

# 发展护士队伍 改善护理服务

## 焦作市第七届最美护士评选揭晓

本报讯 5月12日是国际护士节。今年我国护士节的主题为“发展护士队伍,改善护理服务”。5月9日,记者从焦作市卫生健康委获悉,由焦作市委宣传部、焦作市卫生健康委等单位联合在全市卫生健康系统组织开展的“出彩焦作人”第七届最美护士宣传推介活动,经过单位推荐、公示、组委会初评、网络投票、现场考察和评委点评,最终10人获评“出彩焦作人”第七届最美护士,13人获得“出彩焦作人”第七届最美护士提名奖。

本次宣传推介活动,旨在充分发挥先进典型示范引领作用,

扎实推进健康焦作建设。此次推荐人选范围涉及全市医疗机构及驻焦作部队医院临床一线护理人员,主要向抗疫一线护理人员 and 基层岗位倾斜。

下一步,焦作市将深入宣传推介优秀护理工作先进典型,激励广大护理人员弘扬护理职业精神,护佑人民健康,希望全市卫生健康系统广大干部职工以先进为榜样,大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,积极争做先锋表率,为推动焦作市卫生健康事业取得更大发展做出贡献。

(王正勋 侯林峰 王全喜)

## 南阳市表彰优秀护理工作者

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员张鑫 谢爽)5月9日下午,南阳市举行庆祝“5·12”国际护士节暨2023最美护士、十佳护士长颁奖典礼。

此次颁奖典礼由南阳市卫生健康委、市中医药发展局指导,南阳市医学会、市护理学会等单位主办。

经过层层选拔,南阳市卫生健康委和南阳市中医药发展局将孟型南等10人评为2023南阳最美护士,高宏华等10人评为2023南阳十佳护士长,南阳市中心医院护理部等

40个护理团队评为2023南阳先进护理团队;于桂青等73人评为2023南阳先进护理管理工作,卢瑞杰等229人评为2023南阳优秀护士,曹卫华等46人评为2023南阳优秀感控护士。

南阳市倡议,在全社会营造尊重护士、爱护护士、有利于护士队伍建设和护理工作发展的良好氛围,激励引导广大医疗卫生工作者积极践行社会主义核心价值观,进一步提升全市卫生健康系统行风建设,努力构建和谐医患关系。



↑5月10日,在新乡医学院第一附属医院,护理前辈为新入职护士授帽。当天,该院举办了一系列护士节庆祝活动,多名新入职护士在大家的见证下,戴上圣洁的燕尾帽成为护士,正式投身光荣的护理事业。

夏森/摄

←5月5日,在河南省人民医院,医务人员在趣味运动会的赛场上奋勇争先。为庆祝“5·12”国际护士节,该院开展了第十二届“天使文化周”系列活动,展示护士风采,激发护理人员的工作热情。

冯金灿 张书豪/摄

→5月6日,在郑州市一家酒店,卫生监督员在检查酒店用具卫生。当天,郑州市卫生健康执法支队对公共场所进行现场监督检查。卫生监督执法人员对公共场所公共用品用具的清洗消毒保洁、卫生检测、集中空调通风系统的清洗消毒和检测等情况进行了监督检查,对检查中发现问题进行纠正或下达卫生监督意见书,责令限期整改。

吕金威/摄

## 郑大一附院

## 肾癌根治合并下腔静脉取栓术 完成国产手术机器人

本报讯 (记者常娟 通讯员周厚亮)近日,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)泌尿外科主任医师张雪培带领团队使用国产图迈机器人成功完成一例手术机器人辅助下肾癌根治合并下腔静脉取栓术。该类手术是业内公认的泌尿外科高难度手术,手术风险高,出血量大,被誉为泌尿外科手术中“皇冠上的明珠”。此例手术是利用国产手术机器人首次完成此类高难度手术,标志着国产手术机器人性能达到新高度。

患者为51岁的女性,20天前无明显诱因出现腰部疼痛,呈持续性胀痛,伴随乏力、恶心、呕吐等症状,但是无胸闷、气短、尿痛、尿血、尿频、低热等症状。入住郑大一附院泌尿外科六病区后,CT(计算机断层成像)检查结果提示,其右侧肾脏下极恶性占位,伴右肾静脉及下腔静脉栓子形成,遂考虑透明细胞癌可能性较大。张雪培团队充分讨论,并与患者及家属沟通后,拟为患者实施机器人辅助下肾癌根治合并下腔静脉取栓术。

相较于传统开放式手术,机器人辅助下的精准游离和定位,阻断下腔静脉,能够在一定程度上降低患者创伤和风险。但是这种手术操作难度较高,术中除了要切除患有肾癌的肾脏,还要暂时阻断下腔静脉血流,取出血栓并缝合下腔静脉切口;若处置不当,可能会引起严重的并发症,甚至危及患者生命,因此要求术者具有高超的手术技巧与过硬的心理素质,也需要机器人设备的高度契合及稳定性。考虑到患者病情复杂、手术风险高,张雪培团队为其制订了详细周密的手术方案,并做了充分准备后,决定使用国产图迈机器人实施手术。

在手术团队的密切配合下,整个手术一气呵成。张雪培说,肾癌伴下腔静脉血栓是一种高危病症,它如同埋在身体里的一颗定时“炸弹”,随时可能危及患者生命。肾癌患者中有将近5%的患者伴有下腔静脉血栓,不手术的肾癌伴下腔静脉血栓患者中位生存期仅为6.9个月,手术治疗能有效改善患者预后。根治性肾切除术合并下腔静脉血栓取出术后5年特异性生存率可达57%~69%。因此对于肾癌伴下腔静脉血栓的患者,只要没有手术禁忌,应积极予以手术治疗。



# 宫颈癌前病变离宫颈癌有多远

本报记者 冯金灿

宫颈癌是一种常见的妇科恶性肿瘤,也是目前唯一一个病因明确、可防可控的癌症。99%的宫颈癌是由高危型HPV(人乳头瘤病毒)持续感染引起的。从HPV感染到发展成为宫颈癌有一个漫长的变化过程,这中间有一个重要节点——宫颈癌前病变。

那么,什么是宫颈癌前病变?宫颈癌前病变离宫颈癌有多远呢?如果出现宫颈癌前病变,应该如何处理,防止发展为癌症呢?就此问题,记者采访了河南省肿瘤医院妇科的相关专家。

宫颈癌前病变是如何产生的

据河南省肿瘤医院妇科副主任医师罗艳林介绍,宫颈癌前病变顾名思义就是宫颈癌的前一个阶段,还不是宫颈癌,但是如果不管不顾的话,就可能

发展成为宫颈癌。

那么,宫颈癌前病变是如何产生的呢?罗艳林说,多数HPV感染是暂时性感染,90%的HPV被人体自身的免疫力在8个月~12个月内清除,但仍有约10%的高危型HPV会在宫颈里长期存活,也就是持续感染。HPV还会被人体整合到宫颈细胞里并“发号施令”,使体内抑制癌症的基因停工,让宫颈细胞生产更多的营养促进宫颈上皮细胞增殖及恶性转化,时间久了,就会发展成宫颈癌前病变,再进一步发展的话就是宫颈癌。

宫颈癌前病变离宫颈癌有多远

“宫颈癌前病变是发展到宫颈癌的重要阶段,两者却大不相同。我们的宫颈有一个重要的防御屏障——基底膜。由

于屏障的限制,宫颈癌前病变经历8年~10年才会发展成为宫颈癌。不过,一旦宫颈细胞突破屏障,宫颈癌就会变成宫颈浸润癌,屏障下方是很疏松的组织,宫颈癌细胞可以长驱直入,迅速进展。另外,宫颈有来自血管、淋巴管的丰富营养,特别有利于肿瘤的生长、侵袭和转移,从早期到晚期的浸润癌只需要1年~2年。”罗艳林说。

此外,宫颈癌前病变通过局部小手术,也就是切除部分宫颈,就可以达到治愈的目的,治疗简单,疗效好,在门诊局麻下就可进行手术,并且能保留生育功能;一旦发展为宫颈癌,宫颈细胞侵袭转移,就需要用破坏性很强的治疗手段进行治疗,而且治疗的副反应较大,很多育龄期女性因此失去了生

育功能。如果宫颈癌细胞转移到其他地方,预后效果就更差了。

“因此,宫颈癌前病变这个阶段至关重要,一般通过宫颈筛查就可以发现,只要及时治疗,就可以避免发展成为宫颈癌。”罗艳林说。

宫颈癌应该如何预防

罗艳林说,女性要想预防宫颈癌,首先应尽早接种HPV疫苗,9岁~45岁女性均可接种,9岁~14岁是最佳接种年龄。二价HPV疫苗能预防八成以上的宫颈癌,可基本满足适龄女性宫颈癌的预防需求。

其次是进行定期宫颈癌筛查。25岁以上女性或者有3年以上性生活的女性隔三五年就要筛查一次,宫颈脱落细胞学检查联合HPV检测是最佳的筛查方法。

最后是及时发现并治疗宫颈癌前病变。宫颈癌前病变期长达8年~10年,为预防宫颈癌提供了非常好的时机。

“宫颈癌目前是目前唯一的病因明确、可防可控的癌症。我们呼吁广大女性及时开展宫颈癌筛查并治疗宫颈癌前病变,不可错失防控良机。”罗艳林说。



## 健康科普进校园



↑5月9日,在漯河市源汇区问十乡中学,医务人员为学生讲解心肺复苏的操作技巧。当天,漯河市源汇区卫生健康委组织区疾病预防控制中心、问十乡卫生院走进问十乡中学开展卫生应急知识技能普及进校园活动。

王明杰 李姬洁/摄

## 商丘市立医院 送急救知识进校园

本报讯 (记者赵忠 通讯员钟敏)5月8日下午,商丘市立医院在商丘职业技术学院开展送急救知识进校园活动。

活动现场,医务人员为参与此次活动的500余名师生讲解了应急知识,演示了心肺复苏、海姆立克急救法等急救技巧。

活动期间,医务人员邀请学生参与其中,实际体验急救操作。在轻松的氛围中,学生学习到了许多急救知识。该院护理部、神经内科、心内科、骨科、呼吸科、皮肤科、口腔科、眼科、妇科等科室的专家组成的医疗服务队在校内开展了义诊活动。