

带你了解肺癌的症状和前兆

□王前前

肺癌让很多家庭支离破碎。因为它在早期没有明显症状,患者很难意识到自己患病,当症状出现时,往往已经错过了最佳的治疗时机,大大降低了生存率。因此,了解肺癌的症状,早发现、早诊断、早治疗,对于预防肺癌的发展非常重要。

早期肺癌

早期肺癌患者通常无明显症状,少部分患者可能会出现偶尔咳嗽或轻微的咯痰,容易和感冒或过敏反应混淆。痰中带血或咯血可能是肺癌的一个征兆,痰中带血或咯血可能是鲜红色或暗红色,甚至带有血凝块。另外,有的患者可能会出现食欲变差、消瘦,这可能是由肿瘤导致人体新陈代谢发生变化所导致

的症状。

需要注意的是,这些症状并不具有特异性,其他疾病也可能引起。因此,如果出现这些症状,应尽快就医,进行诊断和治疗。早期发现和治疗肺癌可以提高治愈率和生存率。

中期肺癌

中期肺癌是指肺癌发展到较晚的阶段,肿瘤增大到一定程度或扩散到附近的淋巴结。以下是中期肺癌常见的症状和前兆,让我们逐一了解一下。

首先,持续的咳嗽或咳嗽进行性加重是中期肺癌的常见症状之一。患者可能会感到喉咙干痒、胸闷或有异物感,并伴有黏液或痰的咳出。咳嗽可能会持续数周或数月,并且在晚上或

活动后可能会加重。

其次,痰中带血或咯血也是中期肺癌的一个常见症状。患者可能会咳出血液或血丝,血液的颜色可能是鲜红色或带有黏液,甚至整口都是鲜血,严重的可能带有血凝块。这往往会使患者感到惊恐不安,也是患者最常就医的原因之一。

晚期肺癌

晚期肺癌是指肺癌已经扩散到身体其他部位,这时对于患者而言,治疗难度和生存率都不太理想。

呼吸困难 这是晚期肺癌的一个常见症状。由于肿瘤扩散到其他部位或肺部受到严重损害,还会压迫或堵塞气道,所以会出现呼吸困难的情况。而且

晚期肺癌患者的免疫力下降,容易合并细菌或病毒感染,引起肺部感染。感染会导致肺部充血和炎症,使得患者呼吸困难。

胸痛 晚期肺癌可能侵犯到胸部的神经,而且肺癌晚期肿瘤体积增大或扩散到肺部的其他区域,可以导致肺部受损或炎症,从而引起胸痛。再加上长时间卧床不动或其他原因,会增加患者患上肺血栓栓塞的风险,这也会导致患者出现胸痛。

需要指出的是,这些原因并不是全部,患者出现的胸痛还可能是其他原因引起的。如果患者出现这种情况,不要主观臆断,应该及时咨询医生,确定病因并进行相应的治疗。

此外,患者可能会出现持续性的咳嗽、痰中带血、声音嘶哑、疲劳、贫血等症状。需要注意的是,这些症状也可能是其他疾病引起的。因为晚期肺癌的治疗难度较大,因此,预防和早期发现肺癌非常重要。

总结

如果大家出现上述症状或前兆,比如呼吸困难、胸痛、咳嗽、体重下降等,不要忽视它们,应及早就医,以便早期发现和治疗肺癌。除此之外,还要改善一些伤害肺部的习惯,比如长期处于香烟的环境中,经常熬夜等,大家要好好保护肺部,远离肺癌。

(作者供职于郑州大学第一附属医院肿瘤内科)

吃出来的疾病——胰腺炎

□胡玉刚

胰腺炎是一种常见的胰腺疾病,是由胰腺发生炎症引起的。胰腺是人体中最大的内分泌器官之一,也是消化器官之一,主要负责产生胰液、胰岛素等物质,对于消化和血糖控制都有着重要的作用。胰腺炎的发生会对胰腺产生严重的损伤,严重时甚至会危及生命。下面,我们就来详细了解一下胰腺炎的相关知识。

胰腺炎的病因

胰腺炎的病因非常复杂,多数情况下都是由饮食不当引起的。常见的诱因有以下方面。

长时间暴饮暴食 进食过多、吃得过于油腻,会导致胰腺分泌的消化酶大量增加,造成胰腺炎的发生。

酗酒 酒精会刺激胰腺分泌胰液,而且饮酒后还会导致胆道括约肌松弛,增加胆道内压力,从而诱发胰腺炎。

慢性胆道疾病 胆石症、胆道炎等慢性胆道疾病,会导致胆汁淤积,使胰腺的胆囊蛋白酶被激活,导致胰腺炎的发生。

药物 某些药物,比如磺胺类、

对乙酰氨基酚、氨基水杨酸等,也会对胰腺造成损伤,引起胰腺炎。

胰腺炎的症状

胰腺炎的症状多种多样,病程和严重程度也不尽相同。以下是常见的症状:

上腹部疼痛 这是胰腺炎的特殊症状之一。疼痛通常出现在腹部或上腹部,疼痛程度会随时间而加剧,甚至会放射到背部和腰部。

恶心和呕吐 胰腺炎发生时,胃肠道受到刺激,导致恶心和呕吐。如果病情严重,呕吐物中可能会带有胆汁。

腹泻或便秘 胰腺炎会影响到消化酶的分泌,从而导致食物无法被充分消化,出现腹泻或便秘的情况。

发热 发热是身体对炎症的一种自我保护反应,也是胰腺炎的常见症状之一。

血糖升高 胰腺炎严重时,会导致胰岛细胞受损,从而影响胰岛素的分泌,导致血糖升高。

预防胰腺炎的方法

以下是几个预防胰腺炎的方法。

注意饮食 避免暴饮暴食,少吃高脂肪和油腻的食物。

戒烟限酒 尽量不饮酒或少量饮酒,避免长时间酗酒。

治疗胆道疾病 胆道疾病是胰腺炎的一个主要诱因,积极治疗胆道疾病可以减少胰腺炎的发生率。

控制血脂水平 高血脂是导致胰腺炎的一个危险因素,控制血脂水平可以预防胰腺炎。

保持健康的生活方式 适量运动、保持健康的体重、充足的睡眠等,都有助于预防胰腺炎的发生。

结束语

胰腺炎是一种常见的胰腺疾病,由于其症状隐匿,不容易被及时发现,所以对于有胰腺炎家族史的人群,应该重视定期体检。此外,胰腺炎的预防也非常重要,保持健康的生活方式、控制饮食和血脂水平、戒烟限酒等,都是预防胰腺炎的有效方法。如果出现了胰腺炎的症状,应该及时就医,并按医生的建议进行治疗,以免病情恶化。

(作者供职于山东省济宁市微山县人民医院)

谈谈口臭的诊治

□杨国荣

口臭看上去是小毛病,就算是置之不理也不会怎么样,但口臭确实会在生活中引起尴尬和诸多不便。我从事脾胃病科(中西医结合消化内科)临床多年,接诊了不少口臭患者,根据多年的临床实践,我发现口臭通常有三种情况。

口腔问题

牙周炎、牙结石、有坏牙,都会引起口臭。出现这种情况的原因有抽烟、刷牙方法不正确、平时多食肥甘厚味等。出现这种情况,应该到口腔科就诊,洗洗牙或针对性地做牙科治疗。平时注意忌烟,饮食清淡,养成正确的刷牙习惯,口臭慢慢就好了。

幽门螺杆菌感染

胃里或口腔感染幽门螺杆菌,患者口臭严重,往往张口就会有秽气逼人。可以做呼气试验,需要在空腹或餐后两小时检查,分为C13呼气试验和C14呼气试验两种方法。C13呼气实验没有放射性,适用于所有有独立行为能力的人;C14呼

气实验,需要服用含有C14标记的尿素素,会产生带有C14标记的二氧化碳,理论上有一定的放射性,哺乳期、妊娠期、备孕期女性不能进行此检查,14周岁以下患者也不建议做。

对于幽门螺杆菌阳性的患者,一般给予四联杀菌,一种质子泵抑制剂,一种铋剂。阿莫西林胶囊、克拉霉素、左氧氟沙星、甲硝唑(替硝唑或者奥硝唑),根据情况从中选用两种,连续服用14天,然后停药1个月,复做呼气试验。

四联法抗幽门螺杆菌治疗失败后,不能短期内反复杀菌,长期服用药物容易出现耐药性,更不容易根治,需要在3个月或者半年后才能再次杀菌,并且要根据情况调整方案。需要注意的是,14周岁以下的孩子尽量不要用四联法抗幽门螺杆菌治疗,药物的不良反应对孩子的影响大,往往弊大于利,可以选择抗幽门螺杆菌专用的牙膏或使用中药杀菌。黄连、黄芩、黄柏、蒲公英、

藿香、败酱草等中药,三黄片、清胃黄连丸、黄连上清丸等中成药,都有抗幽门螺杆菌作用,并且不良反应小,不会产生耐药性。

心理强迫症

这种情况不少,有一种患者自觉有口臭,但是周围人闻不到,口腔没问题,也洗过牙,做过呼气试验提示阴性,排除了幽门螺杆菌感染,就是自觉自己有口臭,不愿意与别人接触。实际上,这是一种心理强迫症,这种患者多数性格内向、敏感、神经质,青春期的学生居多,需要进行心理疏导,转移注意力,或者配合抗焦虑的药物。曾经有个北京某大学刚毕业的大学生就是这种情况,参加工作不久,心里压力大,老是觉着自己有口臭,从而不愿意与别人接触,影响了社交。后来找我就诊,经过做心理疏导,配合服用抗焦虑的药物,慢慢地就治愈了。

(作者供职于山东省高密市中医院脾胃病科)

老年肺炎的病因及表现有哪些

□孙圆满

老年肺炎是一种常见疾病,主要是指老年人的终末气道及肺泡、肺间质出现了炎症。其中,细菌性肺炎是老年肺炎中常见的一种,如果不能积极治疗,有可能引起严重并发症,还有可能危及生命安全。体质较弱或有基础性疾病的老年人,容易诱发老年肺炎。对于老年肺炎,一定要注意积极治疗。那么,老年肺炎的病因及表现有哪些? 怎么治疗呢?

老年肺炎的病因有哪些

很多时候,老年肺炎是由病原体微生物感染所引起,也有可能是其他因素导致的,比如过敏反应或放射损伤等。细菌感染或病毒感染引起的老年肺炎具备传染性,可以通过飞沫传播。细菌感染包括肺炎链球菌、肺炎克雷伯杆菌、及金黄色葡萄球菌等,其中肺炎链球菌是最常见的病原体。“惹事”的病毒包括流感病毒、腺病毒、麻疹病毒及呼吸道合胞病毒等。非典型病原体感染包括衣原体感染、支原体感染等。另外,寄生虫感染,比如血吸虫感染、弓形虫感染等,也可能引起老年肺炎。真菌感染则包括孢子菌、曲霉、白念珠菌等。不良的生活习惯,比如长期抽烟、喝酒,发病的风险相对会比较高。另外,密切接触感染肺炎的患者也容易被传染。

老年肺炎的表现有哪些

一般来说,老年肺炎的症状是缓慢出现的,也有一些症状会突然出现,患者主要表现为寒战、发热、咳嗽、乏力及胸痛等,严重者还可能引起肺脓肿、胸膜炎及胸腔积液等并发症。发热及寒战是老年肺炎的典型症状,如果患者症状轻微,也有可能不会出现发热症状。还有一些患者会出现高热,达到39摄氏度~40摄氏度。老年肺炎患者的咳嗽一般为干咳,也有可能咳出痰液,痰液一般是黄色或绿色,严重者甚至会咳出血丝。还有一些老年肺炎患者会有气短、呼吸急促等,严重者还可能导致呼吸困难。随着疾病的发展,患者可能出现头痛、咽喉痛、食欲不振、恶心、腹泻、呕吐等全身症状。

老年肺炎怎么治疗

在发病后,患者要马上卧床休息,且正确使用抗生素进行治疗。必要时,还需要联合用药。如果患者口服吸收不稳定,则需要注射用药。另外,还需要根据患者的实际症状对症用药。如果患者出现高热症状,需要同时服用退热药物。患者如果出现严重胸痛症状,可以少量使用止痛剂进行治疗。对于咳嗽及咯痰严重者,则需要使用止咳平喘及化痰药物进行治疗,必要时,需要雾化吸入治疗。如果是病毒感染所致,则需要遵医嘱服用抗病毒药物,比如奥司他韦、利巴韦林颗粒等。真菌感染者可以使用酮康唑等药物。

患者要积极配合医生进行相应的检查及治疗,平时注意多休息,保持清淡的饮食习惯,不要吃辛辣、油炸的食物,注意定期到医院复查。

(作者供职于山东省枣庄市精神卫生中心)

间质性肺病是重大疾病吗

□邓小彬

间质性肺病是一组弥漫性肺疾病,随着病情逐渐加重,患者容易出现呼吸困难及低氧血症等症状。导致间质性肺病的原因有很多,患者需要根据病因积极治疗。那么,间质性肺病是重大疾病吗? 病因有哪些? 如何治疗呢?

间质性肺病是重大疾病吗

间质性肺病是否为重大疾病,需要根据实际情况进行分析。目前来说,重大疾病并没有明确的一个界限,要根据患者的预后情况进行判断。一般来说,在积极治疗之后,间质性肺病是可以得到改善的,预后也比较

好,患者的生命危险也比较小。当然,如果间质性肺病患者没有积极治疗,后期治疗的难度会大大增加,且死亡率也比较高,预后差。

间质性肺病的病因有哪些?

间质性肺病的种类很多,每一种疾病的病因都是不同的。特发性肺纤维化主要是由肺泡上皮反复出现微小损伤,分泌大量促纤维化因子,导致肺部结构破坏及功能丧失所引起。结节病患者则是由多系统累及的肉芽肿性疾病,侵犯肺部及淋巴系统所引起。间质性肺病跟遗传因素有关系,也可

能是环境因素或免疫机制所引起。过敏性鼻炎则是由反复吸入有机粉尘所诱发,比如吸入动物的排泄尘埃或毛发等。长期吸烟或被动吸烟及长期吸入金属粉尘,还有病毒感染、胃食管反流等,都可能诱发间质性肺病。吸烟时间超过20年的人群,患间质性肺部病的概率会大大增加。

间质性肺病如何治疗

在急性发作期,患者容易出现呼吸窘迫。这个时候需要使用无创机械通气,改善呼吸窘迫症状。在用药方面,需要严格遵医嘱,根据患者的实

际症状进行用药。特发性肺纤维化患者的常用药物包括吡非尼酮和尼达尼布等。如果结节病患者出现了明显的症状,且累及心脏神经系统的部位,需要全身使用糖皮质激素药物治疗,常用的药物主要有泼尼松。过敏性肺炎患者首先需要脱离过敏原,如果出现持续加重的症状,需要进行吸氧,且进行静脉注射糖皮质激素药物治疗。大多数情况下,间质性肺病患者是以药物治疗为主,但是随着病情的发展,如果患者出现肺纤维化或药物治疗效果不佳,需要进行手术治疗,比

如肺移植手术。

患者要积极配合医生进行相应的检查及治疗,同时调整好心态,不要有太大的心理压力,还要做好日常的护理,注意合理饮食,多吃新鲜的蔬菜、水果,不要吃油炸、辛辣、刺激性过大的食物。要注意营养均衡,补充足够的蛋白质和维生素。另外,要保持良好的卫生习惯,保证充足的睡眠,早睡、早起,不要熬夜,且定期到医院复查。如果身体出现不适及其他异常症状,需要及时就医。

(作者供职于山东省德州市第七人民医院)

蛛网膜下腔出血主要是由脑表面或脑底部出现了病变血管破裂,导致血液直接流入蛛网膜下腔所引起,是一种常见的疾病,也是一种非常严重的疾病,如果不能及时处理,会威胁生命安全。

导致蛛网膜下腔出血的原因很多,比如颅内动脉瘤、脑血管畸形、夹层动脉瘤、结缔组织病、血液病、颅内肿瘤及抗凝治疗的并发症等。对于蛛网膜下腔出血,需要引起重视,找到具体原因,积极治疗。那么,蛛网膜下腔出血有什么症状,如何治疗呢?

蛛网膜下腔出血的症状

患者的典型症状是剧烈头痛、呕吐及面色苍白等,且是突发性出现,同时,还会出现全身冷汗的症状。随着病情的发展,患者还会出现意识障碍,会有烦躁不安的情况出现,严重者甚至出现昏迷,少数患者会有癫痫症状发作。在发作时,青壮年患者可能会有明显的脖子僵硬、呕吐及头痛等症状。蛛网膜下腔出血患者的伴随症状还包括感觉障碍、不能说话及轻微偏瘫、眼睛不能活动等。患者在情绪激动、剧烈咳嗽或过度运动及饮酒的情况下,容易发作。头痛、恶心及呕吐等症状可在破裂前数日或数周前出现,需要引起重视。蛛网膜下腔出血的症状跟脑出血、脑炎、脑膜炎及偏头痛等疾病的症状类似,需要做好区分。

蛛网膜下腔出血如何治疗

在急性发作期,患者需要绝对卧床休息,且进行止痛、镇静及脱水治疗,还需要检测血压。预防再出血,可以选择氨基己酸、氨甲苯酸等药物。防治脑血管痉挛,则可选用尼莫地平。对于脑积水患者,可以采用甘露醇、呋塞米等药物进行治疗。同时,还需要镇静治疗,选择地西洋类药物。降低颅内压是非常重要的,可以选择甘露醇、呋塞米、甘油果糖等药物。如果患者存在体积比较大的颅内血肿,则需要采用手术的方式清除。在确诊蛛网膜下腔出血之后,需要尽早查找原因。确诊动脉瘤后,需要尽早手术治疗。预防再出血,可选择的手术方式有介入栓塞动脉瘤或开颅夹闭动脉瘤。另外,必要时,还需要脑脊液置换及脑脊液分流术防治脑积水。

在手术后,患者要特别注意多休息。平时如果有使用抗凝药物,或者存在其他慢性疾病,需要及时告知医生。另外,要注意戒烟、戒酒,保持清淡的饮食习惯,多吃新鲜的蔬菜、水果。同时,还要特别注意控制好自己的血压,避免情绪波动,且注意不要做剧烈运动。身体条件允许的情况下,可以适当进行一些轻微的有氧运动,比如快走、散步等。适当运动可以提高免疫力及抵抗力,对身体恢复是有帮助的。还要注意定期到医院复查,了解自己的身体恢复情况,出现任何异常症状,都需要引起重视,及时就医。

(作者供职于洛阳市孟津区第二人民医院)

痴呆的症状和治疗

□宋景阳

痴呆是一种智能障碍综合征,主要以智力减退为主要特征,有些患者会出现人格上的改变。痴呆属于一组临床综合征,并不是一种独立的疾病。痴呆主要分为变性病痴呆及非变性病痴呆。变性病痴呆一般为中枢神经系统变性所引起,比较常见的有路易体痴呆、帕金森病等。非变性病痴呆则是由肿瘤、血管性疾病或脑膜炎、颅压性脑积水及内分泌代谢障碍等所引起。对于痴呆,需要根据实际的病因及患者的症状,采用对应的方式来缓解。那么,痴呆有哪些表现,如何治疗呢?

痴呆的症状

痴呆的发生比较缓慢,有一定的隐匿性。记忆力减退是痴呆的主要症状之一。患者在早期容易出现记忆力障碍,学习新事物的能力会明显减退。随着病情的进一步发展,患者还有可能会找不到回家的路。

患者的远记忆力也会受损,且思维缓慢,对一些事物的理解力及判断力越来越差,且注意力不集中,甚至出现不认识人及不能写字的情况。

患者的情绪方面也会变得非常的不稳定,随着病情的加重,患者会变得越来越迟钝,且感情淡漠,同时失去对情绪的控制能力,变得焦躁不安、抑郁消极等。

有一些患者会经常勃然大怒或大声苦笑,不能自我控制。患者的兴趣也在逐渐减少,且主动性差,容易出现冲动及幼稚等行为。

随着病情进一步的发

展,患者可能丧失基本的自理能力,不会穿衣、洗澡,不能自己正常进食及大小便等,甚至出现幻觉。

痴呆的治疗

对于痴呆,要先明确病因,根据患者的症状来对症治疗。如果是神经病变导致的痴呆,没有特效的药物可以治疗,可以在短期内使用胆碱酯酶抑制剂,改善患者的症状,延缓痴呆进一步加重。如果患者出现攻击行为,可以适当服用一些抗精神病的药物,要注意遵医嘱用药。患者同时伴有抑郁的情况,可以服用抗抑郁药物进行治疗。如果患者出现神经疼痛症状,可以选择度洛西汀进行治疗。

除了用药以外,康复也是很重要的,需要加强营养支持,避免出现肺炎的情况。家属在平时也需要多跟患者沟通交流,分散患者的注意力,多陪伴患者,这对于疾病的治疗是有帮助的。

痴呆患者要定期到医院的神经内科进行复查,早睡早起,不要熬夜,保证充足的睡眠。家属要多观察患者的注意力及语言方面的能力,如果发现病情加重,要及时带患者前往医院检查并进行治疗。患者的自理能力比较差,容易出现营养不良及肺部感染,还可能引起泌尿系统感染或心血管疾病,家属在平时一定要注意给患者做好卫生措施。对于比较严重的患者,如果需要外出,家属一定要注意陪同,看护好患者,避免患者走失。

(作者供职于山东省聊城市冠县人民医院)