

骨刺属于中医学骨痹范畴,多因外感风寒、湿邪所致,气血亏虚,风寒湿热,使关节和肌肉、经络阻塞,形成痛有定处、固定不移的着痹。症状严重的患者还会伴有乏力等全身症状,给患者生活带来诸多不便。李氏砭法虎符铜砭刮痧之脊柱中心错位理论提示,膝盖以下的腰椎第4节错位密不可分。该患者影像学表示右侧腰椎第4节偏右错位,刮拭脊柱、膀胱经内外侧,松解粘连肌肉组织后,给予手法复位。如李政道所说:“虎符铜砭刮痧治病,就好比是修理电路,电闸推上后线路接通,灯泡就亮了。”当错位的腰椎复位后,人体气血到达机体四末,濡养肌肉组织,功能修复,通则不痛。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

验案举隅

外感病辨证准确可以“覆杯而愈”

□强新民

验案一

尚某,男性,67岁,就诊日期为2024年8月28日。患者外出旅游时遇到高山大雾天气,出现身恶寒,咳嗽,咯白痰,脉浮紧,苔白。

辨证 雾露为湿邪,侵犯肌表,损伤卫阳之气,湿属阴邪,又遇天阴感寒,寒湿为患。

处方 麻黄10克,桂枝10克,杏仁10克,炙甘草10克,苍术20克,党参10克,干姜10克,细辛3克,附子10克。共3剂。

1剂服完后,患者恶寒祛大半;2剂服完后,症状消失;3剂,巩固疗效。

方解 此方由麻黄加术汤、理中汤、麻黄附子细辛汤合方,能温阳解表化湿,故疗效显著。

验案二

郭某,男性,72岁,患者外感受寒邪后出现身冷恶风,咳嗽,咯白痰。

辨证 感受风寒之邪,伤卫入肺。

处方 桂枝10克,白芍10克,干姜10克,细辛10克,半夏10克,五味子10克,麻黄10克,炙甘草10克,党

参10克,苍术10克,苏子10克,白芥子10克,莱菔子10克。共3剂。

服用1剂后,患者身已不冷;2剂服完后,咳止;3剂服完后,痊愈。

方解 此方由小青龙汤、理中汤、三子养亲汤组成。方中小青龙汤,温肺化饮解表;理中汤,温中散寒;三子养亲汤,降气化痰。三方合用,效如桴鼓。

验案三

李某,男性,55岁,就诊日期为2024年9月13日。由于季节变化感受风邪,出现五官过敏症状,表现为咽痒,眼痒,鼻痒,耳痒(七窍为毛孔同类,风入则痒)。

治则 祛风、解肌、抗过敏。

处方 桂枝10克,黄芩10克,白芍10克,炙甘草10克,生姜10克,大枣6枚,乌梅肉10克,五味子10克,银柴胡10克,防风10克。共5剂。

9月19日,患者五官痒的症状消失。

方解 此方由桂枝汤合过敏煎加黄芩而成。桂枝汤又称阳旦汤,去掉桂枝加

六味中药煎水代茶饮。玄参、生地,滋阴凉血;大蓟、小蓟、白茅根,清热解暑、凉血止血;牛膝,引血归经,又能活血以防凉遏,补肝肾以治其本;甘草,和中解毒。用药后,患者疗效显著。三诊时,患者病情明显好转,去掉大蓟、小蓟,加黄精,补气养阴、健脾益肾;茜草,化瘀止血。患者病愈后,以六味地黄丸滋阴养肾,可酌加活血药物,以免留邪。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李郁生传承工作室)



验案举隅

水痘是由水痘时邪(水痘-带状疱疹病毒)引起的一种传染性较强的出疹性疾病,主要发生在婴幼儿,以发热及皮肤成批出现瘙痒性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。冬季、春季较为多发,其传染力强,接触或飞沫均可传播。易感儿发病率可达95%以上,学龄前小儿较为多见。临床以皮肤、黏膜分批出现斑丘疹、水疱和结痂,各期同时存在为特点。该病为自限性疾病,痊愈后可获得终生免疫,也可在多年后感染复发而出现带状疱疹。此病的病程为7天~8天。

饮食疗法

薏苡仁20克,红豆、土茯苓各30克,粳米100克。洗净共煮,粥熟豆烂拌冰糖服用。

单方药

单方一 金银花12克,甘草3克。水煎服。连续服药2天~3天。

单方二 芦根60克,野菊花10克。水煎服,连续服药2天~3天。

单方三 黄芩5克,木通2.5克。共研为细末或水煎,分3次~4次口服。若散散剂,药量减半。该方具有清热利湿的功效,用于水痘湿热较盛者。

单方四 三豆汤。黑豆、绿豆、赤小豆各60克(生用),甘草90克。将豆淘净,同甘草用雪水或长流水煮至豆熟为度,去掉甘草将豆晒干,又入汁再浸,再晒干。逐日取豆任意食用。用于痘疹将发之际,服之可令水痘多者少、水痘少者可无或有终生不出。

单方五 柴胡3克,茯苓6克,桔梗3克,生甘草1.5克,黄芩1.5克,竹叶10片,灯芯草1团。水煎服。用于水痘轻症。

单方六 金银花10克,连翘10克,滑石10克,甘草6克,车前子6克,紫花地丁15克。水煎50毫升~100毫升,分2次~3次服用。

中成药

双黄连口服液

功能主治:疏风解表、清热解毒。用于治疗水痘各时期症状。

用法用量:口服,每次5毫升~10毫升,每天3次,或遵医嘱用药。

抗病毒口服液

功能主治:清热祛湿、凉血解毒。用于治疗水痘各时期症状。

用法用量:口服,每次5毫升~10毫升,每天2次~3次(早饭前和午饭、晚饭各服1次)。

推拿疗法

取穴:天门穴、天河水穴,小天穴、六腑穴、坎宫穴。

操作要求:小儿取坐位或仰卧位,操作者握小儿手部,涂以润滑剂。开天门穴300次,清天河水穴5分钟,点小天穴3分钟,退六腑穴2分钟,推坎宫穴300次。

艾灸疗法

取穴:风门穴,肺俞穴,曲池穴,中腕穴,神阙穴,大椎穴。

操作要求:用艾条1根~2根(可双手施灸),令小儿取坐位或俯卧位,灸风门穴、肺俞穴、曲池穴各5分钟,中腕穴、神阙穴各8分钟,每天1次;灸大椎穴、风门穴、肺俞穴,每个穴位灸5分钟~10分钟,每天1次~2次,3天为1个疗程。

灌肠疗法

药物:阿昔洛韦注射液和常用量中药银翘散加減。

具体操作:将阿昔洛韦注射液5毫升与中药药液混合备用。用50毫升注射器抽取药液,将注射器接上普通导尿管,在导尿管下端涂以液状石蜡或香油,插入肛门内6厘米~10厘米,缓慢推注药液(1分钟左右)。推注完毕,让小儿平卧半小时以上,以利吸收,每天1次。药液量应根据小儿年龄大小和病情轻重而定,一般每次40毫升~80毫升,药液温度以28摄氏度~30摄氏度为宜。

医生小贴士

- 1.忌食生冷、油腻食物。
- 2.忌食发物,如鱼、虾、螃蟹、牛肉、羊肉、香菜、茴香、菌类等。
- 3.忌食辛辣刺激性食物,如辣椒、胡椒、姜、蒜等。
- 4.保持室内空气新鲜,避风寒。
- 5.保持皮肤清洁,勤换内衣,勤剪指甲,或戴连指手套,防止抓破疱疹。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院龙子湖区)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推论衡》《临证心悟》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师

电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com