

基层适宜技术

急性胃炎的诊断与治疗

急性胃炎是一种常见的消化系统疾病,起病急骤,症状明显;若不及时治疗,可能会导致严重的并发症。掌握急性胃炎的病因、临床特点、诊断思路、治疗方法及预防措施,对于提高患者的生活质量具有重要意义。

急性胃炎

急性胃炎是指各种原因引起的胃黏膜急性炎症,主要表现为胃黏膜充血、水肿、糜烂和出血等。急性胃炎病变可局限于胃窦、胃体或全胃。急性胃炎的病程较短,患者一般在数天内即可恢复健康;但如果病因持续存在或治疗不当,可能会转为慢性胃炎。

常见病因

生物因素

主要是细菌及其毒素,常见的有沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、幽门螺杆菌等。进食被细菌或其毒素污染的食物,是导致急性胃炎的常见原因。

理化因素

过冷、过热的食物和饮料,浓茶、咖啡、烈酒,以及刺激性调味品,或服用某些药物(如非甾体消炎药、糖皮质激素等),均可损伤胃黏膜,引起急性胃炎。

应激因素

严重创伤、大手术、大面积烧伤、颅内病变、败血症,以及其他严重脏器病变或多器官功能衰竭等,均可引起胃黏膜缺血、缺氧,导致急性胃炎。

血管因素

胃底、胃体的动静脉异常,如胃短动脉栓塞等,可导致胃黏膜缺血、坏死,引起急性胃炎。

临床特点

症状

患者一般表现为上腹部疼痛、胀满、恶心、呕吐、食欲不振等。一部分患者可能伴有腹泻、发热、呕血、黑便等症状。上腹部疼痛多为隐痛、钝痛或剧痛,疼痛可呈阵发性加重或持续性。

体征

上腹部可有压痛,但多无反跳痛和肌紧张。若出现胃黏膜出血,可表现为贫血貌、皮肤黏膜苍白等。

提醒

诊断思路

病史采集

详细询问患者的发病诱因,症状出现的时间、频率、严重程度,以及既往病史、药物使用史、饮食情况等。

体格检查

重点检查患者的腹部,注意有无压痛、反跳痛、肌肉紧张,肠鸣音是否

正常等。同时,还应检查患者的生命体征,如体温、血压、脉搏等。

实验室检查

血常规:了解患者是否有贫血、白细胞增多等情况。粪便常规及隐血试验:有助于判断是否有消化道出

血。

呕吐物检查

若患者有呕吐,可以检查呕吐物中是否有血液、胆汁等。

血清学检测

如检测血清淀粉酶、脂肪酶,以排除胰腺炎。

胃镜检查

胃镜检查是

诊断急性胃炎的重要方法,可直接观察胃黏膜的病变情况,如充血、水肿、糜烂、出血等,并可进行活检,明确病变的性质。但在急性大出血时,一般应在出血停止后24小时~48小时内进行胃镜检查。

胃镜检查

胃镜检查是

每周一练

(核苷酸代谢,遗传信息传递,蛋白质合成,基因表达调控,信号转导)

一、嘌呤核苷酸的分解代谢终产物是

- A.尿酸
- B.酮体
- C.β-丙氨酸
- D.β-氨基羟丁酸
- E.尿素

二、下列与体内尿酸累积相关的酶是

- A.酰胺转移酶
- B.四氢叶酸还原酶
- C.转氨酶
- D.黄嘌呤氧化酶
- E.磷酸核糖焦磷酸合成酶

三、下列不参与核苷酸代谢调节的酶是

- A.磷酸核糖焦磷酸合成酶
- B.磷酸核糖酰胺转移酶
- C.氨基甲酰磷酸合成酶II
- D.天冬氨酸酰胺转移酶
- E.6-磷酸葡萄糖脱氢酶

四、蛋白质生物合成不需要的物质是

- A.氨基酸
- B.DNA(脱氧核糖核酸)
- C.mRNA(信使核糖核酸)
- D.核蛋白体
- E.多种蛋白因子

五、遗传密码的特点不包括

- A.简并性
- B.方向性
- C.通用性
- D.连续性
- E.一致性

六、对基因表达及基

因表达调控的叙述错误的是

- A.存在多级调控
- B.基因表达存在时空性
- C.表达方式有组成性表达、诱导与阻遏
- D.基因表达调控的意义是合成代谢酶
- E.基因表达调控基本要素之一是特异DNA序列

七、对操纵基因的叙述正确的是

- A.属于结构基因的一部分
- B.与RNA(核糖核酸)聚合酶结合的部位
- C.具有转录活性
- D.与阻遏蛋白结合的部位
- E.是C-反应蛋白结合的部位

八、结合转录调节因子并抑制基因表达的序列是

- A.密码子
- B.增强子
- C.启动子
- D.沉默子
- E.紧密密码子

九、RNA聚合酶在转录起始时结合的序列是

- A.密码子
- B.增强子
- C.启动子
- D.沉默子
- E.紧密密码子

十、蛋白激酶的作用

- A.蛋白质水解
- B.蛋白质或酶磷酸化
- C.蛋白质或酶脱磷酸
- D.酶降解失活
- E.蛋白质合成

本期答案

一、A	二、D	三、E	四、B
五、E	六、D	七、D	八、D
九、C	十、B		

午时茶颗粒治疗小儿受寒型腹泻

□李成林 文/图

腹泻在临床上属于常见病,尤其在3岁以下的幼儿群体中较为多见。在临床上,笔者经常运用午时茶颗粒治疗小儿腹泻,并积累了一定经验,现将相关治疗心得分享如下。

午时茶颗粒具备祛风解表、化湿和中的功效,适用于外感风寒、内伤食积所致的寒热交替、头痛身楚、胸脘满闷、恶心呕吐、腹痛腹泻等。

就功能主治而言,午时茶颗粒对于受寒型的呕吐与腹泻具有高度的针对性。

那么,患儿受寒型腹泻通常有哪些症状呢?主要症状涵盖:大便色泽呈绿色,质地为稀水样,气味不臭,每天排便次数在4次以上,患儿舌苔呈白色等。

故而,一旦发现小儿腹泻具有上述症状,即可采用午时茶颗粒进行治疗。

关于用法用量,半岁以内

的患儿每次口服3克,每天3次;半岁至2岁的患儿每次3克,每天4次;三四岁的患儿每次6克,每天3次。

笔者运用该药对众多受寒型腹泻患儿进行临床治疗,发现只要辨证精准无误,便能获取颇为理想的治疗效果。

(作者供职于河南省济源市妇幼保健院)

遗失声明

毛卫华的卫生专业技术资格证书(编码:2017141160050020)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑解惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:5615865@qq.com 联系人:朱忱飞
电话:13783596707

献血时发现乳糜血怎么办

□苗军

随着生活水平的不断提高,人们的饮食习惯也发生了很大的变化。也许大家有一段时间没有关注自己的身体状况了,但是在参加无偿献血时,被告知因检查显示乳糜血而需要暂缓献血,那就该提高警惕了。

什么是乳糜血?

通俗来说,乳糜血就是泛着浮油的血,又称脂肪血。一般献血前检测所抽的血液经离心处理后,上层的血浆一般是澄清的淡黄色,而乳糜血的血浆颜色呈乳白色或混浊状,表示血液中含有较多脂肪。根据有关资料统计,国内献血者乳糜血的发生率约为1%。乳糜血不

能输给患者。因为乳糜血中含有微粒子,如果输入患者体内可能引起输血反应或造成微血管阻塞。在捐献机采集血小板的过程中,乳糜血还会影响采集和造成血小板报废。

乳糜血是怎么产生的?

乳糜血的产生与多种因素有关,包括献血者年龄、性别、体质、健康状况,以及献血前的饮食情况等。其中,献血前的饮食情况是较为常见因素,人体从食物中摄入脂肪经吸收后进入血液循环,一般在餐后,特别是丰盛的餐后30分钟,血中乳糜微粒浓度会增加,并在1小时~2小时后恢复正常。如

果献血者本身脂类代谢异常或甘油三酯特别高,乳糜血会持续3小时以上。

那么,都有哪些食物会引起乳糜血呢?

高脂肪食品

包括芝麻、核桃、花生、瓜子、奶油制品、巧克力、糕点、冰激凌、比萨、汉堡、肉和肉制品(尤其是肥肉)、动物内脏、油炸食品等,该类食品对乳糜血影响较大。

高蛋白食品

包括豆类及豆制品、奶类、蛋类、动物内脏等,摄入量过大会造成转化的脂类比例增高。

高糖食品

包括食用糖和各个

种谷物,如蜂蜜、白糖、红糖、面粉、甘蔗、地瓜、大枣、甜菜等。糖分经机体吸收后,血糖会升高,使胰岛素分泌增加,从而促进肝脏合成甘油三酯。

乳糜血会产生哪些影响?

被告知乳糜血不一定就是血脂高,但是血脂高的人群更容易发生乳糜血。此外,出现乳糜血的人群一般男性多于女性,体形的胖瘦也有较大影响,身体质量指数超标的人群乳糜血发生率也较高。对于体型肥胖、饮食结构不合理的人,不仅要在献血前严格控制饮食,更应从自身健康角度出发,在平时就要重视健康问

题。尤其需要注意的是,只有捐献单独采集血小板的初筛环节会进行乳糜血检查,而捐献全血初筛采用的是指尖血,无法进行此项检查。如果捐献的全血出现乳糜血情况比较严重,那么后期分离出来的血浆只能做报废处理。

为了提高血液质量,充分利用好宝贵的血液资源,献血前饮食应以清淡易消化为主,尽量不吃高脂肪、高蛋白和高糖食物,避免产生乳糜血而不能献血,或者造成血浆报废。

(作者供职于河南省红十字血液中心)

桑叶的多样化制作与广泛应用

□王济川 文/图



桑叶,在《本草纲目》中被誉为“神仙叶”。在农村,桑树颇为常见,常生长于路边、水坑边。春天,它舒展枝叶,满树翠绿;夏天,果实成熟,呈暗红色,酸甜可口,常让人吃得满嘴紫红色。人们多熟知其果实美味,却少有人了解桑树叶子的珍贵价值和多样用途。因此,笔者根据自身经验,为大家分享桑叶的相关知识。

浴疗

在日常生活中,不少朋友会用桑叶煮水来洗脸、泡脚,以达美容保健之效。

组方

桑叶250克(鲜叶或干叶均可),加入清水2000毫升,煮沸后备用。

功效

桑叶含抑制酪氨酸酶活性成分,可减少黑色素生成,起到美容的作用。同时,桑叶还具有抗炎消肿之功效,对革兰氏

阳性菌、革兰氏阴性菌,以及酵母菌有一定的抑制作用,浴足能除臭消除异味。

用法

将熬制好的药液倒入干净容器,用吸水棉蘸取后湿敷面部10分钟,再用此药液泡脚,药液需要覆盖脚面,浸泡20分钟为宜,连续使用20天为1个周期。

注意事项

面部敏感皮肤者需要先做试验,在耳后湿敷20分钟,无不适后再用于脸部;足部皮肤角质层厚,不用试验,一般不会引起不适。

茶疗

许多人会将采集的桑叶制成茶饮。

组方

采集霜降后的桑叶适量,用清水洗净备用。

功效

桑叶富含多种生物碱、氨基酸,以及多糖等。

用法

将洗净的桑叶切成丝状,蒸5分钟~10分钟,捞起晒干后存于密封罐,置于冰箱冷藏,随时取用。

注意事项

孕妇和体虚怕冷

者,应慎用桑叶茶。

食疗

有不少人将采集来的桑叶做成菜品食用。

组方

采摘鲜嫩桑叶若干,清水洗净备用。

功效

桑叶有清肝明目之效,常食可使眼睛更加明亮。

用法

将桑叶洗净,与猪肉一同炖汤;将桑叶切碎,与鸡蛋制成鸡蛋羹。

注意事项

桑叶煮前先焯水2分钟,做汤会更清甜。

枕疗

每到霜降,许多人会采集一定数量的桑叶制作枕头。

组方

采集2000克~2500克桑叶,晒干备用。

功效

其一,清新。桑叶枕头有清新气息,能消除异味,减少人体汗液分泌,清新空气。其二,明目。可以改善目赤肿痛、视物昏花等状况。其三,安神。桑叶清热凉血,制成枕头能改善血热引起的失眠多梦、心烦意乱等状况,也能缓解精神压力大导致的头晕、头痛。其四,止痒。能缓解头皮瘙痒、脂溢性皮炎等



本栏目由河南省卫生健康委药政处指导