

河南省磁共振学科的发展研究

□程敬亮 吕伟华

河南省医学会磁共振分会成立于2022年9月。自成立以来，河南省医学会磁共振分会在多个发展层面上进行顶层设计，包括重大科学问题研究、高水平研究成果产出与转化、磁共振学科建设、高层次人才队伍建设、国际交流合作、基础设施建设与服务能力、科普宣传与基层继续教育等。河南省医学会磁共振分会对省磁共振学科在全国的地位进行客观评价，并对相关经验、存在的问题和面临的挑战进行认真细致的梳理和总结，形成具有科学性、权威性和实用性的评估报告和决策咨询报告，对省磁共振学科未来的发展有着极大的推动作用。

为适应河南省磁共振专业的发展，2013年10月，河南省医学会在放射学分会下成立了磁共振学组。河南省医学会放射学分会及其磁共振学组共同组织召开省磁共振年会14次。2009年7月成立的河南省高场磁共振俱乐部已召开俱乐部会议32次。河南省医学会放射学分会磁共振学组的成立，以及相关会议、学术活动的举行，快速推动了河南省磁共振专业的发展。

由于磁共振成像的特殊性和优越性，磁共振设备快速普及，磁共振专业和磁共振从业人员在河南省已具有相当规模。2010年6月，郑州大学第一附属医院成立磁共振科。随着医疗技术的发展，省内多家医院成立了独立的磁共振科。因此，河南省亟须成立独立的磁共振学术组织，规范磁共振检查和诊断，加强磁共振专业人员的培养。

为适应河南省磁共振专业的发展，规范磁共振检查和诊断，加强磁共振专业人员的培养，在郑州大学第一附属医院相关专家的提议下，多家医院共同参与，2021年12月向河南省医学会提交了成立磁共振分会的申请。2022年7月，河南省医学会第十一届理事会第三次常务理事会议召开，审议通过了“关于筹备成立河南省医学会磁共振分会的提案”。

2022年9月2日上午，河南省医学会磁共振分会成立大会在郑州市嵩山饭店顺利召开。

河南省医学会磁共振分会的成立，为河南省的磁共振工作者搭建了一个学习、沟通、交流的平台，对河南省磁共振专业的发展起到了积极的推动作用。河南省磁共振从业人员以河南省医学会磁共振分会的成立为契机，广泛交流，共享国内外前沿成果，加强沟通、科研协作，提升业务水平，为促进河南省磁共振专业发展贡献自己的力量。

发展目标

一是加强磁共振检查和诊断技术高层次人才的培养，快速提高磁共振从业人员的诊断水平，推动河南省磁共振专业的发展。二是制订科研计划，加强学术交流，制订磁共振检查和诊断规范，推进磁共振专业的科研工作。三是宣传磁共振科普知识，提高人民群众的健康水平，造福人民群众。

发展任务

组织召开省磁共振学术年会
每年举行河南省磁共振学术年会，展示河南省磁共振临床应用和学术研究的现状，为磁共振专业的发展与应用指出方向。
加强继续教育与培训工作
河南省医学会磁共振分会将针对磁共振技术发展，开展形式多样的继续教育与培训工作，促进磁共振新技术的普及，提高临床应用水平。
编写书籍和行业规范
河南省医学会磁共振分会将整合省磁共振从业人员的力量，邀请国内在磁共振领域有一定影响力的专家参与编写磁共振成像领域的专业书籍和检查规范，普及和推广磁共振知识，规范磁共振检查。
开展下基层活动
组织省内磁共振专家，对河南省的磁共振从业人员和相关临床医生进行培训，提升基层医院的磁共振检查和诊断水平，惠及基层患者。
加强对外交流
加强与中华医学会放射学分会磁共振学组、国际医学磁共振学会等磁共振专业学术组织的交流与协作，快速推进河南省磁共振专业发展。
加强人才培养工作
建立专项基金，加强专业人才培养工作，为河南省磁共振专业的发展奠定人才基础。



分会成立

临床提醒

前几日，李女士突发高热。起初，她以为是普通感冒，自行服用了泰诺等药物，但无效果。之后，她到就近的诊所就诊。她服了3天抗病毒药与抗生素后，病情仍未见好转，于是来到河南省胸科医院呼吸与危重症医学科就诊。

呼吸与危重症医学科医生看了她的胸部X线片、CT(计算机层析成像)片后，确定肺部无异常，不过在她的血液化验报告上发现了甲亢的迹象。为了进一步明确病因，呼吸与危重症医学科医生请我们进行会诊。

我们在问诊后，得知李女士在发热期间甲状腺部位隐隐作痛，便对她进行了认真查体，发现她的甲状腺轻度肿大，并且按压时有明显的疼痛感，初步考虑她得的是亚急性甲状腺炎。我们安排李女士做碘131摄取率检查，发现碘摄取率明显下降，最终诊断为亚急性甲状腺炎。

亚急性甲状腺炎的症状复杂多样。在发病初期，患者往往会出现类似感冒的症状，如发热、怕冷、浑身乏力等，同时伴有甲状腺部位的疼痛，这种疼痛有时会向耳朵、下颌等部位放射。随着病情的发展，甲状腺会逐渐增大，质地也会变硬，部分患者会出现甲亢症状，如心慌、手抖、多汗、烦躁、失眠等。到了疾病后期，患者可能会出现甲减症状，如怕冷、乏力、身体浮肿、记忆力减退等。对于亚急性甲状腺炎的诊断，医生通常需要考虑患者的症状、体征、实验室检查和影像学检查结果。在血液检查中，一般会发现红细胞沉降率加快、C反应蛋白升高、甲状腺激素水平异常，不过促甲状腺受体抗体通常不会升高。

对于亚急性甲状腺炎，在治疗方面，主要是缓解症状，减轻疼痛。部分患者口服布洛芬等解热镇痛药物，必要时联用清热解热的中成药即可痊愈。若患者持续发热，颈部疼痛明显，很可能需要口服强的松等激素类药物。

我们为李女士制订了个体化的用药方案，并在治疗过程中要求她定期到医院进行复查。根据检查结果，当她的甲状腺功能恢复到接近正常水平时，我们会逐渐减少药物用量，直到完全停药。

(作者供职于河南省胸科医院)

她的高热是甲状腺炎引起的

□肖童 赵宇浩

技术更精湛 服务更优质 呵护更贴心

——写在洛阳市妇幼保健院获批第三代试管婴儿技术试运行资质之际

本报记者 刘永胜 通讯员 刘冰



国家辅助生殖技术评审专家组专家正在进行评审

2024年9月25日，洛阳市妇幼保健院成功通过人类辅助生殖技术——植入前胚胎遗传学诊断技术(PGD，俗称第三代试管婴儿)试运行现场评审，成为河南省第四家、非省会城市首家获得第三代试管婴儿技术试运行资质的医院，率先实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。这标志着洛阳市乃至豫西地区的辅助生殖技术、优生优育、遗传性疾病防治、出生缺陷三级防控水平迈上新台阶，可以为洛阳市及周边地区因遗传性疾病和高龄等因素导致生育障碍的人群提供“一站式”诊疗服务。

获批的是资质，彰显的是能力

“第三代试管婴儿技术不仅是一种高科技医疗手段，更是承载着无数家庭希望与梦想的桥梁！”洛阳市妇幼保健院党委书记韩保卫说。第三代试管婴儿技术把对遗传性疾病发现和诊断的时间提前到胚胎发育的最早阶段，从而阻断部分遗传性疾病的发生，对减少出生缺陷、促进优生优育具有重要意义。

我们了解到，早在1984年，洛阳市妇幼保健院就创建了生殖医学学科；2002年，挂牌成立了洛阳市生殖医学研究所；2002年12月28日，洛阳市第一例试管婴儿在该院出生。作为豫西地区较早开展人类辅助生殖技术的医疗机构之一，目前，该院生殖医学科年门诊量近10万人次，能开展的辅助生殖技术包括夫精人工授精、供精人工授精、第一代试管婴儿、第二代试管婴儿，年实施辅助生殖技术近3000个周期，已帮助数万个家庭圆了亲子梦。2023年1月，该院又成为河南省地市级医院唯一获批筹建PGD的医疗机构。

2024年9月25日，河南省卫生健康行政部门审批服务办公室主任刘强和浙江大学医学院附属妇产科医院教授、生殖遗传教育部重点实验室副主任金帆任组长的国家辅助生殖技术评审专家组莅临洛阳市妇幼保健院，严格按照评审标准，通过听取汇报、现场提问、查阅资料、实地考察等方式，对洛阳市妇幼保健院的生殖临床、胚胎实验室、伦理和管理、男科实验室、PGD实验室的设施和技术等进行了全面细致的审查，查看工作人员资质、伦理材料、随访记录、技术操作流程、病历等资料，并现场查看相关人员的操作。

“PGD技术试运行的获批，使我院能够从广度和深度上更好地为不孕不育的夫妇、患有遗传性疾病的夫妇或者携带遗传性疾病基因的家庭提供服务，为其生育健康的后代提供医疗保障！”洛阳市妇幼保健院院长李松森说。

洛阳市妇幼保健院生殖医学科主任马淑霞说，PGD主要针对染色体异常、单基因遗传性疾病、反复流产和反复种植失败(胚胎染色体因素)的患者，在第一代和第二代试管婴儿的基础上，对胚胎进行遗传学筛查，筛选健康胚胎进行移植，进而阻断遗传性疾病传递到下一代，将大大降低出生缺陷率，同时避免反复流产带给孕妈妈的身心痛苦。

据介绍，作为洛阳市生殖与遗传重点实验室，洛阳市出生缺陷预防重点实验室所在地的洛阳市妇幼保健院，目前拥有建筑面积1300平方米的辅助生殖实验室，可满足开展全部人类辅助生殖技术的场地要求。2023年12月，国家辅助生殖与优生工程技术研究中心洛阳基地落户该院。从此，国家辅助生殖与优生工程技术研究中心与洛阳市妇幼保健院在辅助生殖技术规范推广、遗传性疾病筛查和诊疗技



国家辅助生殖与优生工程技术研究中心洛阳基地落户洛阳市妇幼保健院



工作人员正在进行卵胞浆内单精子显微注射



温馨舒适的就医环境

成就的是梦想，提供的是服务

技术创新、生殖资源建设等方面开展深入合作，共同开发生殖和优生新技术，并将成果推广应用于临床，解决不孕不育患者的生育难题，助力预防出生缺陷，推动生殖医学行业的高质量发展。技术支撑，政策给力。自2024年9月1日起，河南省正式将取卵术、胚胎培养、胚胎移植、组织、细胞活检(辅助生殖)、人工授精、精子优选处理、取精术、单精子注射等8个辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围，在此框架基础上还将胚胎培养-囊胚培养、胚胎移植-冻融胚胎(囊胚)解冻、阴道(宫颈)内人工授精、显微镜下切开取精术(加收)4项拓展加收项目纳入医保支付范围。自2024年9月1日以来，在洛阳市妇幼保健院，就有200多个家庭享受到试管婴儿医保报销政策的红利。

当前，提升人民群众生殖健康水平已成为健康中国建设的重要内容。洛阳市妇幼保健院率先实现人类辅助生殖技术项目的全覆盖，既是积极贯彻落实省市区妇女儿童发展“两规划”“两纲要”的重要举措，也是推动区域医疗技术协同提升的必然选择，对促进洛阳生殖医学发展具有重要意义。该院将在技术创新上不断求索，在服务品质上精益求精，为群众打开孕育生命的“绿色通道”，推动洛阳市乃至豫西地区生殖医学行业的健康可持续发展。

(本文图片由洛阳市妇幼保健院宣传科提供)