

# 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

责编 马丽娜 美编 木槿

5

## 方城县“仲景苑”“示范村卫生所” 项目建设成效显著

本报讯 方城县以利民、惠民为宗旨,以服务网络和队伍建设为重点,通过强化新一轮“仲景苑”和“市级中医药文化示范村卫生所”项目的硬件建设和中医药服务功能,进一步健全中医药服务网络,使基层中医药医疗、预防、保健、康复等服务能力明显提升,为县分级别诊疗制度建立、健康方城建设和中医药事业全面发展提供了有力支持。

县妇幼保健院在“仲景苑”建设方面,一是加强组织领导,成立领导小组。方城县妇幼保健院召开专题研究会议,将“仲

景苑”建设项目纳入医院整体发展规划范围,确定养生指导,及治未病、疼痛康复、神经康复、产后康复、小儿脑瘫等为发展方向;投入150万元解决创建中遇到的实际问题。二是强化硬件建设,完善设备配备。方城县妇幼保健院以中医康复为主体,成立了中医内科、中医儿科、中医妇科门诊,设立中药房、煎药室,区域达到相对独立,为患者提供中医药“一条龙”服务;以中医药文化为底蕴,进行整体设计装饰,凸显鲜明的中医药风格,彰显浓厚的中医药文化氛围;配备中药熏

蒸等康复治疗设备。三是加强人才队伍建设,不断完善药事管理。方城县妇幼保健院制订了中医药人才培养计划和实施方案,2017-2018年两年时间内共送出去医生5人,护理8人;建立完善的中医会诊、转诊制度;开展针灸、推拿等各种传统中医疗法;设立中药饮片库、饮片调剂室、煎药室等;门诊开展针灸、推拿等各种传统中医疗法。四是加强中医药文化建设,提升中医药服务能力。方城县妇幼保健院在各诊疗室内外张贴了中医药养生保健知识宣传页,摆放了中医药文

化展板,悬挂了中医药养生保健处方,普及中医药文化知识。在中医药服务示范村卫生所项目建设方面,方城县新建4家市级中医药服务示范村卫生所,包括:柳河乡小庄村卫生所、小史店镇傅老庄村卫生所、二郎庙镇花山留村卫生所和独树镇黄庄村卫生所,建筑面积均达150平方米。这4家示范村卫生所设有独立的中医诊室;配备有相应的诊断床、火罐、针灸针等;配有100种以上的中药饮片和50种以上的中成药,还有1名以上的以中西医结合

河南省中药材协会自2018年7月正式成立以来,联合省内10多家中药行业知名企业和中药知名专家,致力于规范中药材市场,整合中药材资源、打造中原道地中药材品牌、提升市场竞争力。此次,该协会与“中原品牌计划工程”的携手,将进一步挖掘反映河南省经济发展,代表

中医药健康行业要素的民族品牌企业,以电视、新媒体等系列宣传活动,讲好企业品牌故事,弘扬企业家精神,促进中医药事业高质量发展。全省从事中药材种植(养殖)企业、中药材加工企业、中药材深加工企业、中药制药企业、中药材流通企业、中成药流通企

业、中医医疗机构、中西医结合医疗机构、中医保健美容机构等中医药健康相关单位,均可以自愿向河南省中药材协会申报“中原品牌计划工程”。该协会将组织消费者、专家、媒体、商协会、社会人士等组成评审团,最终确定入选“中原品牌计划工程”企业。

## 全国基层中医药工作先进单位 武陟县再次获评

本报讯 日前,国家中医药管理局办公室发布通知,对2018年全国基层中医药工作先进单位复审结果进行通报,确认全国337个县(市、区)和7个市继续为先进单位。其中,武陟县再次名列榜中。

除了武陟县之外,河南省郑州市、尉氏县、荥阳市、柘城县、焦作市解放区、温县、孟州市、郑县、临颍县也获评全国基层中医药工作先进单位。

近年来,武陟县委、县政府高度重视中医药事业发展,着力推进中医药的传承与创新,不断强化三级中医药服务网络建设,在全县形成了“党委政府关注中医,社会各界支持中医,卫生计生部门倡导中医,人民群众乐享中医”的良好氛围。

加强领导,健全机构。武陟县将中医药工作列入全县社会经济发展总体规划和深化医改重要指标,从人力、物力、财力上大力支持倾斜,初步形成部门联动机制,健全了中医药工作考核制度,保证了创建工作顺利开展。

强化宣传,扩大影响。武陟县以“河南省中医药文化科普进基层活动”在该县启动为契机,结合美丽乡村建设活动,投入资金35万余元,在全县32个行政村,绘制了共计6400多平方米的中医药文化墙;组建中医药科普巡讲专家团队进乡村、进社区、进家庭,通过多种形式宣传中医药科普知识,提高中医药的影响力。

建好阵地,健全网络。武陟县中医院积极争取项目资金3亿元(其中中央投资4000万元)启动医院新址建设;采取接受进修人员、巡回医疗、轮流下派、技术培训等多种方式加强基层中医药工作,充分发挥龙头作用。该院的糖尿病专科、颈肩腰腿痛科、脑病康复科、骨伤科被确定为省、市中医特色(专科)重点。武陟县强势推进乡镇卫生院枢纽建设,13个乡镇卫生院先后建成了统一布局、统一标识的国医堂,“一乡一品”特色专科建设成效显著;投资80余万元统一购置了中药柜、中药调剂台、神灯治疗仪、电针治疗仪、自动煎药机等设备,基本满足了群众的中医药服务需求。村卫生室网底建设覆盖全县。武陟县先后投入资金1000余万元建成标准化村卫生室487家,通过以例会代培训等形式加强中医药知识培训和中医药适宜技术培训,为300家村卫生室配备了电针仪、雾化吸入器等中医诊疗设备,被确定为全省“中医药一技之长”人员纳入乡村医生管理试点县。

培养人才,补齐短板。武陟县通过住院医师规范化培训、继续医学教育、中药调剂师培训、全科医生转岗培训、西学中医培训、对口支援、人才引进等方式,发挥名中医示范带教效应,为全县中医药事业的发展奠定了坚实的人才基础。

据悉,自2007年以来,武陟县连续3次获得此项荣誉。(王正勤 侯林峰 任永立 宁计永)

## “是骨科医院给了我第二次生命!”

本报讯(记者王明杰 通讯员陈家学)日前,固始县中医学博士金荣举为贫困老人金荣举施行人工全膝关节置换手术,在该县传为佳话。

金荣举家住固始县草庙乡吕岗村,现年64岁。20多年前,老人无明显原因出现右侧髌部活动疼痛伴功能受限,步行不到一百米就要停下来歇息,被诊断为股骨头坏死。几十年来,金荣举饱受病痛折磨,病情时好时坏,给日常生活带来诸多不便,自理能力和生活质量也大打折扣。

一个偶然的机会,金荣举听说固始县慈善总会联合该县中医学博士金荣举开展了关爱关节活动,为县内建档立卡贫

困骨折患者免费治疗。于是,金荣举抱着试试看的心态来到固始县中医学博士金荣举医院。在经一番详尽的检查后,该院院长方金军同骨科专家一起为金荣举制定了周密的手术方案和预案,由河南省洛阳正骨医院李东升教授主刀为其实施人工全膝关节置换手术。手术进行得非常顺利。术后第四天,金荣举即可下床活动,疼痛和功能障碍明显减轻。病房里的金荣举笑逐颜开。“骨科医院真好,不但专业技术一流,诊疗环境和医务人员的服务态度也让我很满意,是骨科医院给了我第二次生命!”谈及今后的日子,老人满脸喜悦。



近日,焦作市中医院人民路院区康复科开设了健康教育课堂,向患者普及进食安全、海姆立克急救法等方面的知识,深受患者及患者家属的欢迎。图为该科护士为患者家属讲解中风患者如何进食。王正勤 侯林峰 王中贺/摄

## 开封市第二中医院 “叠加”政策 让贫困户看病不再愁

本报记者 李季 通讯员 王志彦

2019年的第一天,即将出院的开封市第二中医院内三科患者杨先生心情格外舒坦:“这次住院只花了几百块钱。”

今年54岁的杨先生是一位患有多年慢性支气管炎的患者。1个月前,杨先生突发咳嗽、发热伴咯痰,入住开封市第二中医院内三科病区。胸部CT检查结果提示,杨先

生为肺脓肿。经过精心医治,杨先生的病情逐渐好转,但住院的费用却让家境贫困的他犯了难。

得知杨先生的情况后,病区护士长任红敏根据医院针对贫困人口制定的“三减一免”优惠政策,红十字会“博爱行动”优惠政策,减免了杨先生的住院费用。细算下来,杨先生此

次住院费用大约5000元。经居民医保报销和医院各项医疗优惠政策“叠加”减免后,杨先生的自费部分仅有几百元,这让杨先生感动不已。他逢人就说:“市第二中医院真切地为贫困人口考虑,减轻了我们的看病负担!”出院后,杨先生还送上锦旗以表感谢。

## 中医院传真

驻马店开发区金山社区卫生服务中心中医学博士金荣举为贫困老人金荣举施行人工全膝关节置换手术,在该县传为佳话。

金荣举家住固始县草庙乡吕岗村,现年64岁。20多年前,老人无明显原因出现右侧髌部活动疼痛伴功能受限,步行不到一百米就要停下来歇息,被诊断为股骨头坏死。几十年来,金荣举饱受病痛折磨,病情时好时坏,给日常生活带来诸多不便,自理能力和生活质量也大打折扣。

一个偶然的机会,金荣举听说固始县慈善总会联合该县中医学博士金荣举开展了关爱关节活动,为县内建档立卡贫

困骨折患者免费治疗。于是,金荣举抱着试试看的心态来到固始县中医学博士金荣举医院。在经一番详尽的检查后,该院院长方金军同骨科专家一起为金荣举制定了周密的手术方案和预案,由河南省洛阳正骨医院李东升教授主刀为其实施人工全膝关节置换手术。手术进行得非常顺利。术后第四天,金荣举即可下床活动,疼痛和功能障碍明显减轻。病房里的金荣举笑逐颜开。“骨科医院真好,不但专业技术一流,诊疗环境和医务人员的服务态度也让我很满意,是骨科医院给了我第二次生命!”谈及今后的日子,老人满脸喜悦。



请扫码关注  
河南省中医管理局

## 征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者投稿!

邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391

## 中医骨伤科国家区域医疗中心 传承历史 擦亮品牌 洛阳正骨 突出特色 加快步伐

膝关节滑膜炎是骨伤科临床常见病,多发病,是骨关节门诊中常见的疾病之一。

膝关节的滑膜是构成关节内的主要结构之一。膝关节的关节囊广阔而松弛,其关节腔除股骨下端的内外侧髁和胫骨上端的内外侧髁及骸骨的关节软骨面之外,其余的大部分为关节囊滑膜所遮盖,是人体最大的滑膜腔。滑膜富含血管和感觉神经末梢,表面有滑膜细胞,分泌滑液可保持关节软骨面润滑,为软骨提供营养,并扩散关节运动时产生的热量。由急性外伤导致的滑膜充血、出血,肿胀渗出,产生大量的积血积液。关节内渗出物增多,增加了关节内压力,阻碍了淋巴系统循环,逐渐出现代谢产物堆积在关节内,使关节的内环境发生变化,关节滑膜受到

刺激,从而出现疼痛、肿胀、活动受限、局部皮温升高等症状和体征。

类风湿关节炎、风湿性关节炎、关节炎、痛风及关节肿瘤等均可引起膝关节滑膜炎症状。

在临床中,膝关节滑膜炎分为急性创伤性滑膜炎和慢性滑膜炎两种类型。急性创伤性滑膜炎是气滞血瘀、经络痹阻、浊湿流注关节所致。伤后关节积血积液,瘀而化热,湿热相持,使关节发热肿胀,筋力拘挛,关节活动障碍,形成急性滑膜炎。

膝关节慢性滑膜炎一般由急性创伤性滑膜炎失治转化而成,或由其他慢性劳损引起,多发于中老年人,身体肥胖者或过度膝关节负重的人。其症状为膝关节肿胀、胀满不适、下蹲困难,或上下楼梯

疼痛,劳累后加重,休息后减轻。病程久则股四头肌萎缩,滑膜囊壁增厚,摸之可有韧厚感,关节不稳,活动受限。

临床上,我们按照中医五大原则治疗膝关节滑膜炎:整体辨证,内外兼治,筋骨并重,动静结合,医患合作。早期疏导泄邪,迅速控制症状,祛邪先行气,气畅邪自祛;中期气随邪祛需充,水湿求之于脾,益气健脾,佐以祛邪,巩固疗效;后期治求本,扶助正气,正气存内,邪不可干。

局部制动和功能锻炼在此病的治疗中亦有极其重要的作用。早期局部制动可以避免膝关节滑膜继续出血、渗出。股四头肌主动收缩可有效防止关节周围粘连、肌肉萎缩,增加局部血液循环,加速新陈代谢,从而有利于膝关节

## 如何防治膝关节滑膜炎

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 陈利国

滑膜及其软骨的营养和修复,消除局部炎症,恢复关节稳定性,减少滑膜炎的复发。

对于急性滑膜炎,我们采用清热活血药物外敷。对于慢性期滑膜炎,我们采用药酒醋炒热敷的方法,局部可以通过药物的直接作用和温热效应,促进局部血液循环及血肿和渗出液的吸收。

祛风活血燥湿中药熏蒸法是一种物理疗法,通过湿热刺激局部皮肤,可使局部小动脉扩张,毛细血管通透性增加,局部代谢加快,需氧量增加,淋巴细胞的能动性增强,促进局部肌肉组织的血液循环,以及瘀血和渗出液的吸收,达到祛寒散瘀、温通经络的作用。

以下几点可有效防范膝关节滑膜炎:避免膝关节过度活动及劳损;下肢剧烈运动者要注意劳逸结合,长

期、过度、剧烈的运动或活动是诱发滑膜退变的基本原因之一。

控制体重 过于肥胖者,要适当控制饮食,注意调整饮食结构,减少热量的摄入,将体重控制在适当的范围之内,减轻关节上的压力和磨损程度,可以预防关节滑膜炎。

适当运动 适当的运动,特别是关节周围肌肉的收缩运动,可增加关节腔内的压力,有利于关节液向软骨的渗透,减轻关节软骨的退行性改变,从而减轻或预防滑膜炎。

注意保暖,避免受凉 要注意调整自己的衣着,保护好容易发病的关节部位。

个人简介

陈利国,医学硕士,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)骨关节炎科主任;曾获得“河南省技术标兵”“河南省医德标兵”,同时也是河南省“五一劳动奖章”获得者,河南省社会实践先进个人,全国名老中医工作室成员,洛阳市非物质文化遗产传承人,洛阳市最美青年医师代言人,国医大师韦贵康入室弟子,《平乐正骨十讲》主编。陈利国擅长运用中药内服外用丸散膏丹及针灸、针刀、点穴推拿、心理干预、健康管理等综合疗法治疗进行性骨关节炎、颈肩腰腿痛、股骨头坏死、外科疮疡等骨科疑难杂症,在急性慢性膝腕关节滑膜炎的治疗方面造诣较深。

