

本报讯(记者卜俊成)近日,河南省人民政府印发文件,正式公布第五批河南省非物质文化遗产代表性项目名录。此次,共计有34个传统医药项目名列榜单。

其中,由河南中医药大学、鹿邑县申报的张仲景医药文化、李氏中医药炮制技艺两个项目,正式入选第五批河南省非物质文化遗产代表性项目名录。

由南阳市、中牟县、尉氏县、

洛阳市涧西区、漯河市源汇区、临颍县、舞阳县、义马市、南阳市卧龙区、汝州市、兰考县、上蔡县分别申报的樊氏中医肝胆病诊疗法、张氏皮肤病疗法、广济堂中医妇科、“双隆号”咽喉疗法、朱氏中医妇科、修真堂女科、尹氏中医学解郁疗法、张氏痔漏疗法、樊氏妇科不孕症疗法、于氏不孕不育疗法、程氏中医肝病诊疗法、丁氏喉科疗法等中医诊疗法;由洛阳市孟津区、新乡市牧

野区、新乡市卫滨区、武陟县、漯河经济技术开发区、临颍县、西华县、上蔡县、郸城县分别申报的孟津活血接骨止痛膏制作技艺、韩氏膏药制作技艺、郭峰膏药制作技艺、积善堂谢氏拔毒膏制作技艺、骨应膏药制作技艺、张氏正骨膏药制作技艺、王氏正骨膏药制作技艺、常氏膏药制作技艺、老张家膏药制作技艺、鲁氏温舒贴制作技艺等传统膏药;由许昌市、郑州市金水区、开封

市城乡一体化示范区、林州市、鹤壁市山城区、辉县市、虞城县分别申报的李氏正骨、王氏捏骨正筋疗法、黎氏正骨疗法、郭氏正骨、范氏骨伤疗法、界地高氏正骨、黄氏正骨法等中医正骨疗法;由焦作市解放区、郸城县、河南中医药大学第三附属医院分别申报的云氏针灸、周氏针灸、邵氏针灸等针灸,入选河南省非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目名录。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

同心聚力 防汛有我

国医大师张磊开出防疫“四味饮”

本报讯(记者刘 畅)连日来,河南郑州等地遭受暴雨灾害。大水之后,易发疫病。7月23日,身处郑州的国医大师张磊为正在抗洪救灾的当地百姓开出防疫处方:绿豆、赤小豆、黑豆、白扁豆,上述四味各等份煮水当茶饮。

水灾后的疫病,多为阴毒湿邪。此方由古方“四豆饮”化裁,功主健脾利湿,清热解毒。张磊将“四豆饮”中的黄豆改为赤小豆,增强健脾利湿之功。此为预防方,若出现症状,当到医院辨证治疗。

脾主运化,此方做茶饮能有效预防水湿阴毒造成的脾胃系疾患,如腹泻、霍乱等。

漯河市中医院 三举措做好应急工作

本报讯(记者王明杰 通讯员理想)为提升防汛救灾能力,日前,漯河市中医院坚持早防范、早排查、早部署,通过3项举措做好防汛应急工作。

漯河市中医院一是加强组织领导,成立以书记、院长为组长的防汛领导小组,领导小组下设防汛巡查、抢险突击、机动抢险、防汛预备、医疗救护5个防汛应急工作队,全力以赴做好应急防汛准备工作;二是召开专题会议,对医院存在的安全隐患进行了详细梳理,并明确责任人和整改时限,做到及时部署;三是开展隐患排查,对全院重点区域进行了全方位排查,对排查出的问题责任到人,并提出了具体的整改要求。

濮阳市中医医院 送防疫科普进基层

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜)大灾过后要防大疫。7月22日,濮阳市中医医院发挥自身优势,组织专家走进该市胜利路街道办事处,重点就暴雨过后如何进行疫情防控,为街道办及社区工作人员进行健康科普。

濮阳市中医医院院长刘同坤提醒大家,洪灾之后首先要预防肠道传染病,如霍乱、伤寒、甲型病毒性肝炎、痢疾等;其次,人畜共患传染病和自然疫源性疾病也是洪灾过后容易发生的,如钩体病、流行性出血热、虫媒传染病(疟疾、乙脑、登革热)等;最后,要重点预防皮肤炎症、食物中毒、红眼病等疾病。

此外,濮阳市中医医院专家建议,大家出门务必要戴口罩;注意个人卫生,勤洗手;注意防蚊虫,不要蹚水,蹚水后赶紧清洗;水要烧开后饮用或者饮用瓶装水、桶装水;不吃洪水浸泡过的食物;身体不适一定要及时就诊。

周口市中医院 获村民“打油诗”称赞

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩平)7月24日,周口市中医院赴西华县应急救援医疗队负责人收到一首当地灾民自创的“打油诗”,诗中充满着对应急救援医疗队艰辛付出的赞许。

写“打油诗”的是西华县纪庄80岁的史耀亭老人。7月22日23时,周口市中医院应急救援医疗队到达西华避险安置点后,老人因血压高,每天都去救助点,医务人员不厌其烦地为其测量血压、指导用药,宣传健康生活方式。

7月24日上午,史耀亭老人又来到了救助点,测量完血压后没有急着回去,而是站在对面的树荫下一直望着医务人员忙碌的身影,有感而发,就地取材,把一首赞美医务人员的“打油诗”写在了废纸上(如图)。

河南中医药大学第一附属医院防汛救灾医疗队

让灾区百姓用上中医药

本报记者 刘畅 通讯员 梁楠

7月24日,由河南省卫生健康委派出的河南中医药大学第一附属医院防汛救灾医疗队出发后,因灾区部分道路积水较深,或封路、堵车,通行艰难,于当天20时许到达受援地开展救援工作。

因夜间路况复杂难走,为保障安全,医疗队改变了当天赴新乡市凤泉区救援的计划。7月25日一早,医疗队立刻启程赶赴凤泉区人民医院。

医疗队出发前,还为正在支援新乡的、来自鹤壁市的救援队发放了院内自制的治疗感冒、腹泻的中药。

医疗队车辆在躲避了大量积水道路后,于7月25日11时抵达凤泉区人民医院,开始对接工作。随后,医疗队分为2个组,医疗一组即刻赶往凤泉区大块镇,医疗二组随即前往凤泉区各个乡进行医疗巡视。

因洪水阻隔,凤泉区大块镇道路通行受限,普通铲车都进不去。医疗一组队员们历经艰难,终于在7月25日15时20分到达大块镇秀才庄村救灾安置点。

在现场,医疗一组刚置放好诊疗桌椅,就有很多人前来就诊,这些人以外伤为主。虽条件受限,但医疗队全体成员依然在全力救治患者。

与此同时,医疗队还在凤泉区搭起“流动中药房”,利用医疗队大巴车为当地受灾群众免费发放防疫中药盒,其中的药品主要治疗风寒、腹泻、中暑等常见疾病。

在大巴车前,一位拉肚子两天的村民前来求药。当喝上医生用热水冲服的中药时,他惊讶地问:“这是中药吗?没想到在这么艰难的时刻,我还能喝上中药!”



7月24日,濮阳市中医院副院长金凤斌带领医务人员来到扶贫村刘河镇反坡村,为在这里进行灾后消杀工作的医务人员送来午饭。

吃饭期间,大家了解到坐落在山里的环翠峪卫生院急需药品,但由于通往山里的路还在抢修,没法通车,大家就决定把药品用编织袋装好后,徒步背进山里。

雨后的山里异常闷热,由挖土机重新挖的道路泥泞不堪。大家经过艰难前行,终于到达环翠峪卫生院。村民看到匆匆赶来的濮阳市中医院医疗救援队,纷纷鼓起掌来。

李志刚 马燕燕 周飞/摄

河南省中医院 为救援人员送去消暑除湿汤

本报讯(记者刘畅 通讯员杨静 康万芳)7月24日,河南省中医院将紧急熬制的900袋消暑除湿汤,连夜送到在抗洪救援人员手中。

当天,郑州天气放晴,气温回升至32摄氏度。在此次暴雨中受灾严重的阜外华中心血管病医院,某抗洪救灾队伍连日作战,极大地消耗了体

力。据阜外华中心血管病医院相关负责人介绍,因天气炎热,很多救援人员出现了不同程度的中暑症状。

得知此事后,河南省中医院克服煎药房在洪灾中受损严重等困难,药学部工作人员当天16时~21时,加班加点5个多小时,在高温高湿环境中紧急熬制消暑除湿汤。该汤药为国医大师张磊方,既可以

防暑祛湿,又有助于增强体力。汤药熬好后,大家又经过分袋、封装、装箱等程序,连夜送到阜外华中心血管病医院。

当忙碌了一天的救援人员收到精心熬制的汤药后,疲惫的脸上露出了开心的笑容。河南省中医院相关负责人表示,他们将继续熬制,保障救援人员都能喝上该汤药。

梁建军:良玉须切磋 琦璠就其形



临床带教

梁建军是河南省首批中医住院医师规范化培训带教老师。在工作中,他坚持“医疗与

教学并重”,潜心钻研业务技术,注重医学人文教育,全身心投入中医住院医师规范化培训

工作,是驻马店市中医院住培医师最喜爱的带教老师之一,连续3年被评为“优秀带教老师”。

自2008年从河南中医药大学毕业后进入神经内科工作以来,梁建军认真钻研医疗业务技术,热心周到地为患者服务。查房时,无论是中医经典、病因病机、辨证论治,还是各种西医诊疗指南,他总是如数家珍,能准确为患者制订中西医结合诊疗计划。他经常说:“作为一名医生,应该首先想到怎样给患者制订最好的诊疗方法,然后再去考虑困难、风险等问题。医生要把患者的利益放在第一位,这是根本宗旨。”

梁建军认为,治病不应该只根据经验或临床指南,要真正理解疾病的发病机制,“知其然,更要知其所以然”。

“授人以鱼,不如授人以渔。”梁建军非常注重培养学生独立思考和获取知识的能力。他在分析临床病例时,经常和学生讲:“中医看病,不能头痛医头,脚痛医脚,要把人看成一个整体,先要有整体观念,然后再辨证论治。”他不仅引导学生如何入门,如何辨证施治;还经常给学生讲解西医知识,包括各种疾病的西医研究进展,并指导学生们将其应用于临床。

梁建军说:“光自己有精湛的技术是不够的,还要培养更多的好医生,让更多的人受益。”他在担任科室业务骨干的同时,承担了大量临床教学工作,包括本科室理论教学、住培医师技能培训、公共科目及专业讲座等,以及大量住培医师的培训带教工作。

他喜欢“以问题为导向”的教学,从基本的临床问题和临床疑难病例出发,通过“望、闻、问、切”,鼓励住培医师多查资料,自己解决临床问题。但无论无论是查房教学,开展病例讨论,还是进行医学报告、教学,他总是非常细致地指导点评,把诊疗知识传授给学生。

梁建军尽力为住培医师创造临床实践的机会。平时工作中,除了临床技能的培训,他还非常注重医学沟通技巧和医学人文的培训。他常以“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”来教导学生:医生要有仁心

仁术,在治病救人的同时,要通过加强医患沟通,及时安抚患者不良情绪,取得患者的理解,这也是避免医疗纠纷、保护自身的重要方法。因此,他经常让住培医师留心听他是如何与患者沟通的。

梁建军既是良师,又是益友。他不仅在学习和工作中为学生树立了榜样,在生活中也无微不至地体贴学生。学生们有困难,都会第一时间想到他,他永远是竭尽全力帮助学生。

梁建军所在的驻马店市中医院,历年来参加过省级和国家级的竞赛都取得了优异的成绩。他先后发表学术论文10余篇,兼任驻马店市医学会中西医结合脑病学会委员等。

梁建军的优良品质就是这样深深地鼓舞着每一个学生。他如同一盏明灯,照亮驻马店市中医院住培医师通往优秀的临床医师的道路。

(图文由驻马店市中医院提供)

河南中医“带教名师”
风采展示

27