

脑子里的“不定时炸弹”

□张雪芳

颅内动脉瘤作为常见的脑血管病之一，其出血后的高致残率和高致死率常常给患者及其家庭带来沉重打击。尤其是巨大颅内动脉瘤，一旦破裂后果不堪设想。人们习惯性称它为“脑袋里的不定时炸弹”。

什么是颅内动脉瘤？

颅内动脉瘤是指大脑内部的动脉血管异常膨出后形成的动脉瘤。看上去就像是血管上长了一颗葡萄，里面充盈着血液。它是一种脑血管病，并不是肿瘤，也不会扩散，更不需要放疗、化疗。

颅内动脉瘤破裂主要有哪些典型表现？

在颅内动脉瘤没有破裂出血以前，绝大多数患者几乎没有任何症状，因此颅内动脉瘤的早期诊断比较困难。

部分人会有前驱症状，比如头痛、头晕、眼睑下垂、瞳孔变大等，但大多数人往往没有任何前兆。

颅内动脉瘤破裂出血往往发病急，典型表现为骤然出现的头痛，可能伴有恶心、呕吐、意识不清、抽搐等症状。

颅内动脉瘤什么时候会破裂？

在受到外力或血管压力增高的情况下，就有可能破裂出血。

高血压是最常见的因素，如果患者平常有高血压，血压控制不佳，容易导致血压升高而破裂出血。同样，精神紧张、情绪激动也是引起血压增高的常见诱因。

还有一些比较容易被人忽视，如用力排便、举重物、上楼等，也有可能导致血压升高而引起动脉瘤破裂。

哪些人需要提前做这些检查？

人到中年请记住：每三五年记得做个头颈CTA或头颅MRA。对于有头痛及头昏病史的患者，可以进行脑血管的无创检查以排查颅内动脉瘤。有些动脉瘤的警哨性出血，表现为短暂性头痛和头晕。

颅内动脉瘤和哪些生活习惯有关？

有不良生活习惯：诸如抽烟、熬夜、生活不规律等的人，其中抽烟的风险已经得到确切证实。每周吸烟20根，患颅内动脉瘤的风险大大高出非吸烟人群，尼古丁在动脉瘤的发生与破裂中起重要作用。

颅内动脉瘤如何治疗？

颅内动脉瘤确切治疗前应

遇到上述情况该怎么办？

临床工作中医生最紧张的也是遇到颅内动脉瘤破裂的情况。所以一旦出现剧烈头痛、呕吐等不适要及时就医。

筛查动脉瘤有很多方法，包括CT血管成像(CTA)、磁共振血管成像(MRA)和脑血管造影(DSA)。其中CTA、MRA属于无创的检查，DSA属于有创的检查，但是DSA最能反映动脉瘤的特征，也是确诊动脉瘤的“金标准”。

脑梗死是怎么回事

□王永超

随着社会的不断发展，物质水平的不断提高，人民的精神生活也是越来越丰富多彩，各种疾病也随之而来。以脑梗死为例，根据相关数据统计，发现脑梗死患者数量正在逐渐增长，发病概率大大增加，且越来越年轻化，出现这样的情况究竟是什么原因引起的呢？为了让大家能够远离脑梗死，对此病有个正确的防治措施，今天我们来了解一下脑梗死。

什么是脑梗死？

脑梗死又称缺血性脑卒中，是指局部脑组织因血液循环障碍，出现相应神经功能缺损。急性脑梗死是最常见的卒中类型，占全部脑卒中的69.6%~70.8%。多见于45~70岁中老年人，男性高于女性。

脑梗死的主要表现

脑梗死典型表现为偏瘫、失语、偏身感觉障碍，也就是突然胳膊、腿不能动，一侧身体发麻、感觉不灵敏或语言出现功能障碍。

早期会出现突发头晕、头痛、肢体无力、肢体感觉障碍、语言功能障碍等。

一旦出现上述症状，应提高重视，立即就诊，以免延误治疗。

以下六种原因是引起脑梗死常见的危险因素：

心脏病 主要是心脏病可能会导致心房纤颤的发生，而心房纤颤会导致心源性的栓子脱落进入脑血管，阻塞脑部的血管，引起脑部的缺血、缺氧，从而导致脑梗死的发生。心脏病引起脑梗死，是属于最严重的一个并发症。一般在患有心脏病时，需要在医生的指导下，使用一些药物来进行控制。

吸烟饮酒 研究发现，吸烟会导致人体的血黏度升高，导致血管堵塞概率增大，从而引起脑梗死的概率增加。同时人体在饮酒之后，血液中的酒精含量增加，导致脑血管出现收缩、痉挛症状，最终引起脑梗死的出现。

高血压 是引起脑梗死的最常见的原因，高血压的发生会加快脑部动脉的硬化速度，从而引起脑梗死。临床发现，高血压患者患脑梗死的概率是普通人的6~7倍。

糖尿病 糖尿病患者一般均存在

身体代谢功能紊乱的问题，而代谢紊乱可能会导致脑血管内形成血栓，进而堵塞脑血管，如此一來就会导致脑部血液出现供应障碍，最终诱发脑梗死，因此糖尿病患者要控制饮食，吃降糖药，甚至注射胰岛素。

饮食不当 经常吃高糖分、高盐分、高脂肪的食物就容易出现三高、脑动脉粥样硬化等各种问题，如此就会增加脑梗死的发病率。

过度肥胖 过度肥胖的人一般会存在代谢紊乱、高血压、动脉粥样硬化等各种问题，而这些问题均可能促使脑梗死发作。

如何预防脑梗死？

生活方式预防 尽早戒烟戒酒；合理饮食，保证每日正常饮水量；保持乐观、保证睡眠；体育锻炼；积极治疗高血压、高血脂症、糖尿病、动脉粥样硬化等原发病。

必要时药物干预 抗凝治疗；抗血小板治疗，防止血栓形成，预防复发；服用降血压、血脂、血糖药物等。

（作者供职于叶县人民医院神经内科三病区）

精神分裂症有哪些症状？

□武兴荣

精神分裂症是最常见的精神病之一，目前病因不明，患者常有思维、情感、行为以及感知等多方面障碍，大致可分为以下几类：

早期症状

病情进展较为缓慢，程度较轻的患者，症状以神经症状和性格改变为主，具体表现为容易疲劳、失眠、注意力不集中、情绪低落、对人冷淡等。

病情进展快，程度较重的患者，可出现明显的“反常”行为，如性情大变、脾气暴躁、大喊大叫、无故发脾气、敏感多疑。

发展期症状

这类患者的症状比较多，且症状非常明显，包括思维障碍、感知障碍、情感障碍、意志行为障碍、智力障碍以及自知力缺失等。

思维障碍多为妄想，明显脱离现实等，还可出现被控制感、思维被夺等妄想，认为自己具有独特的使命或是“高人一等”的身份。

感知障碍以幻听最为多见，主要是命令性以及对评论性幻听，患者会因为幻听而出现自言自语，无故发笑，无故惊恐、辱骂等，有时还会听从幻

听的指令做出反常行为，如突然辞职、更换发型，自残，伤人等。

情感障碍是最容易被发现的症状，患者的情绪表现与周围环境明显不符，如在葬礼上兴奋、激动、大喊大叫，在婚礼上哭泣、悲伤。

意志行为障碍以抑制表现为主，不爱活动，不与人交往，常独自在家。智力障碍与病情严重程度有关，疾病后期可出现明显的智力减退。

后期症状

如果患者积极接受正规的治疗，上述症状就可以得到控制，部分患者还可进行正常的生活与工作；但如果治疗不连续，经常自行停药，就会导致病情反复，症状加重，甚至终身都无法正常生活。

阳性症状与阴性症状

阳性症状是指患者的精神功能亢进，主要以幻觉，妄想为主，患者会出现妄想、异常兴奋、精神亢进、言语混乱等表现。

阴性症状是指患者的精神功能减退或丧失，主要以反应迟钝、情感淡漠为主，患者会出现精神萎靡、食欲减退、嗜睡、兴趣缺乏等表现。

拉肚子、肺炎，包括部分人有口腔炎症等，各个部位的炎症感染都会影响到肾脏病的进展。同时，患者一定要避免劳累，包括体力和脑力上的劳累。

适当饮水并避免憋尿

如果每天饮水量不足，尿液就会大量减少，就无法达到通过排尿，将肾脏当中一些代谢废物和毒素排出体外的作用，很容易诱发肾结石或其他肾脏疾病。因此，每天一定要适当补充水分。另外，在出现尿意的时候不要憋尿。尿液在膀胱当中时间过久，就会产生一些细菌。这些细菌一旦逆行到肾脏当中，就会对肾脏造成较大的影响。

要进行原发病的治疗

也就是肾脏自身疾病是需要进行积极处理，比如有部分患者是肾病综合征，针对肾病综合征去进行治疗，可以延缓肾脏病的进展。

远离药物伤害

药物损伤是导致肾衰竭的一大主要因素，如果在日常生活当中过度服用一些抗生素等药物的话，就会引起肾脏的慢性中毒，从而使使得肾功能受损，出现肾衰竭的概率也会非常大。所以在日常当中，不要胡乱服用任何药物。如果出现健康问题，应在医生的指导下用药。

（作者供职于郑州市第七人民医院肾移植肾内科）

胆囊结石是常见的胆囊疾病。人们发现胆囊结石通常是在两种情况下：一是常规体检发现；二是出现症状后，检查发现是患有胆囊结石。那么，发现胆囊结石一定要进行手术治疗吗？

胆囊结石的临床表现

胆囊结石在早期无明显症状；一些单发或多发胆囊结石，游离于胆囊内，不嵌顿，无症状；结石嵌入胆囊颈部，引起急性梗阻，胆囊内压力增加，在食用油性食物后，或改变身体时，症状可加重。胆汁不能排出，引起临床症状，表现为胆绞痛，持续右上腹疼痛，阵发性加重，向右肩放射，常伴有恶心和呕吐。几小时后，一些患者可以自行缓解；如结石不分解，胆囊会发生感染，导致急性胆囊炎。治疗不及时，可发展为急性化脓性胆囊炎。

是否手术视患者个人情况而定

胆囊结石成因很复杂，有些是不可更改的因素，逐渐增长的年龄、基因和家族史；有些是后天因素，部分是可逆转的，如妊娠、肥胖、低纤维、高热量饮食、长时间禁食、服用某些药物（如头孢曲松、降脂药、口服避孕药）、糖尿病、高脂血症等。无症状的胆囊结石可暂不处理，但胆囊结石直径大于2厘米时，有潜在风险，可导致急性胆囊炎、急性胆管炎和胆源性胰腺炎，要接受手术，否则会对个人病情，产生不良影响，也会对身体产生危害。

治疗胆囊结石，不仅要考虑年龄因素，还要考虑患者是否患有其他疾病，如心肺疾病、糖尿病等疾病，既要考虑患者接受手术可能得到的受益，也要考虑到手术可能带来的风险。如急性胆囊炎发作或胰腺炎、阻塞性黄疸等，一般可暂时不手术。但若胆囊结石患者出现严重并发症时，应及时行手术治疗。

保胆取石优势显著

目前常用的治疗手段有保胆取石和手术切除胆囊术，胆囊具有重要且复杂的生理功能，对消化、吸收、免疫和维持胆道系统内环境平衡稳定等都有重要作用。所以非必要情况下，不考虑切除胆囊。因此，对于一般胆囊结石患者可选择微创保胆取石手术，不仅能取出胆囊内的结石，还能保留胆囊这一重要的人体器官，且相较于胆囊切除手术，微创保胆取石术创伤小，术后恢复快，优势显著。

通过简单的介绍，相信大家对于胆囊结石有了一个更清晰的认识，希望大家日常养成良好的生活习惯，一日三餐要规律进食。保胆取石虽然是一个小手术，但也存在一定的风险，因此，建议胆囊结石患者，当发现身体突发不适，应及时前往医院进行检查，早检查，早治疗。

（作者供职于安阳市第三人民医院普外科）

肝脏常见良性疾病的超声诊断

□周雪玲

在临床影像学检查方法中，超声检查是肝脏疾病的最常用的影像学检查方法，无创、实时、方便、没有辐射，而且可以重复地检查患者的身体状况。

超声检查可以清晰地观察肝脏的大小、形态、回声，可以有效地鉴别肝内占位性病变性质，评估门静脉高压以及肝纤维化的程度，动态地监测肝病的治疗过程。

肝脏正常超声表现：

肝实质回声 正常肝实质回声较密、均匀、细小，其回声强度高于肾皮质回声，低于胰腺或与胰腺回声相似。

肝内胆管系统回声 肝静脉、门静脉、胆管及其分支，各管道在长轴图像上为条状结构，管腔呈无回声，短轴切面呈中央无回声的环状结构。

肝脏超声的正常测值参考 肝胆或肝肾切面显示正常肝右叶厚度为10厘米~12厘米，右肋缘下斜切右肝显示最大斜径为10厘米~14厘米，纵切肝左叶显示正常肝左叶厚度为5厘米~7厘米，长度为7厘米~9厘米。

在肝脏超声的检查中最常见的几种异常的良性疾病情况：

脂肪肝 正常肝细胞的脂肪含量一般比较低，如果脂肪含量较多，这种形态下称为脂肪肝。脂肪肝的脂肪会不规则地散布在肝细胞中，肝细胞周围会有清晰可见的脂肪颗粒，此时肝细胞会呈现出一种肿大状态，边缘不规则且有钝感。在超声检查弥漫性脂肪肝时肝脏弥漫性增大，边缘变钝，实质回声细密增强，深部回声减弱，肝静脉变细或消失。肝脏局灶性脂肪变时，肝内可见片状强回声或低回声。

（作者供职于西华县

胆囊结石一定要手术吗

□彭双成

易通过肝脏超声检查检测出来。它是一种常见的肝脏良性疾病，肝囊肿的产生原因一般有两种：寄生虫性和非寄生虫性。在检查时，肝囊肿表现为圆球状，囊壁光滑菲薄，外壁与周围的肝组织边界分明，内部呈现无回声区，后方回声显著增强。如果是较大的囊肿，会出现分隔和多房的现象。伴有出血的囊肿，内部会出现少量的点状回声，肝囊肿在彩色多普勒上其内部无血流信号，据此可与实性肿块鉴别。

肝血管瘤 本病是肝脏最常见的良性肿瘤，是一种先天性的血管畸形病变，可以发于任何的年龄段，不分性别，但大多数是以女性为主。早期的小型肝血管瘤没有任何的症状和体征，中型或者比较大的血管瘤可以明显地看出肝脏呈肿大状态。肝血管瘤在声像图上一般表现出十分清晰的占位性病变，外形规则，多呈圆形或者椭圆形，回声比较均匀，边界清晰，回声类型以高回声型最多见，有小筛孔状改变，还可表现为低回声型、混合回声型和无回声型，探头加压可发生形变，放松探头恢复原状。

肝包虫病 又名棘球蚴病，是一种寄生虫引起的疾病。检测时，肝脏明显的膨出，肝包虫囊肿呈无回声液性区，内部会出现多个不规则的囊腔，典型的就是“大囊包小囊”。

肝包虫的内壁呈双层，外层为纤维包膜，内层的膜呈不规则状，边缘也不整齐。

如果大家通过肝脏超声检查发现自己的身体病变，一定要定期复查，动态监测，在专业医师指导下进行规范化治疗。

（作者供职于西华县

带你了解神奇的牙套

□王荣花

牙套作为一种常见的正畸治疗工具，在口腔医学领域发挥着重要的作用。它能够纠正牙齿的不齐、错位等问题，让我们拥有美丽而健康的牙齿。本文将带你深入了解牙套的原理、种类以及使用过程，让我们一起走进神奇的牙齿矫正世界。

牙套的原理

首先，我们来了解一下牙套的原理。牙套通过施加轻微的压力和持续的力量，对牙齿进行逐渐的移动和调整，以改变牙齿的位置和咬合方式。这种力量作用于牙齿的根部，通过适应性改变牙齿周围的支持组织，包括牙龈、牙槽骨和牙槽膜，使牙齿逐渐移动到正确的位置。整个过程可能需要数月或数年的时间，具体取决于个人的情况和治疗计划。

牙套的类型

牙套有多种类型，包括传统的金属牙套、陶瓷牙套和隐形牙套等。金属牙套是最常见的一种，它由金属支架和金属线组成，具有坚固耐用的特点。陶瓷牙套则采用与牙齿颜色相近的陶瓷材料制作，更加美观。而隐形牙套则采用透明的塑料托盘，几乎不可见，非常适合那些希望低调矫正牙齿的人群。大家可根据个人的需求和医生的建议，选择适合自己的牙套类型。

牙套的使用过程

接下来，我们来了解一下牙套的使用过程。正畸治疗通常需要经过以下几个阶段：初诊、治疗计划制定、牙套安装和定期调整。在初诊阶段，医生会仔细检查牙齿、颌骨和咬合情况，以确定是否需要正畸治疗。一旦决定进行正畸治疗，医生会制订治疗计划，包括牙套类型、矫治时间和费用等方面的安排。在牙套安装阶段，医生会将牙套固定在患者的牙齿上。对于金属牙套和陶瓷牙套，医生会使用特殊的胶水将支架粘贴在牙齿表面，并通过金属线连接各个支架。而隐形牙套则是由一系列定制的透明托盘组成，每个托盘都会逐渐移动牙齿到期望的位置，患者需要每隔一段时间更换一个新的托盘。

一旦牙套安装完成，患者需要定期回诊进行调整。这是为了确保牙齿按照预定计划逐渐移动，并进行必要的微调。在调整过程中，医生会检查牙齿的移动情况，并根据需要更换或调整牙套。患者也可以向医生提出任何不适或问题，以便及时解决。

在整个正畸治疗期间，患者需要注意口腔卫生的重要性。由于牙套会增加牙齿表面难以清洁的区域，患者需要加强刷牙和使用牙线的频率。此外，避免咬硬物和不良咀嚼习惯也是必要的，以防止牙套损坏或延长治疗时间。

正畸治疗的持续时间因人而异，通常需要数月以及数年的时间。治疗期间，患者可能会感到轻微的不适和牙齿的紧迫感，这是正常现象。定期回访医生，按照医生的建议和指示进行治疗，是取得成功治疗的关键。

除了改善牙齿外观和咬合功能，正畸治疗还可以带来许多其他好处。牙套可以纠正牙齿之间的间隙，改善牙齿的咬合关系，减少咀嚼问题和牙齿磨损。同时，通过牙齿的正确对齐，口腔卫生得到改善，减少了蛀牙、牙周疾病和牙齿异常磨损的风险。

（作者供职于周口口腔医院口腔正畸科）

早期科学防治，让肾远离“衰竭”

□梁 冰

众所周知，肾脏是我们人体中不可缺少的一个重要器官，在正常的情况下，心脏将血液经过肾动脉传送到肾脏当中，然后肾脏再通过自身过滤，重新吸收等，将血液通过肾静脉传回心脏。这期间，如果肾脏出现了问题，身体的代谢就会失调，大量的代谢产物滞留在肾中，水和电解质，以及酸碱的平衡都会发生改变，可以说肾脏的健康关系着全身的运作。

肾脏一旦出现病变，就有可能导致肾衰竭的发生。肾衰竭指的是因为各种因素，导致肾功能部分或全部丧失的一种状态。患有肾衰竭之后，患者的消化系统、心血管系统、呼吸系统、

血液系统及神经系统等多个系统都会受到影响，使患者的健康和生命受到严重威胁。

在日常生活当中，我们一定要做好预防肾衰竭的工作。那么，到底该怎么做，才能够有效预防患上肾衰竭呢？请注意以下几点：

减少食盐、动物蛋白的摄入

进入人体当中的盐分，要通过肾脏进行代谢，如果长时间大量摄入过多食盐，就会使肾脏的负担加重。而且，如果长时间摄入大量食盐，会使肾脏的代谢功能出现问题，导致水钠代谢失衡，从而使使得肾小球的高滤过出现损伤。这样就很容易诱发肾衰竭的出现。此外，如果长时间

食用过多动物性蛋白，比如各种肉类。很容易使体内的尿酸代谢废物增多，对于肾脏功能负担非常大。

控制好“三高”

在日常生活当中，一定要控制好好自己的血压、血脂和血糖，“三高”人群患上肾衰竭的概率比其他人群要高很多倍。“三高”的出现，会使得肾小球和肾小管受到破坏，导致肾功能受到严重损伤。另外，一旦患有“三高”，在日常生活当中需要定期服用药物，一旦停药会使症状加重。而这些药物经过肾脏时，会加重肾脏负担，增加患有肾衰竭的风险。

避免感染和劳累

所谓的感染，如感冒、发烧、

拉肚子、肺炎，包括部分人有口腔炎症等，各个部位的炎症感染都会影响到肾脏病的进展。同时，患者一定要避免劳累，包括体力和脑力上的劳累。

适当饮水并避免憋尿

如果每天饮水量不足，尿液就会大量减少，就无法达到通过排尿，将肾脏当中一些代谢废物和毒素排出体外的作用，很容易诱发肾结石或其他肾脏疾病。因此，每天一定要适当补充水分。另外，在出现尿意的时候不要憋尿。尿液在膀胱当中时间过久，就会产生一些细菌。这些细菌一旦逆行到肾脏当中，就会对肾脏造成较大的影响。