

# 防汛救灾 你我同心

## 穿上白衣救人 脱下白衣救灾

□刘天庆 崔静

### 焦作积极开展灾后防疫工作

**本报讯** 连日来,焦作市卫生健康系统积极开展灾后防疫工作,对全市过水区域、公共场所等进行消毒消杀,全面加强饮用水卫生安全监测评价,广泛宣传卫生防病知识,加强灾区群众心理健康疏导等,确保大灾之后无大疫。

7月21日,焦作市卫生健康委迅速会商研判防汛形势,启动灾后防疫预案,并再次对做好灾后防疫工作进行部署。焦作市疾控中心随即下发关于洪涝灾害防疫防疫技术方案的通知。为了确保洪涝灾害后卫生防疫工作实效,焦作市卫生健康委同时派出4个专项督导组,深入各县(市、区)开展防疫工作督导,全力做好洪涝灾害后卫生防疫工作。

焦作市疾控中心以视频会议的方式,对全市疾控系统和基层医疗卫生单位的工作人员进行了洪涝灾害后卫生防疫知识培训。据统计,汛情发生后,焦作市、县两级卫生健康部门和疾控机构根据实际汛情,开展传染病急监测、突发公共卫生事件预警和环境消杀等业务培训,指导各县(市、区)做好灾后防疫工作;截至目前,累计举办卫生防疫培训240场,8400余人参训。

焦作市卫生健康委要求各级卫生健康部门迅速组织开展爱国卫生运动,坚持“先进行清除,后实施消杀”的原则,对水淹地区和居民住宅、厕所、垃圾点、临时住所等地全面进行药物喷洒消毒杀虫处理,消除传染病发生与流行的条件。截至7月26日17时,全市卫生健康系统累计出动人员3783人次、车辆396台次,开展消毒消杀工作,并指导受灾地区各单位对受淹的房屋、公共场所迅速分类做好消毒工作。

为了预防洪涝灾害对生活饮用水造成污染,保障人民群众饮用水卫生安全,焦作市卫生监督机构把饮用水水源的保护和清洁放在首位,加大对水源水质监测的力度。全市共设置了60个水质监测点,对城区集中供水及各区的水质进行监测,已累计检验178份水质,检测结果均达标。

焦作市各级医疗卫生单位和疾控部门与新闻媒体联合,利用微信公众号、抖音等新媒体发布洪涝灾害健康教育核心信息、卫生防病知识,并组织编印通俗易懂的卫生防病宣传单,通过医疗卫生防疫队伍、基层工作人员向灾区群众发放。(王正勤 侯林峰)

在防汛工作中,新乡医学院有这样一群年轻人:在医院内,他们坚守岗位治病救人,投入院内自救装运沙袋、为地下室排涝等;走出医院,他们参加志愿服务,筑防护堤、搬运救援物资、为外来救援者提供力所能及的生活服务……

这群年轻人身份特殊,在新乡医学院第一附属医院和第三附属医院接受为期三年的住院医师规范化培训,他们既是医生又是学生,平均年龄25岁。这两所医院均为全国住院医师规范化培训基地,目前共有住培生1200多人。

新乡医学院第一附属医院地处此次暴雨灾情的“重灾区”之一卫辉市。7月21日晚,汛情暴发,医院发布紧急通知,号召广大干部职工积极参与院前抢险救援。该院住培生也主动报名、积极参战,抢险申请言辞恳切、意志坚决,希望能够尽自己所能;在之后的

抢险工作中,只要有需要,就会看到他们的身影。

连日来,社会各界纷纷向新乡医学院第一附属医院捐赠物资,数辆物资车抵达该院,这些住培生积极参与物资搬运工作。

7月22日晚,新乡医学院第一附属医院接收了100多名救援人员,并为他们提供盒饭和临时的休息处。因抵达该院的救援队人数超出承载能力,部分人员自行打开帐篷就地休息。该院住培生得知这一情况后,马上主动与老师联系,邀请救援人员到他们的宿舍同住。

“他们在前线冒着生命危险帮我们抗洪救灾,现在我们能够为他们提供力所能及的服务,我认为这是荣幸,也是表达感激之情的机会。”新乡医学院第一附属医院住培生王亚丽说。

7月23日,“牧野湖(新乡市内)开始倒灌,请附近35岁以下青年紧急支

援。”这条信息刷屏朋友圈。该校住培生立刻向老师报备,征得同意后,积极投入构筑防护堤的工作中去,与群众一起组成人墙、传递沙袋。最终,护堤胜利。

新乡医学院第三附属医院的住培生们亦是如此,在群众需要的时候毫不犹豫、全力以赴、挺身而出,或坚守岗位,或在地下室排涝,或帮老师装沙袋,或参与牧野湖筑防护堤……

为了保障他们的安全,新乡医学院第一附属医院相关负责人多次到宿舍实地了解情况,在齐腰深的积水中坚持数小时,为学生们寻找生活物资,紧急协调卡车和铲车为学生们运送物资。新乡医学院第三附属医院相关部门工作人员也在院领导的带领下,到住培公寓排查宿舍情况;为住培医师免费配送工作餐,并第一时间决定为因灾导致家庭困难的住培医师提供临时补助。



7月28日上午,郑州市金水区红十字志愿服务队医护人员和志愿者们再次出发,前往卫辉。当天,医疗志愿服务队医护人员和志愿者们到卫辉市后河镇一中、彦村小学、李源第三初级中学等群众安置点运送药品,后来又赶到救援现场为救援人员送去所需的药品。他们送的药品有消炎药、降压药、降血糖药、止痛药、清热解毒药等,共计2879盒;送去棉签、碘伏、纱布、口罩等医疗物品5箱,衣服2箱,鞋子2箱,警用手电筒61个,体温枪2个,凉席被8条,生理盐水1箱。常娟 孔嵩/摄

## 他每天行走3万步 保障医患安全

**本报讯** (记者王婷 通讯员黄婉君)自7月19日起,郑州市第八人民医院医务人员、患者千余人,被暴雨和洪水围困。汛情就是命令。该院医务人员积极行动,坚守一线,最大限度保障医院安全。

7月23日,已是保卫科科长邵亚宾在医院连续工作的第5个日子。看到患者情绪稳定、诊疗秩序逐步恢复正常,院内无受损车辆,他欣慰地说:“这些天的坚守是值得的!确保医院安全稳定是我分内的工作,是我应该做的。”作为一名党员,他总是凡事想在人先、干在人前,多次带领科室人员在汛期来临前对电气设备、屋顶等积水点、医院道路、排水管道及地下室、电动车充电桩等重要部位进行排查,发现问题及时整改,并做好安全隐患登记工作,有效预防了安全事故的发生。

7月20日,暴雨来势凶猛,天气异常恶劣。为了保障院内安全,邵亚宾带队增加巡视频次,围绕院区从北到南,蹚着雨水,不遗漏任何一个角落,不放过任何一个细节,方方面面逐一进行检查,发现办公楼楼顶露台渗水,网络偶尔中断、住院部地下室进水和门诊楼地漏出现积水等,将这些情况及时上报并查明原因,和同事们一道进行处理,认真落实医院防汛抢险预案,无怨无悔地坚守岗位,全力以赴做好防汛工作,筑牢医院安全防线。

7月21日凌晨4时33分,接到郑州市防汛指挥部紧急通知:郭家咀水库存在重大安全隐患,准备泄洪。而郑州市第八人民医院就位于泄洪区,需要立刻组织二层以下人员转移至安全区域。刚巡视完回到办公室,准备躺在简陋的沙发上稍事休息的邵亚宾,马上跟随院领导开展患者、家属和医务人员的转移安置工作。他是转运中的协调员、指挥员,顶风冒雨,本着患者优先的原则,积极做好老旧危楼病区、低层区域患者向高层转移工作,协助职能科室做好设施设备、病历文书、档案凭证的转移工作。

在五天五夜的奋战与坚守中,邵亚宾的衣服湿了干,干了又湿;错过饭点,饿了就吃方便面、馒头、咸菜;雨天路滑,夜间巡查时摔了一跤,膝盖和脚被擦伤了,他也只字不提。

当问及日以继日的坚守,累不累时,邵亚宾揉了揉通红的双眼,坚定地说:“工作总得有人干,我是党员,服务好患者、服务好群众、确保无事故,提升患者和医务人员的安全感,这是天大的事情。”邵亚宾这些天的工作常态是:每天走3万步,走遍医院的角角落落,践行一个党员的初心,在平凡的工作中实现自己的价值。

# 世界肝炎日,丙肝防治知识学起来

□张勇

2021年7月28日是第11个世界肝炎日,国家卫生健康委疾控局确定今年的宣传主题是“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”。

丙型肝炎(简称丙肝)可发展为肝硬化或肝癌,俗称“沉默的杀手”。但是,公众对丙肝的防治知识和有关政策等认知度较低。

**肝炎是怎么回事?** 肝炎是各种致病因素侵袭人

体后引起肝细胞损伤导致的炎症反应,病因包括病毒、细菌、寄生虫、酗酒、化学药物等。病毒性肝炎是肝炎病毒引起的以肝脏损害为主的一组传染病,属于乙类传染病,包括甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝。

丙型肝炎病毒(HCV)为球形颗粒,为单股正链RNA(核糖核酸)病毒,在肝细胞中复制,存在于感染者的肝细胞和血液中。

**丙肝是急性传染病还是慢性传染病?**

约45%的急性丙肝病毒感染者可自发清除病毒,多数发生于出现症状后的12周内;55%~85%的感染者超过6个月不能清除病毒,转为慢性。

**慢性丙肝有哪些危害?** 病毒在肝细胞内复制,会持续破坏肝脏,引起肝细胞炎症、坏死,进而发展为肝纤维化、肝硬化和肝癌。感染20年后,发展为肝硬化的概率为5%~15%;感染30年后,发展为肝癌的概率为1%~3%。发展为肝硬化后,每年肝癌癌变的发生率为2%~4%。

**我国丙肝的流行情况如何?** 我国约有760万例丙肝病毒感染者。近年来,在我国,丙肝新报告病例数逐年上升,成为严重

的公共卫生问题。

丙肝的主要传播源为慢性丙肝患者和急性丙肝患者,传播途径主要为血液、性接触、母婴等;其中血液传播为主要的传播途径。

**有疫苗可以预防丙肝吗?**

人群普遍易感,目前尚无有效的丙肝疫苗可供预防。丙肝可以治愈。建议患者尽早至正规的专科医院或门诊接受规范治疗。治疗方案以口服直接抗丙肝病毒药为主,一般3个月内可治愈。

**哪些人应接受丙肝病毒检测?** 共用针具静脉注射吸毒者;曾输血及使用血制品者;使用非一次性注射器和未经严格消毒的牙科器械,接受内镜检查、有创操作、针刺、血液透析者;与丙

肝患者共用剃须刀、牙刷者;接触过被丙肝病毒污染的血液者;多性伴或有不安全性行为者(男男性性行为者及性工作者);曾与丙肝病毒感染者发生性行为且没有使用安全套;感染丙肝病毒的母亲生下的孩子;有器官移植病室者。

**丙肝病毒感染指标及意义**

主要指标是抗丙肝病毒抗体(抗-HCV)和丙肝病毒核酸检测。单纯抗-HCV阳性,可能既往感染但已清除病毒的健康者,也可能是新感染的病例,故需要进一步进行核酸检测;若HCV-RNA阳性,才是确诊患者。这一点和新冠肺炎患者的确诊手段一致。目前,郑州市很多大的综合性医院和传染病医院都可做丙肝病毒核酸检测。

# 洛阳将在公共场所 新建三十个急救哨点

**本报讯** (记者刘永胜 通讯员耿梅 刘亚敏)7月28日,洛阳市卫生健康委在公共场所配置的第一台AED(自动体外除颤仪)在西工区百货楼献血屋外安装到位,并同步启用老城区十字街献血屋外的AED。按计划,该市今年除在景区、地铁等客流量较大处配备AED外,还将建设30个急救哨点,多措并举提升社会急救能力。

记者在洛阳市中州路与人民东路交叉口东北角的献血屋看到,这台AED仅有篮球大小,放在玻璃箱内,玻璃箱上写着“仅供紧急时使用”,并有使用说明。该AED主要用于抢救心跳骤停患者。发现疑似患者时,市民可用玻璃箱旁的安全锤打破玻璃,将AED取出,用完后及时放回即可。在现场,有专业人员演示正确的使用方法。我们看到,AED在每个使用环节都有语音播报,提示使用者注意事项,目的是便于使用者尽快施救。

据悉,在该地投放的AED急救范围可覆盖新都汇、百货楼、建业凯旋广场、周王城广场等客流量较大的场所,在患者发病后的“黄金救援时间”内,医护人员到场前进行急救,可有效挽救患者的生命。

“今年,洛阳市大力推进急救培训进机关、进校园、进企业、进社区、进农村活动,培训2万名掌握基本急救技能人员,普及急救知识,提高群众的自救、互救能力。”洛阳市卫生健康委政工科相关负责人说。在公共场所投放AED,是市卫生健康委开展党史学习教育,推进“我为群众办实事”实践活动的具体举措,也是全市提升公共场所急救能力的重要一环。

目前,洛阳市正积极探索在公园、景区、地铁等公共场所配置AED等急救设施设备,还将在献血屋、大型商场超市、地铁、景点(公园)等公共场所新建30个急救哨点,每个县(区)至少建设2个急救哨点。急救哨点配备常用的急救药品和设备,还配备熟练掌握相关急救技能的人员,以公共急救“组合拳”提升全市的急救能力。以上工作任务,有望在今年9月底完成。

## 为了让患者尽快拿到检查报告 他们实施弹性工作制

本报记者 丁宏伟

7月21日13时10分,虽然早就过了下班时间,但是驻马店市中心医院核磁共振科医生宋新宇还在为患者做检查,副主任冀鹏正在办公室写检查报告。他们都有一个目标:尽快让患者拿到检查报告,及时得到科学的治疗。

确保当天预约当天做,半小时出结果,这是驻马店市中心医院实施弹性工作制后对患者做出的承诺,也是核磁共振科全体人员用行动优化服务的真实写照。

驻马店市中心医院对专业进行了细化,单独成立核磁共振科。该科主任李红带领全科医技人员,把科室专业与临床需求结合起来,不断完善工作制度,优化工作流程,第一时间为临床医生提供诊断依据。

**让患者不再焦急**

为了缩短患者的等待时间,核磁共振科开展了预约检查服务。遇到外地患者或者危重患者,科室合理调配资源,尽快让患者拿到检查结果,创造了良好、有序的就医环境。

7月21日中午,在驻马店市中心医院核磁共振科检查室外的大厅里,来自新蔡县农村的患者李先生深有感触地告诉记者:“以前做核磁共振检查,即使提前预约了,也要等一两天,在这里食宿会增加开支。如今好了,医院开展便民服务,提升了工作效率,当天预约当天就能做,半小时就可以拿到结果,不耽误回家,真方便!”

对于核磁共振科推行的弹性工作制,李红是这样概括和理解的:“科室值班人员每天早

上7时20分准时到岗,直到当天全部预约患者的检查结果出来,吃泡面、加班到深夜成为常态。早一分钟为临床医生提供诊断依据,患者就能早一分钟得到科学的治疗。”

**优质服务“会说话”**

核磁共振检查(MR)有利于中枢神经系统疾病的早期发现与诊断,但是核磁共振检查是一个强磁场,必须杜绝一切金属制品进入。检查床和轮椅之类的代步工具禁止进入,无疑增加了科室医务人员的工作难度。当遇到老年患者或行动不便及瘫痪的患者检查时,核磁共振科值班人员都会主动帮忙。

采访中,冀鹏向记者讲述了这样一件事:几天前,一位半身不遂的老人来做检查,陪她来的是一个十七八岁的女孩(老人的孙女)。到了预约检查时间,孙女扶着老人下轮椅,几次都没成功,急得眼泪在眼眶里直打转。看到这种情况,值班技师宋新宇二话不说,把老人抱起来放到检查床上,女孩含泪向医生连声致谢。

患者表达感谢的时候,李红总是说:“患者躺在检查台上,我们要让患者感受到我们的温暖。帮助患者是我们应该做的事,见了行动不便的搀一把、扶一下,送上一句简单的问候和叮嘱,会让患者心里热乎乎的……”

让患者尽快拿到检查报告,这不仅是核磁共振科全体医务人员坚定承诺,也是核磁共振科全体人员学党史,切实践行“我为群众办实事”的具体行动。

### 遗失声明

宁陵县逻岗镇中心卫生院王梅英的医师资格证书(编码:201141X10412324197502287062)不慎丢失,声明原件及复印件作废。