

又到手足口病高发期,莫惊慌,要重视!

本报记者 冯金灿

进入4月以后,河南手足口病疫情突然“兴奋”起来。不少人惊呼:今年,河南手足口病迎来大暴发。此外,由于引起手足口病的病毒有30多种,而疫苗只能让孩子对EV71病毒产生免疫。因此,手足口病疫苗无论论也甚嚣尘上。还有人认为,手足口病和流感一样,随便吃点儿药就好了,不会危及生命,不用重视。

在急病乱求医的焦虑下,面对这些说法,不少孩子家长不知道如何是好。为此,记者向权威专家一一求证,以解公众之惑。

手足口病迎来大暴发?

清明节过后,手足口病进入高发季节,各路媒体也争相关注其疫情发展和防控形势。

4月9日,国家卫生健康委员会疾控局局长毛群安说,近些年来,全国手足口病呈现出隔年高发的特点,预计今年手足口病整体流行的强度将高于去年,是高峰期。

在部分媒体的渲染下,不少人惊呼:今年,河南手足口病迎来大暴发。事实真的是这样吗?

河南省疾控中心的统计数据 displays,自2008年手足口病被纳入法定传染病以来,河南的手足口病报告病例总数多的达13万人,少的为5万人左右。每年4月至7月是手足口病的高发季,这个时间段内病例很多,当然其他月份也有病例,比如每年11月到翌年1月还有一个小高峰。

三门峡市从根源上破解『以药养医』

本报讯(记者刘岩 通讯员王红岩)4月10日,记者从三门峡市2017年度公立医院综合改革效果省级评价考核汇报会上了解到,三门峡市着力从根源上破解“以药养医”,公立医院补偿机制逐步完善,就医秩序持续改善,就医费用明显减轻,医疗卫生服务效率明显提高。

三门峡市将加大财政投入力度,对于公立医院因取消药品加成、实行药品零差率销售等政策性原因造成的亏损,通过财政补偿的方式给予弥补。2017年,三门峡市财政补贴城市公立医院800余万元。三门峡市在2016年11月底,第一次调整医疗服务价格后,制定了详细的监测方案,每月对医院收入情况进行监测分析。根据一年的监测结果,在充分调研、反复谈判的基础上,按照“总量控制、结构调整”的原则,该市于2017年11月30日对医疗服务价格进行了第二次调整,基本上达到医疗机构发展可持续、医保基金可承受、群众负担不增加的目的。

据统计,三门峡市城市公立医院医疗服务收入(不含药品、耗材、检查、化验收入)占业务总收入的比例达到35.6%,高于省定35%的目标值;药占比由改革前的32.38%下降到现在的29.5%,百元医疗收入中消耗的卫生材料由改革前的22.69元下降到现在的14元,初步达到了改革预期目的。目前,全市各公立医院运行平稳,医疗卫生服务效率明显提高。

心里装着患者 努力服务患者——记平舆县中心医院内科主任王中阳

本报讯(记者丁宏伟 通讯员刘 新)近年来,平舆县中心医院知名内科专家、已到花甲之年的王中阳加入县健康扶贫专家团队,坚持通过视频对农村贫困患者进行会诊,还经常到医联体内的乡镇卫生院坐诊,对基层医生进行帮带,并做到每半年对全县签约贫困患者登门巡诊一遍,当好他们的家庭医生……“一个好医生,要秉持以患者为中心的理念,真情服务患者,敬佑生命健康。”王中阳说。从医40多年来,正是怀着这样的崇高追求,王中阳兢兢业业地工作着。

不用重视。黄学勇说,监测显示,99%的患者是5岁以下的孩子,其中3岁以下的患者占80%以上。也就是说,0~3岁是手足口病的高发年龄。90%~95%的病例属于轻型病例,即使不用药也可在7~10天内自愈。患儿比较典型和常见的表现是发热和出疹子(两者可先后或同时出现)。发热一般在38摄氏度左右,严重者可更高。疹子(疱疹)一般出在口腔里,手脚上和屁股上。这些水泡初期为细小红点,后形成溃疡。另外,多数患儿手掌、脚底会出现皮疹,皮疹通常不痒,其他部位如臀部、膝盖、肘部、躯干等也可能出现皮疹。部分病例无发热,但少数患者会出现严重的并发症,如脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

“全国几乎每年都有上万名宝宝被诊断为重症病例,其中一小部分危重症病例因为出现脑炎等严重并发症而死亡或有严重后遗症(比如智力障碍、瘫痪等)。”黄学勇说。

因此,一旦孩子有疑似症状,一定要带孩子到正规医疗机构的发热(疱疹)门诊就诊,症状较轻的宝宝可以回家吃药并自行隔离观察,症状较重的宝宝可住院治疗。手足口病由肠道病毒引起,

■援外纪事

援赞医疗队为当地群众义诊

一大早,大家就在义诊现场排起了长队。当地工程师丹尼斯·姆维拉对援赞医疗队非常赞赏,说这样的义诊活动使许多就医不便的当地居民也能享受专家的诊治,解决了许多人的就医难题。

援赞医疗队的28名队员均由南阳市卫生计生委选派,队员分别来自南阳市中心医院、南阳市中医院、南阳医学高等专科学校第一附属医院、南阳市第一人民医院、南阳市第二人民医院、南阳南石医院等单位,涵盖心血管内科、神经内科、中医针灸、放射科、麻醉科等15个医疗专业。

援赞医疗队自2017年5月抵达赞比亚后,便积极投入援外工作。目前,队员分别在赞比亚大学教学医院、恩多拉中央医

43年前的那场急救……

本报记者 赵忠民

近日,商丘市妇幼保健院发生了一幕,来自信阳的汤豫东和父母经过多方打听后,来到商丘市妇幼保健院,感谢医院43年前的救治之恩。

事情的原委是这样的:1975年4月23日,老家信阳、工作在商丘某部队的一位汤姓男子带着妻子到商丘市妇幼保健院生产,妻子分娩时胎儿头横位造成难产。当时,商丘市妇幼保健院的张星珍医生临危不乱,用精湛的医术为其接生。孩子出生时有颅内出血并持续发热,情况危急。商丘市妇幼保健院的医护人员制定最佳救治方案,全力以赴赴救治孩子。经过一周的救治,孩子顺利出院。

为了感谢商丘市妇幼保健院的救治之恩,纪念在豫东大地上出生的珍贵生命,汤姓男子为孩子取名汤豫东。

他和妻子从没忘记在商丘市妇幼保健院度过的日日夜夜,从没忘记医院医护人员夜以继日抢救孩子的忙碌身影,从没忘记从绝望中挣扎出来的喜悦心情。

43年过去了,这个当时得到成功救治的孩子、工程师汤豫东带着他已70多岁的父母从信阳来到商丘,来到商丘市妇幼保健院,感谢仁心仁术的医护人员。当得知当时为他接生的张星珍医生已退休在家时,汤豫东又带着父母在商丘市妇幼保健院工作人员的陪同下,去拜访他们的恩人。

43年前的那场全力救治只是商丘市妇幼保健院许许多多救治工作中的一个。当可敬的白衣天使遇到了善良的汤姓一家人,人间有爱的故事便在我们身边发生了。

医院肿瘤营养规范化治疗病房评比两项荣誉

近日,第六届全国肿瘤营养与支持治疗学术会议在北京召开,会议期间,还举行了第一届全国医院肿瘤营养规范化治疗病房评比活动,河南大学第一附属医院成为全国16家获奖医院之一。该院营养科主任余亚英再次荣获中国肿瘤营养青年精英奖。

(李 季)

患者请秧歌队到濮阳惠民医院表示感谢

近日,濮阳惠民医院住院部大楼前来一支秧歌队,用扭秧歌的形式感谢该院

和死亡的元凶。接种EV71疫苗后,保护效率可达90%以上。

EV71疫苗接种不仅有效果,而且十分必要,可以杜绝绝大部分重症病例和死亡病例。对于疫苗保护时效的问题,黄学勇说,临床试验发现,EV71疫苗的保护周期在10年以上。99%的手足口病患者是5岁以下的孩子,6月龄至5岁儿童可选择接种疫苗。因此,EV71疫苗的保护周期绝对可以满足需要,不需要再另外接种。

不过,当前存在的问题是,EV71疫苗的接种率太低。疫苗群体接种率增高,就会产生免疫屏障,发病率将大幅下降。但是,在疫苗上市近两年的时间内,在一些地方接种率只有10%,高一点儿的达到50%,还不能达到形成免疫屏障的水平。



我省成立癫痫精准诊疗协作中心

癫痫诊疗走向规范化、系统化、精准化

本报讯(记者冯金灿 张琦 通讯员梁雅琼)4月7日,依托河南省人民医院互联网智慧专科联盟,由河南省脑血管病医院牵头的河南省癫痫精准诊疗协作中心正式成立。当天,全省30多家医疗机构成为该中心首批协作单位,并在现场接受了授牌,这标志着我省癫痫诊疗向着规范化、系统化、精准化迈出了关键性一步。

癫痫是大脑神经元突发性异常放电,导致大脑短暂功能障碍的表现。据介绍,全世界大约有7000万癫痫患者,而中国患病人数占到了1/7。河南目前有癫痫患者近80万人,并且每年以3万人的速度不断增长。

“癫痫患者的情况反馈对医生诊断和用药十分重要。然而,由于许多患者及其家属无法准确说明病情,造成医生很难长期有效管理患者的病情。同时,我省在癫痫诊疗方面还存在一些问题。目前,全省仅有9家医院具备专科医师和规范性视频脑电图,各医院的诊疗能力和科研水平参差不齐,很难为患者提供同质化服务。”省人民医院神经内科副主任韩雄说,成立河南省癫痫精准诊疗协作中心是推进分级诊疗、促进优质医疗资源下沉的措施之一,未来将在专家资源整合、医疗机构协同、病种病源研究、患者全周期健康管理等方面发挥积极的推动作用。

此外,河南省癫痫精准诊疗协作中心还将建立覆盖全省的癫痫大数据库,对癫痫患者精准规范治疗提供依据。“目前我们已经招募了50名癫痫‘关爱手环’佩戴者,利用大数据对患者身体状况进行实时追踪,有助于更深入、全面、精准地研究和诊治癫痫,助力对癫痫患者的健康管理,提高他们的生活质量。”韩雄说。

相关链接:

癫痫急救常见错误

错误一:掐人中

癫痫一旦发作就无法阻止,直至神经元停止异常放电,任何方法都无法终止患者的抽搐。掐人中不仅无法终止抽搐,还可能带来额外的伤害。在各地的癫痫急救指南中,都没有掐人中这个办法。

错误二:往患者嘴里塞东西

癫痫发作时牙关紧闭力量很大,强行掰患者的嘴,往里头塞东西,可导致下颌骨骨折、关节脱臼。最危险的是塞入患者嘴里的东西容易被误吸到气管里,导致窒息。如果患者咬住自己的舌头,旁人可用紧绷的毛巾将舌头推回口中,然后撤走毛巾。

错误三:按住抽动的肢体

不要强行约束处于癫痫发作状态的患者,否则可能造成患者组织损伤、关节脱臼、骨折等二次损伤。

如遇癫痫发作,旁人可以把患者周围的硬物拿开,将患者头部转向一边,身体侧卧,方便口腔分泌物流出。然后,记录患者开始抽搐的时间和结束的时间、发作形式,确认患者是否意识不清,陪伴患者直至恢复清醒,询问患者自觉症状并记录下来。

洛阳市33家单位获评首批健康细胞单位

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿 梅)近日,洛阳市爱国卫生运动委员会对全市首批健康细胞单位进行了命名,31个涵盖城乡的健康细胞单位成为健康洛阳建设的新亮点。

2017年,洛阳市各县(市、区)、各相关单位相继开展了健康细胞工程创建工作,进一步提升了全市的卫生创建工作水平,有效推进了健康城市建设工作。为了加快形成创建一批、培育一批、验收命名一批的健康细胞工程建设格局,洛阳市爱国卫生运动委员会办公室按照《洛阳市健康细胞工程标准(试行)》,采取自愿申报、各县(市、区)初审推荐和组织相关人员综合评审的方式,决定命名西工区洛北街道办事处泉舜盛世唐庄社区等3个社区为洛阳市健康社区,孟津县送庄镇十里村等3个村为洛阳市健康村庄,洛阳市涧西区重庆路办事处等12家单位为洛阳市健康单位,伊川县人民医院等2家医院为洛阳市健康医院,老城区邙山镇卫生院等2家卫生院为洛阳市健康乡镇卫生院,郑州铁路局洛阳供电段等3家企业为洛阳市健康企业,河南推拿职业学院等8所学校为洛阳市健康学校。

洛阳市爱国卫生运动委员会在命名文件中要求,希望首批被命名的单位珍惜荣誉,再接再厉,进一步发挥示范引领作用,不断总结创建工作经验,促进全民健康生活方式行动深入、持续开展,为构建健康洛阳做出更大的贡献。



“我的病不算啥,扛扛就过去了。”南阳医学高等专科学校第三附属医院神经外科护士长张亚萍一边写护理记录,一边说。只见她输着液体,还要不断地接听电话,有条不紊地处理事务。近日,科室工作任务较重,没办法安排休息,她便上班输液治疗。

乔晓娜 方圆 付媛媛/摄