

致全省广大群众的一封信

全省广大人民群众:

近期,我省局部地区持续遭遇强降雨,引发严重洪涝灾害,极易诱发“四害”滋生和各类传染病。为确保大灾之后无大疫,河南省爱国卫生运动委员会、河南省卫生健康委员会号召全省人民积极行动起来,提高防疫防病意识,养成文明健康习惯,全力防疫防病保健康。

一、主动清洁家园。及时清扫、冲洗、消毒房前屋后、室内室外的垃圾、积水、污泥等,清理消杀厕所、粪池、畜圈、禽舍等,确保不留卫生死角。不随地大小便,不乱扔垃圾、乱堆杂物,主动配合有关部门做好环境清洁消毒工作。

二、注意饮水卫生。不喝生水,只喝开水、瓶装水、桶装水;被洪水污染的饮用水和井水、河水等临时生活用水要经过澄清、消毒后方可使用;不用被污染的水淘米、洗菜、漱口、刷牙。

三、重视饮食卫生。不吃腐败变质、霉变和被洪水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜;不吃发芽的土豆,不采、不吃野生的蘑菇,少吃或不吃凉拌食物;生熟分开,食物煮熟煮透后食用,餐具和食物容器使用前要清洗消毒;剩饭剩菜冷藏不宜超过一天,食用前加热要彻底。

四、保持个人卫生。早晚刷牙勤洗手,不用脏手揉眼睛,毛巾脸盆要单用,公勺公筷要使用,不贪凉露宿;皮肤接触雨水后要及时清洗,不赤足接触内涝积水,避免长时间浸泡在水中,划伤或溃烂要就医;保持乐观心态,让生活充满阳光;密切关注自己和家人身体状况,一旦出现不适,及时就医。

五、灭除“四害”。及时清理鼠粪鼠洞、垃圾杂物,翻盆倒罐清除积水,防止“四害”滋生;动物尸体要深埋,土层要夯实;使用蚊帐、蚊香、杀虫剂等灭蚊蝇防叮咬,预防疟疾、乙脑、霍乱等蚊媒传染病;主动配合社区(村庄)做好除“四害”集中活动。

六、持续做好新冠肺炎疫情防控。坚持公共场所戴口罩,开窗通风少聚集,尽量减少外出;出现发热、乏力、干咳等症状及时就近就医,主动隔离;发现可疑病例立即报告;及时接种新冠肺炎疫苗。

让我们携起手来共同努力,从我做起,从现在做起,从点滴做起,众志成城,坚决打赢灾后防疫“保卫战”。

河南省爱国卫生运动委员会 河南省卫生健康委员会
2021年7月26日

