焦作推出白话版办事指南

本报讯 近日，焦作市某医疗机构的工作人员张女士到焦作市政务服务中心卫生健康委窗口办理医疗广告审查和变更医疗机构诊疗科目相关业务时，体验到了白话版政务服务事项办事指南带来的便捷。

办事之前，张女士在河南政务服务网上查看了相关业务的办事指南，其中的一些专业表述让她感到很困惑。在服务窗口，工作人员随即拿出了白话版政务服务事项办事指南，为她认真讲解变更医疗机构诊疗科目需要的材料，并播放了白话版医疗广告线上申报操作演示视频。张女士一看就懂了，随即就办完了相关业务。白话版政务服务事项办事指南清晰地说明了设定依据、适用范围、材料清单3方面的内容。“应该提交什么材料，是需要原件还是复印件，看到这份白话版政务服务事项办事指南就清楚了，为焦作市卫生健康委点赞。”张女士说。

“在窗口服务中，我们发现以往的办事指南过于冗杂，群众不能直观了解办事所需要的材料要求。”焦作市卫生健康委医政医管科副科长常红波说，为此，工作人员在有关微信群推送相关业务办理操作视频，并推出高频事项白话版政务服务事项办事指南。工作人员从办事群众和单位迫切想了解的办事问题入手，对高频许可事项指南进行“减肥瘦身”，助力扫除群众和单位办事障碍，最大程度为群众办事提供便利。

下一步，焦作市政务服务中心卫生健康委窗口将进一步提质扩面推广白话版政务服务事项办事指南，根据群众办事需求，进一步丰富白话版政务服务事项办事指南的内容，吸收办事群众意见建议，更好地帮助群众和单位办事。

（王正勋 侯林峰 郭 晖）

洛阳市中心医院

复合手术解决患者颈动脉长段闭塞难题

本报讯（记者刘永胜 通讯员高 鸽）近日，洛阳市中心医院血管外科采用复合手术（右颈动脉内膜剥脱术+颈动脉支架植入术）治疗颈动脉长段闭塞，手术过程顺利，患者恢复良好。

69岁的张先生，测量血压时发现自己右上肢的血压较对侧低50毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）左右，为进一步治疗到洛阳市中心医院血管外科门诊咨询，以“右锁骨下动脉狭窄”被收入院。检查结果提示，患者双侧锁骨下、颈总、颈内管腔出现不同程度的狭窄，甚至接近闭塞。患者有高血压、冠心病支架术后等病史。

洛阳市中心医院为五星高级卒中中心及市级脑卒中质控中心单位，血管外科为省级、市级重点专科。张先生入住洛阳市中心医院后，血管外科温志国团队反复讨论分析：单纯的介入或开放治疗均不能有效解决患者的问题，需要充分发挥血管外科手术技术和腔内技术的综合优势，即复合手术（右颈动脉内膜剥脱术+颈动脉支架植入术），帮助患者开通颈动脉，增加脑灌注，降低发生脑梗死概率。

术中，在多科室配合下，手术团队顺利为患者剥脱颈总动脉远端内膜，并在颈总动脉近端精准定位植入支架，术中造影显示右颈总动脉复通，支架位置及形态良好，颅内血管显影良好。术后一周，患者顺利出院。

关注世界高血压日

图1 5月17日，在新郑市龙湖镇祥和路卫生服务中心，河南省第二人民医院高血压科主任王传花现场指导高血压患者如何正确测量血压。今年5月17日是第19个世界高血压日，主题是“精准测量，有效控制，健康长寿”。该院围绕主题开展了一系列宣传活动，进一步帮助群众预防和控制高血压。

赵 兵/摄

图2 5月17日，在南阳市中心医院心血管内科特需病区举办的世界高血压日义诊活动现场，医务人员在为群众测量血压。

乔晓娜 徐 进 张馨月/摄

图3 5月17日，安阳地区医院心内科及心脏重症专家团队在门诊大厅开展高血压义诊咨询及健康科普活动。

张治平 王 莹 刘宇洋/摄

腿疼就是生长痛？这种肿瘤经常被误诊

本报记者 冯金灿 通讯员 李 洋 李 昂

“恶性骨肿瘤多发于儿童、青少年，临床上出现过家长把小孩的腿疼当成是缺钙或者是生长痛，从而耽误了治疗的最佳时期……”5月13日，在河南省骨与软组织肿瘤治疗新进展会议上，河南省肿瘤医院骨与软组织科主任姚伟涛说，“恶性骨肿瘤的疼痛特点与生长痛有明显不同，家长要警惕孩子的腿疼。”

当天，在开封举办的河南省骨与软组织肿瘤治疗新进展会议暨2023中原骨与软组织肉瘤交流会邀请北京积水潭医院骨肿瘤诊疗中心主任牛晓辉、北京大学人民医院骨肿瘤诊疗中心主任郭卫、中山大学附属第一医院骨肿瘤诊疗中心主任沈靖南等众多国内知名专家围绕骨盆、四肢、脊柱、软组织肿瘤、转移瘤、恶性黑色素瘤等七大领域的前沿知识和最新进展进行专题演讲，受到广泛欢迎。

孩子喊腿疼 警惕骨肉瘤

据姚伟涛介绍，他们科室在临床上遇到过一名10岁的女孩儿倩倩（化名）。倩倩经常说大腿疼，家长一直以为是缺钙或是生长痛就没在意。后来到当地医院检查，倩倩被诊断为右侧股骨骨肉瘤。由于肿瘤侵犯范围大，当地医院医生建议从大腿根处截肢。

“孩子这么小，怎么会得肿瘤呢？”不少家长不禁问。

姚伟涛说，骨肉瘤多发在10岁～25岁的儿童和青少年的下肢，特别是膝关节周围。由于这个阶段的孩子骨骼生长发育处于旺盛时期，骨细胞高速活跃、增长过快就容易出现细胞突变。

那么，如何区分骨肉瘤与生长痛呢？姚伟涛说，骨肉瘤带来的疼痛在关节处，部位固定，疼痛感开始较轻，然后会愈来愈重，晚上疼痛感更强烈，休息一般对缓解症状没有帮助。随着疼痛的加重，患者会逐步出现局部肿块，且疼痛部位的局部皮肤温度高于对侧肢体。

“骨肉瘤能否被早发现、早诊断直接关系到能否保留肢体及肢体功能，并且与提高患者治愈率有很大关系。但是骨肉瘤的一些早期症状极易被忽视，等出现症状就诊时，多数患者已处于中期，有些甚至是晚期。”姚伟涛说，“家长对孩子的腿疼千万不要掉以轻心。”

警惕儿童疲劳骨折 避免误诊为骨肉瘤

近期，河南省肿瘤医院接诊了一名14岁的患者小明，本以为是运动过量导致的膝盖持续疼痛，却在当地医院被确诊为骨肉瘤。这是咋回事呢？

原来，小明为了迎接中招体育考试增加了体能训练强度，可没过多久两个膝盖就痛得无法走路了，开始以为是肌肉拉伤，到当地医院检查发现：股骨远端大面积骨髓水肿，医生考虑为骨肉瘤。随后，小明转诊来到河南省肿瘤医院，经医生仔细询诊和阅片，最后被确诊为左股骨远端疲劳骨折。

河南省肿瘤医院骨与软组织科副主任张鹏说，疲劳骨折是一种发生在持续性的剧烈运动后的慢性骨折和修复过程，局部病变特征和常见的恶性骨肿瘤和骨肉瘤的早期病变特点相似，因此容易被混淆，但二者还存在很多不同：疲劳骨折患者多有长时间过量运动病史，恶性骨肿瘤患者没有这些病史；疲劳骨折在患者运动后疼痛会加重，但休息后有所缓解，而恶性骨肿瘤患者休息后疼痛症状缓解不明显，甚至会出现典型的“静息痛”——休息后疼痛更厉害；疲劳骨折患者很少会出现疼痛部位的肿胀和肿块，但恶性骨肿瘤患者多伴有局部肿胀和肿块。

查出恶性骨肿瘤就截肢？ 早诊早治不影响生长

倩倩的诊断虽然很明确，但是家人无法接受截肢的治疗方案，于是家人带着倩倩来到河南省肿瘤医院骨与软组织科尝试保肢治疗。

河南省肿瘤医院骨肿瘤专家认为，给孩子用改良后的能保留骨骺（骨头可以继续生长的部分）的同种异体骨移植术，不仅能保留孩子的肢体，还可以保留骨骺，避免孩子在生长过程中出现双腿长度不一样的情况，由于肿瘤侵犯股骨干范围较长，保肢手术遇到3个难题：瘤段骨截除后，大段骨缺损如何重建；长节段瘤段骨截除后，双侧近关节端留存的正常骨质较少，如何做好假体与双侧关节的牢固连接；长节段骨缺损使用金属假体替代，正常一侧腿会生长，假体侧腿不生长，左右腿不一样长怎么办。

“正因为保肢治疗困难重重，基层医院采用的治疗方式往往是截肢。”张鹏说，“但是目前随着骨肿瘤外科技术的发展，3D（三维）打印个体化定制金属假体技术为保肢、保关节提供了可能。”

经过反复测量和沟通，结合患者术前影像学数据，河南省肿瘤医院骨肿瘤团队采用医工结合形式重建3D骨骼模型设计出由3部分组成的假体：上下两端为3D打印假体，中段可延长结构，两端假体均再辅助钢板加强固定。这个方案通过3D个性化打印与缺损骨头高度匹配的骨段精准完成骨缺损植入，重建患肢功能；精准确定截骨线位置及尺寸，假体中段采用可延长结构，两端在保证安全的截骨范围内最大限度保留双侧关节及骺线，随着倩倩的生长，患侧肢体可调节大腿长度，从而有效避免发育后出现“长短腿”的情况；两端与关节连接处的骨接触面设计制作“超多孔界面”结构，可以使骨细胞或组织长入金属空隙，更好地与自体骨融合，达到永久固定的目的。

经过充分的术前准备，倩倩的手术顺利进行，目前经过康复治疗，倩倩的行走姿态已恢复正常。

各地简讯

郑州

开展学生近视和健康危害因素监测

本报讯（记者冯金灿 通讯员陈彦哲 李 珂）自5月9日起，郑州市疾病预防控制中心联合郑州市卫生健康执法支队对全市宾馆（酒店）、商场（超市）、理发店、候车室等8类重点公共场所开展夏季健康危害因素监测和人群问卷调查工作，同时，对郑州市12个县（市、区）、97所中小学和幼儿园的学生近视状况进行了抽样调查。

为落实好此项工作，郑州市疾病预防控制中心积极筹备，开展了技术人员培训，以及检测仪器校准、实验准备等相关工作，经过认真调研、科学筹划，最终确定了抽检的公共场所名单。本次监测工作主要包括公共场所基本情况调查、室内环境监测、公共用品卫生状况监测、泳池水和淋浴水重点指标监测、从业人员健康状况调查等内容。

为掌握全市儿童青少年近视情况，郑州市连续4年在二七区、荥阳市、中牟县对中小学生近视状况进行抽样调查。为进一步掌握郑州市儿童青少年近视状况，加强健康教育和干预，今年郑州市将监测县（市、区）从3个扩大到12个，监测学校由原来的24所扩大到97所，目前已经在97所中小学和幼儿园进行了黑板反射比、照度等教学环境监测，开展了以近视为主的学生常见病监测，共计完成3万余名学生的监测和调查问卷。

开封

推进“平安医院”创建工作

本报讯（记者张治平 通讯员赵 敏）近日，开封市卫生健康委联合开封市委政法委等八部门印发《关于推进“平安医院”创建工作的指导意见》，进一步丰富“平安医院”创建内涵。

开封市明确创建目标，通过“平安医院”创建，各级医疗卫生机构实现“五好三零三满意”工作目标，即阵地建设好、队伍建设好、管理程序好、环境卫生好、工作成效好，“零上访、零案件、零事故”，党委政府满意、人民群众满意、社会各界满意。

开封市强化分工协作，牵头成立开封市“平安医院”建设工作小组，明确市卫生健康委、市委政法委、市委网信办、市中级人民法院、市人民检察院、市公安局、市司法局、市应急管理局、市消防救援支队工作职责，共同支持推进“平安医院”创建工作。

开封市采取有效措施，促进绿化与医院布局协调融合，规范医院后勤管理，改善就医环境；加强二级以上医院警务室建设，配足配齐人员设施，做好医院安全保卫；全面排查安全隐患，组织开展培训和应急演练，落实安全生产责任；注重医德医风建设，规划医院行为，提高医疗服务质量；畅通纠纷化解渠道，发挥人民调解作用，做好医疗纠纷化解处置；严厉打击涉医犯罪，公安机关、人民检察院、人民法院依据职责快速出警、立案、起诉、审查，从严惩处；加大宣传引导力度，妥善做好涉医舆情处置，营造尊医重卫的良好氛围。

漯河

开展市定民生实事专项督导检查

本报讯（记者王明杰 通讯员李龙飞 王新君）5月9日~10日，漯河市卫生健康委抽调专家组成专项督导组，通过“听汇报、看现场、查资料”等方式，对中心城区12家医疗机构的市定民生实事项目落实情况进行实地督导检查。

督导组坚持目标导向、问题导向和效果导向，对照《2023年市定民生实事市级临床重点专科建设工作实施方案》《漯河市医疗机构感染性疾病科建设方案》内容，全面查看相关医疗机构20个市级临床重点专科和感染性疾病科项目建设情况。经过督导查看，各医疗机构高度重视2023年市定民生实事建设任务，紧盯项目建设周期，强化组织领导，压实工作责任，建立工作台账，明确完成时限，各项工作进展较为顺利。针对检查中发现的问题，督导组现场向医疗机构负责人反馈交办，责令其及时查漏补缺、迅速整改到位。

下一步，漯河市卫生健康委将加大督导检查力度，适时组织督导检查“回头看”，对整改不到位、工作拖延滞后的单位予以全系统通报批评；同时，严格落实“月报告、季讲评、年考核”推进工作机制，督促各医疗机构按照项目建设目标任务和完成时限，进一步强化保障、压实责任，下大力统筹安排、提质增效，确保每个环节有专人跟进，每个问题有解决方案，形成建设项目的强大合力。

鹤壁

提高基层医务人员中医药服务能力

本报讯（记者卜俊成 通讯员李 斌 赵 辉）讲解身柱灸临床应用要点，九宫点穴正脊治疗颈椎病、颈肩痛、腰痛的手法和注意事项，硐砭刮痧技术和循经注射臭氧水治疗颈椎病技术……5月15日，在由鹤壁市卫生健康委主办，淇县卫生健康委协办，淇县中医院、橘香园中医学堂承办的鹤壁市基层中医药适宜技术培训现场会上，相关中医药适宜技术的系统培训受到了当地基层医务人员的欢迎。

中医药在治未病方面优势突出，群众需求大，市场前景非常广阔。基层医务人员要以中医药服务能力建设为重点，不断与时俱进，不断提升服务群众健康的“看家本领”，促进中医药事业发展。

下一步，鹤壁市卫生健康委将进一步提高鹤壁市卫生健康服务能力，提高中医药优势专科、重点专科、特色技能等服务水平，坚持人民至上、生命至上的初心和使命，传承精华、守正创新，为中医药事业的发展贡献力量，让中医惠及更多百姓。