

# 在抗疫中展现经方魅力

□毛德西 禄保平 毛峥嵘



在抗击新冠肺炎疫情的过程中,中医药发挥了巨大作用。“三方三药”在治疗中立下了汗马功劳,体现了中国方案的重要特色和优势。其中,清肺排毒汤的功效尤为突出,被列为国家诊疗方案中推荐的通用方剂。随着新冠肺炎疫情的明显缓解,人们都在谈论:有中医药参与是国人的幸事。为此,我们有必要对清肺排毒汤的参与进行思考与分析,以期从中取得经验,启迪后人。

## 实践是检验真理的唯一标准

近几年,关于中医的是与非仍然有所争论。“中医不科学”之说时有泛起;“中医是慢郎中,对付不了急症”的说法,也时有出现。中医队伍里,能治疗危急重症的人也委实不多。因此,人们担心,真正遇到危急重症,中医是否能派上用场?这个问题,在抗击新冠肺炎疫情中得到了及时而积极回答。

大量的临床事实表明,中医是可以治疗急危重症的,中医不是慢郎中,中医在抗击新冠肺炎疫情战斗中,起到了举足轻重的作用。

马克思主义认为,实践是检验真理的唯一标准。特别是有关生命科学的研究,不能用个人的认知去衡量。中医这门医学,在数千年与疾病进行斗争的考验中,经历了无数次生与死的洗礼。中华民族屡经瘟疫侵袭,最终都是依靠先贤的智慧和中医药战胜了疾病,形成了比较成熟的防治瘟疫的科学方法。习近平总书记说,“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙”。这是对中医药学最为中肯的科学评价。在抗击新冠肺炎疫情中,一部分患者从对中医半信半疑,到要求喝中药。许多患者说,吃了中药,大便通了,精气神好了,气色好了。这种转变不能简单地用“良药苦口利于病”来释义,而是对中医科学性的肯定,也是对中医是“慢郎中”的否定。



中医与西医是属于两种不同文化体系的医学,对健康与疾病有不同的认识,但是它们都会基于临床疗效这一永恒的事实。新冠肺炎疫情难以治疗,为什么呢?一是没有特效药,二是人的

自我防御能力降低了。用中医术语来说,就是邪毒肆虐(邪气盛),正气虚弱(正气虚)。而中药的作用,既可以毒攻毒,又可扶助正气。若将西医的优势与中医的优势结合起来,将是比较

## 经方的生命力是无限的

经方历经2000年而不衰,不仅在于药物的组合,还在于它是由完整理论指导的临床医学。经方学习与应用得好与不好,不在于能背诵多少条文,而在于是否领会经方的实质,是否能领会“异病同治,同病异治”的精髓。就理论与临床而言,经方的生命力主要在于临床效应,脱离临床实践,就是脱离了经方的实质。

能够参与抗击新冠肺炎疫情,充分说明经方的生命力是不受时空限制的,不分天南海北,不分男女老少,不分病程长短,都可以用中医防治。中国工程院院士张伯礼说:“在这次抗击新冠肺炎疫情中,中医药全过程发挥了作用;对于普通型患者,可改善症状,缩短疗程,促进痊愈;对于重症、危重症患者,可减轻肺部渗出,控制炎症过度反应,防止病情恶化;对于恢复期患者,可缩短康复进程。”

中医治病的着眼点,不在于细菌与病毒本身,而在于调整人的整体或者局部机能,使之达到平衡、中和状态,这种状态使得细菌、病毒不能产生效应,并能减轻毒害。清肺排毒汤就是在调整人体机能的基础上,发挥中药排毒效应,集中优势兵力,“开门驱邪”,从而达到“祛邪不伤正,扶正不留邪”的最佳状态,这就是医学所要达到的最终目的。

## 坚持辨病与辨证有机结合

中医强调辨证论治,但也重视辨病论治。清肺排毒汤就是辨证论治与辨病论治的组合方。中医认为,这次发生的新新冠肺炎疫情,与时令、地域、体质有着密切关系。2019年的冬天是暖冬,当寒不寒,“冬不藏精”,为疫病的发生提供了温床。这种疫病由于雨水多,寒湿重,故而归属于中医“寒湿疫”。清肺排毒汤来源于经方麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散。全方共计21味药,方内还含有厚朴麻黄汤、小青龙加石膏汤、越婢加半

夏汤、苓桂术甘汤等方药。纵观全方,既有中医理论依据,又有治法创新思维;辛温又辛凉,甘淡又芳香,多法齐下,共同针对寒、热、湿、毒等诸实邪,又及体质之虚证。它的主攻方向是内外兼治,重点在肺,它的药力是开闭宣肺、疏通三焦,它的功效是除湿解毒、散寒解郁,它的作用是健脾和胃、祛邪扶正。它既照顾到新冠肺炎病机的普遍性,即肺气郁闭、痰湿内壅,又注意到它的个体性,即脾不健运、正气不支。因此,它可以使大多数

新冠肺炎患者受益,而不仅限于单一病体。

清肺排毒汤主要用于轻型、普通型、重型患者,而危重型患者可以结合病情与体质合理使用。清肺排毒汤也成为方舱医院的“压舱石”,将大批轻症患者带往“平安地带”。这是百年来,首次应用经方抢救急性传染病的典范,是对经方应用的新突破,也是辨病论治与辨证论治相结合的大范例,可谓大经方、大手笔,发挥了大用途、大作为。

## 与时俱进展现经方魅力

近年来,对于经方的学习与应用逐渐盛行起来,这是一个好兆头。对照当前防控新冠肺炎疫情的阶段收获,会使我们更加重视对传统的认知。清肺排毒汤虽然有重复经方的印记,但它是新的大经方,是高于原方的新组合。历史性的重复,往往是螺旋式与俱进。它给中医人更多的启迪,这种启迪是一笔有实用价值且值得永远记忆的财富。有人说,学习经方是“守旧”,是“新

瓶装旧酒”;有人从经济观点上讲,“经方太便宜,不符合社会要求”等。这些观点都是对经方的误解。经方经历过创立(秦汉时期)、继承(宋元时期)、发展(明清时期)3个阶段。如今,到了创新时期,清肺排毒汤就是对经方的创新。创新不仅是对方药的改进、组合,还包括药物剂型、用法等。其目的是提高疗效,便于推广,既可使中国百姓受益,也可使世界各国民众受益。

国医大师薛伯寿指出:“大疫之时,患病众多,筛选中医药有效经方、复方非常重要。及时选用针对疫病的有效、特效通用方,就能使更多患者第一时间用上中药,早预防、早治疗,从而提高治愈率,降低死亡率,减少后遗症。”在多地抗击新冠肺炎疫情的方药中,几乎以经方为主,或以经方配伍为主,这对于学习和应用经方,不仅有了借鉴的标杆,还使中医人对危重症的治疗有了底气。

## 中医教育要从临床入手

有人说,这次新冠肺炎的救治是对中医的大考。现在看来,这次大考不仅及格了,还取得了优异成绩。但对许多年轻中医人来说,这次大考既是很难得的一次锻炼机遇,又是一个新的学习课题。中医药院校的学生,参与临床工作比较晚,参与次数少,以致到病房处理病情,普遍没有西医院校学生入手快。他们极少见过这样严重的疫情,更重要的是在课堂上也很少接触这样的内容。从抗击疫情的需要来看,全科医生、护士等都有很大缺口。中医全科医

生更少,特别是从事中医急症的医生更显不足。为此,通过这次疫情的检验,中医教育也应进行改革。要改变中医“慢郎中”的状态,就应下大力气培养中医急症人才。建议在中医基本理论指导下,开设中医传染病学;对现有教材进行修正,要大讲、深讲《伤寒杂病论》,特别是吴又可的《温疫论》、叶天士的《温热论》、吴鞠通的《温病条辨》、薛生白的《湿热条辨》、王孟英的《温热经纬》、杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》等,最好选几本有代表性的中医典籍详细讲

解。关键是讲理念、讲方法,包括中药、针灸、推拿、贴敷等。还要适时讲解当代传染病的诊治方法,比如SARS(严重急性呼吸综合征)、甲型H1N1流感,以及新冠肺炎等。只要有机会就应到临床第一线观察,勤动手。这样就能在关键时点上上场,充分发挥中医药的潜在能量。

中医药事业的传承发展,以人才为本,以教育为根。通过这次抗击新冠肺炎疫情的历练,广大中医人不仅增长了知识,还增强了自信心。

## 中西医结合是理想方案

理想的方案。在抗击新冠肺炎疫情过程中,中医、西医均为主角,不分你我,不分主次,取得了前所未有的合作成绩。这次中医抗击新冠肺炎疫情,特别是清肺排毒汤

的运用,就是中医药与西医药相互补充、协调发展、协同诊疗的最好展示。中西医结合的方式是抗击新冠肺炎疫情的重要方案,正为全球抗疫做出贡献。由此说明,中西医结合要从

大处着眼,从大病入手,要在大病防治上求合作,不在枝节上讲是非。中西医相辅相成、优势互补,这就是“万物并育而不相害,道并行而不相悖”,这是中西医合作的大方向。

# 昔日贫困村 今朝换新颜

## ——邾县中医院定点扶贫工作纪实

5月28日,正是麦收时节。我们沿着山村公路来到平顶山市邾县安良镇段沟村,浓郁的草木香扑面而来。村子里,干净整洁,绿树成荫,一棵棵杏李树、梨树、红叶石楠、大女贞迎风摇曳,葱郁的枝叶发出沙沙的声响,一派勃勃生机。

段沟村位于安良镇西北部山区,有段沟、杨沟、孙沟3个自然村,下辖9个村民组,共303户1288人,耕地面积2174亩(1亩=666.67平方米),建档立卡贫困户127户444人,是省级贫困村。2017年,邾县中医院定点帮扶该村后,该院党委书记、院长张利恒专职负责,抽调精兵强将,拿出“绣花”功夫,与镇、村干部密切协作,摸底子、找路子,一起谋划帮扶措施,真正做到“对症下药、靶向治疗”,坚定了群众决战贫困、决胜小康的决心和信心。

### 人居环境大整治 美丽乡村入画来

2016年,段沟村村容户貌差,垃圾

乱倒,长年无人治理,一些贫困户庭院里也是垃圾遍地,杂草丛生。村里道路坑坑洼洼,出行不便,吃水困难。为了改变这种现状,该院积极向上级申请项目资金,解决“六通四有”等问题;筹集资金20余万元为贫困户改院、改电、增设必需的生活用品等;提供公益性岗位6个,支付工资15万余元;投入6万余元送果树进农家、援建公益林;组织108名常驻帮扶人员和志愿者每月参加“清洁家园”活动,从垃圾清运、日常保洁、污水治理着手,重点完成村内下水道建设、村内绿化、垃圾中转站等基础设施建设任务,并出资5万余元建公厕2所。几年来,他们共投入户9000余人次,及时发现问题、解决问题。目前,他们共解决贫困户实际困难1600余个,切实提高了群众的满意度。

如今的段沟村,平坦干净的水泥路、柏油路铺到每户门前,垃圾箱、小推车整齐摆放,贫困户家中整洁干净,井然有序,全村文明、向上、和谐的氛围日益浓厚,所到之处,尽是绿、洁、畅、亮。

### 精准把脉开良方 对症施策保健康

决胜脱贫,有一个关键问题:如何防止因病返贫、因病致贫?他们发挥优势,科学制订帮扶计划和帮扶措施,针对不同致贫原因,研究相应对策,每月开展一次送医送药、健康咨询、义诊等活动,全方位守护村民的身体健康。为了提高村卫生室的诊疗能力,他们为村卫生室捐赠了十八导心电图机、电脑中频治疗仪、TDP(特定电磁波)灯、电针治疗仪和治疗车等价值近3万元的医疗设备。他们还依托邾县中医院互联网医联体,通过智能分级诊疗平台,推动优质医疗资源下沉,提高村卫生室诊疗服务水平,打通了群众就医、问诊不便的“最后一公里”。

为了提高扶贫对象自我保健、自我救助等能力,他们对全村因病致贫、因病返贫户一对一帮扶。他们对全村21户因病致贫的贫困户登记造册,每人建立了健康档案,经常进行健康教育,中医穴位指导等。截至目前,该院共义诊

48次,发放药品价值6300元,共为村内6240人次进行了常规健康体检和个性化健康指导。

### 因地制宜兴产业 立足特色巧致富

发展经济,产业先行。该院驻村工作队与郑州市一家公司联系,通过土壤检测,发现该村适合种植中药材。很快,他们与客商达成协议,由客商一期投资3500万元,建设了面积约2200亩的邾县健康杜仲农业示范园区,种植被誉为“植物黄金”的杜仲等系列产品。种植药材成功后,该院又积极了解中药种植市场动态,在该村打造中药种植扶贫基地。他们通过土地流转,选取近60亩土地种植生地、丹参、防风等中药,由村民返租,并与村民签订收购合同,由该院联系河南中医药大学和亳州中药材专业市场,畅通销售渠道。根据贫困户劳动力状况,分别安排他们进行管护、拔草、浇灌等,每天每人都有固

定收入,从而达到增收脱贫的效果。目前,两个中药材基地流转土地涉及130多家,全村群众仅此一项可增收22万多元,带动贫困户27人,每户增收6000元左右。

2018年初,该院驻村工作队通过考察,又选择了大棚种植食用菌项目。为了破解产业带动难题,驻村工作队自筹资金20多万元,建成了2座蘑菇大棚,试种香菇2万袋、平菇7000袋。由于菌种优良、果实硕大、味道浓郁,很快被市场所接受。大棚种植当年净赚1万多元。2019年,他们通过申请省级“一村一品”项目资金和自筹方式又兴建3座大棚,已形成集菌种培育、食用菌种植、订单销售为一体的成熟产业。2020年,他们又新建2座大棚,目前7座大棚每年最低可盈利2.5万元,用工30人,全年村集体收益有望达到20万元。

扶贫先扶志,治穷先治心。在工作中,该院还通过“志智双扶”,千方百计提升群众的精神气。每月在村里开展“健康扶贫主题党日”“话

贫、感党恩、谋发展”“共享年夜饭”等活动,鼓励贫困户依靠勤劳的双手脱贫致富。对“懒、懒、散”贫困户,他们上门讲道理、摆事实、沟通思想。每月召集贫困户到村委会参加一至两次例会,进行爱党爱国思想教育,宣传党的扶贫政策,传达上级脱贫攻坚精神,补齐贫困户“精神短板”。

昔日贫困户,今朝换新颜。目前,全村建档立卡贫困户127户444人已脱贫116户430人,未脱贫户11户14人,贫困发生率从32.3%降至1.08%,贫困户的获得感、幸福感逐年提升,一幅充满希望的画卷,在段沟村徐徐展开。“今年是脱贫攻坚的收官之年。我们将在县委、县政府的坚强带领下,履职尽责,不辱使命,以担当治环境、以产业促发展、以专业保健康,让段沟村的致富路越走越宽,坚决打赢脱贫攻坚这场硬仗,向人民群众交出一份满意的答卷。”张利恒信心满满地说。(弘扬 姚彩歌)



冬病夏治是中医的独特方略

# 冬病夏治是中医的独特方略

□黄远志

冬病夏治是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则,利用夏季气温高、机体阳气充沛、体表经络中气血旺盛的有利时机,通过内服或者外用一些药方来调整人体的阴阳平衡,使一些慢性病症减轻,甚至康复的一种治疗方法,属于中医“缓则治其本”的治病原则。其中,三伏贴以效果好、不良反应小、价格低廉等优点,深受广大群众喜爱。产生这些优点的原因,是冬病夏治的四大先进性决定的。

首先,冬病夏治闪烁着辩证法的光芒。辩证施治是中医治疗疾病的基本思维,但在一些人眼中,治疗疾病如同打仗:“兵来将挡,水来土掩。”在夏天炎热之时,就应该多用清凉药品。冬病夏治却反其道而行之,辩证地看待问题。冬病是指某些好发于冬季或在冬季容易加重的疾病。它虽然在夏季很少发作,但以其病根(寒)在体内。比如慢性支气管炎、关节冷痛僵硬、过敏性鼻炎等,均属于这种状况。夏治是选择在自然阳气旺盛的夏天,采用温辛药物进行治疗,以更好地发挥扶阳祛寒、祛除冬病的作用。辩证地看待问题,能清楚地认识到疾病的根源,进而有针对性地进行治疗,是疗效确切的根本保障。

其次,冬病夏治是中医时间医学成功运用的典范。现代医学证明,人的生理活动具有周期性,比如女性的生理周期、人体的24小时生理节律,甚至人的体力、情绪、智力盛衰都有规律可循。毋庸置疑,时间对疾病的发生、发展、治疗、预后都有不可小觑的影响。中医时间医学源远流长,在《黄帝内经》中,已经深刻地论述了时间对疾病的影响。医学典籍记载的“子午流注针法”,于子午即时间变化,流注即十二经气血运行的过程;根据年、月、日、时的不同时间变化和十二经的气血运行,按时选择穴位治疗,这是对中医时间医学的系统运用。清代初期著名医家张璐创制的“三伏贴疗法”,在特定时间、特定穴位治疗特定疾病,疗效确切,堪称中医时间医学运用的典范。

再次,冬病夏治是中医外用药物治疗的一个神奇表现:经皮肤给药具有个体差异小、血药浓度稳定、给药次数少、使用方便、患者易于接受等优点。中医的外用药物治疗可谓蔚为大观:剂型包括膏、丹、水、酒、药线(药丁)等;使用方法有膏贴、涂、敷、熏、洗、浸及药丁插入等。大部分疾病都可以进行外用药物治疗,而三伏贴能把外用药物治疗运用到神奇的地步:用极少量的温辛药物,贴敷在特定穴位上,可以预防和治疗几个月之后才发生的疾病,简直不可思议。更为神奇的是,有的三伏贴促使贴敷部位皮肤红肿、发泡,甚至破溃。人们认为这是毒副作用,而中医认为这可以促进局部气血运行,提高皮毛卫外功能,能更好地预防和治疗疾病。

最后,冬病夏治是中医“以预防为主”治疗理念的具体体现。世界卫生组织经过大数据调查显示,在预防上投入1元,在治疗上可以节省8.5元。如今,医疗费用上涨,是困扰当今医学界的一大难题。“以预防为主”可能是解决这一问题的关键所在,这也是我国卫生工作的基本方针。《黄帝内经》提出“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”,冬病夏治就是这一理念的体现。随着我国老龄化社会的加剧,各种慢性病逐渐呈高发态势,大力推广冬病夏治这类“以预防为主”的医疗技术,对我国卫生事业的发展有着不言而喻的意义。

中医学是历代医学前辈留给我们的“一座富矿”,其中蕴含着丰富的宝藏,冬病夏治只是其中的一项。发掘出更多的像冬病夏治这样的先进治疗理念和方法,是每一个中医人义不容辞的职责。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

本版未署名图片为资料图片