助力乡村振兴

用心守护村民口腔健康

本报记者 王平 通讯员 杨浩 文/图

口腔科医生王晓娜(中)正在为患者进行口腔疾病治疗

“2022年,我们成立了口腔科,并成功招录了2名口腔专业本科毕业生,以解决儿童的牙齿矫正和龋齿治疗,以及老年人的牙齿缺失修复等问题,让村民的口腔健康不再‘边缘化’。卫生院以专业化治疗、规范化管理的医疗卫生服务理念,为村民们提供技术领先的口腔健康服务。”郏县茨芭镇中心卫生院副院长王晓说。

为患者提供“个性化”服务

近日,记者在平顶山的郏县、叶县、鲁山县、宝丰县等县(区)的多个乡镇卫生院采访时看到,设置口腔科的乡镇卫生院不在少数,到乡镇卫生院看牙病和镶牙的患者络绎不绝。究其原因,村民的生活水平不断提高,口腔健康意识不断增强,乡镇卫生院的医疗卫生服务范围不断拓展,使村民的口腔健康不再“边缘化”。

“过去,大部分村民的口腔卫生意识相对较差,认为口腔疾病不算啥病,不像癌症能够威胁人们的生命安全,必须引起足够的重视。很多村民认为,牙疼就不是个病。能用偏方治住了,就不去医院做治疗;牙齿脱落了,能不镶牙就不给自己‘找事儿’,如果不影响吃饭,大家是不会主动到医院治疗的。”王晓说。

“口腔健康应该从小做起。”王晓介绍,今年4月,平顶山市开展了家庭医生签约服务工作的优化提升、重大慢性病防治、青少年“明眸皓齿”、脊柱弯曲异常筛查干预专项行动。尤其是青少年“明眸皓齿”的筛查和防治工作,在基层更是不能忽视。为落实好专项行动,茨芭镇中心卫生院组织医务人员深入全镇各小学进行疾病筛查,发现患龋齿的儿童比例相当大。针对筛查出来的龋齿儿童,茨芭镇中心卫生院不仅采取定期到学校,为儿童讲解口腔卫生健康知识,教育儿童如何正确刷牙,还为儿童提供“个性化”服务。例如,诊疗室的墙壁上面粘贴一些卡通图案;安排优秀的年轻医生,为患儿提供医疗卫生服务。

不断“充电”提升服务能力

然而,为切实服务好村民的口腔健康,茨芭镇中心卫生院安排专用房屋,购置先进的牙科设备,将招录的大学毕业生,分别送到平顶山市人民医院、平顶山市口腔医院、郏县人民医院等单位进修、培训。通过不断地专业知识“充电”和外出“取经”,茨芭镇中心卫生院口腔科现已开展拔牙、镶牙、补牙、正畸、牙体种植以及口腔疾病的治疗等项目。“茨芭镇中心卫生院口腔科成立时,我是第一个镶全口假牙的患者,戴到嘴里很舒适、很好用,没有异味,医生的镶牙技术让我非常满意,解决了我牙齿缺失的痛苦。”72岁的患者刘远宽高兴地说。

据刘远宽介绍,他40岁时就患上了牙周病,由于对口腔疾病没有引起足够重视,导致牙齿逐个松动并脱落。随着年龄的增长,刘远宽由于牙齿严重缺失,出现说话跑风、语言表达不清楚等情况,吃饭时只能把馒头泡在稀饭里进行充饥,望着放在桌子上的美味佳肴,他也只能过上一把眼瘾罢了。“我过去不注意口腔卫生保健,导致牙齿全部脱落。茨芭镇中心卫生院不仅设备先进、镶牙技术好,还为村里患有牙病的老年人提供了便利,不出远门就能解决村民看牙的问题。”刘远宽说。

口腔病防治不能成“盲区”

“牙疼不是病,疼起来要人命。”刚做完牙病治疗的茨芭镇茨芭村患者崔战仓说,前不久,他患上了慢性根尖周炎,他采用偏方把牙膏和食用味精混合,均匀地涂抹在疼痛的牙齿上进行治疗,但是牙痛丝毫没有减轻,病情反而越来越严重。崔战仓无奈来到镇卫生院做治疗。经过医生的检查和治疗,崔战仓的牙痛得到缓解;又经过几次巩固治疗,牙痛以及面颊肿胀完全消失。“自己亲身体会后,别小看那一颗小小的牙齿,痛起来想让人撞墙。茨芭镇中心卫生院成立口腔科,我大力支持。在家门口有了这样的技术,村民看病多方便呀!”崔战仓说。

据茨芭镇中心卫生院院长刘利民介绍,村民的口腔卫生意识相对薄弱,从而导致口腔疾病高发、儿童龋齿不断增加、老年人牙齿脱落现象比较突出。基层不能成为“盲区”,必须引起足够的重视。因此,茨芭镇中心卫生院在完善内科、外科、中医科门诊业务的基础上,把口腔科作为重点专科打造,关注村民“一小一老”的口腔健康。目前,茨芭镇中心卫生院口腔科已接诊3700余名口腔疾病患者,赢得了村民的好评。

科普专家话健康

登革热与积水有关吗

□丁丽敏

“夏日到,蚊蝇起,害虫危害尽早防。”随着气温逐渐升高,蚊子、苍蝇、蟑螂、老鼠等病媒生物的活动逐渐频繁。笔者提醒大家警惕病媒生物带来的危害,及时清除积水、垃圾、粪便,整理闲置杂物,避免病媒生物的滋生和侵扰。

大家可能都听过这样一句话:“翻盆倒罐,清除积水,预防登革热。”那么,登革热与积水有关吗?

夏季,随着气温逐渐升高,蚊子、苍蝇、蟑螂、老鼠等病媒生物的活动逐渐频繁。它们不仅会侵扰人类的生活,还会通过叮咬吸血、污染物品等方式传播疾病。登革热、疟疾、流行性出血热、细菌性痢疾等传染病,就是通过病媒生物传播的。

登革热是经白纹伊蚊叮咬传播的一种急性病毒性传染病,主要通过“患者→白纹伊蚊→健康人群”的途径传播。患者一般在发病前1天到发病后5天内具有传染性,白纹伊蚊叮咬患者后,登革热病毒随着血液进入白纹伊蚊体内,再经过8天~10天的增殖达到传播阈值,这时候的白纹伊蚊再去叮咬健康人群,就有可能传播登革热。

目前,由于没有登革热特异治疗方法,也没有合适的疫苗,因此控制白纹伊蚊就成了控制登革热传播的最有效方式。控制白纹伊蚊的根本手段就是清除积水,减少蚊子滋生的环境。

蚊子和水的关系就要从蚊子的四个阶段说起,卵、幼虫(孑孓)、蛹和成虫。其中,成蚊的产卵、幼虫(孑孓)、蛹的生长都是在水中进行的,只有成蚊才来到陆地,进行吸血交配。不同种类的蚊子需要的水体不一样,登革热的传播媒介是白纹伊蚊,是典型的“小水体蚊种”,能够适应人居环境。白纹伊蚊能够在闲置容器、竹头树洞、废弃轮胎等各类小型积水中繁殖,甚至家中饮水机的存水盒如果不及时清理的话,也有可能滋生白纹伊蚊。

为了减少白纹伊蚊的滋生地,如何进行积水处理呢?大家可以遵循对积水的“翻、封、排、清、换”原则,即翻转倒扣各类闲置积水容器,封盖水箱、水缸等存水器具,排干排水管、绿化带、空调、饮水机的积水,清除废弃轮胎、包装盒等废旧容器,水培植物定期换水、洗瓶。同时,大家还要留心房屋积水的处理,尤其是地下室、房屋间隙等区域,是“翻盆倒罐”的盲区。

此外,在登革热流行季节还要注意预防蚊虫叮咬。白纹伊蚊在蚊子中属于个头中等偏小的种类,体色黑体白花,故有“花蚊子”的诨名,傍晚常在居民区、公园出没,吸血行为凶猛,往往不顾人类的拍打,三五成群扑向人类。居家时,大家还要注意做好防蚊措施,使用纱门纱窗和蚊帐;出门时,尽量穿着长袖衣裤,可以喷洒含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、桉叶油等成分的驱蚊产品,但是需要注意用药安全。老年人、婴幼儿应避免在白纹伊蚊叮咬的高峰时段(上午7时~9时和下午4时~6时)出行,降低被蚊虫叮咬的概率。

总之,请大家牢记两句话,一是“没有积水就没有幼虫(孑孓),没有幼虫(孑孓)就没有成蚊,没有成蚊就没有登革热传播”。二是“白纹伊蚊咬人凶,出门在外防叮咬。”

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

结核病检查项目分类及作用

□王侃

肺结核是重要的慢性传染病之一,是由结核分枝杆菌引起的慢性肺部感染性疾病,主要包括原发性肺结核、继发性肺结核和结核性胸膜炎等。大多数肺结核患者不需要住院治疗,若患者的病情比较严重,可能需要住院治疗。

如果患者有咳嗽、乏力、发热等情况,提示病情较轻,在门诊经过医务人员实施督导化疗,在家口服抗结核药物,同时需要保持营养均衡,注意休息,可以达到痊愈的目的,一般不需要住院治疗。

那么,肺结核患者及肺结核疑似患者在就诊、治疗过程中,都有哪些检查项目?检查目的都是什么呢?

感染筛查 它是为了检测人体被结核分枝杆菌感染的情况,主要包括结核菌素皮肤试验、伽马干扰素释放试验。前者是向手臂皮肤下注射微量试剂,观测其反应程度,后者是抽少量血液,进行体外检测。

病原学检查 它是通过镜检、培养、菌型鉴定、药敏试验、核酸检测、基因检测等一系列方法,检测患者痰标本中是否带结核分枝杆菌。检测出病原学阳性,对诊断肺结核及制定治疗方案是非常重要的依据。另外,对于诊断耐药性肺结核,还需要对培养结果阳性的菌株标本进行药敏试验等检测,确定患者对哪几种药物耐药,从而制定有针对性的治疗方案。

胸部影像学检查 胸部影像学检查主要通过DR(数字X射线摄影)、CT(计算机层析成像)等手段,使医生了解患者肺部病灶情况。胸部影像学检查是必不可少的检查项目,在患者诊断和治疗管理过程中发挥重要作用。

介入检查和其他检查 在诊断治疗气管、支气管结核和结核性胸膜炎患者时,还有必要进行支气管镜检查、胸腔积液穿刺项目。支气管镜检查可以进行气管狭窄治疗、局部用药等操作。患者出现肺外结核病灶时,应该接受多器官检查和体格检查。在治疗过程中的结核病患者,还应接受血常规、尿常规检查及药物不良反应监测。

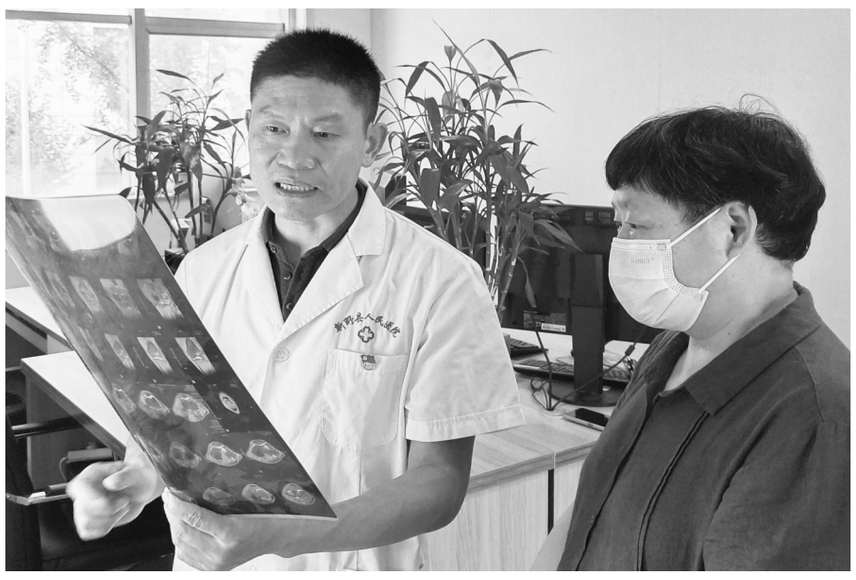
(作者供职于河南省疾病预防控制中心)

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

人物剪影

贾文杰:明察秋毫擒“病魔”

本报记者 乔晓娜 通讯员 胡丰旺 罗沛 文/图



贾文杰(左一)正在为患者讲解病情

“忠诚于党,服务人民。这是我作为一名党员和医务工作者无悔的选择。”新野县人民医院核磁共振科主任贾文杰说。

提高本领 服务群众

贾文杰先后在北京大学医学部等单位进修学习磁共振影像诊断及新技术,成为中华放射学会及多个专业学术协会会员。贾文杰除了经常通过各种学习渠道,了解放射影像学的最新进展以外,还积极参与影像学习、交流和疑难病例的讨论。贾文杰不仅注重自身学习能力的培养,每天召开晨会,还带领科室人员学习疑难病例,并组织大家积极参与重点病例的研讨,形成科室人员主动学习、超前学习的氛围,提高科室整体业务能力。

在贾文杰的影响和带动下,新野县人民医院核磁共振科医务人员还在工作之余积极学习历史文化知识,深入理解医疗行业的职业道德、伦理规范和社会责任,树立正确的职业观念,增强责任感和使命感,从而在工作中更加严谨、细致,为患者提供更高质量的医疗服务。

有效沟通 热情待患者

增强服务意识,热情礼貌地对待患者。患者诉说病情时,贾文杰总是仔细倾听,并在脑海中迅速梳理相关信息;患者表达后,他轻声细语地安抚患者。贾文杰热情接待每一位患者,耐心细致地解答患者的疑惑,减轻患者的心理负担。

曾经有一位中年女性患者,在其他医院的多项检查报告中均提示肝脏部位有一个可疑的病变,但未给出明确诊断。患者心理负担很重,担心自己罹患肝癌,便来到新野县人民医院核磁共振科寻求贾文杰的帮助。经过诊断,贾文杰判断不是肝癌,但是患者不断质疑,并拿出手机上查阅的资料与贾文杰进行讨论。贾文杰经过1个多小时的耐心沟通,最终打消了患者的疑虑。

帮助基层医生解决问题

贾文杰带领科室人员,坚持到新野县各乡镇卫生院及村卫生室开展授课、培训,帮助基层医生解决诊疗问题,并整理成知识点,在微信工作群内发布,获得大家的好评。

贾文杰组织科室人员定期利用微信公众号宣传医学科普知识;创建微信群,方便与医生、患者沟通交流;积极参与单位组织的活动,宣传新野县人民医院的形象;为了更好地服务患者,邀请郑州大学第一附属医院博士孙梦恬常驻新野县人民医院,指导诊断与新技术的开展。

贾文杰虽然只是一名普通的党员,但是至今犹记在党旗下庄严的誓言。贾文杰说:“从举起右拳的那一刻起,心中便多了一份神圣的承诺,肩上多了一份光荣的责任。听党话、感党恩、跟党走,我会倾尽全力做好核磁共振科的工作,为守护新野县的群众健康做出更大贡献。”

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对基层卫生工作的建议和意见,写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您参与!

联系人:徐琳琳

投稿邮箱:xulin.lin@qq.com

灵驿站

抑郁症对大脑的影响

□李文峰

抑郁症是一种常见且严重的心理疾病,其特征包括持续的沮丧情绪,失去兴趣或快乐感,以及自我负面评价等。同时,患者还伴有一系列躯体不适及睡眠障碍等问题。这种疾病会影响患者的思维、情感和认知功能,严重时会导致患者自杀。抑郁症严重影响患者的正常生活,它不仅会给患者带来巨大的痛苦,还给社会造成重大损失。

抑郁症的发生是多种因素共同作用的结果。其中,遗传、生理、心理和环境等因素,都可能对人们产生影响。例如,某些拥有特定基因的人群可能更容易罹患抑郁症,且抑郁症患者的后代罹患抑郁症的风险比其他人群要高;而生活中的突发事件(包括失业、家庭问题或创伤经历等),也会加速病情的发展;某些个性较为内向且被动的人群,由于缺乏社会支持系统,罹患抑郁症的风险也相对较高。

虽然现代科学尚无法完全阐明抑郁症的具体病因,但是抑郁症患者的大脑的确与常人有所不同。抑郁症患者的大脑会经历多种改变,这些改变包括结构、功能和脑细胞分泌物质的变化。研究结果表明,人类的大脑前额叶占据大脑面积的近四分之一,它负责人们日常的规划、调节,以及控制人们的心理活动和日常行为。每当我们思考时,大脑前额叶就会活跃起来。

抑郁症会导致大脑前额叶不活跃,久而久之,抑郁症患者大脑中的海马体会逐渐萎缩,而杏仁核则会变得更活跃。海马体在记忆和情绪调节中起重要作用,而杏仁核则与情绪加工有关。由于这些情绪调节功能的改变导致了抑郁症患者总是感觉身体好累,失去了快乐的源泉,脑子转不动了,也变笨了,无法集中注意力,更加不能思考问题。

另外,抑郁症也会降低信息传递的效率。由于人类大脑中的白质是大脑神经纤维的集合部位,也是大脑神经细胞传递信号的“高速公路”。抑郁症患者大脑内的神经递质也会发生改变,其中较常见的是血清素水平的下降。神经递质是用来传递信息的物质,包括血清素、多巴胺和去甲肾上腺素等。通俗地讲,血清素是一种令人保持心情快乐的物质,这种物质的缺乏会导致情绪不稳定和抑郁情绪加重。神经递质的紊乱加上白质结构的变化,就会让抑郁症患者反应更加缓慢,给人一种呆板的印象。有研究结果发现,抑郁症患者的大脑功能也会显示异常。大脑在应用任何一个功能的时候,都不是一个脑区可以独自完成的,需要调用不同的区域以网络的形式协同完成,而抑郁症就像病毒一样侵蚀着患者的大脑,让原本可以协同高效处理问题的大脑变得不再灵活。这些变化可能导致患者情绪失控和认知功能障碍,进而影响患者的心理健康。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)