

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2023年5月13日 第50期
星期六 癸卯年三月廿四

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4066期 □今日12版 □网站：www.yywsb.com

聚焦碘营养 合力促健康

——第三十个全国防治碘缺乏病日寄语

河南省卫生健康委员会主任 黄红霞

河南曾是碘缺乏病的重灾区之一，高发区域主要分布在太行山、伏牛山、大别山、桐柏山山区及其绵延的丘陵地区。1995年，我省开始实施食盐加碘政策；2000年，全省实现了“消除碘缺乏病”阶段目标；2005年，全省碘缺乏病监测各项指标显示，碘缺乏病处于稳定消除状态，人群碘营养总体适宜，儿童甲状腺肿大处于低流行状态，无新发地方性克汀病例；2020年，“地方病三年攻坚行动”结果显示，我省应实现“消除碘缺乏病”的县（市、区）为153个，全部实现消除目标，位居全国前列。

今年5月15日是第30个全国防治碘缺乏病日，宣传主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。河南省作为碘缺乏和水源性高碘并存的省份，始终把保障人民健康放在优先发展战略地位，充分认识碘缺乏病防治工作的复杂性和长期性，坚持把“消除碘缺乏病”作为一项长期任务，持

续推进科学补碘、精准补碘。

一是加强组织领导，强化政府职责。地方病防治是一项系统工程，需要在政府的领导协调下，多部门共同参与，才能得到持续稳定的防治成果。各地要按照《健康中国行动（2019~2030年）》要求，将地方病防治工作纳入国民经济和社会发展规划，建立与完善可持续消除与控制机制。卫生健康、工业和信息化、盐业、教育、市场监管、发展改革、残联等有关部门，要充分发挥各自优势，积极参与“消除碘缺乏病”工作。要针对部分碘缺乏地区合格碘盐覆盖率下降、新划分水源性高碘地区未加碘食盐覆盖率偏低等问题，进一步强化地方主体责任，针对不同情况采取专门措施推进落实。

二是巩固综合防治措施，增强防病可持续性。各地要继续坚持“因地制宜、分类指导、科学补碘”原则，实施以食盐加碘为主的综合防控策略；要建立全省水碘

含量动态监测机制，根据行政区划及水源变化情况，向社会公布当地行政村水碘含量，实施差异化干预和科学补碘的措施，持续消除碘缺乏和碘过量的危害，保障公众身体健康；要建立新发克汀病患儿报告制度，及时监测预警人群碘缺乏风险，保障符合条件的患儿及时获得康复救助；要加强符合碘含量标准的碘盐供应，依法开展碘盐生产、流通环节的监督，查处违法行为，防止不合格碘盐流入市场。

三是加强监测预警，科学精准防治。全省要继续完善地方病监测体系，将碘缺乏病等监测信息纳入全民健康保障信息化系统；每年动态监测防治措施落实、病情状况、现症患者救治等情况，不断提高监测灵敏度，形成精细化管理、精准化防治的工作局面，实现碘缺乏病等地方病监测信息化管理。

四是完善患者救助体系，满足多样化健康需求。各地要坚持

医防融合，强化地方病患者治疗管理的组织领导，健全地方病防治部门、医疗机构和基层医疗卫生机构“三位一体”的防控机制，实现预防保健、地方病防治和健康教育的有效结合；要持续开展地方病现症患者的个案调查工作，规范地方病病例报告制度，摸清底数，建立台账；要完善省、市、县三级救治体系，充实省级专家组，采取多种诊疗方式、技术手段和治疗药物，精准救治，应治尽治，提高患者生存质量，同时加强患者的随访管理，满足不同患者的健康需求。

五是创新宣传教育手段，提升群众健康防病素养。各地要以全国防治碘缺乏病日为依托，将地方病防治知识纳入公益宣传，充分利用公众号、新闻媒体、短视频、科学补碘讲座等方式，开展形式多样的宣传教育活动，普及地方病防治知识；编制发布地方病防治核心信息和宣传材料，引导群众形成科学补碘的健康生活方式，为健康合理补碘营造良好的社会环境。

六是深化疾控改革，强化能力建设。全省要以疾控体系改革为契机，加强地方病防治机构和人才队伍建设，激发内生动力，调动人员积极性；加强尿碘实验室等地方病防治相关实验室建设，提高实验室检测能力；开展专业人员能力提升与技术培训，提高基层防治人员的业务能力，推动河南地方病防治更加科学化、规范化、制度化。

日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。“消除碘缺乏病”是一个造福子孙的为民生工程，是一项长期的工作任务。相信在省委、省政府的坚强领导下，在相关部门的大力支持下，通过各级地方病防治管理机构和专业人员的共同努力，我们一定会圆满实现健康中国行动地方病防治专项行动目标，谱写新时代中原更加出彩的地方病防治新篇章！



↑5月10日，在“出彩河南人”第七届最美护士宣传推介活动发布仪式上，护理前辈为新入职护士授帽。当天，每两年举办一次的最美护士宣传推介活动共推介了10位全省卫生健康系统应对重大公共卫生事件期间涌现出来的护理工作先进典型，激励广大护理人员继承和发扬南丁格尔人道主义精神和崇高职业精神，展现白衣天使在健康河南建设和抗击疫情过程中“恪守医德、服务患者、冲锋在前、勇担重任”的高尚品格和精神风貌。

许冬冬/摄

这里有个智慧健康驿站

本报记者 常娟

5月11日9时许，郑州市未来路街道办事处燕乐里社区门口的智慧健康驿站传出轻柔的音乐声，几位老人和着音乐节拍正在练习八段锦。

带领老人练习八段锦的是智慧健康驿站负责人刘雪娇。她还有另一重身份——河南省老年医院神经康复科主治医师。每天9时许，她准时打开智慧健康驿站大门，带领一早到驿站的老人锻炼身体，这已成为她日常工作的一部分。

她为什么会在这里？除了带领老人锻炼身体，她还要做些什么事？

记者在现场看到，锻炼完身

体，一些老人就坐在大厅等候就诊，一些老人则随着刘雪娇进入健康评估室，测量血压、血糖或进行心电图检查等。当天的坐诊医生是河南省老年医院的一名疼痛科主治医师。老人们咨询的问题大多是怎样预防颈肩腰腿痛，需要吃哪些药物等。坐诊医生耐心地为他们进行了科普讲解。

采访时，居民曾女士按捺不住心中对智慧健康驿站的喜欢，激动地告诉记者：“驿站就是我们的依靠，这里的工作人员虽然少，但帮大家办了很多事儿，确实是为人民服务的好驿站。”

曾女士的话得到了现场居民的一致认同，他们纷纷给记者讲起

智慧健康驿站带给自己的帮助。

陈老先生今年75岁，3月24日19时30分，老伴儿在屋里走路时突然摔倒了，头部着地。陈老先生赶紧拨通刘雪娇的电话：“妮儿，恁大娘突然摔倒了，摔到头了……”我老伴儿刚康复出院。我来这儿刚到家，还没来得及放下背包的刘雪娇立即安抚陈老先生：“大爷，您别着急，我立马过去……”挂了电话，刘雪娇迅速和河南省胸科医院急诊科联系，告知老人家的具体位置和伤者的具体情况。

赶到陈老先生家时，刘雪娇又和省胸科医院的急救人员一起把伤者从4楼抬了下来，送上救护车，并赶到省胸科医院为老人办理相关检查及住院手续。忙完这一

切，已经是23时了。

“我孩子都在外地，没法儿及时赶回来。我的腿脚也不太利索，要不是刘大夫帮忙，后果真不敢想象。”陈老先生加大了音量，“现在，我老伴儿刚康复出院。我来这儿咨询下后续她该咋锻炼，咋吃药，也顺便感谢一下刘大夫。”

“2021年，郑州‘7·20’特大暴雨期间，我们小区停水停电，在5

天4夜的时间里，雪娇和志愿者吃住在这驿站，为我们提供热水、充电服务，测量体温、血压，开展耳穴压豆、拔罐治疗，进行科普宣传等；大水下去后，我们不少人出现感冒、皮肤过敏等症状，雪娇和同事又走进小区，及时为我们开展传染病防治知识宣教，安抚大家情绪。”曾女士补充说。

（下转第二版）

记者 在现场

清廉与健康同行

省卫生健康委开展系列青年干部廉洁从政教育活动

本报讯（记者常娟 通讯员马海燕）按照河南省卫生健康委开展习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作部署，结合“明方向、立规矩、正风气、强免疫”专题纪律教育工作安排，“五四”青年节后，省卫生健康委开展了系列青年干部廉洁从政教育活动。

4月13日，省卫生健康委在委机关各支部纪律委员、科级党员中开展党章党纪知识测试。测试采取闭卷考试的形式，以考代训、以学促行，对青年党员、干部进行全面检验，督促党员、干部常学常新，继续加强对党章党纪有关知识的学习，做到经常学、反复学、深入学，切实把学习成果内化于心、外化于行。

5月4日，省卫生健康委发布《清廉相伴 青春有为》青春倡廉书，委机关党委、机关纪委、机关团委联合向全委青年干部发出倡议，倡导青年干部“立廉”“守廉”“践廉”，扣好廉洁从政的“第一粒扣子”，严守政治纪律和政治规矩，勤掸“思想尘”，多思“贪欲害”，常破“心中贼”，带头“明大德、守公德、严私德”，忠诚履职、扎实工作，在事业成长之路上走得正、行得端、扛得稳，自觉把个人抱负融入报效祖国、服务人民的具体实践中，干出经得起历史和实践检验的青春业绩。

5月8日，省卫生健康委组织近年来新入职公务员参观河南省廉政文化教育馆。伴随解说员的引导及讲解，大家认真听、仔细看、深领悟，通过图片资料、影像视频、全息投影等多种形式接受廉洁从政教育。

青年党员、青年干部纷纷说，通过专题学习教育和日常监督，进一步推动他们筑牢理想信念根基，守住拒腐防变防线，树立和践行正确政绩观，练就过硬本领，发扬担当和斗争精神，为建设健康河南贡献青春力量。

今日导读

- 欢庆护士节 致敬白衣天使 2版
- 预防脑卒中的八大误区 5版
- 老年人如何应对糖尿病 6版
- 体检发现肺结节怎么办 8版



请扫码关注
微信、微博

总编辑：陈琳君

值班总编：杜海燕

值班主任：尚慧彬

责编：杨小沛

总编室：85967002

编辑部：85967078

网络传播中心：85967132

全媒体新闻中心：85967316

广告发行部：85967089

事业发展部：85967196