

让高端诊疗插翅飞到百姓身边

第四届“中国远程医疗论坛”接地气重实用

本报讯 (记者刘永胜 通讯员刘群 王厚均)2018 年 3 月 30 日至 31 日,由全球医生组织主办、河南科技大学第一附属医院承办的第四届“中国远程医疗论坛”在洛阳举行。

来自全国各地的 400 多名代表相聚洛阳,学习服务新技能,领会服务新举措,以便更好地为群众的健康保驾护航。同期举行的河南科技大学第一附属医院第十二期远程医疗实践规范指南培训班以及医联体会议让“中国远程医疗论坛”更接地气,备受与会专家和嘉宾们的称赞。

河南科技大学副校长雷方博士,全球医生组织中国总代表时占祥博士,国家卫生健康委员会远程医疗管理培训中心卢清

君主任,河南省远程医学中心副主任翟运开博士,河南科技大学第一附属医院院长董平栓、党委书记王瑞丽及国内远程医疗的专家出席了第四届“中国远程医疗论坛”开幕式。

时占祥、卢清君、翟运开等众多互联网医疗方面的知名专家,和大家分享了远程医疗、远程会诊的经典案例,特别是利用远程服务平台为医联体成员单位医务人员提供专业教育和培训等,让代表们收获颇丰。

在远程医疗实践规范和指南培训班上,时占祥以《“互联网+远程医疗”的定义、模式、发展趋势》为题,介绍了远程医疗这个医疗行业新生事物的定义和发展历程,让与会人员对远程医疗这个概念有了新的认识。卢

清君主任从国家政策方面对远程医疗的法规进行了解读。河南科技大学第一附属医院原院长、河南科技大学肿瘤研究所所长冯笑山教授以《远程医疗在公立医院的设计和思路》为题,介绍了河南科技大学第一附属医院远程医疗协作网的发展。专家们精彩的演讲不时被阵阵热烈的掌声打断。

“工欲善其事,必先利其器。‘互联网+远程医疗’就是健康中国建设的利器之一!”河南科技大学第一附属医院党委书记王瑞丽在接受记者采访时说。

近年来,在国家有关部门积极倡导下,“互联网+远程医疗”在医健领域的应用逐渐拓展起来,远程医疗服务更加多元,优质资源配置不断完善。作为我国

医改的重大举措,“互联网+远程医疗”也将成为居家健康管理的重要方向。

“互联互通搭平台,为民健康是主题!”河南科技大学第一附属医院院长董平栓说。自 2014 年以该院为牵头单位的医联体成立以来,他们发挥公立医院传帮带的优良传统,尽一切可能为基层医疗单位提供医疗技术支持。

去年 3 月 15 日,河南科技大学第一附属医院成立远程医疗协作网,在部分医联体成员单位安装网络终端,通过信息化手段,加大医疗技术帮扶力度,多方联动、资源共享,让群众在家门口就可以享受到高品质的医疗服务,并保证医联体成员单位互利互惠、共同发展。目前,该院

医联体成员单位已由最初的 20 家发展到现在的 53 家。

在 2018 年 3 月 30 日下午举行的河南科技大学第一附属医院医联体会议上,义乌市副市长杨冬林、洛阳市卫生计生委主任谢国玺和河南科技大学第一附属医院领导董平栓、王瑞丽、姜丹、王宏运等现场为新加入河南科技大学第一附属医院医联体的成员单位代表授牌,并进行了医联体演讲比赛。

6 名医联体及村医代表进行了热情洋溢的演讲,畅谈医联体及远程医疗为他们带来的改变。

与会代表纷纷表示,一定要积极掌握新工具、不负医疗新使命,携手共进,在各自的专业领域和工作岗位上,努力取得新的更大的成绩。

本报讯 (记者刘永胜 通讯员石秀娟)优质服务是医院永恒的主题,服务好不好,患者说了算。近日,栾川县人民医院公布的 2018 年的第一季度各项满意度调查结果显示,患者对该院的各项服务满意度有了普遍的提升。

据了解,今年,栾川县人民医院各科室收到的患者表扬医务工作者的感谢信、电话等,比往年同期有很大增长,还有几位患者到院长办公室要求医院给予医生提名表扬。

“优质服务贯穿整个医疗工作的始终。医院从大的发展规划到小的细枝末节,无不牵涉优质服务!”栾川县人民医院负责人说。

栾川县人民医院一是年初与各科室签订《目标管理责任书》,量化优质服务指标,使各个中层管理人员心中有数,肩上有责任。二是除了执行共性的优质服务条款外,每个科室要根据自己科室的服务特点,制定自己科室的优质服务和个性服务内容,并不定期抽查督导落实情况,汇总每月的满意度调查结果,罗列出存在的问题进行督导整改并追踪整改到位,直至满意。三是持续按照“二甲”细则要求落实工作责任,巩固争创“二甲”成果,持续改进,持续提升。四是强化宣传引导,及时总结经验,对好的科室和个人进行表彰,树立榜样的力量,以点带面,整体提升。

多措并举强服务

栾川县人民医院

为生命“接力” 传希望“火种”

——美国定赴郑州无偿捐献造血干细胞欢送会侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 张天伟 郭芳菲 文/图



红花赠英雄

近日,在河南省洛阳荣康医院综合楼三楼道德讲堂上掌声不断,欢送美国定同志赴郑州捐献造血干细胞仪式在此举行。河南省洛阳荣康医院的诸多干部职工到场欢送,为该院健康体检中心副主任关国定的造血干细胞捐献行动加油喝彩。

2006 年,在河南省洛阳荣康医院组织的一次集体献血中,关国定进行了造血干细胞捐样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

今年年初,关国定接到了自己与一名患者配型成功的消息后,毫不犹豫就答应了下来。之后的两个月,他戒烟、戒酒,积极锻炼身体,坚持每天骑车

50 公里上下班,就是为了让自己的身体完全达到造血干细胞捐献标准。他说:“能够挽救他人的生命,这是一份责任,也是一种缘分。我做的这些,真的没啥!”

“没想到,隔了 12 年,真的能与他人配型成功!”在欢送仪式上,关国定激动地说,“从 2006 年 6 月加入中国造血干细胞捐献者资料库,到今年年初的高分辨配型、体检和签字等多次确认过程,我从没反悔过。作为一名从业 28 年的医务工作者,我很负责任地说,捐献造血干细胞对身体是无害的,不会影响自身健康。我希望有更多的人加入造血干细胞捐献志愿者队伍,让更多的人获得生

的希望。如果有下一次,我还会捐献。”

洛阳市红十字会秘书长郑瑞生说:“美国定同志捐献造血干细胞的高尚行为,是‘人道、博爱、奉献’红十字精神的具体体现。我们要向美国定同志学习,同时也希望更多的爱心人士加入造血干细胞的捐献队伍,挽救更多白血病患者生命。”

河南省洛阳荣康医院党委书记陈国军盛赞道:“美国定同志为他人无偿捐献造血干细胞,展示了我们医院共产党员敢于担当、热忱奉献的高尚情操,践行了医护工作者全心全意为患者服务的从业诺言,充分体现了新时期荣康人的精神风貌,是全院干部职工学习的榜样。”

据悉,在欢送会次日,美国定动身前往郑州,并将在河南省人民医院接受为期 4 天的动员剂注射,然后进行造血干细胞采集。待采集完成后,“生命火种”将在第一时间被送至患者所在地。

偃师市中医院 召开胸痛中心建设专题会

本报讯 为动员全院力量做好胸痛中心建设工作,提高医院急性胸痛救治水平,更好地为胸痛患者第一时间建立生命通道,近日,偃师市中医院召开胸痛中心建设专题会。

在专题会召开期间,中国医师协会中西医结合心脏介入委员会委员、河南中医药大学第一附属医院心血管内科三病区副主任陈玉善详细讲解了胸痛中心建设的关键步骤,强调了认证时间节点,并对偃师市中医院胸痛中心的建设情况进行实地考察,提出宝贵意见。偃

师市中医院院长李召煊结合陈玉善的讲解和建议,对该院胸痛中心的建设提出 20 条具体要求,确保能够如期通过胸痛中心认证体系认证。

“胸痛中心的成立是医院当前完善学科建设、提高急诊急救管理水平、让胸痛患者能够在第一时间得到最佳救治的重要举措!”李召煊说。该院将严格按照流程,整合各种技术力量,立即启动患者的救治、录入工作,力争以最短的时间通过中国胸痛中心认证。

(刘云飞 李宗伟)

洛阳市洛龙区 做好奖扶对象资格确认工作

本报讯 日前,洛阳市洛龙区组织召开了 2018 年度计划生育各类奖扶对象资格确认会审工作会议,全区 11 个镇(办)负责奖励扶助负责人参加会议。

会审小组对全区 2018 年度计划生育各类奖扶对象申报初审工作进度和奖扶确认质量进行了点评通报,并对照奖励扶助制度规范标准一案一卷逐

项进行会审,对不符合条件的申报对象在集体研究后进行了表决签字认定。最后,会审小组经过审核,对新增奖扶对象进行了区级确认批复。同时,洛龙区组织人员完成国家 PADIS 系统(人口宏观管理与决策信息系统)奖扶、特扶的新增录入、审批、变更和退出工作。

(张磊 李云)

一袋白蒿

本报记者 刘永胜 通讯员 王爱荣 杨延玲

几天前,在孟津县公疗医院心内二科,已经出院数日的牛女士专程来到这里,指着一大袋东西说:“我到地里摘了些白蒿,你们上夜班时经常熬夜,拿它泡水喝对身体有好处。”她还说,这次来要特意感谢一下自己的责任护士宋玉洁。

牛女士是心内二科的老病号了,一年里总有几次来科室住院治疗。一天中午,宋玉洁到病房巡视,见牛女士独自躺在床上,没有吃饭。宋玉洁悄悄问问同病室的患者,得知牛女士的家人因为有事,未能按时来给牛女士送饭。了解情况后,宋玉洁迅速到医院餐厅给牛女士买了午饭。她一边看着牛女士吃饭,一边和牛女士聊一些开心的事情,直到牛女士脸上露出笑容,她才松了口气。

之后的日子里,宋玉洁帮牛女士买饭、倒水、陪牛女士聊天;牛女士则教宋玉洁一些做家务的心得和经验。两人慢慢地成了“忘年交”。

很快,在医生护士的共同努力下,牛女士病情稳定,可以出院了。出院时,牛女士紧紧握着宋玉洁的手,舍不得放下来。出院后,两人还经常电话联系,询问各自近段的生活情况,天气变化时互相提醒添加衣物等。

宋玉洁见到牛女士,非常高兴。牛女士紧握着宋玉洁的手说:“闺女,今天总算没跑空,我给你们带了点儿白蒿泡水喝。想着你工作忙,让你叔叔在家都捡好、洗好啦!”在知道牛女士特意大老远跑来看自己时,宋玉洁感动得红了眼眶……

短讯集锦

*** 病区里的营养课堂受欢迎** 4 月 4 日 16 时,洛阳市中心医院肿瘤三科的医生办公室内座无虚席,肿瘤三科护士长王丽娟正在为肿瘤患者及家属作均衡营养及正餐食物比例的讲座。如今,该院各病区都有定期举办的营养课堂,备受患者和家属的欢迎。

(刘云飞 吴婷婷)

*** 椎间盘专科联盟成立** 近日,河南省直第三人民医院、洛阳市第一中医院椎间盘专科联盟成立。简短而热烈的授牌

仪式之后,来自河南省直第三人民医院、洛阳市第一中医院的专家作了脊柱微创技术方面的精彩讲座。(刘晓霏 翟冬)

*** 孟津医生入选“最美洛阳人”十佳候选人** 近日,孟津县人民医院医生田战通入选由中共洛阳市委宣传部、洛阳市文明办主办的 2017 年度“最美洛阳人”十佳人物候选人。据悉,田战通是孟津县各行各业唯一入选者,也是该市卫生计生系统的唯一入选者。

(刘云飞 姚伟旗)



刘云飞 李玲玲/摄

↑4 月 10 日,中国农工民主党洛阳市委、洛阳市医院管理学会民营医院管理分会组织该市乳腺癌医院、口腔医院、中州人民医院、风湿病医院等 9 家医院的 30 多名专家,到孟津县麻屯镇董村开展义诊活动。图为粉红外带宣传大使、著名乳腺癌专家丁小红为群众诊察时的情景。

←4 月 4 日,汝阳县人民医院党总支组织 80 余名党员干部、入党积极分子前往革命烈士陵园,通过祭扫活动、参观革命烈士事迹陈列馆等,上了一堂生动的革命传统教育课。

刘永胜 崔浩浩/摄

正念疗法治愈心血管疑难杂症

□ 杨喜山

王老先生出现心慌、胸闷、胸痛和全身乏力的问题已经两年了。他曾经到多家医院就诊治疗,但是症状没有明显改善。

经过朋友介绍,王老先生最终来到河南科技大学第一附属医院心血管内科五病区,进行住院治疗。

全面的心血管检查显示,该患者没有任何器质性心脏病的证据。也就是说,王老先生的症状与器质性心血管疾病没有任何关系。

其实,像王老先生这样的患者有很多。也有些患者到医院检查时发现了心脏病的证据,但是按照器质性心脏病治疗却没有明显的效果。

这些患者的心血管症状,

多与器质性心血管病没有直接的关系,应该属于心血管内科比较常见的疑难杂症。在排除了肺部疾病和颈椎病等躯体疾病的情况下,大多数就是抑郁症、焦虑症或者躯体化障碍等常见的心理疾病引起的身体症状。

目前,针对这些疾病有药物治疗和心理治疗两种方法。其中,药物治疗生效比较快,但服药时间比较长,停药后复发率比较高。心理治疗生效时间稍慢,但是疗效维持时间长,复发率比

较低。

心理治疗尤其适合轻中度的心理疾病患者,或者经过抗抑郁焦虑药物治疗复发的心理疾病患者。对于严重的心理疾病,也可以联合应用药物治疗和心理治疗。

还以王老先生为例。经仔细问诊,王老先生被诊断为躯体化障碍,没有服用任何抗抑郁焦虑药物,应用正念疗法——一种国际上比较流行的心理治疗方法,治疗一个疗程(2 个月,每周 1 次,共 8 次),症

状完全消失。

为了防止疾病复发,王老先生至今一直坚持在家里做正念训练。

何为正念疗法?正念来源于原始佛教,是一种如是如实地觉知心身变化,不干预不调整,而解脱烦恼的能力。

在生活中,人们遭受着来自念头、情绪和躯体感受方面的痛苦。

传统观点认为,这些心身现象就是痛苦的根源。大多数的心理治疗方法和技巧都是提倡征

服和控制这些心身现象。

其实,痛苦的根源不在于这些心身现象本身,而在于人们对这些心身现象的执着。只要人们让这些心身现象如是如实地呈现在当下,不再执着这些心身现象,根本不需要刻意地消除这些心身现象,这些心身现象自己就会消退。

这些都是在正念实践中发现的事实。

美国麻省大学医学院的卡巴金教授是把正念引入西方主流社会的开创者。他自 1979 年

起在医院开设正念减压门诊,把正念介绍给需要应对压力的病患和普通大众。

以正念减压为原型,临床心理学家和身心健康领域的专家发展出多种方法,来辅助治疗一些身心疾病,促进身心健康,提升现代人的生活质量。

以正念为核心的心理疗法,已经成为目前西方最为流行的疗法之一,其疗效也获得了从神经科学到临床医学方面的大量实证支持,相关研究获得了美国国立卫生研究院的支

持。

事实上,正念疗法已经成为一系列心理疗法的合称,这些疗法仍然带有东方文化的烙印,却已不再含有任何宗教的神秘成分。

如海伊斯所言,正念疗法是一种完全科学的心理治疗方法,是西方心理治疗的进一步延伸与发展。

目前,正念疗法已被广泛用于抑郁障碍、焦虑障碍、躯体化障碍、心身疾病、人格障碍、药物滥用、自杀、心理创伤、成瘾行为和压力过大诱导的各种心理或生理问题的治疗。

(作者系河南科技大学第一附属医院心血管内科副主任、五病区主任,主任医师、心理治疗师)